

# 多特新体能教练 这谁顶得住啊!

本版撰稿 本报记者 林龙

这个夏天转会市场的标王无疑是从勒沃库森去切尔西的“德国亿哥”哈弗茨,但最吸引眼球的却一定是桑乔,尽管还没成功,尽管很可能不会成功。多特蒙德和曼联在这个夏天扯皮来扯皮去几个月,球迷早就审美疲劳了。多特的1亿欧元门槛被看作是曼联无法逾越的喜马拉雅山,但近日曼联球迷却发现,喜马拉雅山是存在的,却是另一座。

“我们知道你为什么不开多特蒙德了,兄弟。”这是很多曼联球迷近日在社交媒体上的留言,而他们所说的“为什么”,答案就在阿丽卡·施密特身上。当曼联球迷发现这位曾被澳大利亚媒体评为“世界上最火辣的女田径运动员”开始成为多特蒙德的体能教练时,这个夏天的一切狐疑也就都释然了。能和这么美丽的女子一起训练,还要什么自行车?桑乔还去什么曼联?

这个发现就像阿丽卡的外形一样火辣。由于同是彪马旗下的签约客户,

所以,阿丽卡自然而然地被介绍到了多特蒙德。近日社交媒体上传出消息,阿丽卡和胡梅尔斯进行了一次400米跑圈的PK,结果阿丽卡轻松完成,可胡梅尔斯却累瘫在了地上。天晓得,他是身体累还是心累,在与阿丽卡合影的时候甚至像初中生一样拘谨,反倒是阿丽卡像是迷妹一样火辣地注视着他……除了胡梅尔斯之外,阿坎吉、帕斯拉特等球员也一起和阿丽卡在室内训练馆进行了拉伸训练,他们没像胡梅尔斯一样累趴下,但精神也一定同样“累”。

和美女一起训练是每一个运动员藏在心底不为人知的愿望,更何况是和这么一个堪称极品的美女一起训练。桑乔一开始肯定也是想去曼联的,所以两家俱乐部也纠缠了几个月之久。但最近却消停了下来,桑乔也开始安心比赛了。在哪儿踢不是踢,在哪儿赚钱不是赚钱,可与阿丽卡一起训练却只能在多特蒙德。这一点,不仅仅是曼联球迷,全世界球迷都能理解。

但千万不要误解,阿丽卡绝非花瓶这么简单。多特蒙德选择她来当体

能教练,必是她有过人之处——除了美丽和火辣的体型。出生于英戈尔斯塔特的阿丽卡从小就立志于田径运动,一直都是巴伐利亚州重点培养的体育人才,她在2017年就随队友赢得了U20欧洲田径锦标赛女子4x400米接力的银牌。如果不是因为疫情,她就会出现在今年的东京奥运会上。如今奥运推迟,但对年仅21岁的阿丽卡而言却并非坏事,训练刻苦的她未来很有希望成为德国代表团在奥运会田径项目的领军人物。同时,她还是柏林自由大学的学生,头脑和四肢同样发达。

阿丽卡的美丽让她成为了社交媒体的红人,自从澳大利亚媒体对她进行报道之后,她的粉丝数迅速增长,但觊觎于她的美丽的人可以歇歇了,阿丽卡有一个青梅竹马的男朋友,两人感情非常深,她上传的大部分性感照片都是她男朋友为她拍摄的。而且,男朋友也是运动员,从事的是赛艇项目,肌肉比多特蒙德的每一个球员都发达。



## 关于阿丽卡·施密特的二、三事

- 1.很小的时候,阿丽卡就立下志愿要成为一名运动员。如今她这么出名,离不开她在竞技场上挥洒的无数汗水。
- 2.2017年,她随队友在欧洲U20田径锦标赛上赢得4x400米接力赛的亚军。比赛中,她是第二棒。
- 3.她最主要的名声来自于澳大利亚杂志《Busted Coverage》在2018年将她评为了“世界上最火辣的女田径运动员”。
- 4.自此之后,各著名品牌开始“围剿”阿丽卡。
- 5.目前阿丽卡的主赞助商是Puma,阿丽卡上传至社交媒体上的照片里的服饰也都换成了Puma。
- 6.2019年,阿丽卡在U23的一次锦标赛中赢得女子400米铜牌。
- 7.在著名视频社交媒体上,阿丽卡以自己的名字运营了一个账号,她发的第一个视频是“跑步的动机——阿丽卡·施密特——为什么要跑步”。总共有9万人观看了这一视频。
- 8.因为接到了很多广告商的邀请,目前阿丽卡的个人身价估计50万美元左右。
- 9.《花花公子》曾也发出过邀请,但被阿丽卡拒绝。
- 10.阿丽卡多次表示过,体育和模特之间,她一定会选择前者。
- 11.她也很喜欢赛车运动,曾在2018年被梅赛德斯邀请参加了一次德国国内的赛车比赛。
- 12.最喜欢的旅游目的地是巴厘岛。
- 13.2019年11月到2020年5月,阿丽卡的粉丝数从60万增加至74万。



在阿丽卡成为粉丝数最多的德国女运动员之后,《图片报》对她进行了一次专访。

问:施密特小姐,新冠疫情的时候,您是如何打发时光的?

