

“多一点比赛机会，总归是好的。像刘若钒、周俊辰、徐皓阳和彭鹏他们，在比赛中的表现都非常不错，这坚定了我出去闯一闯的信心。”

# 蒋圣龙：珍惜现在，勇攀高峰

独家揭秘

今天下午3点半，中超第二阶段保级组第一轮，深圳佳兆业和天津泰达第二回合的比赛就将打响。双方首回合比赛中，此前14场不胜的泰达2比0击败深足，也算是爆了一个不小的冷门。在比赛中，从申花租借而来，首发登场并打满90分钟的蒋圣龙，更是凭借出色的发挥帮助球队零封对手。赛后，小将提及这场比赛只是简单地回复道：“还有一场，不能松啊。”

本版撰稿 本报记者 龚哲汇

## 三赢租借 提升泰达“海拔高度”

10月1日，天津泰达官方宣布，经与上海绿地申花足球俱乐部友好协商达成协议，球员蒋圣龙租借加盟，与他一起加盟球队的还有来自波尔图的苏亚雷斯，两人富有特色的官宣海报设计，引来了球迷们的吐槽。不过泰达方面对这两笔引援充满信心，尤其是在与申花协商引进蒋圣龙一事上，球队在联赛第一阶段刚刚结束，就传出了积极引进小将的传闻。

在中超第一阶段的比赛中，天津泰达先是凑不齐四外援，而糟糕的战绩也导致德国人施蒂利克帅位不保。救火主教练王宝山上课后，第一阶段也没有取得立竿见影的效果，王宝山在接手球队时甚至表示，球队体能差，边锋边比赛时球队慢到和女足差不多。除了体能外，球队的后防线问题不小，第一阶段丢了30球，只零封过一场比赛。富有中超经验的王宝山自然深谙保级之道，淘汰赛先做好防守，这也是为何泰达会积极引进蒋圣龙的原因。蒋圣龙能出任后腰和中后卫两个位置，甚至在关键时刻可以到前场提供高点，多样的位置也给泰达更多的

选择。

蒋圣龙来到球队之后，泰达最直观的改变就是后防线的“海拔”高了。原来在队中，外援巴斯蒂安斯和刘洋都是1米88，而1米93的蒋圣龙给泰达控制高空球方面又提供了“硬件保障”。首回合与深圳佳兆业的较量，打满90分钟的蒋圣龙数据亮眼：全场7次解围、3次断球、3次铲球，地面对抗7次成功4次，空中对抗8次成功4次。对于今天的比赛，蒋圣龙表示，“深圳的冲击力非常强，第一场我们也看到了。最关键的是后防做好保护和呼应，后防不只是我一个人，关键的是大家团结协助防守，各司其职。”

面对深足外援晋西亚多、马里和原国脚部林的轮番冲击，蒋圣龙为泰达竖起了一道充满年轻朝气的屏障，加上外援巴斯蒂安斯和宋岳等队友的支持，球队的防线强度有所提升，帮助泰达打好了保级战的第一枪。尤其是在比赛临近结束时，泰达外援巴斯蒂安斯漏人，蒋圣龙立马补位跟住马里让他没有射门的机会。随

后巴斯蒂安斯回位，在防下这个球之后，巴斯蒂安斯立刻给蒋圣龙竖起大拇指点赞。而在赛后，一向惜字如金的王宝山更是对小将提出表扬：“他是U21队员，面对有压力的比赛表现得非常出色。”

蒋圣龙的加盟不仅给予王宝山在防线上多一个选择，其U23的身份，也让泰达腾出一只手来，派上更具经验的球员上场执行战术。在此之前，泰达常用的U23球员是同为申花租借而来的刘若钒，以及23岁的年轻后卫钱宇淼。两名年轻球员在第一阶段的比赛中，在各自的位置上都取得了进步，刘若钒甚至差点完成进球，但第二阶段的首轮比赛事关球队保级，比赛中的容错率将大幅减少，因此王宝山也会尽量派上训练状态更好的U23球员上场。昨天的赛前发布会上，有记者提问王宝山，队内主力后腰郑凯木的缺席是否会影响到球队战术，老帅只回了三个字“没有吧”。或许在今天的比赛中，蒋圣龙会出现在后腰的位置上，两场比赛两个位置，这将会对蒋圣龙的成长极有帮助。

