

首创线上22人对战电竞足球赛

杨超足球赛助力建设电竞之都

本报记者 丁荣

当足球与电竞在国家双创示范基地的杨浦区邂逅,通过“云端PK”绽放出别样精彩。11月22日,“体彩杯”2020杨浦足球超级联赛线上电竞足球赛11VS11模式颁奖仪式在杨浦体育场举行,获奖选手激动地捧起了奖杯。今年的杨浦足球超级联赛创新打造了全国首个11人对11人线上电竞足球赛,为上海全球电竞之都建设添砖加瓦。

本届比赛由上海市第三届市民运动会组委会指导,杨浦区体育总会、杨浦区职工文体协会主办,杨浦区体育活动中心、杨浦区足球协会、沪东工人文化宫、上海霞蔚文化传播有限公司承办。今年的2020杨浦足球超级联赛把受到疫情影响而无法开展的线下足球赛转变为线上足球比赛,成就了疫情下的另一种足球体验。为营造出不亚于线下足球比赛的氛围,今年的杨超组委会将位于杨浦区体育活动中心的会议室打造成了一个“网红电竞足球赛场”,设置了选手席、观众席、主持区和新闻区,模拟了职业足球赛场的“生态”。为做好疫情防控,主办方加强了进出人员的登记管理,保持工作场所的通风安全,并提供了免洗手液。

在这个“网红赛场”,主队杨浦工队在游戏界面里选择了巴黎圣日耳曼队,客队平凉无双队在游戏界面里



选择了利物浦队,双方各派11名球员首发坐上球员席,拿起PS4手柄完成了阵容设置和首发名单,准备“出场”。随着电竞屏幕里裁判员的一声哨响,杨浦足球超级联赛线上电竞足球赛正式开始。“传球!”“防守!”“补位!”“射门!”“好球!”参赛选手如真实足球赛场上一样互相沟通;在解说区,来自上海体育学院电竞解说专业的学生进行专业解说;观众席则送来欢呼声和掌声……比赛同步在斗鱼TV、虎牙直播、哔哩哔哩等平台进行直播。

球员们第一次接触全新的线上模式,从一开始的生疏到后来的激动热爱,活动现场热火朝天,强烈的团队竞技氛围丝毫不亚于线下足球赛。杨浦区足球协会赛事负责人闫亮表示:“线上电竞足球赛的11个人各司其职,既强调个人智慧和才能,又必须讲究战略战术,让习惯了独处的人群在比赛中学习团队协作,理解团队精神;同时也能让参赛者锻炼各项足球竞技技术能力,让工作学业中疲惫的大脑得到释放,享受足球乐趣。”

据悉,2020杨浦足球超级联赛线上电竞足球赛将从12月继续开展形式多样的3对3、5对5、7对7比赛,让更多足球爱好者参与,并形成周冠军、月冠军、年终总冠军的赛事序列。杨浦区体育局局长、党组书记吕晓鸣表示:“后疫情时代的全民健身赛事更需要‘创新’,我们希望通过2020杨浦足球超级联赛线上电竞足球赛吸引更多市民参与,助力上海全球电竞之都建设。”

静安女子半马——打造女子专属跑

本报记者 李一平

11月22日,2020大宁“资产杯”上海静安女子半程马拉松暨女王跑上海站在静安大宁区域开跑。

此项赛事已连续举办三年,2019年赛事获中国田协发布的银牌赛事、最美赛道特色赛事称号。目前,上海静安女子马拉松已成为上海最高级别、最具规模的一项专门为女性打造的特色品牌路跑赛事,是静安体育赛事体系中一张亮丽的名片。赛事设女子个人半程组、10公里组、4.5公里情侣组三个组别,4000余名运动员,并在原有10公里跑的基础上增加到半程马拉松,由公园跑向城区。赛道途径大宁音乐广场、大宁中心、大宁商务中心等楼宇商圈,穿越上海中心城区的“造梦工厂”环上大国际影视圈,经过被誉为“宇宙电竞中心”的灵石路,并在大宁公园中,依次打卡大宁音乐喷泉、大宁公园市民健身长廊等热门网红点,组委会精心设计的路线进一步展现出静安大宁商圈优质的营商环境,展示“国际静安、卓越城区”的形象。

为确保比赛的顺利进行,赛事组委会在做好常态化赛事防疫工作的基础上,组织了400余名警务人员、200余名安保人员、30余名义务工作者、400余名志愿者,在人员引导、秩序维护、医疗急救、补给配发、抵离服务等岗位提供细致的服务,并配置专业的赛道救援队和康复志愿者队为选手提供完善的赛中赛后保障。

驰骋赛场
残健融合“C”位出道

11月19日,上海市第三届市民运动会2020年“爱在上海”残健融合运动暨“黄浦·我来赛”黄浦区第三届市民运动会残健融合体育嘉年华在卢湾体育馆隆重举行。本次活动共设置了轮椅团体接力赛、听音投篮、强渡冰河、同舟共济、步步为营、旱地冰壶六个团体项目,体验式运动项目的设置,让运动牵起共鸣,真正打破残健之间的沟通障碍。黄浦区残疾人联合会党组书记、理事长高智敏介绍,今年活动特别强调平等参赛,鼓励残疾运动员享受运动的快乐,感受助残志愿服务给予的温暖;同时为志愿者提供一个残障体验机会,深入彼此了解,增进残健共融、共享健康。

