

独家揭秘

归来！低调亚泰直升中超

2018年的中超最后一轮，长春亚泰兵败大连降入中甲，长春足球迎来“寒冬”。2019年，球队败走哈尔滨，又一次在最后一轮让希望“破灭”。但“不破不立”，亚泰需要的是涅槃的时间和沉淀。2020年，亚泰继15年前冲超成功后再登蜀道，用近乎完美的表现强势突围。争冠组5场比赛取得4胜1平，并且惊人地保持零失球，这样的成绩让长春亚泰毫无争议地成为中甲冠军，也时隔两年重返中超舞台！

特约记者 李木子

两年的沉浮，让球队悄无声息地完成了“进阶”——从高喊冲超口号到“外松内紧”的低调冲超；从依靠中超老班底“混迹中甲”到完成年轻化换血夺冠。从人员上来看，这支昔日的中超冠军已经物是人非，但那颗“冠军的心”却从未泯灭！2020年，在这个世界足球都受到疫情影响的特殊年份，中国足球联赛的赛会制分组赛势必会被载入历史，而一起被书写的，一定还有长春亚泰用碾压之势重返中超的“王者归来”……

决战·亚泰全方位完胜

尽管最后一轮打平即可冲超，但随之而来的压力也容易让队员“崩盘”，国足在这方面吃到的苦头就非常多。对此，亚泰方面做好了所有困难准备，抛掉所有“抱怨”，只为梦想而战！

第一阶段积分最多且一直主场作战的成都兴城被看做是亚泰争冠路上最大的“拦路虎”，其主场优势不仅在限流开放球迷入场后得以展现，赛程上的安排也让长春球迷倍感焦虑——如此关键的决战之前，亚泰休息时间比对手少了一天。“在本就极度密集的比赛安排之下，差一天的时间可以产生很多影响。”在决战打响之前，长春市体育局相关领导就曾表示过担忧。

但如今的亚泰不再是那个“爱抱怨的弱者”，一切不利的因素都不能阻挡球队冲超的决心。本场比赛之前，陈洋和他的团队几乎无法保证睡眠时间，每天的工作除了日常训练、队员心理辅导，还有彻夜研究技战术部署。充足的准备让本就形势大好的亚泰几乎刚一开场就“敲开了中超的大门”——球队最佳射手谭龙第2分钟就为球队首开纪录，犹如一记重锤将成都兴城的主场气势瞬间“打爆”。

领先后的亚泰全面回收，利用崔麒、塞尔吉尼奥、阿隆、谭龙等小范围配合连续打出威胁反击，第二阶段尚没有助攻入账的塞尔吉尼奥利用任意球机会连续为陈伯良和阿隆送出绝妙弧线，半场结束时亚泰已经3球领先！下半场球队继续完美地执行战术，没有给成都兴城任何机会，比分保持到了终场。

不败就可以晋级，听起来很轻松，但输球就会掉到第三的现实和过往无数次打平就能晋级的反面例子让亚泰非常警醒。陈洋为本场比赛量身打造的稳守反击也非常符合自己的形势和实力对比。要知道，成都兴城在第二阶段进球能力欠佳，此前的关键战役面对浙江绿城，成都兴城第6分钟丢球后就全场猛攻，却最终颗粒无收。且开场后的前场高压逼抢让经验欠缺的成都兴城乱了阵脚，在谭龙进球前阿隆甚

至还浪费了一次单刀机会。不论从赛前准备、战术安排还是球员执行情况来看，这都是亚泰足球历史上一场完美战役。

历程·两年让球队成长

相信所有关注亚泰的球迷都还记得，2018年的大连体育中心体育场，在山呼海啸的5万名主队球迷呼喊声下，亚泰0比2告负，在打平即可保级的情况下降入中甲。时任俱乐部董事长刘玉明在赛后接受记者电话采访时表示要用一年时间回到中超。但2019年，不仅球队又一次倒在最后一轮，为俱乐部做出卓越贡献、受到众多球员爱戴的刘董事长也因病辞世。