## 看着雪山之峰 梦想登上更高舞台

比起靠两家俱乐部之间的协议，蒋圣龙更想靠实力争取上场时间。“必须拼啊，不管对手是谁都要拼。”自加盟泰达后，小将比过去更珍惜比赛机会。不论是王宝山的魔鬼训练，或者是对阵鲁能的热身赛，蒋圣龙都尽可能地展现自己最佳状态。

一直以来，蒋圣龙和朱辰杰的进程都是同步的。两人位置都是中后卫，几时在崇明根宝基地学习足球，随后一道加盟申花，入选国奥，两人还在去年同时受到过俱乐部的嘉奖。他们不但场上默契十足，一个眼神就能了解对方的思路，场下也是无所不言的好友。今年3月，两位年轻人还一起通过了优秀运动员本科保送推荐，一同进了华东政法大学求学。

只不过在近两个赛季，好友朱辰杰踏上了职业的快车道，先是逐渐在俱乐部站稳脚跟，随后入选国足，随后成为赛季最佳新人。外界一向喜欢拿二人做比较，事实上，蒋圣龙很早就适应了旁人的看法。当朱辰杰入选国家队时，蒋圣龙就表示，“朱辰杰是我的榜样，争取早日进国家队。”

客观地说，蒋圣龙的“慢一拍”其实也情有可原。上赛季，蒋圣龙在对阵天海的比赛中，右膝外侧副韧带二度撕裂，一度让他有一个多月的时间处于养伤状态。而在伤愈复出后，蒋圣龙