黄浦商、协会足球赛
助力科学健身

参加足球比赛还附带科普健身讲座?11月16日,2020年“黄浦·我来赛”黄浦区第三届市民运动会首届商、协会足球赛面向参赛各队,举办了专题讲座:足球运动中的损伤风险与预防策略,特邀运动医学及康复治疗专家为各球队代表传授相关知识以及答疑解惑。

原来,踢球不仅要专业的足球技能,同时也需要不少科学健身的知识,不正确的踢球方式很有可能正在“伤害”你的身体。授课专家从赛前热身、赛后放松为参赛队员进行了全面的指导,帮助他们可以更加健康、安全地参与足球赛事。

2020上海国际大众体育节浦东开幕
徒步滨江体验
开发开放30周年

本报记者 丁荣

11月21日,2020上海国际大众体育节在浦东陆家嘴滨江拉开帷幕。本届体育节共吸引了来自全市200余组企业、家庭报名参赛。多家市级体育社会组织参与嘉年华活动。2020年上海国际大众体育节由上海市体育总会、上海市企业联合会共同主办,以“闪耀浦江 一起同行”为主题,围绕“免疫力、凝聚力、企业”三大元素,号召全民参与健身运动,为上海市民增加“免疫力”,提升“战斗力”,展现体育社会组织、企业团体、和体育爱好者之间的“凝聚力”。体育节还邀请在沪疫情防控医护人员及家属参赛,为在疫情期间冲锋在一线的白衣天使送上了体育人的敬意。

今年恰逢浦东开发开放三十周年,本届体育节特别将主体活动徒步大赛全线设置在极具浦东代表的滨江陆家嘴段,将文化、旅游、科创、经济、城市建设等元素串联在一起,起点自民生路码头渡口处至终点世博庆典广场,赛道全程12公里,涵盖东方明珠、金茂大厦、上海中心等标志性景点。参赛选手们可凭栏而望,尽赏浦江两岸美景,享受忙里偷闲的悠闲与惬意。

自2009年创设以来,上海国际大众体育节一直以促进体育社会组织交流互动为宗旨。本届体育节在起终点共设置花样跳绳、体育舞蹈、旱地冰球、轮滑四个项目的比赛与展示,给选手们与众不同的参赛体验,反映出体育社团的凝聚力、号召力以及创造力,彰显了上海体育社会组织积极探索、勇于突破的决心和力量。

大手牵小手 共打乒乓球
品牌赛事的背后是无数上海老年人的健康梦

本报记者 李一平

11月21日,上海市老年人体育协会举办的“大手牵小手,健康动起来”趣味乒乓球比赛市级总决赛在卢湾体育馆举行,经过居村、街镇、区层层选拔的120对佼佼者齐聚赛场,共享运动快乐与健康人生。

“大手牵小手,健康动起来”趣味乒乓球比赛是上海市老年人体育协会近年重点打造的品牌赛事活动,今年已经是第三届了。受到疫情影响,今年“大手牵小手,健康动起来”趣味乒乓球比赛创新求变,区级以下赛事活动采取线上线下结合的办赛方式进行。在全新的赛制下,市民参赛热情不降反升,最终总参与人数达到2041对,突破去年的1437对而再创新高。

上海作为一个国际化大都市,老龄化比例正在逐年上升,最新数据显示,2019年上海户籍60岁及以上老年人口518.12万人,占户籍总人口35.2%,该比例较2018年年末的34.4%提高0.8个百分点。而推动老年人健身,则是应对老龄化的积极、凝聚人心的选择,在这样的大

背景下,老年人体育工作在上海扮演起越来越重要的角色。

“我们上海的老年人可以说是比较幸福的,可供参与锻炼的赛事、平台还是比较丰富多样的。”上海市老年人体育协会会长韩秀芳介绍,目前上海每年由市老体协组织的老年人体育赛事的总量就有100多场,而每个区自主举办的老年人体育赛事每年少的有20多场,多的区每个月就有两到三场活动,可以说上海的老年人几乎365天每天都有赛事可以参与。

同时,上海市老体协也在借助“大手牵小手”这样的品牌赛事,推进老年人体育工作向纵深发展,形成市区两级赛事联动,村(居委)、街道、区多层次主体共同参与的模式。目前“大手牵小手”已在青浦、黄浦、浦东、嘉定四个区做到了居村全覆盖;闵行的区级复赛,从去年的南北片发展到今年的四个片区,扩大了覆盖面。参赛人数的增加,说明老百姓对比赛的渴望与支持。人民城市人民建,人民城市为人民。未来,上海市老年人体育协会还将继续拓展参赛人群,让更多的老年人动起来,感受体育运动的快乐和健康的获得感。