

## 三百名精武会员赴龙华烈士陵园祭奠先烈

# 缅怀革命先烈 奋斗致敬英雄

本版撰稿 本报记者 丁荣 李一平

慎终追远，饮水思源，铭记是最好的缅怀。9月30日烈士纪念日，上海精武体育总会组织三百名会员赴龙华烈士陵园，深切缅怀革命先烈，向纪念碑敬献花篮。正如习近平总书记所说，一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。上海精武体育总会唱响主旋律，厚植爱国情，继承发扬革命烈士和精武先贤的爱国精神，为中华民族伟大复兴而不懈奋斗。

在庄严肃穆的龙华烈士陵园，鲜艳的五星红旗迎风飘扬。纪念广场的两侧，“祖国至上”、“人民至上”的标语分外引人注目。纪念碑前，三百名上海精武体育总会会员手持鲜花，列队肃立。他们中有年近八旬的老会员，有正当壮年的青年才俊。红底金黄字的上海精武体育总会各中心旗帜飘扬，仿佛寄托着全体精武会员对先烈们的深切缅怀。

雄壮的国歌声响起，让人们仿佛置身风云激荡的历史岁月。砥砺前行，波澜壮阔，在中国共产党坚强领导下，中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的历史飞跃，开创了令世界瞩目的中国奇迹，向着“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦昂首迈进。国歌唱毕，全场肃立，共同为烈士们默哀。上海精武体育总会会长颜建平带领会员向纪念碑敬献花篮。上海精武体育总会副会长薛海荣主持仪式并带领全体精武会员庄严宣誓：“继承先烈遗志，传承革命精神。爱国、修身、正义、助人。健身强身，精武报国！”仪式结束后，精武会员们向革命先烈敬献鲜花，并参观了“革命历史纪念馆”。

在纪念馆里，精武会员们看到了



中国近代民主革命家、同时也是上海精武体育总会创始人陈其美的照片。1909年，英国大力士奥彼音在上海摆下擂台，讥讽中国人是“东亚病夫”，上海民众十分不满，但又无人敢应战。农劲荪从报上得知此消息，遂向上海知名人士、革命党人陈其美推荐了霍元甲。在陈其美的邀请下，霍元甲来沪打擂，得知消息的奥彼音则逃之夭夭，霍元甲名振上海。1910年6月，霍元甲在陈其美、农劲荪等人的帮助下，在上海创办了“中国精武体操会”（后改名精武体育会），走出了一条保国强种，精武救国之路。在抗战中，精武会员符保卢、靳贵第、王润兰参军保家卫国，为

国捐躯。2014年，全国人大常委会通过决定，将9月30日设立为“烈士纪念日”。自2016年以来，在龙华烈士陵园管理方的大力支持下，上海精武体育总会连续五年在烈士纪念日这一天纪念革命先烈。今年按疫情防控要求参与纪念的会员人数由以往的一千人减至三百人，但庄严肃穆的氛围和对革命先烈的崇敬之情丝毫未减。“早上到现场的时候，就已经看到许多比我还早到的精武会员，他们怀着崇敬的心情，一大早就来到龙华烈士陵园参加活动。”上海精武体育总会副秘书长、中国武术八段方婷表示，“每年9月30日参与

烈士纪念日活动已成为精武会员的一种习惯，提前告知活动后，大家都会自愿报名参加。”“今年这场抗击新冠疫情的战役让我们对英雄有了更深入的理解。牺牲的英雄都值得我们敬仰，我们每来一次都是一次精神洗礼。革命先烈给我们留下了精神丰碑，激励我们奋发有为，提升公民意识、国家意识、民族意识，为中国人民谋幸福，为实现中国梦而努力奋斗。”上海精武体育总会副会长薛海荣表示，“今天我们缅怀革命先烈，同时也缅怀精武的先贤。上海精武体育总会从成立之初，就以‘爱国、修身、正义、助人’为宗旨，爱国主义精神

深入精武人的血脉，更是精武人的精神纽带。”“缅怀先烈、不忘初心，才能走好新的长征路。今年是上海精武体育总会成立110周年，上海精武体育总会计划推出精武会史馆、编写《精武志》，进一步弘扬精武的历史。同时，围绕精武文化、精武精神的传播，上海精武体育总会延续先贤的脚印，正与北京大学国际关系学院洽谈，共同努力向世界讲好中国故事，做好人文交流，增进中国和世界之间的相互了解，同心构建人类命运共同体，同德共建美好家园。”



上海精武体育总会会长颜建平带领会员向纪念碑敬献花篮



## 面对新形势，他们更应该被铭记

比起往年浩浩荡荡的过千人队伍，今年由于常态化疫情管控的规定，上海精武体育总会组团前往龙华烈士陵园参与烈士纪念日活动的会员则是控制在三百多人。虽然人数少了不少，但丝毫没有影响到现场庄严肃穆的氛围和对革命先烈的崇敬之情。乐美造是上海精武体育总会的一名普通会员，今年已经是他连续第五年参加9月30日上海精武体育总会的烈士纪念日活动了。“从2016年总会开始发起招募会员参与缅怀活动，我就第一时间报名参加了，现在每年的国庆前夕参与活动已经成为了我的习惯。”乐老先生认为，新冠肺炎疫情的暴发使得今年的烈士纪念日活动更具意义，虽然今年的参与人数受到了严格的控制，但他仍然坚持报名，希望能继续到现场参与对先烈的缅怀活动。先烈们的抛头颅、洒热血才成就

了我们今天和平、稳定的生活，而当我们将面临苦难时，则更应当牢记烈士们的付出，因为他们承受的苦难之于我们，更甚千倍、万倍。“很多年轻人没有经历过天灾人祸，这次的新冠疫情相信能让他们感受到烈士们的付出和伟大。”同时，不仅是为和平事业牺牲的革命先烈，在今年新冠肺炎疫情阻击战中牺牲的烈士，同样值得我们永远铭记和缅怀。在前不久的9月8日，在北京人民大会堂隆重举行了全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会，会上向抗击疫情而英勇献身的烈士们以及向在疫情中不幸罹难的同胞们，表达深切的思念和沉痛的哀悼。“每一位牺牲的烈士，都是勇敢的英雄，正因为有这些平凡而伟大的人，才铸就了我们今天美好的生活。”作为一名普通的精武会员，乐美造时刻把“爱国、修身、正义、助人”的理念牢记

心中，他也呼吁更多的人能了解烈士纪念日，一同在9月30日缅怀先烈，感受生活的来之不易。对于另一位在现场观摩了纪念仪式全程的张女士来说，看到每年上海精武体育总会的会员自发来到现场纪念先烈，让她同样感慨颇深。作为龙华烈士陵园的一名工作人员，张女士每天都会接触许许多多前来烈士陵园祭扫的市民，其中有的是烈士的后代家属，有的是来参加主题党日活动的中共党员，还有更多是前来缅怀先烈的市民群众。但和其他有组织来到现场的团体相比，已经坚持连续五年进行烈士纪念日活动的上海精武体育总会则有些不同。“能明显感受到参与活动的精武人身上截然不同的精、气、神。而且能感受到他们发自灵魂深处的深切感情。”在张女士看来，这也许就是看不见也摸不着，但是切切实实存在的“精武精神”。



上海精武体育总会副会长薛海荣带领全体精武会员庄严宣誓