

三连败！上海男篮寻求反弹

3胜5负，暂列CBA联赛积分榜第13名，这是上海男篮在新赛季至今交出的答卷。在经历了又一个引援动作不断的休赛期之后，缺少磨合的大鲨鱼在联赛开局显得略有些挣扎，成绩上的起伏似乎有些与外界期待有所差距。

特派记者 薛思佳 发自浙江诸暨

整体配合生疏

在场均送出20次助攻的背后，上海男篮场均出现多达17.8次的失误，高居联赛第七位，直接反映了球队目前在整体配合上的生疏，CBA联赛历史上最短的休赛期及以及外援的压哨到位，让球队不得以用“以赛代练”的方法寻求最为合适的阵容搭配，而初来乍到的斯帕夏同样也在逐渐适应这个全新的联赛。

“我们球队目前在各方面都还需要去提高。”上海男篮外援吉默·弗雷戴特说道，在前往欧洲豪门球队帕纳辛奈科斯效力一个赛季之后，他的打球方式较之前有了一些可喜的变化，更乐于在场上分享球权，这也与主教练斯帕夏“团队至上”的理念不谋而合，“我从第一天接手球队开始就明确了一点，就是要增强我们的板凳深度，并且强调我们是一个团队，国内球员和外援的重要性是一样的。”

保持稳定性很重要

战绩不甚理想已是既定事实，但令人欣喜的是，上海男篮在不敌北京、广东和浙江的个别时间段中依旧拿出了不错的表现，展现出了一定的与对方掰手腕的能力，只是在保持稳定性方面与对手存在一定的差距，“广东男篮在48分钟内都可以保持一个非常稳定的表现，而我们球队目前还暂时没有达到这个高度。但我们会继续提高，努力达到这个目标。”

值得一提的是，上海男篮本赛季在篮板球的保护和争抢上有了一定的提升，但糟糕的罚球命中率依旧是球队的“老大难”问题，甚至直接改变了比赛的最终走向，这无疑对球队在比赛细节上的把握提出了更高的要求。

无对抗情况下的倒地，痛苦地捂着自己的跟腱……在新疆男篮对阵辽宁男篮的比赛进行到第二节时，周琦的倒地无疑让所有球迷的心都提到了嗓子眼，一时间让大家想起了三个月前易建联在总决赛的那次倒地，几乎是一样的场景，中国男篮的核心以跟腱断裂的伤势几乎提前告别了本赛季。

跟腱伤势对于篮球运动员的影响不言而喻，因此周琦的伤势才更加牵动人心。不幸中的万幸是，据知情人士透露，在一系列的检查之后，周琦的跟腱并没有出现结构性的损伤，只是普通的拉伤，经过两到三周的休息和治疗即可重新回到球场，这也意味着他将缺席新疆男篮第一阶段的剩余四场比赛，“比赛中的伤病确实无法预料，有很大的调整困难。所以就我们来说，还是一如既往，全力以赴去争取每场比赛的胜利。困难很多，但无论碰到什么困难，希望年轻球员能够站出来，周琦的空缺会有其他队员来补上。”新疆男篮主教练阿的江说道。在接连送走了俞长栋、可兰白克·马坎、西热力江

除此之外，如何在现有情况下激活邓蒙，成为了教练组的另一大课题，作为上海男篮本赛季的一笔重要引援，邓蒙目前场均仅有7.8分和2.3次助攻，与过往两个赛季效力于浙江稠州时的表现大相径庭，其中既有出场时间受限的客观因素，同样存在着融入团队的主观问题。在第一阶段各支球队外援尚未全部到位的情况下，弗雷戴特和邓蒙这对外援组合被外界视为上海男篮抢得先机的保障，但多少让人感到失望的是，球队似乎还没有完全找到两个人的使用说明书。

伤病又找上门来

在一波三连败之后，上海男篮将在今晚对阵浙江广厦。在联赛首轮的对阵中，球队以94比122大比分不敌对手，此役面对补充了外援拉杜利察的对手，球队自然不希望重蹈覆辙，但与此同时令人头疼的伤病却也不合时宜地找上门来。在张兆旭确认缺席联赛第一阶段的情况下，包括董瀚麟、何重达、张春军都出现了不同程度的伤病，球队为此从上海紧急征召了朱瀛入队，为内线补充人手。

