

## “公转”带“自转” “大球”带“小球”

# 宝山区打造全民健身赛事体系

10月17日,沪上200余组家庭近700人相聚顾村公园,共同参与由宝山区卫生健康委员会、宝山区体育局联合主办的上海市第三届市民运动会2020“战FUN宝山”第五届上海市家庭马拉松。宝山区体育局积极发挥上海市第三届市民运动会的平台效应,调动相关委办局、街镇与社会组织积极参与,通过“公转”带“自转”、线上线下并举,打响了“战FUN宝山”区级全民健身赛事品牌,同时形成了全民健身赛事服务体系。

专题撰稿 本报记者 丁荣



## 联合办赛扩大“朋友圈” 参赛名额成为“抢手货”

近几年来,宝山区高度重视家庭健康,大力推进健康上海、健康宝山建设,把健康宝山建设作为落实全民健身国家战略的重要举措,出台了《健康宝山行动2019-2030年》。宝山区体育局将今年“四季路跑”品牌赛事之一的家庭马拉松赛与宝山区卫生健康委员会联手主办,共同以“5爱我家”为主题,以家庭共跑为核心,赛程全长42195公里,以家庭组合的全体成员到达终点为完成比赛。参与这次家庭马拉松的最小参赛者只有两个月大,他躺在婴儿手推车里一边沐浴阳光、一边感受参赛氛围,身旁是他4岁的哥哥小严,身旁是他的父亲严先生和母亲孔女士。孔女士表示,她怀二胎时还坚持参加自行车比赛,这次又推着刚出生不久

的小儿子参赛,就是希望小儿子能成为健康的“运动宝宝”。

与宝山团区委合作开展宝山业余篮球联赛和区业余羽毛球团体赛,与区总工会、区农业农村委、罗泾镇合作开展美丽乡村趣味定向赛……在全民健身国家战略的春风吹拂下,宝山区体育局依托上海第三届市民运动会平台,不断加强与各委办局、街镇的合作,进一步拓展宝山全民健身赛事的参与面。宝山体育赛事的发布平台也从单一的宝山体育微信,拓展到了上海体育、上海宝山、青春宝山等多个平台共同发布。通过多层面的联合发布,宝山区全民健身赛事的参赛名额变成了要拼手速的“抢手货”,许多赛事公开报名后,参赛名额很快就被“秒杀”。

在防疫常态化的新形势下,第五届上海市家庭马拉松还开设了线上比赛。宝山区体育局通过线上线下相结合的比赛形式不仅让更多市民参与,同时还增加了比赛的创意性与互动性。今年上半年,由宝山区体育局与宝山区总工会共同开展的“幸福宝山路,文明修身行”主题健步走活动吸引了2万人报名线上参赛,他们每天都会完成6000步的比赛任务,达到了良好的效果。

在赛事内容方面,宝山区体育局通过“政府、社会、市场”三轮驱动和“大球”带“小球”为市民提供更多赛事项目。尽管受疫情影响,宝山区每场比赛的参与规模压缩了,但随着项目丰富,赛事频率不断提升,让喜爱不同运动项目的市民都能来参赛。就拿10月17日这一天来说,顾村公园上演的是家庭马拉松赛,在博绣荟文创园就举行了上海市第三届市民运动会暨第四届上海市滑雪公开赛,同样吸引了

## 线上线下同步“开赛” 丰富赛事提升参与度

近300名市民积极参与,选手年龄覆盖少年、青年、中年。值得一提的是,有数十个机构为本次比赛提供了赞助支持。

今年,宝山区体育局在线下开展了路跑、游泳、跆拳道、羽毛球、乒乓球、足球、篮球、太极拳、滑雪、飞镖、钓鱼、亲子趣味运动会、门球等赛事,其中部分赛事都有相应的线上比赛。同时,宝山区体育局还根据项目特点,专门打造了跳绳、桥牌、3打1、电子竞技等专属的线上赛事。在三大球方面,宝山区体育局聚焦足球和篮球,打造了“战FUN宝山”业余足球争霸赛和“BABL”宝山业余篮球联赛,吸引了全

市众多相关爱好者参与。在三小球方面,宝山区体育局已开展区乒乓球业余联赛、区业余羽毛球团体联赛,并将于11月开展宝山区业余网球团体公开赛。通过已开展的近20个项目的200余场线上线下全民健身比赛,今年的“战FUN宝山”全民健身系列赛事已吸引15万余人次参赛。

宝山区体育局党组书记、局长张彬表示:“我们依托上海市第三届市民运动会平台,通过打造‘战FUN宝山’全民健身系列赛事,以丰富多样的体育赛事活动吸引更多的市民群众参与,养成良好的科学健身习惯,不断增强健康意识,提升健康素质。”

本报记者 章丽倩

受疫情影响,今年上海有不少国际大赛都遇上了停办一年的特殊情况,从国门外远道而来的运动员和观赛群体少了。与此同时,在申城全民健身的舞台上,扎根于本地的中外交流却基本未受此影响,而是继续茁壮,发展着。

来自英国的12岁少年杰瑞米是复旦附中国际部的一名学生,当他四年前随来沪工作的母亲一同来到新环境时,已经接受了网球启蒙。在进入上海的学校就读后,杰瑞米将这项爱好保留并慢慢培养了起来。现在,除了跟同学、跟网球俱乐部里小伙伴们一起打球外,他又多了一个与更多人切磋的机会——在上海市第三届市民运动会网球联赛暨“勾勾运动杯”上海中外青少年网球团体赛上以球会友。

