

毒品、酗酒、抽烟、肥胖、女人 一点点蚕食老马身体 后半生一直在与死神拔河

最令人痛心的是，马拉多纳的职业生涯本可以更辉煌，他的晚年生活本可以更美满，但桀骜不驯，百无禁忌的性格既成就了他，也毁了他。“球王”是因为突发心脏病而去世的，但真正夺走他生命的并不是一次突发疾病，而是长年累月对自己身体毫无节制的伤害。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

沾染毒品，一辈子最大的错

回顾马拉多纳的人生，最光辉的关键词当然是“足球”，但还有个不容回避的关键词要阴暗许多，那就是毒品。

马拉多纳出生于1960年，与“毒品”的第一次交集发生在1980年，当时他才20岁，之所以要用引号，是因为当时他接触的并不是真正意义上的毒品。

如果说欧洲足球是成熟的工业产品，那么南美足球就更接近于足球的原始形态，一方面是热情奔放，另一方面则是粗野无序，至今仍时不时就回归狂野状态。可想而知在40年前，善于盘带的马拉多纳每场比赛都会遭遇野蛮犯规，受伤是家常便饭，为了保持状态，他不得不长期注射含有杜冷丁的强效止痛剂，有时候甚至会直接吸食大麻。

1982年7月，马拉多纳从博卡青年转会巴塞罗那，开始征服欧洲的同时，他也被毒品征服了。根据马拉多纳自己回忆，他转会到巴塞罗那的当年就染上了毒瘾：“我第一次吸毒是1982年在巴塞罗那，当时我只有22岁，这是我这辈子犯下的最大错误，毒品是会杀人的！事实上我感觉自己很幸运，因为如果我一直这么下去的话，我早就死了！”

1984年，马拉多纳从巴塞罗那转会那不勒斯，如果说在巴塞罗那还有所收敛，那么来到这座因“黑手党”而闻名于世的城市，阿根廷人彻底失控

了，更为糟糕的是黑手党有意通过毒品控制他，只要马拉多纳开口，立即就会有人送货上门。

那不勒斯俱乐部一直都知道马拉多纳已经泥足深陷，但他们对此无能为力。“我们没有任何办法，每周一到周四，他可以干任何他想干的事情，但到了周四，我们必须确保他能通过尿检，如果当时他体内还残留有毒品的话，我们就会给他一个装着别人尿液的瓶子，然后他在药检室里把这些干净的尿液倒进检测瓶里。”时任那不勒斯主席弗拉伊诺回忆道。

常在河边走，哪有不湿鞋。1991年3月17日，过于自信的马拉多纳用了自己的尿液，结果尿检呈阳性，吸毒史首次曝光。几个月后马拉多纳离开那不勒斯加盟塞维利亚，此时阿根廷人终于醒悟，但已经来不及了，他已经无法摆脱毒品。“当时我每次吸完毒回到家，看到女儿后都无比愧疚，只能将自己锁在浴室里。”马拉多纳曾如此回忆道。

然而毒品是那么的可怕，2019年年初，马拉多纳女儿詹妮娜接受采访时透露，当时马拉多纳将自己锁在浴室里不仅仅是因为愧疚：“有一次我姐姐（达尔玛）无意间闯了进去，结果看见他正在吸毒。”

1994年世界杯，马拉多纳再次尿检呈阳性并被全球禁赛15个月，虽然五年后才正式退役，但他的职业生涯当时其实就已经结束了。



突发酒精中毒性肝炎晕倒在家

2005年2月，由于饮食毫无节制，马拉多纳体重超过了120公斤，过度肥胖导致他出现了严重的呼吸道与循环系统问题，肾脏功能也出现异常，不得不在哥伦比亚接受了胃绕道减肥手术。

然而好景不长，马拉多纳并未听从医生建议控制饮食，术后虽然瘦了一段时间，但很快体重又开始飙升。2007年3月，马拉多纳在位于布宜诺斯艾利斯的父母家中突然晕倒，病因是酒精中毒性肝炎，阿根廷媒体得到的消息则是他一次性喝了10瓶香槟，虽然危险程度不及前两次，但依旧再

次给他敲响了警钟。

2009年5月，马拉多纳再度紧急入院，原因是在观看了博卡青年的一场比赛后食欲大开，一边喝红酒一边吃烤肉，结果诱发了急性心肌炎和呼吸系统病变。

当时虽然可以确认马拉多纳已经彻底戒毒，几次入院都与毒品无关，但由于之前长期吸毒导致他的心肺功能远弱于正常人，稍有不慎便可能诱发病变，尤其需要戒烟戒酒严控控制饮食。