内线人手轮转上的短缺，对于“状元”区俊炫而言，是一种机遇，更是一种挑战。在被上海男篮用状元签选中之后，旅美归来的区俊炫备受外界的关注，尤其是在同届新秀祝铭震、朱松玮等球员大放异彩的前提下，人们把更多的期待放在了这位1999年出生的小将身上，但受限于自身的脚踝伤势和缺少一定的磨合时间，他在球场上的表现暂时还无法让外界感到满意，攻防两端都略显稚嫩，“他还需要一定的时间去适应整个联赛的强度，年轻球员还是需要给予一定的时间和耐心，让他去成长。”



弗雷戴特更乐于分享球权，但他还得扛起大旗

CBA联赛常规赛排名

排名	球队	胜	负
1	辽宁	8	0
2	浙江	8	0
3	吉林	7	1
4	广东	7	1
5	新疆	6	2
6	青岛	5	3
7	广厦	4	3
8	广州	4	4
9	山东	4	4
10	山西	3	4
11	北京	3	4
12	深圳	3	5
13	上海	3	5
14	北控	3	5
15	四川	3	5
16	同曦	2	6
17	江苏	1	7
18	福建	0	7
19	天津	0	8
20	八一	0	0

周琦伤势无大碍 新疆涌现“青年军”



周琦捂住了踝关节

等功勋老将之后，球队在本赛季刮起了一起“青春风暴”，除了上赛季已经崭露头角的齐麟、唐才育和热甫卡提江之外，鲁吐布拉、艾孜买提等一众出自新疆男篮青训体系的球员开始在CBA联赛中站稳脚跟，让人眼前一亮，甚至有球迷戏称等阿不都沙拉木回归球队，都需要从替补开始打起，“今天

周琦受伤，是大家都不想看到的，但是队内年轻球员站了出来，这是本场比赛最大的收获。我希望他们能够记住这场比赛，在接下来的比赛中再接再厉，把这场比赛的拼劲延续下去。”

在未来一段时间内，新疆男篮的“青年军”将继续承担起更多的责任，帮助球队渡过这个难关，而他们在比

赛场上展现出的态度和精神面貌更是得到了对手的尊重和赞扬，“这场给我一个非常好的启示，对手年轻球员也非常多。周琦受伤之后，队伍没有散，一直给我们高强度对抗。我们年轻球员要向新疆男篮学习，打一场进一步，还有很多地方需要总结，尤其是在拼劲上。”辽宁男篮主教练杨鸣说道。

毫无疑问的是，周琦的伤缺将让新疆男篮在内线的攻防两端受到一定的影响。在以全华班姿态对阵辽宁男篮的比赛中，周琦一度帮助球队建立起了两位数的领先优势，但随着他的受伤离场，让球队在护筐方面大打折扣，胜利的天平也就此向对手开始倾斜，“周琦对新疆男篮的作用非常大，他下场之后对他们攻防两端都有很大的影响。”辽宁男篮后卫郭艾伦说道。作为新疆男篮的绝对核心，周琦本赛季场均能够贡献24.9分、12.8个篮板和3.1次盖帽，成为继姚明之后，唯一能够拿到场均10+篮板和3+盖帽的国内球员，并且在对阵吉林男篮的比赛中，拿到了职业生涯新高的41分，足由此可见他在球场上的统治力，而他在暂停期间与队友之间的交流更在社交媒体上

得到疯转，让球迷看到了他身上的蜕变和成长，“听着，有人突进来交给我，你们就防守外面的人。”

在受伤后的第一时间，周琦在个人社交媒体上发文表示：“大家的关心我都收到了，我一定好好休养，争取早点回到赛场。所有关心鼓励我的人，谢谢你们，这对我来讲意味着很多。”在用表现和数据为自己正名的同时，他的评论区现在已鲜有辱骂和调侃的声音，取而代之的更多是祝福和鼓励，“世界杯上的失误确实是一个非常大的事情，也是由于自己的失误造成的，所以说跨过去不太现实。我肯定会向前看，通过提升自己的能力表现得更好，接下来的比赛不再去犯这样的错误。你始终会把它放在心里，这种事我会记一辈子。”

据了解，新疆男篮本赛季引进的外援莫泰尤纳斯目前已经抵达中国，正在接受14天的隔离，不出意外的话，他将在CBA联赛第二阶段代表新疆男篮出战。据国内媒体报道，CBA联盟近日已经发函诸暨市人民政府，继续授权诸暨为2020-2021赛季CBA联赛常规赛第二阶段赛会制比赛承办单位。