2020上海青少年排球锦标赛上演“夺冠”大戏

黄浦排球队勇夺六个组别冠军

10月4日至8日，2020年“沈富麟杯”上海市青少年排球锦标赛在杨浦区落下帷幕，来自全市各区的近1000名排球小运动员参加了此次角逐。在男、女共八个组别比赛中，黄浦区黄浦青少年业余体育学校排球队共获得六个组别冠军，两个亚军，其中女子C组一、二队分别获得该组别冠、亚军，上演了一台青少年版的“夺冠”大戏。

专题撰稿 本报记者 丁荣

黄浦少体校排球女子C组一、二队分别获得该组别冠、亚军

“应变就是智慧”

教练变身“线上主播”

此次黄浦少体校排球组共派出男、女8个组别共计11支队伍参赛，分别夺得女子A组亚军，女子B组冠军，女子C组冠、亚军，女子D组冠军；男子A组第五名，男子B组冠军，男子C组冠军，男子D组冠军。

在疫情期间，虽然线下训练无法开展，但黄浦少体校的线上训练始终没有间断。春节期间，居家的黄浦少体校排球教练纷纷建立了线上训练微信群，抓紧时间尝试各类直播软件，不断摸索线上训练的方式与方法。大年初八，黄浦少体校排球教练组就开始以网上直播的方式进行线上训练。据黄浦少体校副校长陈辉介绍，通过摸索，黄浦少体校的排球教练把自己变成了“线上主播”，不仅能够熟练运用直播软件，还能确保每一位队员都练出质量。

“平凡孕育着伟大”

团队精神助力学生成长

今年7月，全市各区体校陆续全面恢复训练，黄浦少体校排球队也开始恢复一周七练。然而，学校球类教研组副组长、排球中级教练戴瑛俊的父亲刚动好手术，需要照顾。一边是父亲、一边这么多运动员，戴瑛俊选择了“舍小家为大家”：每天晚上，戴瑛俊完成6至9点的三小时训练后就直奔医院陪夜，这让他日夜颠倒。坚持一个月后，患上慢性咽炎的戴瑛俊坚持带训，引发了中耳炎。面对医生，戴瑛俊说：“除了休息外，其他我都可以配合你！”不得已之下，医生只能给戴瑛俊采取抗生素治疗。“对这批孩子我有很深的感情，他们就像是我的孩子一样，我必须对他们负责，我不能因为自己而让他们失去比赛的宝贵机会！”

10月1日至3日，为备战比赛，黄浦少体校排球组全体教练员放弃了节假日休息，在黄浦体育馆展开了为期三天的备战集训。他们得到了黄浦体育馆方的全力支持，场馆方的工作人员放弃了原有假期，与教练员们并肩奋战在第一线，为备战提供了最佳的训练环境。

探索国手“正确打开方式”

体教融合共育英才

作为一所即将迎来建校60周年的申城老牌少体校，黄浦区黄浦青少年业余体育学校已形成了从小学到高中的“一条龙”排球项目布局。高中以格致中学为龙头，初中以格致初级中学为女排布局学校、卢湾高级中学为男排布局学校，小学由北京东路小学、复兴东路第三小学、曹光彪小学、上海师范专科学校附属小学四所学校组成。在这次比赛中，项目布局学校的体育老师与黄浦少体校教练共同作为带队教练。除了女子C组教练于亚君，女子D组教练孙奕慧，男子A、B组教练陈辉，男子C组教练戴瑛俊，男子D组教练沈筱庆之外，女子A组就由黄浦少体校教练沈弘与格致中学体育教师水凌共同担任，女子B组教练由沈弘和格致初级中学体育老师邵志哲共同担任。比赛取得成绩后，黄浦少体校还专门给布局学校送去了喜报。

电影《夺冠》里一句金句：只要有1%的希望，就要尽100%的努力。作为上海排球青训的“重镇”，黄浦区始终在为培养输送男女排国手而不断努力。黄浦区黄浦青少年业余体育学校校长冯奇表示：“我们不能光着眼于市运会的领奖台，而是要进一步打好基础，加强输送，努力为上海队乃至国家队培养输送更多优秀的排球运动后备人才，这才应当是我们要着眼的‘更高领奖台’！”

上海青少年的“甲子园”

吸引无数热血少年化身棒球英豪

本报记者 李一平

10月11日，上海市青少年棒球锦标赛小学组决赛举行，位于共和新路上的火车头体育场化身申城“甲子园”，来自各区的棒球英豪共聚一堂，论起现场气氛来，也是丝毫不输职业赛事。

“每年孩子们都很期待锦标赛，比赛既是我们的练兵场，也是小运动员们追梦的舞台。”参加小学组比赛的高东小学队是上海市青少年棒球锦标赛上的一个“老面孔”了。

事实上，这支队伍的主教练黄摩生并非棒球运动员出身，甚至最早在学校任职时，还是一名语文老师。“因为自己特别喜欢体育、喜欢棒球，加上学校的体育老师又严重不足，就开始尝试教体育。”转行当体育老师后，黄摩生还进一步发挥自己喜欢棒球的优势，帮助学校开始推广普及棒球运动。从2007年起，学校就开展棒球运动的推广普及，通过组建校队的模式，培养出了一批又一批优秀的青少年棒球运动员。例如首位签约MLB的中国投手宫海成就是黄摩生的学生。

