

新闻眼

编者按：上海体育已按下复工、复产“快进键”，全面进入复苏阶段。准确识变、科学应变、主动求变，上海体育正用一波又一波的创新举措，跑出“加速度”，为申城市民带来更多体育新体验、新服务。《东方体育日报》每周将推出上海体育“新闻眼”栏目，通过解读、分析、评论、综述为读者“换一种方式”看上海体育：我是你的眼，带你领略上海体育的精彩无限。

“人生出彩”

搭建青少年竞技舞台

上海打造青少年体育竞赛新体系

让青少年人人都能上赛场

更多参与 品牌赛事扩大项目普及

青春热血的篮下过招，三对三的街头氛围，不同大区的特色专场，在通往总决赛之路上的欢呼和掌声，日前，由上海市体育局和上海市教育委员会主办的MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛大区赛正式开启了第二阶段的比赛。

在上周末，MAGIC3的“魔法阵”走进南京东路世纪广场、爱琴海购物公园和协信星光广场等上海标志性景点和繁华商圈，让青少年选手在更大的舞台展示球技、追逐梦想，同时展现运动、健康、朝气的上海城市形象。

作为上海市教委、上海市体育局联合主办的品牌赛事，MAGIC3从首创以来就承载着“体教融合”的目标，让校园体育与青少年体育赛事进一步无缝衔接。同时，赛事的口号“零门槛，无国界”也能让更多爱好篮球的学生得到机会，到更大的舞台上展示自己的技艺。

今年，MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛吸引了2168支队伍近9000人参赛，在全市掀起一股篮球青

春风暴。经过分区赛的选拔，共有384支男子队伍和32支女子队伍晋级大区赛。经历两个阶段大区赛的选拔，16支男子队伍和8支女子队伍脱颖而出，晋级到总决赛。总决赛将于11月14日在普陀体育馆热血上演。

对接下去的比赛以及总决赛，有些与MAGIC3一同成长的队员们已经有些按捺不住了。“这是第二年来参赛了，心里最大的想法肯定就是要赢到最后。虽然这次的队友换了人，虽然对手们的实力也很强，但我的目标就是要赢。”去年MAGIC3的亚军队员徐贺祺给自己立好了目标，也希望通过比赛切磋让更多人了解到沪上青少年篮球的风貌。

除了MAGIC3这项新兴赛事外，不少如新民晚报杯中中学生足球赛、东方体育日报杯学生乒乓球赛等上海的老牌赛事，同样承载着扩大项目普及的重任。在这些赛事里，不需要你有多么高超的体育技能，只需要有一颗热爱体育的心，就可以收获运动的快乐。



“体教融合”无疑是今年体育和教育领域最热词之一。《深化体教融合促进青少年健康发展的意见的通知》中，除了强调校园体育的教学、训练工作之外，同时也将竞赛放在了同等重要的位置。对于我们的“早晨八九点钟的太阳”来说，体育竞赛既是释放无穷精力的平台，也是磨练体育技能的手段。目前，在探索“体教融合”全面发展的同时，上海市体育局也在组建更新的“全系列”青少年体育竞赛体系，让全年龄段、各种水平层次的申城青少年都能找到属于自己的竞技舞台。

本版撰稿 本报记者 李一平

“零门槛，无国界”让更多爱好篮球的学生得到比赛机会

更广渠道 俱乐部联赛圆运动员梦

作为青少年体育俱乐部的一员，不仅想“玩玩而已”，还想向更高的目标发起冲击，圆一个运动员的梦想？在上海就有这样一个赛事，量身为青少年体育俱乐部打造，不仅让孩子玩起来，更要玩得专业！2015年，在上海市体育局的指导下，由上海市青少年训练管理中心、上海市青少年体育协会共同创立了上海市青少年体育俱乐部联赛，目标直指数量众多的沪上青少年体育俱乐部。与传统的上海市级体育赛事不同，上海市青少年体育俱乐部联赛的各个项目由体育社会力量承办，并且报名参与几乎没有门槛。

上周，上海市足协同样创新推出了上海市青少年足球俱乐部联赛，作为上海足协打造的全新重磅IP赛事，本届青俱联赛在赛制设置、参赛条件等方面进行了多项创新，进一步凸显

赛事的专业性、品牌度与可持续发展性。

在报名分组方面，按现代足球通行的单年龄段方式进行组队报名，分为精英组、提高组和普及组，使足球运动员的选材与成长和国际足球接轨；在U8-U9年龄段，采用三节制，其中第一和第二节比赛的比赛首发球员需要使用两套不同的阵容，让更多青少年球员提供上场机会。全部比赛均采用循环赛，让每一支队伍都能与自己水平相近的球队有比赛的机会，是名副其实的联赛。在赛事衔接上，U13以上精英组的优胜队伍将获得下年度参加全国青超联赛资格，打通了青少年足球从草根到精英的赛事通道。