在这片赛场上,来自上海24所网球特色学校和沪上双语和国际学校的小运动员隔网相对,竞逐沪上青少年网球队的最高荣誉。

杰瑞米说,他最喜欢10月的上海,原因不仅是这时节秋高气爽,还因为10月是上海网球大师赛的惯例档期。受全球疫情形势影响,今年大师赛停

## 既扎根本土又联通中外 市民运动会上演“国际对话”



办一届,这让他觉得有些遗憾。“听说去年的比赛(上海中外青少年网球团体赛)是在大师赛的举办地旗忠(网球中心)里进行的。希望未来我也能有机会去那里比赛。不过这次能来参赛我也很开心,因为有机会和许多练球的同龄人一起比赛。”

据了解,今年该项赛事的签位相

比去年翻了一倍,小学组和初中组各12支队伍,每组6人,参赛的运动员都是各学校和俱乐部经过选拔出来的佼佼者。

今年的大师赛未能如期举行,上海中外青少年网球团体赛的赛地也因此从旗忠网球中心改为了卢湾网球馆。“平日里周一到周五的上午,球场

上大多是老年球友,到了下午放学之后的五小时,就属于我们俱乐部的青少年运动员。上至90岁,下至四五岁,这片场地总是热气腾腾,全年无休。”卢湾网球俱乐部负责人蔡伟冰介绍道。

当网球场上的青少年们在以球技切磋、以不同语种交流时,第三届市民运动会的市民滑冰赛也开启了报名通道。在这里,不限国籍,不限年龄,只要你有一颗爱好滑冰的初心,就欢迎前来一试。除了青年组、少年组、儿童组以外,此次比赛还特别设置了未来之星组(2014年7月1日之后出生)和幼儿组(2012年7月1日之后出生)。

对有意参赛的外籍滑冰爱好者来说,他们只需在报名时进入“非身份证报名专区”,即可找到自己的“参赛跑道”。另外值得一提的是,如果选手在市民滑冰赛中有好的表现,就有机会获得第三届市民运动会的总决赛名额。

■ 短讯

### 长宁中外友人体验射箭运动

10月18日,2020年上海市第三届市民运动会“射箭公开赛”暨长宁区第七届运动会中外友人射箭挑战赛在新虹桥中心花园公共运动场举行。本次比赛设成人组和青少年组,来自长宁区的150余名中外人士体验射箭运动乐趣。奥运冠军陶璐娜来到现场与市民选手互动。长宁区体育局根据区域人群特点和需求,已连续四年开展境外友人运动会,通过体育赛事搭建起友谊平台。值得一提的是,本次比赛的场地是长宁区体育局携手各方共同在延安西路立交桥下打造的新虹桥中心花园运动场,高架路为桥下运动空间遮风挡雨,塑造出一片全年无休的公共体育运动场地。

### “中国体育彩票杯” 2020上海市桨板公开赛顺利举办

10月17日上午,“中国体育彩票杯”2020上海市桨板公开赛暨SUPJOY水上运动嘉年华在长风槳果水上运动中心顺利举行,吸引了全市近百名桨板运动爱好者报名参与。

本次比赛分为两个部分,一是由公开组200米竞速、公开组2公里个人耐力赛和青少年组200米竞速组成的比赛项目,二是亲子趣味赛、桨板瑜伽等表演项目。近年来,桨板运动在上海已有一定发展基础,但在城市中心水域举办的正式比赛并不多见,本次赛事在做出创新的同时,也希望进一步推动水上运动的在沪发展。

本报记者 李一平

10月14日,2020年上海市“滴水湖杯”风筝精英赛暨第九届南汇新城风筝赛在滴水湖畔的春花秋色公园举行。现场风筝漫天飞舞,一派鸢飞蝶舞的欢乐景象。

色彩斑斓、造型各异的风筝在春花秋色公园上空争奇斗艳,精彩纷呈。这边十多只数十米长的龙串类风筝,正上演着一场空中舞龙。那头各种形状的软体风筝正迎风飞舞,在蓝天白云的衬托下呈现出策马奔腾、森林物

## 滴水湖边“筝”奇斗艳 南汇新城打造风筝特色社区

语、海底世界等美丽画卷。而融入了舞蹈、武术等多种元素的双线运动风筝、四线运动风筝、盘鹰风筝则将协作性、观赏性、娱乐性和竞技性融为一体,极具视觉冲击力。

今年是南汇新城风筝赛创办的第九年,坐拥上海东北角的南汇新城有

着天然的地利优势,充沛的风力资源让这片土地成为上海最为适合开展风筝运动的地方之一。“不少上海的风筝高手平日里都会以这里作为根据地。”上海风筝协会副会长朱刚介绍,目前协会正在考虑依托南汇新城重点开展风筝运动的普及。

风筝作为历史悠久的中国传统民间运动,是一项能亲近自然、舒缓压力、低碳环保的户外运动。同时,风筝也承载着许多地方手工艺人的文化传承,目前南汇新城正准备开设风筝手工艺人工作室,依托进校园为抓手,将风筝运动打造为区域的特色运动。