



明日出征 “秘密武器”就绪

明天下午,上海绿地申花就将全队出发前往苏州赛区,这也是申花时隔16天再次前往封闭式赛区,准备迎接中超联赛第二阶段的赛事。在苏州赛区训练五天后,申花就将迎来争冠组的首个对手——上海上港队,比赛将在10月18日19点35分于苏州奥体中心打响,同城德比异地举行也将成为中超重启后最受关注的焦点战。

本版撰稿 本报记者 龚哲汇

按照原定计划,申花本将在今天发兵苏州,不过在之前一阶段的训练后,经教练组综合考虑,将前往苏州赛区的时间推迟了一天。康桥基地的场地设施、健身器材更加完备,多在上海训练一天,对于球队备战之后的比赛也有帮助。与第一阶段一样,球队的后勤保障团队已经提前出发,考虑到在苏州赛区的第二阶段比赛也接近一个月左右,因此球队工作人员携带大量可能使用到的训练器材以及后勤保障装备,开着大巴直接送到苏州赛区。

9月27日,在结束了第一阶段联赛最后一场与河南建业的比赛之后,申花在大连就地解散,球员们获得了宝贵的五天假期,球队也分成了三路:大连籍的球员当天直接返回了家中,部分球员则乘坐当晚的航班回家,而家在上海的球员和外援外教则在第二天上午乘坐航班回沪,俱乐部董事长吴晓晖亲自在机场迎接,为队员和教练送上鼓励和慰问。

虽说是五天的假期,实际上球员们丝毫不敢完全放松自己,球队团结一致拼下了争冠组的名额,自然想在第二阶段的比赛中取得更好的成绩。像孙世林等大连的球员在家中只休息了两天,就匆匆与家人告别回到上海开始在基地加练。10月3日下午,全队在康桥基地重新集中,开启了备战第二阶段的集训任务,这也是申花返回上海后首次对媒体的公开训练。

由于球队刚刚集合,当天的训练强度并不大,崔康熙安排了慢跑、拉伸、恢复体能等简单内容,训练时间也仅仅在一个小时左右,并没有安排有球训练。队中外援姆比亚则是在健身房内进行训练,而之前因为受伤离开大连赛区的金信煜,则在私人训练师的带领下积极进行康复训练,联想起之前崔康熙在新闻发布会上开的玩笑,“毕津浩现在踢得非常好,我估计金信煜康复回来也得给他打替补了。”韩国前锋也希望能通过康复训练,早日回到队伍中来。不过从现在的恢复情况来看,金信煜可能不会与球队一同前往苏州赛区,或将缺席上海德比。

相比第一阶段申花一度只有一名外援上场,甚至是“全华班”出场的情况,经过夏窗的积极调整,球队补充了马丁内斯和博拉尼奥斯两名外援,加上莫雷诺恢复情况良好,申花能派上四名外援在中超第二阶段的比赛中与对手扳扳手腕。在第一阶段的比赛中,马丁内斯的表现并不算亮眼,实际上也和他不了解球队的打法以及队友的风格有关。在国庆期间,球队开始加强了训练的强度,并进一步磨合了球队的打法,两名厄瓜多尔新援也逐渐开始融入球队。

“我相信不用几天就能回到球场恢复状态。”因为有同胞马丁内斯在,以及同样讲西班牙语莫雷诺,博拉尼奥斯确信能尽快融入更衣室,“有说同样语言的球员在就非常棒,队长莫雷诺也是非常优秀的球员。有他们在,我会很快适应球队。”为了更快地提升状态,马丁内斯和博拉尼奥斯每天都在体能教练的指导下进行加练。场外,队中还有姆比亚带他们游览上海的景色,外援之间建立了非常好的关系。因为两人的比赛资料并不多,因此对阵上港的比赛,球迷也希望两名厄瓜多尔新援能成为球队的“秘密武器”。



崔康熙:我们也该证明一下自己

媒体公开训练日结束后,申花队中的两名国脚——曾诚和朱辰杰便暂时离开了队伍。10月4日,两名国脚前往国足训练基地报到,随后两人一直跟随国家队在上海训练到10月9日。结束国家队集训后,两人返回球队,开始跟随大部队一起备战与上海上港的比赛。

在中超第一阶段,申花在人员上,尤其是锋线位置上遇到了一些困难,球队最终能挺进争冠组,离不开防守端球员的付出。都说防守决定了球队成绩的下限,申花本赛季在防守上的进步有目共睹。在14场联赛中,申花七场零封对手,这一数据排名中超第一。申花在本赛季引进了曾诚、冯潇霆、姆比亚等强援后,球队的后防线也完成了阵容升级。

尤其在联赛中屡献神扑,调度后防线的曾诚也得到了国足主帅李铁的认可,在此次中国国家男子足球队上海集训的名单中,曾诚又一次回归国足名单,“曾诚是中国最出色的门将之一,这么多年的经历已经显示一切了。他刚刚从伤病中走过来,这是非常不

容易的,我们一直保持联系,有很好的沟通。中超联赛第一阶段,大家都看到了,他的表现非常好,所以这次重新把他招入国家队中。对于我来说,他一直是国家队的一员。”李铁说道。

申花的后防逐渐稳定,这也给了主教练崔康熙更多的信心去对阵B组第一名的球队上海上港。在去年来到上海后,崔康熙在八万人体育场的看台上观战了上海德比,当时申花1比3不敌上海上港。而今年第二阶段与上港的比赛,将是崔康熙率队的首场德比战。“上港是一个非常强的对手,而且是来自同城的对手。此前对上港的成绩可能不算太好,但是有这样的对手也不错,我们也该证明一下自己,能够不断取得进步并且打好这样的比赛。”崔康熙在接受采访时表示对球队有信心。