如果说夺冠后开始走下坡路的亚泰就像是“被宠坏的孩子”，那么连续两年多次的打击让俱乐部和球员都有了变化和成长。2019年，张笑非等老队员仍留在队中，球队也一度认为凭借张笑非、谭龙等中超老班底足以冲超，并且非常高调地多次喊出冲超口号，最终铩羽而归。新赛季，作为最被看好的冲超球队之一，亚泰集训的时间和强度都冠绝中甲。从春节前在土耳其的拉练到回国后不断联系对手热身，亚泰的赛季准备工作让球迷倍感兴奋。等到赛季开始时，大家发现球队已经完成了新老交替，U23队员崔麒等一批年轻人崭露头角。更为难能可贵的是，球队学会了“低调”。

在陈洋上任后，球队的更衣室文化有了新变化——单场胜利后省略了球员在社交媒体“晒心情”“晒表达”的环节，全队将士除了场上90分钟外基本保持对外界的“沉默寡言”。即使在第二阶段一路高歌猛进之时，俱乐部上下也闭口不谈冲超，陈洋只是用“力争每一场胜利”来隐晦地表达对冲超的渴望。

场上的“示弱”让亚泰完成了争冠

组五场零失球的“壮举”，场外的“示弱”则让球员更加专注。吸取了失败的教训，学会了“扮猪吃老虎”，重返中超就显得“水到渠成”了。

未来·球队阵容需加强

今年的中国足球联赛已经进入尾声阶段。不用参加升降级附加赛的亚泰可以在夺冠庆功后好好让球员放一个长假，来备战竞争更加激烈的中超联赛。但对于俱乐部高层和主教练来说，新的压力才刚刚开始。

据记者了解，下个赛季的中超联赛仍将采用赛会制，地点大概率在苏州、大连等有经验的赛区。对于“中超新军”亚泰来说，如今的阵容在中超也有一定的竞争力，但想要彻底站稳脚跟仍需要补强。本赛季的三名外援阿隆、塞尔吉尼奥、索萨都来头不小，被球迷寄予厚望。但阿隆的脚下技术较为粗糙且转身慢，很容易被对手针对性限制。在本赛季中甲金靴谭龙的身旁，需要一个更强大的外援来支撑球队的进攻。卢卡斯·索萨作为球队的后腰，头球能力出众，算是一个全能中场。他和塞尔吉尼奥一前一后对中场有不小的贡献，但能否适应中超的节奏则有待观察。

此外，球队在中场位置上的张力、陈伯良年龄都有些偏大，孙捷在中卫上的优缺点也都很明显。有很大概率留任的陈洋在顶住压力率队冲超后，将面临更多甚至更大的难题。

从1996年建队至今，长春亚泰经历了多次起伏。2001年升入当时的甲A“被降级”，2006升入中超次年夺冠，并代表中国出战亚冠联赛有不俗表现。2018年回到中甲，2020再战中超。对于立志打造百年俱乐部的亚泰来说，曾经的一切都是“最好的安排”，未来的所有则需要他们去努力创造！

直接升级：长春亚泰
附加赛资格：浙江绿城
降级名额：待定

保级组两赛区后两位的四队进入降级附加赛，以确定最后的降级名额。具体对阵情况为，北京人和VS江西联盛，黑龙江FCVS新疆雪豹。

足协杯对阵：

苏州赛区
广州恒大VS昆山FC
江苏苏宁VS梅州客家
天津泰达VS贵州恒丰
上海上港VS长春亚泰
常州赛区
北京中赫国安VS成都兴城
武汉卓尔VS泰州远大
广州富力VS苏州东吴
山东鲁能泰山VS浙江绿城

国青五战一胜四负

成耀东：发挥越来越好

本报记者 徐杨一凡

上轮2比1逆转小组领头羊武汉三镇后，U19国青未能在本轮延续胜利，0比1小负湖北楚风合力，目前依然在海埂赛区排名倒数第二。值得一提的是，在上半时为湖北队打入一球的梁佩文同样是一名2001年龄段的年轻球员。

