

## 上海市农趣运动会圆满结束

# 打卡生态绿地 追求健康生活

实习记者 吴钧雷

9月19日上午9时,上海市第三届市民运动会·上海市农趣运动会·浦东新区“康桥杯”城市定向比赛在康桥生态园汤巷绿地举行。赛事由上海市第三届市民运动会组委会主办,浦东新区文化体育和旅游局、浦东新区康桥镇人民政府联合承办。

随着疫情防控进入常态化,开展运动会对于恢复全民健身、提升全民体育健身意识有重大意义。活动报名通道开启仅五个小时,36支队伍名额被一抢而空。比赛当天,很多队伍早早赶到了现场,参赛者覆盖了各个年龄层:既有身强力壮的年轻小伙子,也有积极参与的老年运动队,还有一些队伍以家庭为单位,三代同堂参与到比赛中。看得出,大伙都“按捺不住”了。

开幕式上,上海市体育局群体处处长桂松宣布开赛,并与浦东新区文化

体育和旅游局体育处处长施良、二级调研员张永官,上海市社会体育管理中心副主任季峰,康桥镇党委委员吴志俊等为比赛共同鸣笛。一排五颜六色的礼炮喷射至天空后,各参赛队依次在康桥生态园内开始了定向计时赛。

雨后的绿地散发着大自然独有的清香,很多参赛者在欢声笑语中开始了奔跑。赛道在公园内围成了一个圈,设置了六处打卡点。参赛队伍需要在各点完成游戏任务后才能“打卡”,且必须经过所有打卡点才算成功完赛。这不单单是一场竞速,而是一次集探索和趣味于一体的趣味跑步之旅。“这里我来过很多次,但是这次通过定向比赛的方式打卡,让我对这个地方留下了更深刻的印象。定向比赛不是单纯的跑步,还要比拼智力,充满趣味性。”吴女士在接受采访时说道。

可以看到,每处打卡点的游戏任务都是结合“农趣”主题精心设计的。

比如,“新莲心”打卡点,参赛者需要完整剥下一颗莲蓬;在“抢种抢收”打卡点,参赛者需要依次接力,用扁担运送装满粮食的箩筐;在“趣味插秧”打卡点,参赛队伍需要全员协力在规定区域插入“秧苗”……将这些充满乡村气息的活动融入定向比赛,对于参赛者而言都是十分有趣的体验。赛后的嘉年华活动还设计了泥腿子、播种子、飞檐走壁、插“鱼”等小游戏,将“农活”同篮球、足球、射击等体育运动融合在一起,也彰显了“农趣”特征。

在近年来乡村振兴的大背景下,浦东新区不断完善农村体育健身服务体系,将体育与农业、旅游、文化融合,形成了特色体育产业,对营造全社会体育运动氛围有着积极意义。在浦东开发开放三十周年之际,以体育为载体,用定向运动的方式打卡生态绿地,标志着浦东人崇尚健康、锻炼身体的生活理念。



上海市第三届市民运动会·上海市农趣运动会·浦东新区“康桥杯”城市定向比赛在康桥生态园汤巷绿地举行

## 第二届“慈善杯”足球赛闭幕

# 脑瘫足球队与市民选手同场竞技

本报记者 丁荣

9月19日,“为爱牵手 相聚普陀”2020年第二届观岚记“慈善杯”足球友谊赛在观岚记体育红星美凯龙真北店屋顶球场闭幕。经过为期六周的比赛,最终上海黑马足球俱乐部、杨浦八花门杠足球队和美型给足球队获得冠亚军。

本次比赛由普陀区体育局、普陀区残联指导,观岚记体育主办,红星美凯龙协办,在颁奖仪式后进行了十分有意义的比赛。上海脑瘫足球队分为两队,分别与冠军队伍选手以及普陀人民医院援鄂医生选手混合组队,进行了20分钟的残健融合足球赛。健全的足球爱好者和脑瘫足球爱好者在绿茵场上成为并肩作战的队友,通过密切配合,进攻突破、射门进球,进行了一场精彩的比赛。“感觉他们的球技非常好,很敬佩他们的刻苦训练!”比赛结束后,12名上海脑瘫足球队队员获得了大家的掌声与盛赞。

以本次比赛为契机,在普陀区体



残健融合足球赛

育局和普陀区残联的共同支持下,观岚记体育红星美凯龙真北店屋顶足球场成为了上海脑瘫足球队的固定训练场。经过为期六周的训练,上海脑瘫足球队的运动水平有了明显提升。上海脑瘫足球队队长杨辉表示:“通过固定训练,我们比之前更默契了,球技也更娴熟了,这里的条件很好,希望能够有更多人与我们一起踢球。”