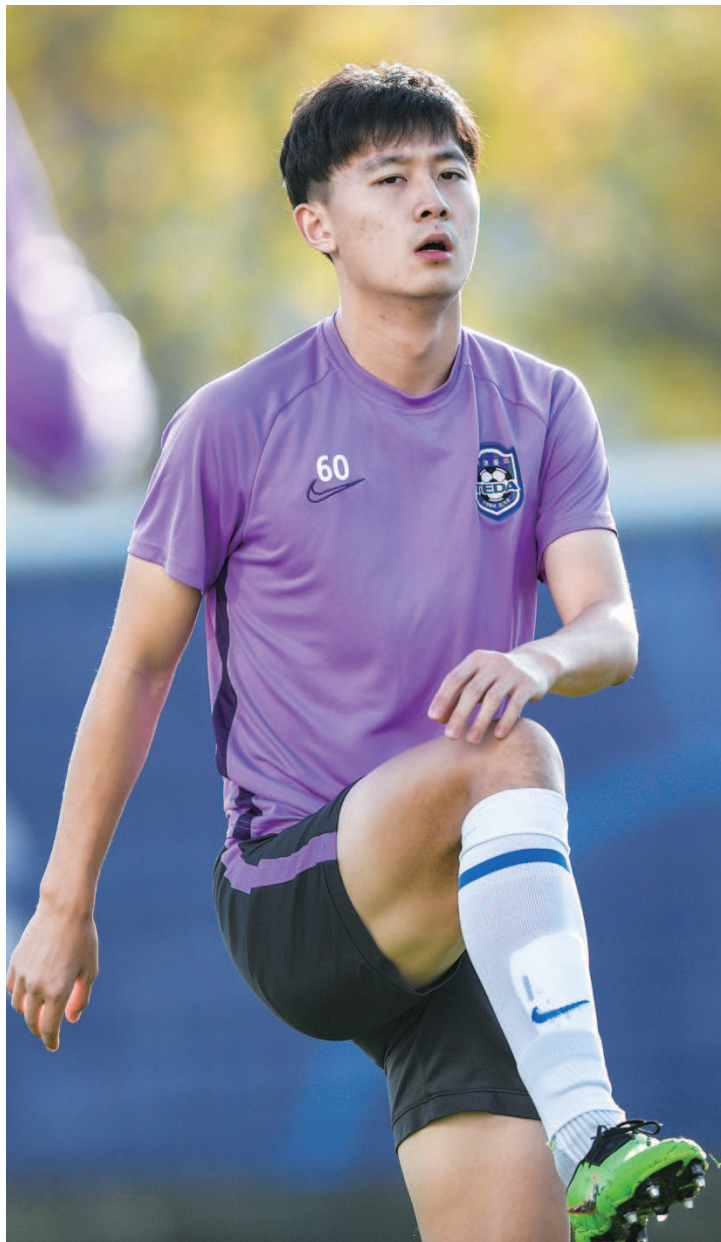


在对阵北京人和的比赛和对阵重庆的足协杯比赛中打入进球。出色的表现也得到了时任国奥主帅希丁克的认可，蒋圣龙跳级进入国奥队。

如今，蒋圣龙更明白时间的重要性，申花在第一阶段闯进了争冠组，小将很高兴之余也又了自己的思考，“这个赛季，我还能更提高吗？”比赛之余，他时常自问自答。第一阶段的比赛结束后，蒋圣龙和家人出门去旅行了一次，看着周围皑皑白雪的山峰，他也希望自己登上更高的舞台。短暂的休息过后，蒋圣龙便前往天津报到。因为之前战绩不佳，泰达是间歇期中超放假时间最短的队伍，这一点也和蒋

圣龙的情况有些相似——之前的表现机会不多，就要通过苦练实现后来居上，“我来到球队后的训练比较少，经验和比赛场数也比较少，到队以后，拼劲、高空球处理方面我感到有所提升。”

手握两球优势，泰达在第二回合的比赛中必然会继续做好防守，争取早日完成保级。而球队一旦没有了降级压力，这对蒋圣龙和刘若钒来说，可能意味着更多上场机会。“先打好保级战，此后的比赛再全力以赴拼下来就好。都说未来不就是在积累而成的吗？不求尽善尽美，只求问心无愧。”



申花泰达有约在先

## 有出场机会才同意租借

作为申花引进的99/00梯队的主力球员，蒋圣龙自来到申花后便受到了俱乐部、教练和申花球迷的关注。不过在第一阶段的比赛中，小将代表申花出场的时间并不多，只有在对阵河南建业的比赛时出场76分钟，以及对阵富力的足协杯比赛上打满了全场。

上场时间不多的原因，一部分是因为比赛受到疫情影响赛程有所减少，对于力争打入争冠组的申花而言，每场比赛都非常关键，球队很难有充足的时间锻炼新人。更重要的是，申花本赛季着重于中后场引援，光是中后卫位置上，冯潇霆、姆比亚、朱辰杰、毕津浩和艾迪都可以胜任。19岁的蒋圣龙如果只是长期跟队训练，的确可以从队友们身上学习，但实战比赛更能提高球员的水平。“多一点比赛机会，总归是好的。像刘若钒、周俊辰、徐皓阳和彭鹏他们，在比赛中的表现都非常不错，这坚定了我出去闯一闯的信心。”

对于蒋圣龙的这一观点，申花俱乐部方面也非常赞同。球队在与泰达

方面接触后，便很快安排好了租借的各项事宜，据了解，此次蒋圣龙是免费租借，并且申花会承担一部分工资。不过在双方的协议中，申花还特意表示泰达必须让蒋圣龙有上场机会，才同意租借。“还是非常感谢俱乐部领导吴总、周总，一直以来对于我们这批年轻球员很关心，给我们比赛机会提高水平。”蒋圣龙说道。而对于蒋圣龙的加盟，刘若钒感到很高兴，因为他们是在一起长大的，虽然位置不一样，“蒋圣龙来了我们就在一起交流，虽然我们不住在一起，但是我们交流还是很多的。他比我来得迟，我就多给他介绍一下球队的具体情况。”

本赛季，申花启动了“出租车”模式，刘若钒、周俊辰、蒋圣龙、孙锡鹏、孙沁涵、丛震、陈钊、徐友刚等一批年轻球员都租借在国内各级联赛。而徐越和彭鹏虽然是转会加盟其他球队，但是申花都在合同中加设了优先回购条款。在球队阵容饱和的情况下，俱乐部给予年轻球员机会在外闯荡，足以见得申花已经开始对未来有所计划。