

# “想做独一无二的费尔南多”

申花小将  
将在国青

今年，中国U19国青力排众议组队参加中乙联赛。从起初的三连败，到后期的三连胜，球队在短短一个月中，取得了肉眼可见的进步。

在征战中乙的30人大名单里，朱启文、费尔南多、金顺凯、周正凯、宋润潼共五名申花小将榜上有名，他们各自获得了不同长度的出场时间，或多或少都积累了经验，提升了能力，用他们的话说，中乙这个平台真的让他们“学到了很多”。



费尔南多

本版撰稿 本报记者 徐杨一凡

结束中乙联赛后，费尔南多迎来了一个漫长的假期，如果没什么临时变动，他能一直休息到来年1月初。费尔南多倒是没有什么出游的计划，他一回到家中便帮爸妈照看起了家里的生意，此外还每天雷打不动地进行训练，保持身体状态。

在今年国青队的10场中乙比赛中，费尔南多获得了六次出场机会，其中五次首发。他印象最深的一场比赛是球队与领头羊武汉三镇的对决，当时球队刚刚经历开局三连败，大伙儿或多或少有些沮丧和消沉，再加上这是他的职业联赛处子秀，费尔南多难免有些紧张。好在随着比赛时间的增加，他也逐渐适应了中乙联赛的节奏与氛围。

“我觉得我在体能和跑动方面都有提高。”几场比赛下来，费尔南多觉得自己收获颇丰，“毕竟在和经验丰富的成年队员打比赛的时候，我们只能

先通过跑动来弥补不足的地方。”

与此同时，国青队在参加中乙初期还有另一项劣势，队员都来自不同俱乐部，互相之间的了解与配合自然要打一个折扣。尽管球队今年已经进行了四期集训，但每一期都有不小的人员变动，费尔南多之前便因为脚踝受伤后的状态不佳缺席了5月份的首期集训，“所以联赛初期我们踢得没那么好，等到后来大家基本都很熟悉了，打得就挺默契的。”

虽说参赛是主打积累经验与提升能力的目的，但国青队内在一开始还是定下了拿10至15个积分、排名赛区中游的目标，最终球队在10场比赛获得4胜1平5负的战绩，较好地完成了赛季前布置的任务，用费尔南多的话说，这是“靠大家的努力才做成的事”。除了同心协力的队友们，费尔南多还很感谢教练们的帮助，“成指导有时候会在训练场上和我们单独聊球，告诉我们什么时候该怎么做。球场外，他通常会让我们待在房间里放松和恢复。”

“我们处理球和把握机会的能力还是欠缺了一些，没有那些成年队员老练。”作为一名前锋，费尔南多对球队这一最为人诟病的缺点再清楚不过，他尤其遗憾自己没能在联赛中取得一粒进球。在与西安优柯多和广西宝韵的比赛里，费尔南多都因为心急而在门前过分发力，与进球失之交臂。后来，这两个瞬间总是会在他的脑海里反复出现。“我的心态一定要更加平稳一点。”费尔南多告诫自己。也正因为此，“多进球”成为了费尔南多给明年的自己定下的首要目标。

闲下来的时候，费尔南多习惯打开直播看比赛，申花的球不用提，有时间他就一定会看，热刺也是他热爱的球队，其余不管什么联赛什么队伍，只要有空又有直播，他基本来者不拒。费尔南多最喜欢的球员是凯恩，但他从没想过以谁为模板去发展，当巴西出生的费尔南多都改名叫了费南多，他只想成为独一无二的中国费尔南多。



## 朱启文：做好细节，我们能赢球



朱启文

用主教练成耀东的话来说，朱启文今年“明显长球了”，去年他虽也曾参加过国青队的集训，却没什么令人眼前一亮的表现，哪知如今却好像突然开窍似的，在中场传球、组织方面有

了很大突破，身体也扎实了不少。

“可能状态也是一部分原因。”听到主教练对自己的夸奖，朱启文有些腼腆，“今年可能在成导面前展现出了更多的自我，心态上也稍微放松一些，还得感谢成导给我这么多机会。”在朱启文看来，自己的力量、阅读比赛的能力，以及脚下细节做得都要比去年好一些。

今年的中乙联赛，朱启文一共打了八场比赛，其中六场首发，四场打满了90分钟，在球队1比3不敌淄博蹴鞠的比赛中，他还打入了一粒进球。在整个国青队中，朱启文的出场时间排名第四，是本赛季最受重用的球员之一，也面临着最严峻的体能考验，“昆明是高原，的确会有些疲惫。以往青超联赛是一周一赛，这次赛程密集，恢复的时间比较短，一开始影响还不是很明显，到后期确实会出现恢复跟不上的情况。”

初登职业舞台，紧张是难免的，但朱启文调节得还算快，在第三轮面对嘉定城发时，他便已经差不多适应了中乙的节奏与强度。“其实前三轮三连败的成绩是出乎我意料的，我觉得我们是能拿下一到两场胜利的。”即使是在大多数队友情绪都有些低落的时候，朱启文也没有丧失一点信心，“打中乙前，我