“现阶段争胜是重点”

“这场我们防守做得还不错，除了一次失误被对手打了反击，其他没有给对方太多机会。”赛后，主教练成耀东点评道。与上一场相比，国青队此战虽在防守上保持良好，在进攻端的表现却乏善可陈，创造了几次射门机会，但临门一脚总是欠点火候。“在进攻上，我们创造的机会没前两场这么多，可能因为对手也更加重视和我们的比赛了，我们要提高的地方当然也还有很多。”成耀东解释道，虽说对输球的结果感到遗憾，但对于球员们在场上的总体表现，他是满意的，“对手给我们的压力挺大的，在这样的压力下，大家还能创造一些机会。”

在与国青队的比赛中，湖北楚风主帅路易斯对球队阵容进行了相应的调整，派上了五名U21队员首发，其中两人为国青同龄球员，其他三人均是1999年龄段的。“一支球队里能有五六名老球员带着几个年轻球员打比赛，那么这些年轻人在心态方面会更好一些。”成耀东说，“当然，踢比赛我们也不在乎对手什么年龄，主要看我们自身的发挥，顺便再看看有没有更好的队员。中乙的比赛还是有压力的，对抗也比较激烈，我们关心的是在这种强对抗的高压情况下，球员的表现如何。”

除了运动战进球难，国青在获得定位球后也很少会采取一些战术配合。对此，成耀东介绍道，“现阶段我们考虑更多的是如何争胜，考察队员们在高压环境下的表现，再加上我们目前队员比较多，流动性大，每场比赛出场人员也不固定，因此在战术层面，尤其是像定位球战术等，并没有练得太复杂。我们只有先把一些常规的内容做好了，才会去练其他的東西。”

截至目前，国青队在5轮中乙比赛中取得了1胜4负的战绩，对于这群初登职业赛场的年轻人来说，这样的结果似乎并不多么令人意外。“现在球队总体来讲，发挥是越来越好了。”这样的成绩在成耀东的意料之中，“随着对手对我们的了解和重视的增加，我们在比赛中面临的压力也变大了，在这样的情况下，我们做得挺好的，也是有进步的。”成耀东举了一个例子，上轮抛开包袱战胜武汉三镇后，队员们的信心提升了不少，尽管本轮未能赢球，但心态的改变依然能在比赛过程中有所展现。对于球队此番参与中乙联赛的目的，成耀东再次作了强调，一是提升水平，二是考察队员。

“选材范围还是‘太窄’”

结束与湖北楚风的比赛后，国青队按照惯例召集替补和未登场的球员打了一场训练赛。由于随着赛程的深入，不少球队都出现了伤病和疲劳现象，面临着不同程度的人员问题，因此国青昨日打得是一场内部训练赛，并邀请了一些其他球队的适龄球员。

这么做的目的，一是可以让别队那些没打上比赛的年轻队员得到锻炼，二是顺便考察一下有没有什么能力不错的好苗子。

虽说已经组队参加了中乙联赛，但国青队的选材工作一直在进行中，只不过难度不小。对此，领队刘殿秋直言，国内这个年龄段球员的选材范围“太窄”。据刘殿秋介绍，目前该年龄段在各俱乐部一线队或梯队注册的球员，全国范围内加起来也就140多人，整体形势不容乐观。

此前在各俱乐部和地方足协的推荐下，曾有近70名球员出现在赛季前的四期集训名单中，这一数字已接近国内该年龄段已注册球员的一半。然而仅在三年前，国内这一年龄段的小球员人数几乎是目前的十倍之多。当时，在中国足协举办的“2024奥运希望之星”训练营成立仪式上，李晓光曾表示，2001年龄段球员的总人数接近1400人，基数较1985年龄段相比有了大幅增加。遗憾的是，其中大多数球员如今都已经不知所踪。