此外一个多少令马拉多纳难以启齿的原因是他的私生活一直很混

乱，出入各种声色场所，各种“女友”走马灯般换个不停，而由于年龄以及身体的原因，马拉多纳精力大不如前只能借助于药物，而服用此类药物又会对心脏造成很大的负担，造成恶性循环。

之后的几年时间里，马拉多纳情况稍好，但如果他能一直严格自律，那也就不是马拉多纳了。2015年，体重再度飙升的马拉多纳前往委内瑞拉接受了第二次胃部手术，还顺便整了个容，虽然看上去年轻了不少，但他的身体在如此反复的折腾后已是积重难返。

戒毒期间就曾心跳骤停 “还没轮到这张脸死”

毒品带给马拉多纳的伤害却没有就此结束，随着年龄的增长，他的身体状况越来越糟糕。2000年1月，正在乌拉圭度假的马拉多纳因心律失常紧急入院，甚至一度呼吸暂停，尿检和血检显示他吸食了毒品，心肺功能仅为正常人的38%，医生要求他立即戒毒，否则随时都可能生命危险。

与死神擦肩而过，马拉多纳终于下定决心戒毒，而他也很清楚想要戒毒，首先必须远离那些狐朋狗友，在阿根廷国内是不可能做到的，于是他选择了前往古巴，被他视为“父亲”的前古巴领导人菲德尔·卡斯特罗给予了他全力帮助，确保他能处于一个完全与毒品隔绝的环境中。

然而在2004年4月，马拉多纳再度因扩张性心脏病、动脉低血压和高血压被送往医院抢救，他再一次与死神擦肩而过。当天马拉多纳先是去了现场观看博卡青年的比赛，回家后忽感不适并被送往位于布宜诺斯艾利斯

的瑞士医院急救，其间心跳一度暂停。

“我看到了死亡，但大限未到，上帝又把我放了回来，就像电影一样，我看到天空打开了，一张张漠无表情的脸走进死亡隧道，我在里面看到了无数球迷，有博卡的、有河床的、有圣劳伦佐的、有独立队的……突然有个声音说道‘还没轮到这张脸死’，于是我又回来了。”马拉多纳曾如此回忆道。

尽管这次院方并未公布马拉多纳的尿检与血检结果，但外界普遍认为依旧与毒品有关，最直接证据便是当年9月他再次前往古巴接受强制戒毒治疗。

这一次马拉多纳终于成功了，2005年离开古巴后其再也没有沾过毒品，但不幸的是他虽然摆脱了毒品，却又染上了喝酒与抽烟这两大恶习。虽然从理论上来说，烟酒对人体的危害要远比毒品小，但马拉多纳的瘾头实在太太，每天要抽三到四支雪茄，喝起酒来就更是毫无节制，给肝脏造成了极大的负担。



俄罗斯世界杯 现场观战过度兴奋晕倒

2018年6月，马拉多纳在哥伦比亚由于膝盖问题入院治疗，令人唏嘘的是，这位巨星退役后进过那么多次医院，动过那么多次手术，因为“足球”原因这还是第一次，当时医生建议马拉多纳立即接受手术，由于俄罗斯世界杯开赛在即的缘故，已与媒体签约的阿根廷人选择了保守治疗。

俄罗斯世界杯上阿根廷队表现不佳，小组赛前两轮仅拿到一分，最后一场对尼日利亚必须获胜才能打进淘汰赛，当罗霍在最后时刻打进关键进球帮助球队赢下胜利后，看台上的马拉多纳欣喜若狂，不顾危险爬上防护栏庆祝，但随后便因过度兴奋而晕倒，所幸并无大碍。

2019年1月，正在墨西哥第二级别球队多拉多斯执教的马拉多纳因为胃出血再度入院，不过这次病情并不严重，也没有明显症状，是在例行体

检时发现的，接受相关治疗后很快便出院。

2019年6月，马拉多纳辞去了多拉多斯俱乐部主帅一职，并返回布宜诺斯艾利斯接受了膝盖手术，术后医生建议他休养一段时间，不要急于工作，但糟糕的经济状况迫使马拉多纳只能将医生的建议放在一边，仅两个月后便再度出山执教。

2019年12月，时任阿根廷拉普拉塔击剑体操会主帅的马拉多纳在一场比赛中因对球员表现不满，情绪过于激动导致失去平衡，头部直接撞在了替补席旁的石阶上，当时阿根廷媒体就很担心他的身体状态。

2020年11月2日，马拉多纳因贫血和脱水前往医院接受检查，结果发现脑硬膜下水肿，一天后他在布宜诺斯艾利斯接受了时长80分钟的手术，八天后出院回家疗养，直至离世。