

喜欢“彭毕申辉”这个词 球迷很有才，感谢认可我

独家
专访

VS
对话彭欣力

结束了对阵河南建业的比赛之后，上海绿地申花第一阶段的中超比赛暂时告一段落。比赛当晚，球队宣布就地解散开始放假，彭欣力登上了返回成都的航班，抓紧联赛的间歇期休息调整。

71天，12场比赛，彭欣力为申花贡献两粒进球三次助攻，并有一次造点。来到申花一年，彭欣力对于申花的贡献不只是体现在数据上，得益于出色的拦截抢断和组织串联能力，不论是防守反击或高位逼抢，他都能承担起自己的战术责任，并作为申花“全华班”的关键一环帮助球队挺进争冠组。

本版撰稿 本报记者 龚哲汇

困难时期队友常交流 最后三轮大家都在拼

东方体育：从A组闯进争冠组，是不是比赛季之前想象的更加困难？

彭欣力：是啊。其实首先考虑到今年是特殊的赛制，包括封闭、赛会制等特殊情况，这让我们在赛季前就预想到了今年会比往年困难，更何况我们这个组，每一个对手都不弱，这些更督促我们去做好充分的准备！

东方体育：申花曾遭遇过多场不胜的尴尬局面，当时球队的气氛怎么样？

彭欣力：那段时间确实很困难，首先是球队出现了大面积伤病，而且成绩也不令人满意，队员们压力肯定是有的，但是球队没放弃，抱怨没用，最主要的还是解决问题。

东方体育：队员之间平时会开小会讨论吗？

彭欣力：经常的，比赛训练之外就会聚在一起交流想法，沟通一下比赛中不足的地方。

东方体育：前几天俱乐部发布了球队的一段视频，视频中有总经理周军的演讲，当时你听了有什么感想？

彭欣力：那时听了周总的动员我很感动，感觉就像回到了去年的足协杯决赛前一样。周总也给我们提了要求，希望大家在场上成为小队员的榜样。大家心里一直憋着一股劲，统一思想激发斗志，踢好之后的每一场比赛。

东方体育：在整个比赛期间，俱乐部管理层还给予了什么的支持？

彭欣力：很多。首先是因为遵守疫情防控规则的原因，吴总（董事长吴晓晖）这次不能进入赛区，但是在场外他一直关心着我们球队。当时他对我们说，不管遇到什么问题都可以找俱乐部，俱乐部会不遗余力地帮助大家，我们只需要安心在赛区比赛。而周总一直在赛区陪着我们，给我们生活和比赛中，提供了无限的支持和关心，这次能进入争冠组也离不开两位俱乐部高层和所有工作人员在我们背后的付出，非常感谢他们。

东方体育：当时拿下富力之后，第一次听到球迷们创造的“彭毕申辉”这个词感觉怎么样？

彭欣力：哈哈，我个人很喜欢这个词，申花球迷们很有才。当然最感谢的是球迷对我们的认可，也希望可以为球队做出更大的贡献，为球迷们带去快乐。

东方体育：第一阶段申花只有一场对球迷开放，那场比赛看到球迷感觉如何？

彭欣力：看到久违的球迷很兴奋也很开心，对于我们来说，能在有球迷的赛场比赛总是最美好的，他们能给予我们激情和力量。

东方体育：第一阶段比赛，你在队内出场时间排名第七。面对紧密的赛程下，生理和心理上哪一个会更加疲惫？自己觉得最累的是什么时候？

彭欣力：还是身体会比较累。最累的时候就是第一阶段的最后三轮，因为当时三天就有一场比赛，而且那个时候每一场都很关键，关系到我们下一阶段在哪里，全队都在积极克服。

东方体育：比赛结束后会看新闻评论吗？

彭欣力：基本不怎么看，还是专心比赛。

东方体育：球队今年赛季前引进了大量本土球员，包括你在恒大时期的队友冯潇霆、曾诚等人，对于这次重逢你有什么感受？

彭欣力：首先我个人而言见到他们感到很亲切，大家当过队友关系都不错。对于球队来说，他们都是大家公认的很有实力、很优秀的球员，球队能取得今天的成绩也离不开他们。其实之前也看到外界对他们年龄有些介意，但大家都看到了在冯哥、曾哥的帮助下，球队防线有提升，年轻球员也有所成长。

