

明日兵发苏州,上港备战进入“冲刺期”

“不被看好”?上港需克服偶然

国庆假期一晃而过,事实上,从本月5日开始,上港全队就重新在世纪公园训练基地集中,备战周日开战的中超第二阶段首回合比赛,对手是再熟悉不过的申花。

过去几天,外界对于这组对决有着不同解读,其中不少人认为,上港要晋级,难度一点都不小,倒是第一阶段显得有些磕磕绊绊的申花,被普遍看好。对于这些声音,上港显得比较低调,安安静静备战,是球队眼下最主要的事情。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

第一阶段结束后,获得苏州赛区第一名的上港进入到争冠组中,他们的对手是大连赛区第四名申花。相比提前一轮锁定排名的上港,申花是直到最后一刻才跌跌撞撞过关,从第一阶段整体表现以及双方实力来说,上港无疑更占优势,不过这种优势在不少人看来,却并不明显和稳固。

第二阶段首轮各组对阵形势尘埃落定后,外界眼中,上港与申花的这组对决最为特殊,一方面这是同城德比大战,可以预见届时将成为各场比赛中的“顶流”;另一方面,双方过往几年中交手多次,各种故事着实不少,一般来说,比赛还没开打,就已经



外援状态成为上港第二阶段重要的保障

能感受到暗流涌动。有一些媒体指出,上港虽然实力占优,不过在杯赛性质的比拼当中,对上申花,还真没有明显的优势。这样的观点依据,主要是源于两队近年在足协杯赛场的交锋,2017赛季和2019赛季中,申花两夺足协杯冠军,其中前一次在决赛两回合比赛中赢下的,正是上港。

尽管联赛中颓势明显,可一旦到了淘汰赛制的杯赛赛场,申花似乎颇有心得。反观上港,综合实力更强是现实,这也使得球队往往能在漫长的联

赛中有更高的排名,反而到了偶然性较高的杯赛赛场,上港近几年都没能走到最后,如此对比也算是足球本身的魅力之一。

今年的联赛赛制比较特殊,第一阶段14场比赛类似于往年的常规赛制,上港10胜2平2负,将自己的实力与优势完全展现。马上开始的第二阶段比赛,则是完全不同的局面,两回合180分钟的淘汰赛有些类似杯赛性质,唯一的区别在于,客场进球规则将不复存在,这也就意味着,每场比

赛的胜负都将是实打实的,任何球队都不能抱着在“客场”比赛中少输当赢的想法。

另一方面,上港往往能在漫长的联赛中踢出多场流畅且漂亮的比赛,不过一旦比赛变得“支离破碎”,球队的整体心态将受到极大考验。2017赛季足协杯决赛的首回合、2018赛季中超联赛客场负于大连一方等比赛就比较典型,如何能在不同环境中,将自身实力同样发挥出来,这将是检验上港的地方。

无热身靠训练加量 佩雷拉做好困难准备

10月5日上午,上港全队于世纪公园训练基地集中开启训练备战,按照计划,全队将在结束明天的训练之后,启程前往苏州。在球队出发之前,已经有工作人员提前抵达当地酒店负责前站打点,有过第一阶段的经历之后,大家对于苏州赛区的一些情况都比较了解,和之前一样,这次八支球队依旧将入住太美香谷里酒店,一些防疫细则也和第一阶段基本一致,届时球队都将进入“蓝区”封闭。

这段时间的训练中,除了给予一些小伤病的球员恢复之外,最主要的还是体能和技战术层面的演练。三周的间歇期,对球员而言是调整身心,但同时也因为没有了热身赛,所以重新投入比赛之后的状态如何,将变得十分关键,这一点对所有球队而言都是一样的。过往几个赛季里,但凡间歇期后的首场比赛,上港多少总有些进入状态较慢的现象,考虑到第二阶段两回合淘汰赛的重要性,谁能更快进入比赛状态,无疑将占据极大优势。

最近几天,上港的训练都安排在上午进行,虽然每天只有一堂训练课,不过佩雷拉安排的训练量可一点

都不小,通常从10点半一直持续到12点半,两个小时的训练结束后,球员们普遍反映有些劳累,当然,大家对此也比较理解,毕竟还有近一周又要比赛了。

上周五的训练结束之后,教练组给大家放了两天假,今天和明天在上海还剩两次训练课,此后全队就会乘坐大巴前往苏州。抵达赛地之后,预计教练组的训练量会逐步减小,确保以良好并且健康的身体状态,迎接下周日晚的比赛。



