

■游泳 破亚洲纪录却无缘决赛
■体操 资格赛倒数第一进决赛

■击剑 世界冠军体能测试出局
■象棋 棋手要跑步跳远扔实心球

惹争议的并不是体测是一刀切

在赢得女子1500米自由泳的冠军后，河北姑娘张可的脸上挂起了笑容，这个笑容里带着点平静和意料之中，却少了奋力争胜后的那份酣畅。16分13秒26，这是张可的夺冠成绩，比王简嘉禾在预赛中游出的新亚洲纪录15分45秒59慢了不少，但在体测成绩左右决赛名单的特殊条款下，张可成了预赛前五名中的决赛独苗，而王简嘉禾却因体测排名不理想而止步预赛。

正在青岛举行的2020全国游泳冠军赛暨东京奥运会达标赛，在质疑与讨论中，它的受关注度一飞冲天。同时，大众对“体测一刀切”是否合理的讨论也迎来了一波前所未有的升温。

本版撰稿 本报记者 章丽倩



王简嘉禾打破了亚洲纪录，但决赛没她的份

体能没达标 第一也枉然

王简嘉禾在女子800米和1500米自由泳预赛中游出第一，并且在后一项预赛中还打破了自己保持的原亚洲纪录，但两场决赛都没有她的份。叶诗文在女子400米个人混合泳预赛中成绩排第四，却同样进不了决赛。另外，在女子100米仰泳预赛中排名第一的傅园慧，在男子50米自由泳中刷新全国纪录的余贺新，在男子100米蝶泳预赛上排第一的孙佳俊，在男子100米蛙泳预赛游出第二快成绩的覃海洋……他们也都未能闯进决赛。

在这次全国游泳冠军赛暨东京奥运会达标赛上，许多项目预赛后，都会有本该凭成绩毫无悬念跻身决赛的选手，由于体测排名较低的原因而失去决赛资格。如此特殊操作的原因是，为按照国家体育总局强化体能的要求，本次赛事规定所有项目预赛成绩前16名选手中，取体能成绩前八名选手进入决赛；若体能成绩相同，再按照游泳成绩排名进入决赛。

正因有此特殊规定，所以在这回的青岛赛场上便多次出现，体能好的

“普通生”挤掉体能一般但专项成绩更好的“优等生”的情况。

如今争议声已漫天。比赛才比完前四日，体测便上了热搜、成了“梗”，还变成了老百姓茶余饭后的“出圈”话题。但是，问题是出在加强体能训练、测试体能成绩这件事本身吗？民众的眼睛可是雪亮的，所以围绕“一刀切”的针对性讨论已继承热度、继续发酵了。

让一名游泳运动员去挑战3000米跑，并且还要带着成绩目标去跑，这科学吗？菲尔普斯就曾公开表示对跑步的敬而远之，甚至当他漫不经心地走路时就可能出现绊倒的情况。这并不仅仅是一个从水中到陆地的心理障碍，而是游泳运动员的脚踝、韧带出于专项训练需求，本来就软，非要他们参加陆地训练长跑的话，不仅练得费劲，还容易出现伤病。

另外提一句，中国飞人苏炳添之前没有出现在全国田径锦标赛的赛场上，除了后来补充的伤病解释外，其实他也没通过体测。

体能测试，出发点是“恶补短板”

生活中常有这样的事，明明做事的出发点是好的，但在后续执行过程中却出了岔子，以致效果不尽理想，甚至还可能惹出些误会与不愉快。

从各支国字号队伍到众多地方队，向来把专项成绩视作头等要务的他们，到底是从何时开始对体能训练与体测给予如此高度关注的呢？整理一下时间线索，再结合一下行内人的说法，不难发现，关键的转折点就是发布于今年2月27日的《体育总局办公厅关于进一步强化基础体能训练恶补短板的通知》。该《通知》仍挂在国家体育总局官网的通知公告栏上，大家有兴趣的话可以移步一观。

纵观该《通知》全文，确实明确提到“坚持‘体能是东京奥运会入场券’的选拔标准，持续强化体能训练工作”。其中，对体测分数与达标标准也有比较明确的规定，“确定各项目基础体能达标标准，不达标者不得参加奥

运选拔。体能达标测试分为：基础体能测试，躯干稳定性和上下肢左右侧力量均衡性测试和板块体能测试。三项测试各100分，单项不低于75分、总分不低于240分者视为体能达标。”在该《通知》页面的下方，还附有《国家队体能达标测试评分标准》的链接。

不含标点符号，该《通知》内容的字数为2619个汉字，记者未从中找到如预赛后需通过体测排行来确定决赛名单的内容出处。但从如今的情况来看，类似“决赛名单体测定”的情况并非孤立地发生在游泳赛场上。

在正进行中的2019-2020赛季全国击剑冠军赛南京站上，赛事秩序册写明：“16进8的比赛中不进行专项比赛，只进行体能测试，并根据体能成绩进行名次排位，前八名进行个人赛8进4的专项比赛，后八名根据体能成绩进行排位，不再进行专项对抗。”结果大家看到的，就是2019年世锦赛女子重

剑团体冠军成员都被拦在了八强之外，其中孙一文、林声更是早在16强阶段便已止步。

而在本周一落幕的全国体操锦标赛上，也出现过让人啼笑皆非的一幕。由于体能测试淘汰了大量运动员，原本该八人参加的女子跳马决赛只凑够了五名选手。更尴尬的是，这五名运动员的水平还参差不齐，最后获得全国第五名的那姑娘仅完成了难度系数为2.0的前手翻。