东方体育：有没有关注过苏州赛区的球队，例如你曾经效力过的重庆当代，或者下一个对手上海上港的比赛？

彭欣力：会看的。不止这两支球队，平时休息的时候，有比赛都会关注一下。



太久没和家人见面 一下飞机就回家吃饭

东方体育：回到成都第一顿饭怎么吃的？

彭欣力：和家人吃的。很久没见到他们了，所以当天比赛结束马上就回了成都，下了飞机就回家吃饭。

东方体育：第二阶段前的间歇期，有什么休息计划？

彭欣力：就抓紧这几天的时间，在家里陪伴家人，10月3日就要回基地报到了。但是你知道的，现在还在赛季当中，此后的比赛也很重要，球员们不会说完全处于休息状态。（昨天接受本报记者采访前，彭欣力刚刚完成了自己的跑步训练。）

东方体育：当时在赛区封闭的环境下，和队友进行了哪些活动培养感情？

彭欣力：训练结束后大家在一起喝茶聊天，这个活动几乎已经成为日常活动了。有时候大家聊场上的事情，有时候聊点生活或者网上的新鲜事情。这段时间也更加了解了队友，加深了感情。

东方体育：除了这些活动之外，在赛区还做了些什么？

彭欣力：基本没有了，主要还是以训练比赛为主。别的话，偶尔也网购一下。

东方体育：目前申花队中大部分是以上海籍和大连籍的球员为主，你会受到他们的影响吗？

彭欣力：稍微有一点吧，和上海的队员和工作人员相处时间多了，现在渐渐能听懂一些上海话了，但不是全部。

一次动员会 迎来两连胜

揭秘申花逆袭背后

在本赛季联赛开始前，上海绿地申花一共引进了11名新援，这之中，冯潇霆、曾诚、秦升、赵明剑、于汉超、杨旭以及外援姆比亚和马丁斯都是年龄超过三十岁的老将。球队进行了大幅度的人员调整，与之而来的是外界对于球员们年龄上的质疑。外界担心球员不能适应高强度的赛事，怀疑申花进入争冠组的目标只是喊喊口号。

71天后，申花用实际行动回应了赛季初球队所受到的质疑，而在球队闯进争冠组的过程中，也正是球队中的老将们用自己丰富的经验，帮助球队挺过难关。在第一循环负于广州富力后，申花曾遭遇了尴尬的七轮不胜，在球队最为困难的时候，俱乐部总经理周军召集全队举行动员会，并再次向球队中的老将们提出要求。

“秦升、于汉超、曹赟定、孙世林、彭欣力、赵明剑、李帅，还有曾诚、冯潇霆等，你们要帮助我和崔指导，你们要在场上成为榜样，你们做到了，我们的小队员他们一定会跟上你们的脚步。但是你们如果做不到，那么我们这次的机会就有可能被人家诟病和笑话，所以希望大家统一思想。”周军在动员会上说道，另外他向仅有的外援提出要求，“希望你们和我们一起战斗，没有保留地战斗。因为这支团队是值得你们为之贡献的，也会成为你们职业生涯最好的回忆。”

球队战绩不佳时，管理层也和球队一起受到质疑。对于申花而言，球队处于封闭的赛区之内，要想一改颓势只能自救。在动员会上，周军甚至放狠话与老将们共进退，“申花有你们，我充满信心，我永远不会承认你们老了。如果你们真正老了，那我就陪你们一起退下这个历史舞台。但是我们还在这个舞台上的时候，我希望我们所有人付出所有的努力，告诉别人只要有我们在，申花就不会丢人。”动员会激起了球员们的斗志，在经过调整后，申花依靠着近乎全华班的阵容，一举取得了两连胜并跻身争冠组。

因为防疫相关要求等客观原因，俱乐部董事长吴晓晖没有进入赛区陪同球队，但他在赛区之外依然关心着球队的情况。在球队结束第一阶段赛事，第二天返回上海后，吴晓晖亲自前往机场接机，并与俱乐部的工作人员为教练和队员们送上中秋的礼物。事实上，联赛开始前，吴晓晖对球队的年龄结构表达过自己的看法，“家有一老，如有一宝。球队老中青结合，为我们今年的比赛取得好成绩奠定了好的基础。”

在引进的球员之中，姆比亚、秦升、冯潇霆、赵明剑和曾诚为申花的中场提升了实力。本赛季，申花实现了七场零封，是第一阶段两个赛区中零封次数最多的球队，要知道去年一整个赛季，申花只零封了一场。球队防守能力提升，离不开这些队员的表现。尤其是昨天刚刚入选国队的曾诚，作为守门员来说是国内顶尖水平，其在每场比赛积极调度申花的防线，也是申花能零封对手的关键。