虽然在过去三个赛季中,申花在联赛中六次遭遇上海上港都吃到了败仗,但在杯赛中,申花在历史交锋纪录上并不逊色于对手。2017赛季的足协杯决赛,申花正是击败了上海上港捧

起了冠军奖杯。而在2015赛季,申花也是在足协杯八强战中通过点球决胜淘汰上海上港,并最终杀入决赛拿到了当年的足协杯亚军。从联赛成绩上看,上海上港可能更占据上风,不过考虑到今年的赛制更像是杯赛制,对于经常能在杯赛上取得不错成绩的申花而言也有一定的心理优势,在之后的训练中,崔康熙也会进行更多的针对性战术布置。

赛程出炉,申花与上港德比战的票务信息也随之公布。据了解,考虑到疫情原因和场地限制,本次球票数量比较稀少,分给申花和上港两支球队的球票大约在3000张,在申花各大球迷会公布购票渠道后,观赛名额也被一抢而空,没有买到球票的球迷只能等待后续的信息。

观赛的球迷需在虹口足球场集合,随后乘坐大巴前往苏州奥体中心,凭身份证和健康码进入场馆,所有人员不得自行前往。和之前申花与鲁能在大连时的比赛一样,球迷无需进行核酸检测和接受隔离,比赛当天来回。

报名调整 蒋圣龙、陈钊外出练级

相比第一阶段出征大连时候的球队大名单,申花在联赛间歇期对名单进行了调整,除了沙拉维、马丁斯离队,马丁内斯、博拉尼奥斯加盟之外,李运秋因为伤病也暂时被撤销报名,此前在第一阶段驰援大连赛区的小将吕品与廖浩川已经进入了申花备战第二阶段联赛的大名单。在之前的媒体公开日上,朱越跟随申花一队进行训练,未来他也会随队前往苏州。对于2001年出生的朱越来说,这次跟队对于他的成长将极有帮助。

10月2日,天津泰达队重新集中,而租借至泰达的申花小将蒋圣龙也

首度亮相。本赛季,申花的刘若钊和蒋圣龙都租借至天津泰达队,两名小将将在申花的出场机会不多,因此在其他的中超队伍锻炼不失为一个很好的选择。

在泰达的公开训练课中,蒋圣龙颇为引人注目。当天,他被主教练王宝山安排穿上了绿色背心,进了分组对抗的主力组,能够出任中后卫和后背两个位置的蒋圣龙显然将会给天津泰达接下来的排兵布阵带来更多的调整余地,特别是在对U23球员的使用上也有了新的选择。不过现在就断定蒋圣龙将拿到首发名额

中超亚冠无缝对接

上周五,亚足联官方宣布,本赛季亚冠东亚区比赛将在卡塔尔多哈进行,而中超各队的赛程也随之出炉,比赛将于11月18日开启,于12月13日结束。

本赛季的亚冠赛事将成为申花今年参加的第三个封闭式赛会制比赛,球队将和其他15支球队在卡塔尔的四座体育场内进行比赛。抵达卡塔尔参赛的球队和工作人员需遵守一套严格的健康与安全守则以确保参赛队员、工作人员和当地组委会工作人员健康安全。

在参加亚冠的四支球队当中,除了已经踢过一场小组赛的北京国安之外,其他中超球队都要在半个月的时间里踢完六场小组赛,而上海绿地申花将最先亮相,球队将在11月18日对阵珀斯光荣。值得一提的是,中超联赛第二阶段比赛将会在11月12日落下帷幕,这也意味着申花必须马不停蹄地赶赴多哈参加亚冠比赛,对于球队体能考验和心智磨砺来说极为苛刻。

在之前中超第一阶段的比赛中,金信煜因为疲劳导致应力性骨折,球队也因为紧密的赛程出现了其他的伤病情况,这也激发了崔康熙在人员调度和阵容轮换上有了自己新的思考。而在之后的亚冠赛程中,三天一场比赛完全可以说是魔鬼赛程。曾经带领全北现代夺冠,拥有丰富亚冠经验的崔康熙在调兵遣将上可能会沿用自己在中超时的思路,即针对每个对手采用不同阵容,让球队中没有纯粹的主力 and 替补之分。

在今年2月份,申花放了一个短暂的假期,当时崔康熙就已经前往日本东京,观看亚冠小组对手东京FC和珀斯光荣的比赛。在更早以前,申花还曾派人观看珀斯光荣和墨尔本胜利的比赛,由于珀斯光荣是第一次参加亚冠联赛,因此球队特别重视这支亚冠新军,争取获得第一手资料。而小组赛中对阵珀斯光荣的比赛也相当重要,因为珀斯光荣的整体实力在这个小组当中并不算很强。

在今年的联赛开始之前,申花就立下了亚冠小组出线的目标。结束了第二阶段的中超赛事后,申花也可以将重心完全放在亚冠上。球队在第一阶段克服种种困难进入争冠组,申花球迷也希望俱乐部能延续之前的势头在亚冠中取得更好的成绩。

可能还为时尚早,同为U23球员的钱宇淼、刘若钊都是蒋圣龙的竞争对手。

在一线队之外,申花俱乐部还有其他的球员流动。10月10日,中乙球队青岛中能官宣,申花球员陈钊即日起加盟该队,上赛季,陈钊作为U23门将代表申花出场中超16次。另外,此前在申花预备队效力的孙锡鹏和谢锦政也一同加入了青岛中能,孙锡鹏在上赛季租借至上海申鑫队,对于孙锡鹏和谢锦政两名1999年出生的球员而言,中乙也是一个相当不错的起点和平台。