如果不只是想“玩玩而已”，在上海青少年同样能找到属于自己的成长之路。

更加专业 精英赛事培养后备人才

对于以追求更快、更高、更强的青少年运动员来说，参加竞赛不仅是展示自我的平台，更是对训练成果的检验。今年，由原上海市青少年体育十项系列赛升级而来的上海市青少年体育精英系列赛全面开打，无数青少年运动员投身赛事，以梦为马、不负韶华。

上海市青少年体育精英系列赛的前身上海市青少年体育十项系列赛创建于2010年，坚持围绕青少年特点办赛，发挥竞赛杠杆作用，采取分站累计赛制，与青少年选材相结合，旨在通过赛事平台培养更多优秀的竞技体育后备人才，也被称为上海体育人才的“练兵场”。

在2020年CBA选秀大会上，被四川蓝鲸队使用首轮第四顺位选秀权选中的来自汕头大学的“汕大杜兰特”朱松玮，就是从十项系列赛走出的一名篮球小将。他的母校上海南洋模范中学作为徐汇区代表队，多年蝉联了上海市青少年篮球高中组的冠军，为上海篮球培养出了一批又一批的优秀后备人才。

在十项系列赛的赛场上，除了朱松玮之外，还有更多的青少年逐梦飞翔，从这里走向更高的舞台。

“人民城市人民建，人民城市为人民”，上海正在努力打造人人都有人生

出彩机会的城市。目前，上海正在加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市，奋力创造新时代上海发展新奇迹，共同谱写新时代“城市，让生活更美好”的新篇章。体育，让生活更美好，围绕打造全球著名体育城市，上海同样在进一步加快完善公共服务体系、让全民健身更智慧、更便利、更普及。未来，一个孩子无论是否接触过体育，是刚刚入门的初学者，抑或已经训练多年的个中高手，在这里都能找到属于自己的体育竞技舞台。在上海，每个青少年都能享受体育赛事带来的乐趣。



奥运冠军直播体验新奇运动

上海体育全方位营造市民健身氛围

攀岩、滑冰、篮球……你以为这里是运动中心？错了！这里是新世界城。“十里南京路 一个新世界”，被几代上海人所熟知的新世界城换了新颜。攀岩是一项从5岁到50岁都能参与的运动项目，它集健身、娱乐和竞技于一体。直播中，徐莉佳体验了一把“岩壁上的芭蕾”，完成腾挪、跳跃、引体等惊险动作让人大呼过瘾。不少市民也在直播中与徐莉佳互动，纷纷表示想来现场亲身攀登。

事实上，来到新世界城攀岩还能通过领取上海体育消费券得到实惠。

今年9月，上海体育消费券配送项目正式启动。全市16个区的500多家体育场馆挂牌成为“上海体育消费券定点场馆”，市民可凭消费券到定点场馆享受优惠健身福利。天宇攀岩馆是“上海体育消费券定点场馆”，原本单人全日运动票券是160元一张，根据上海体育消费券使用规则，满110元就能使用50元消费券，那实际消费只需要110元就能畅玩一天。

此外，全新亮相的新世界城也具有浓浓的体育氛围，除了攀岩外，还有一片滑冰场和不少的体育用品零售区

域，非常适合周末的体育健身休闲。

在另一场“探秘”上海市科技体育运动管理中心的直播中，徐莉佳则是尝试了一把“高科技”，航模、船模等不仅精致，更能上天入地的模型让人看花了眼，更有飞行模拟器、赛车模拟器等让市民可以零距离体验一把飞行员、赛车手的独特视角。

科体中心主要负责上海地区科技体育的教育普及、成果展示和全民健身活动等业务，承担着相关运动队训练竞赛、国内外交流等管理职能，并主持科技体育项目的政策研究、规划制

定和产业的创新发展。上海市航空车辆模型协会、上海市航海模型协会、上海市汽车摩托车运动协会、上海市无线电和定向运动协会、上海市航空运动协会、上海市老年体育协会军体委员会及上海市芸海青少年模型运动俱乐部、上海市环球青少年无线电运动俱乐部办公常设机构均设立于其内。

据了解，直播中的科体中心展示馆常年向市民开放，只要经过微信公众号预约，就可以亲自到现场体验这些科技体育。

通过“体荟魔都”的直播活动，不仅让更多市民了解、走近了一些平时自己不了解的体育项目，同时也为市民身边的体育场馆做了宣传展示，侧面推动了市民参与体育的积极性，进一步助力上海打造全球著名体育城市。

近日，上海体育文化品牌“体荟魔都”开启了体验直播活动，帆船奥运冠军徐莉佳和粉丝们走进新世界城，体验目前全球室内最高的攀岩馆，又或是走进上海市科技体育运动管理中心，玩上一把仿真的飞行模拟器和赛车游戏，感受科技体育的独特魅力。通过线上直播，上海体育带领市民走进一个个平日里大家身边的体育场馆，引导市民走出家门，体验线下的实地运动乐趣。