除了像高东小学这样的“老面孔”，上海市青少年棒球锦标赛的赛场上这几年出现了更多的“新面孔”。“像青浦区原本没有开展棒球运动，近几年也开始组队参加锦标赛了。”据上海市青少年训练管理中心棒球项目联系人谭瑛介绍，目前除了较为偏远的郊区外，上海的中心城区已经基本都开展了棒球运动的普及，同步开始组织业余训练，上海整体的青少年棒球水平已经有了质的提升。

在多年的发展过程中，上海市棒球协会同样费尽了心思。在赛制改革上，另一项青少年棒球赛事——上海市青少年棒球冠军赛就采取了不同年龄组不同赛制的方式。通过推动小年龄段“T-Ball”赛制，让更多的青少年可以更低门槛地参与比赛，助推了初学者的成长。目前，不少小学组的运动员也能投能打，比赛的观赏性和精彩程度不输初中、高中组的比拼。

青少年空手道锦标赛

助力竞技体育后备人才培养

本报记者 李一平

10月4日到5日，2020年上海市青少年空手道锦标赛在杨浦体育馆举行，共有来自各区的285名青少年运动员参赛。

空手道是日本传统格斗术结合琉球武术唐手而形成的，起源于日本武道和琉球的唐手。唐手是中国武术传入琉球，结合当地武术琉球手发展而成的，而日本本土人又将九州、本州的摔、投等格斗技与唐手相结合，最终形成空手道。“从起源上来说，比起说空手道是日本的传统文化，其实我们更倾向于它是中国传统武术的一种演变。”赛事组织方负责人陈新富介绍，随着目前家长对于青少年体质的关注，跆拳道、空手道等项目成为了不少家长首选的课余运动项目。在空手道市场化不断成熟的当下，有越来越多的空手道馆开始涌现，为家长和青少年提供相关培训服务。

但普及只是提升运动项目发展的一部分，如何提高整体水平对于一项体育运动来说同样重要。不同于其他稳定的全奥运项目，目前不少省市还仍未组建专业的空手道一线队伍，许多少体校也未将空手道纳入训练项目。在这样的大背景下，借助社会力量办训成为了目前空手道项目的主流。在前不久，上海市命名了首批上海市竞技体育后备人才社会培养基地，并给予了资源、经费上的扶持，希望能通过这种方式继续鼓励社会力量发挥培养竞技体育后备人才的作用，打造竞技体育后备人才培养新体系。由陈新富创立的系洲体育就是获评的35家社会培养基地之一，未来系洲会承担更多空手道人才培养方面的重任。“目前从杨浦来说，就有20多家空手道道馆，后续我们希望能组建起空手道道馆的联盟，形成多级的训练体系，一起把竞技体育后备人才培养的任务做好。”

■短讯

市民运动会体验“城市滑雪”运动

随着2022年北京冬奥会的临近，滑雪运动受到越来越多人的青睐，上海市第三届市民运动会第二届全民滑雪公开赛总决赛于10月11日在SHEER-COOL雪酷上海尚嘉店举行。

虽然上海市民运动会本次已经是第三届，但滑雪项目却是首次加入市民运动会比赛项目的大家庭。

作为比赛场地的提供方，位于尚嘉中心的SHEERCOOL雪酷城市滑雪空间使用了先进的滑雪模拟机器，拥有全方位专业滑雪模拟系列，允许选手同时改变平台倾斜度，使他们可以做到全方位倾斜。而作为专业运动员的训练设备，那里也拥有最佳的训练坡度、最适合滑雪培训的雪毯厚度，同时可根据学员的进阶水平制定滑雪速度和里程。

橡筋操比赛展现活力淮海

9月24日，上海市第三届市民运动会2020年上海市社区体育联盟赛暨“中国太平杯”第十一届老年人运动会第六届“淮海杯”活力橡筋操比赛在卢湾体育馆圆满落幕！

活力橡筋操自2011年从淮海中路街道起源，已连续五年主办“淮海杯”活力橡筋操比赛，随即向上海市各个社区推广，品牌影响力正在不断扩大！未来，淮海中路街道将继续以社区群众的实际需求为导向，政府引导、市民参与、支持协同发展的思路，探索现代科技同社区体育服务体系的融合之路，致力于提升服务能力，为社区群众打造更智能化和多元化的品牌赛事，全民健身志在必行！

剑道运动走进商场

2020上海市第三届市民运动会“剑协杯”上海剑道精英赛暨长宁区第七届运动会剑道赛于10月11日在长宁路88号King88商场举行。共有来自上海本地各道馆近百名儿童和成年人参与此次赛事。

“剑道”真可谓是“动静结合”的现代竞技，在激烈的较量中，也存在着静谧的威压。此次“剑协杯”上海剑道精英赛以满足不同人群健身需求，构建适合市民参与的赛事层级体系，让不同水平不同年龄的市民找到适合自己的赛事活动，吸引更多市民参与体育锻炼为目的，加强了各剑道俱乐部之间的横向联合，促进剑道技术水平的提高，为剑道爱好者搭建了展示自我的舞台。