会觉得毕竟这是中乙联赛，对手的经验比我们多太多，我可能有点放不开，但踢过之后我反倒觉得我们只要细节做得再好一点，有些比赛是可以赢下来的。”不过就算是在一场未胜、外界质疑和嘲讽不断的时候，教练组也没有给球员们太多的压力，只是告诉他们放开了踢，在场上尽自己最好的表现即可。

经过了一个赛季的锻炼，朱启文也对自己的一些欠缺有了更清晰的认识，“我需要提高最后一传的成功率。作为一个前场球员，最重要的就是那一下直塞，我们的价值就体现在最后一传上。”与此同时，身体相对单薄的他也在为增肌而坚持不懈地努力着，“凭我现在的身体，要想踢更高级别的联赛，肯定还有些困难，所以我每天都会去健身房做力量，在饮食上也在进行着控制。”

朱启文是土生土长的上海小囡，他的爷爷和爸爸都很喜欢足球，年轻时也会身体力行地踢球作乐。那两辈的上海人，只要热爱足球，就一定是申花球迷，因此朱启文也没少受家里两位老球迷的熏陶，打小就是申花球迷，后来从珂缔缘加盟申花梯队，全家人都很为他高兴，“希望我明年还能往上走一走，如果能有一队试训的机会就再好不过了。”

## 金顺凯：学会了打逆风球，逐渐找到了感觉

最开始，金顺凯踢球是奔着锻炼身体去的，小时候体质差，家里人希望他能靠着练习足球强身健体，哪知小伙子越踢越喜欢，越踢越长进，身体是调养好了，爱好也变成了今后的事业。几年前，在踢球和读书的岔路口，金顺凯的选择曾经遭遇过家人的反对，唯独他爸坚定地支持儿子做喜欢的事。金顺凯没有辜负父亲，加盟申花梯队，被选拔进入国青，如今还参加了中乙联赛，他的足球路越走越踏实，家里人看在眼里，也逐渐转变了态度。

今年年中，金顺凯因伤缺席了国青的两期集训，当时他内侧面韧带撕裂，一直到10月才完全康复。这是他迄今为止受过的最重的伤，但他倒挺乐观的，“伤了三个多月，所以我今年不怎么累，也还好今年没什么比赛。”

在正式登上中乙舞台前，金顺凯曾想象过会在球场上遇到什么样的情况，他知道自己最大的问题是不会踢逆风球，因为申花在青超很少经历落后的局面，他因此也没太多逆转翻盘的经验，“打中乙之前，我确实想过落后的情况下我该怎么去踢。”

然而中乙毕竟是职业联赛，真等亲自上了场，金顺凯才发现自己有多“嫩”。“在青超，我通常能准确预判对手的传球路径，但在中乙，我靠想象做预判经常会出错，对手的传球路线可能和我想象的完全不一样，老是有出其不意的情况。”金顺凯明白自己需要积攒更多的经验，“我得更加谨慎一点。”

不同于申花在青超联赛的强队标签，国青在踢中乙时起初抱着“能赢几场是几场”的心态，但在开局苦吞三连

败后，年轻人们还是备受打击，“当时不知怎么想的，甚至感觉接下去没机会赢了，还好后来慢慢有起色了。”第三轮与嘉定城发的比赛，金顺凯在第80分钟替补登场，这是他第一次打职业联赛，也是他今年的第一场正式比赛，“那时是有点紧张，踢到后面几场就感觉好多了。”紧张的时候，金顺凯会想办法在场上多喊多叫，“防住几个好球，再依靠大家的鼓励，紧张的情绪就能缓解了。”

与浙江毅腾1比1握手言和的那场比赛，是金顺凯本赛季印象最深的90分钟，当时国青队第17分钟便被对手进球，在上半场几乎都被压制，一直到后来才慢慢有起势，“我不太会踢落后球，所以前半个小时各种传球失误、防守失误，盯人也不紧，一直到了下半场才找回

了自己踢球的感觉。可以说两个半场完全不是同一个我。”金顺凯将自己那场比赛上半场的表现形容为“梦游”，但令他有些意外又颇为感动的是，教练组对他展现出了极大的信任，并没有将他中途换下，“那场比赛教练真挺相信我的，跟我说不要毛躁就好了。”

去年的亚青赛预选赛期间，金顺凯和朱越在球队搭档中后卫，如今看着朱越晋升一队，还踢上了亚冠，金顺凯承认自己有些羡慕，“但还是得靠自己的努力，有机会的话把握好说不定也能上去，只不过可能不会那么快。”他坦陈，“假如明年申花一线队能给机会的话，我就好好把握住，让主教练能看上我几眼也是对我的认可。假如还是跟着国青打比赛，也挺好的，我会争取拿到一个主力的位置，多打比赛。”



金顺凯