

聚鲨逐梦 力争上游

上海大鲨鱼,出征!



本版撰稿 本报记者 薛思佳

10月15日,上海久事大鲨鱼篮球俱乐部在浦东三甲港训练基地举行2020-2021赛季CBA联赛“聚鲨逐梦·力争上游”出征仪式。久事集团党委书记、董事长过剑飞,久事集团党委副书记、总裁郑元湖等领导出席。出征仪式上,上海男篮将帅一表决心的同时,对新赛季的到来充满了期待。

受疫情影响,今年迎来了CBA联赛历史上最为短暂的休赛期,给各支球队的管理层提出了新的挑战,但久事集团通过加强俱乐部管理,积极引入了国际知名教练、国内高水平球员和实力外援,充分发掘青少年人才,对球队阵容进行了有针对性的调整和升级,为新赛季做好了充足的准备。“整体来说,球队目前的情况还不错。在我接手球队之前,教练组的其他成员打下了一个不错的基础。”作为职业生涯辗转于多国联赛的冠军教头,上海男篮主教练斯帕夏希望能够将胜利的基因注入到这全新的球队,“现在一切都取决于我们自己。我们今年的首要目标是拿到季后赛的资格,但实际上我往往会给自己设立一个更高的目标,力争让球队变得更好。”

虽然正式接手球队不足一个月的时间,但斯帕夏正通过训练和比赛逐渐给上海男篮打上自己鲜明的烙印。从队员们的反馈来看,克罗地亚教头在训练中非常注重细节的把控,技战术方面希望能够加快整个攻防转换的速度,争取在外线寻找更多的投篮机会。

“新的主教练在训练场上非常严格,场上如果有不到位的情况,他会立即停下来解决,所以整个训练会比较扎实,确保每天在原有的基础上更加巩固。”上海男篮球员张兆旭说道,因为在和南京同曦的热身赛中腰伤再度复发,他有可能会缺席球队第一阶段的所有比赛。无独有偶的是,区俊炫也在与江苏肯帝亚的热身赛中不慎扭伤了自己的脚踝,这对于教练组而言在排兵布阵方面会是一个不小的挑战,“伤病对所有教练来说都是非常头疼的,但这不是借口,我们会找到办法解决的。”

除了不合时宜的伤病之外,磨合将是新赛季伊始上海男篮所面临的巨大难题,尤其是两名刚刚结束14天隔离的外援,与球队合练的时间屈指可数。“我还没有和球队进行过训练,我想直到赛季开始后才能评估自己

的身体状态。”马库斯·邓蒙坦言自己在过去两周的时间内都没有接触篮球,但他会努力去进行调整,尽快让自己进入一个比赛的节奏,“我对加盟上海男篮感到兴奋。我对CBA联赛很熟悉,对这支球队的很多人也很熟悉,因为我们过去有过一些交手,现在作为队友,需要更加去了解彼此。”

毫无疑问的是,弗雷戴特和邓蒙这对外援组合将是上海男篮新赛季冲击季后赛资格的最大保障,并且在大部分球队外援尚未到队的情况下,这两名超级得分手的坐镇让球队在现阶段比赛中有了更多的底气和信心,但与此同时球队主教练斯帕夏坦言在CBA联赛过于依赖外援并不是一个特别好的现象,他会更加关注国内球员的表现,让球队整体有一个提高,“我希望所有人能够在这个赛季得到成长,建立起良好的化学反应。最重要的一点是,球队至上,没有任何球员可以凌驾于团队之上,我们可能会输掉一些比赛,但不会因此丢失我们的信心。”

在出征仪式上,上海久事大鲨鱼篮球俱乐部向球员寄语在比赛中拿出“亮剑精神”,克服一切困难,这其中包含了赛会制客场比赛所带来的不适以及对远方家人的思念。

“最需要面对的就是心态和情绪上的调整。因为赛会制和主客场制还是有所不同,尤其是对于职业球员来说,比赛的时候比较容易亢奋,但赛会制就冷清一些,自己也会做好这方面的思想准备。”上海男篮新援可兰白克说道,尽管到队时间不久,但他在训练场上的每一言一行已然感染到了身边的每一个队友,而他也表示愿意以任何一个角色为球队做出更多贡献,让整支球队的氛围和精神力更上一个台阶,“在来到上海男篮的第一天开始,我就一直在想以一个怎样的角色融入进来,其实还是更多把姿态放低,把自己当做一个新人,去感受这支球队和这座城市。我觉得自己是带着使命感和想法来到上海男篮,希望能够把好的东西在这支球队传承下去,带着自己的精神和想法跟着球队的步伐勇往直前。”