垒球项目在国内相对小众，所以可能很多人并不知道，全国垒球锦标赛正在贵州举行。在这片赛场上，同样存在体测左右最终成绩的情况。体测总分前四的队伍可参加四强赛，则总分排第五至第八名的队伍，则只能去争取第五至第八的名次。为此，已经有参赛队选手调侃说：“只要体能能进前四，那最差也是铜牌了（本项赛事设两个并列第三名）。”

棋手体测已享“优待”

尽管让象棋运动员也去参加体测，这件事有些自带笑点，但别说，仅是能被细分对待这一点可能就够其他项目选手羡慕了。据记者了解，除了参加全国象棋甲级联赛的运动员有一张特制的达标表外，在体操和击剑项目中，运动队也根据运动特性对打分项、打分比重进行过调整。只不过从整体来看，更多运动队、更多运动员，他们所面对的仍是“体测统考卷”。

参加全国象棋甲级联赛的男性运动员，他们所需挑战的最长跑步距离是1000米，而女运动员则是800米跑。考虑到象棋运动多有较年轻选手，所以体测对45岁及以上者的耐力测试项目从跑步换成了3000米快步走，而对力量测试的项目也从立定跳远换成了扔实心球。

另外，尽管在刚落幕的全国体操锦标赛上出现了一位女子跳马选手以“业余动作”幸运摘得全国第五名（本场决赛仅五人参赛）的情况，但据体操圈内人透露，运动队对吊环、跳马等侧重上肢或下肢的单项，以及全能项目运动员的体测，其实已经有不同的要求。比如，对吊环专项选手的体测会侧重于上肢力量，而对全能项目运动员的特测则会考校得更加全面。

不过，有时候即便体测重点已进行调整，也不意味着对所有人来说都是解脱。比如，2019-2020赛季全国击剑冠军赛只设五个体测项目，由于项目数少了，所以单个项目的占比比其实就重了。为了达到满分仍是100分的要求，其中三个项目都会被倍数计分，比如以最“魔鬼”著称的3000米跑，它的得分就是三倍计分。对耐力较弱、不擅长跑步或老将来说，无形中这又成了一道更难的关卡。

全国象棋甲级联赛运动员体能达标一览表

组别	年龄段	耐力			力量			
		1000米跑 (分秒)	800米跑 (分秒)	3000米快走 (分秒)	立定跳远 (厘米)	扔实心球 (米)	握力 (kg)	
少年组	12岁	5:08	5:00	/	172	150	/	
	13岁	4:56	4:57	/	192	155	/	
	14岁	4:51	4:56	/	202	160	/	
	15岁	4:46	4:44	/	212	162	/	
	16岁	4:41	4:32	/	214	164	/	
青年组	17岁	4:39	4:32	/	216	165	/	
	18-24岁	4:35	4:34	/	218	168	/	
	25-29岁	5:36	5:30	/	200	152	/	
	30-34岁	6:02	5:47	/	190	142	/	
	35-39岁	6:21	6:13	/	180	137	/	
壮年组	40-44岁	6:40	6:25	/	170	132	/	
	45-49岁	/	/	33:00	35:00	/	8.2	5.2
	50-54岁	/	/	34:00	36:00	/	7.7	4.7
	55-59岁	/	/	35:00	37:00	/	7.2	4.2
	60-64岁	/	/	36:00	38:00	/	6.7	3.7
65-69岁	/	/	37:00	39:00	/	6.2	3.2	

周继红力挺体测：基础身体能力和专业运动表现都重要

总局已开会研讨 建立完善体系

说到体测，也是有正面榜样的，那就是国乒队的队员们。今年的全国乒乓球锦标赛将于10月1日至10日在威海举行，目前国乒的全部队员都已通过赛前体测。与近期游泳、击剑、体操几项大赛受到质疑的操作不同，全国乒乓球锦标赛的做法是先列出体测达标线，只有达标者方可参赛，等到赛场上便完全以球技分高下。

都是依照《体育总局办公厅关于进一步强化基础体能训练恶补短板的通知》办事，却衍生出了不同的执行模式，这事后续到底会如何发

展呢？据悉，针对在这次游泳比赛中集中爆发的问题，国家体育总局已于昨日开会研讨，体测相关事宜正是讨论重点。

闹出体测风波后，中国游泳协会主席周继红在接受采访时表态力挺体测。“中国游泳要想全面冲击更高水平，必须基础和专项双管齐下，因此这次全国比赛中增加基础体能测试的目的，就是为了弥补中国运动员的短板，以提高中国游泳运动员在世界上的竞争力。”不过在力挺的同时，她也表示会认真总结，以期找到更完善的做法。

“我们将通过本次比赛对体能训练进行认真总结，建立起与游泳项目相适应并紧密结合专项、更加完善的基础体能训练和体能竞赛体系。”

周继红这话，说得全面到位，在符合当代竞技体育对体能诉求的同时，也留出了后续改进的空间。

说到底，一名运动员想要在国际赛场上起飞，坚实的体能基础与精细打磨出的专项能力就是他的双翼，相辅相成，才能达到更高的成就。所以，大家在围观“吃瓜”之余，其实也可以期待一下后续措施的推出。