大运动量的训练让球员们感到了比赛的压力

打磨穆伊奥斯卡“双核”

一件简单的黑色T恤,一个便于携带的手包,对于上个月加盟球队的澳大利亚新援穆伊来讲,这样的日常休闲装扮,是最让自己感到舒适的搭配。与此同时,重回世纪公园训练基地,也让穆伊开始真正感受来自上港球迷们的热情。

上周五上午9点刚过,穆伊与几名队友一起来到基地,虽然仍处假期,但还是有不少上港球迷一大早就守候在此,见到穆伊来了,大家纷纷上前寻求合影签名。第一阶段联赛期间,穆伊在前往苏州前正式亮相,同时在自己的首战中就收获进球,第一时间征服了上港球迷的心。当然,从

穆伊在场上的跑动情况来看,他显然还没有恢复到最佳,与此同时,主教练佩雷拉也有意识地在打磨穆伊、奥斯卡、杨世元的三人中场组合,其中穆伊和奥斯卡的“双核”模式呈现度明显。

外界对于穆伊的到来颇为期待,甚至已经有一些人开始将其列为可与恒大中场保利尼奥抗衡的球员,当有人将这一话题抛给穆伊时,后者的回答显得非常真诚:“保利尼奥是一名非常出色的球员,过往的表现证明了这一点,但是足球毕竟是团队运动,队员们之间整体协作更重要。”与队中其他几名外援有所不同,穆伊平时就像他自己说的那样,一直比较内敛,尽管随着时间推移,他和队友之间已经越来越熟悉,但穆伊也很少会像几个巴西人那样,主动和大家打闹,更不用说做一些恶作剧了,“愿意与大家交流,不过肯定不会像南美那么外向,不同地方的球员有着不同的个性。”

从时间上来看,有过第一阶段剩余几场比赛打满全场的经历之后,穆伊的身体状况应该正在逐渐走高的过程中,他也盼望着可以为球队贡献更多,“第二阶段的比赛,希望我的状态可以更好,在球队有所需要的时候,贡献我自己更多的力量。”

上港亚冠小组赛赛程

- 11月19日
悉尼FC VS 上海上港
- 11月22日
全北现代 VS 上海上港
- 11月25日
上海上港 VS 横滨水手
- 11月28日
横滨水手 VS 上海上港
- 12月1日
上海上港 VS 悉尼FC
- 12月4日
上海上港 VS 全北现代

(比赛地:卡塔尔多哈)

亚冠下月开战 赛程存在冲突

上周五中午,亚足联官方宣布了本赛季亚冠联赛东亚区比赛重启的赛程和地点。根据亚足联方面信息显示,亚冠联赛东亚区的剩余比赛都将在卡塔尔多哈举行,从小组赛一直到最后的东亚区决赛,时间是11月18日至12月13日,其中上港队的首战将是11月19日出战澳大利亚悉尼FC队。

受疫情影响,本赛季的亚冠联赛小组赛经历了多次时间调整,尤其是东亚区的比赛,考虑到诸多协会国家的球队对于比赛举办地点的意见不统一,此前关于东亚区比赛何时能够重启,一直没有定论。站在亚足联的角度,他们是绝不希望看到赛事遭遇一年停摆的局面发生,那样将意味着诸多赛场内外的巨大损失,也正因如此,在东亚区比赛迟迟无法启动的情况下,西亚区的比赛倒是率先深入到最后阶段,这也给外界传递了一个信号,那就是本赛季亚冠必将有最终的冠军产生,极端情况下无非也就是东亚区无缘……

这种情况下,亚足联方面通过多方努力,终于和卡塔尔足球协会达成协议,东亚区的比赛届时都将在多哈进行。时间和地点确定后,意味着中超球队将在本赛季中超联赛结束后,马不停蹄迎来亚冠任务的挑战,在11月12日联赛结束后,包括上港在内,四支亚冠参赛队将前往多哈备战,不过其中恒大、国安和上港还面临着亚冠赛程与足协杯赛程冲突的问题,从之前的消息来看,中国足协似乎不太会对足协杯时间再作调整,如果是这样,那么三支中超球队将采取备选方案,要么放弃其中一项赛事,要么分成两批分别征战不同赛事。

在亚足联方面官宣后,上港队一边也将情况汇总,俱乐部和教练组也就此事做了沟通,不过在中超几支征战亚冠的球队看来,即便目前亚冠东亚区有了较为确切的信息,但届时是否真能如愿开赛,可能还需要一定的时间检验,毕竟今年为此已经准备了多次,谁都不清楚情况是否还会有变化。