出征仪式结束之后,上海男篮全体将士便登上球队大巴,踏上了奔赴浙江诸暨的征程。下午时分,球队便抵达了CBA联盟的指定球员酒店,并且接受了核酸检测。据了解,除了在沪养伤的张兆旭之外,朱瀛、王旭和高尚此次并没有随队一同前往,而是留在上海随时等待教练组的召唤。

弗雷戴特:我似乎就属于上海

熟悉的笑容,熟悉的上海男篮32号,熟悉的吉默·弗雷戴特,时隔一个赛季,“寂寞大神”又一次重返大鲨鱼的家庭,“训练设施完全不一样了,而且看到了很多崭新的面孔。很激动能够重新回到了这里,看到很多熟悉的面孔,让我又重新想起了在这里一些不错的回忆。”结束了为期两周的隔离,弗雷戴特的第一件事就是回到训练场,重新拾起篮球,尽快调整好自己的身体状态,以至于第二天他就参加了上海男篮与江苏肯帝亚的第二场热身赛,并且凭借一己之力帮助球队在末节完成两位数的逆转,让队友直呼“曾经的领头羊又回来了”,“在两周的隔离期内,我一直都在房间保持训练,虽然现在的身体状态还不是最佳,但我想通过训练和比赛,会达到自己想要的状态。”

阔别一年半的时间,弗雷戴特又一次披上了上海男篮的战袍,只是相比较当时的阵容,球队在教练组和球员方面都发生了翻天覆地的变化,“我知道斯帕夏是一名非常有经验的教练,我们已经有了一个初步的沟通,他跟我强调的就是做自己,在场上保持侵略性的同时帮助队友创造更多的机会。我会

在球场内外做一个更出色的领导者,帮助球队重回胜利轨道。”与以往不同的是,上海男篮这个赛季采用了两名小外援的配置,这无疑让两人之间产生了一种隐性的竞争关系,“我觉得这丝毫不用担心,最重要的是能够为球队带来胜利。我们是一个团队,竞争关系仅仅是在训练中,这会让我们彼此变得更好。CBA联赛有一些使用两名小外援的球队,并且取得了不错的成绩。我知道这个赛季每节比赛只有一名外援在场,所以我不能和邓蒙一起并肩作战,但我很开心能够与他成为队友。如果我哪天不在自己最佳的状态,相信他可以给球队做出很大的贡献。”

在希腊豪门球队帕纳辛奈科斯效力一个赛季之后,弗雷戴特在过去这个休赛期收到了多支球队的邀约,但最终他选择回到了上海男篮,这其中他与上海这座城市建立起的情感纽带占据了很大一部分的因素,“我一直觉得上海就是我的第二个家,我似乎就是属于这座城市的,这也是我为什么选择回来的原因。我爱这座城市,我爱这支球队,我爱这里的球迷,他们让我在这里有了归属感。”

弗雷戴特坦言回到上海是一个很容易就做出的决定,但和家人长时间

的分别让他在情感上需要一些时间去接受和适应,特别是妻子惠特尼在机场送别时流下的泪水,让他感到格外的伤感,“我确实非常想念自己的家人,尤其是在今年,不知道下次见面会是什么时候,一下子离开几个月的时间确实特别不容易。我喜欢打球,但是要和家人分隔是一件很难的事情。幸运的是,现在我们可以视频电话的方式进行联络,所以每天还是能够见上一面,而且上海男篮为我做了很多,在这里看到了很多熟悉的面孔,缓解了我的思乡之情。”

弗雷戴特的加盟无疑让支持和关心上海男篮的球迷们吃下了一颗定心丸,以他过往三个赛季在CBA联赛的表现,帮助球队进入季后赛看起来似乎难度不大,但与此同时有人开始担心他的打法是否真正能够融入到团队中,起到以点带面的作用。“我理解大家为什么会这么说,但有些时候我必须挺身而出。”弗雷戴特说道,“我想我有时候确实应该带动大家一起。关于这一点,我去年在欧洲联赛学到了很多,希望可以在这个赛季学以致用。今年我的队友不错,希望我可以更多依赖他们,同时帮助我变得更好。”



“

我一直觉得上海就是我的第二个家,我似乎就是属于这座城市的,这也是我为什么选择回来的原因。我爱这座城市,我爱这支球队,我爱这里的球迷,他们让我在这里有了归属感。