阿丽卡:上半年跟之前正常日子没大的区别,我都在为大学的功课忙碌着。下午我会单独训练,去森林里跑步,但最多不超过两个小时。

问:关于你回到田径场的事情,美国、英国甚至意大利的媒体都做了报道。成为这样的焦点给您带来什么样的感受?

阿丽卡:最初的时候,我一点都不理解。这么稀松平常的事情也值得报道?但很显然,在很多国家,运动员都必须待在自己家里训练,或者最多只能单独在赛场上训练,所以,当德国运动员开始恢复正常训练后,对他们而言也就成为了新鲜事儿。但不管怎样,对我进行报道,这总归让我很开心。

问:总会开心吗?

阿丽卡:当然不。我也读过很多让我不舒服的报道。比如说,“阿丽卡说要在奥运会上夺冠”,或者“阿丽卡说

## 美丽不是原罪,拒绝《花花公子》拍摄

她赢过奥运会的冠军”……如果被我的对手们看到,他们一定会认为阿丽卡疯了。

问:您在社交媒体上有75万粉丝,您的队友们会各种羡慕嫉妒恨吗?

阿丽卡:还没有人当面告诉我她很嫉妒,但我不清楚,在我背后嚼的舌头都是什么内容。我一直以来都向外界清晰表达了自己的观点,我最关注的重点是体育。但我也从不想掩饰自己姣好的容颜。

问:您有没有在哪家高强度的训练之后曾经有过这样的想法:要不这一切都算了,我还是去干轻松的模特得了?

阿丽卡:从不,田径训练给我带来了快乐。有时候周六的速度训练太辛苦而让我累趴下了,也许我会考虑下一次减轻一下强度,仅此而已。但只要训练时间和强度都恰到好处,我就立刻把所有不快都抛到脑后了。

问:您能设想一下做模特的人生吗?

阿丽卡:目前来看,我无法想象,因为我没做过。我甚至拒绝了很多次的邀请,因为时间不合适。体育在我的人生中有着第一的优先权,当然,我和一个模特经纪公司也开始了接触,他们旗下有不少模特都是运动员出身,所以他们知道如何与运动员打交道。

问:您收到过怪异的广告邀请吗?

阿丽卡:在社交媒体上收到过来自私人的特殊邀请,但那都是极不道德且让人恼火的内容。对此我一点兴趣都没有。

问:《花花公子》呢?

阿丽卡:我直接拒绝了。

问:对于您在社交媒体上的火爆,您的男朋友是怎样一个态度?

阿丽卡:我们在一起有三年半的时间了,甚至可以说是一定程度上的青梅竹马。所以,他对此一点都不生

气,甚至我上传的大部分照片都来自于他的杰作。

问:请为我们分享一下社交媒体粉丝的急剧飙升给您带来的感受?

阿丽卡:晚上我躺在床上,突然发现粉丝数开始飞涨。此前我的粉丝只有12000人,然后就是1分钟增加几百,1分钟增加几百,仿佛停不下来。我哥哥不久后告诉我,互联网上多了很多有关我的内容。我上谷歌搜索了我的名字,结果让我目瞪口呆:各种语言的文章在描述我,很多我都读不懂……所有的一切都是因为,澳大利亚的杂志《Busted Coverage》把我称作是“世界上最火辣的女运动员”。

问:之后又发生了什么?

阿丽卡:我想了很多,主要是该如何让父母在不受到惊吓的情况下接受我粉丝数突然飙升的事实。第二天我参加了一个赞助商的活动,他们的负责人就粉丝数突然飙升一事向

我表达了祝贺。我父母当时也在场,于是他们就这么被惊呆了。我很抱歉,因为他们不是从我这儿得到的第一手消息,所有没有任何缓冲的余地。而接下来的日子,我也不敢再在社交媒体上发任何消息,因为不再是只有我的家人和熟识的朋友们看到我的照片了。

问:您现在的粉丝数已经超过了温布尔登女冠军科贝尔……

阿丽卡:对此我也无法解释。作为一个女运动员,也许科贝尔的知名度仅仅局限于在德国,但我也想不通,为什么会有那么多的人在社交媒体上拼命地粉我。

问:最后一个问题:奥运会的推迟对您来说算不算利好?

阿丽卡:对于2020年的奥运,此前我对自己的预估是,参加机会近乎于零。如果能参加,那就只能是接力赛。至于推迟一事,当然不是坏事儿了,因为我毕竟还年轻,而400米比赛是非常需要经验的项目。只不过,接下来几个月没有比赛,这对我而言却是比较可惜的。