观岚记体育执行总经理胡健卿表示,未来红星美凯龙真北店屋顶足球场将继续作为上海脑瘫足球队的固定训练场。“目前上海脑瘫足球队只有12名队员,我们希望把脑瘫足球队进一步扩大。同时我们也希望打造上海首支残健融合足球队,由健全人和残障人士共同组成,参加明年的这项比赛。”

## 闵行体育指导员、健身团队线上展英姿 “云端”秀出健康体育生活



诸郁芳、梅利群、张家骥、胡健平、余咏梅、顾晓华、瞿玉芳、汪国强,将以社会体育指导工作纪实短视频在抖音平台上与市民见面,充分展示他们日常的体育志愿者服务工作。届时,活动将通过网络投票的方式评选出闵行区最受欢迎的社会体育指导

员。本次活动由闵行区体育局主办,闵行区社会体育管理中心承办,旨在通过“互联网+体育”的方式,让健身团队秀出自己的精彩,同时进一步加强社会体育指导员的弘扬与宣传,进一步促进闵行区的科学健身指导工作。

本报记者 丁荣

“920”你爱运动,就“耀”出色!9月20日,“乐动云分享 全闵e起来”2020年闵行区社会体育指导员和健身团队交流展示活动正式拉开帷幕,当天来自闵行区14个街镇的特色健身团队通过“线上线下”相结合的方式,秀出了健身风采。

《杨氏37式太极拳》《木兰飘香》《梦想空竹》……来自闵行区的14支特色健身团队带来了健身操、太极拳、木兰情、柔力球、空竹等一系列精彩的体育运动展示。本次活动采取了健身团队“线下展示+线上直播”的创新方式,进一步扩大了活动的传播面和影响力,吸引了近六万网友在线观看并给与投票和点赞。

在健身团队展示结束后,闵行区社会体育指导员抖音平台集赞活动于9月21日开始持续开展至9月25日。届时,来自闵行区的14位长期扎根各街镇的社会体育指导员戚灵莉、王开菊、夏翠红、陆耀华、余珊华、张仁芳、

### ■ 短讯

#### 上海市武术协会换届 着力打造上海城市新名片

9月18日,上海市武术协会第七届会员大会在上海东方体育大厦举行,100余名上海武术界代表和领导嘉宾参加会议。大会选举产生会长、常务副会长、副会长、秘书长、监事长等14名负责人和37名理事。市委巡视员原副组长、正局级巡视员俞凯丰当选为上海市武术协会第七届会长,原上海武术学院院长严辉当选常务副会长。本届上海市武术协会目前有区武术协会、团体俱乐部、企事业单位、中小学高校等75家会员单位。新一届武术协会将坚持以人民为中心,倡导“大武术观”的发展理念,不忘初心,牢记使命,深化武术改革,推进武术发展,进一步加大上海武术的普及和推广力度,打造城市新名片。

#### 2020上海飞镖音乐节开幕

9月18日,由中共上海市宝山区淞南镇委员会、上海市宝山区淞南镇人民政府主办的2020上海飞镖音乐节暨“文化微旅·乐游小镇”淞南微旅游节正式开启。此次微旅游节活动延续至9月20日,由“飞镖运动嘉年华”、“时尚流行音乐会”、微游淞南文创集市三大核心板块组成,集文化创意、非遗活动、竞技运动为一体,内容涵盖夜购、夜食、夜游、夜娱、夜秀等分支板块。为期三天的微旅游节包含了丰富多彩的项目,致力于将淞南打造成为市民“一日游”、“短途游”的好去处。

#### 徐汇区 游泳救生比赛以赛促实战

9月18日,2020年上海市第三届市民运动会徐汇市民体育节徐汇区游泳救生比赛在徐汇游泳馆举行,来自徐汇区的50余名持证游泳救生员参赛。本次比赛设男子50米假人救生赛、女子50米假人救生赛、男子

100米双人浮漂救生赛、男女混合4×25米假人接力赛、女子抛绳救生赛、男子抛绳救生赛、模拟救生赛共七个竞赛项目。在徐汇区各游泳场馆从事救生工作的人员凭借救生员资质,并通过2020年年审的可报名参加。主办方希望通过比赛,不断提升游泳救生员的业务实战能力。

#### 第八届环外滩 慈善自行车赛举行

9月19日,黄浦区第三届市民运动会“黄浦·我来赛”第三届环外滩慈善自行车赛在黄浦江畔亲水绿道举行,100名参赛车友和20名领骑人员热情参赛。选手们沿着浦东绿道骑行,经过陆家嘴金融区、上海重要的工业遗迹艺仓水岸,在三林渡口搭乘摆渡船来到浦西,继续骑行徐汇滨江绿道、黄浦滨江绿道,经过城隍庙、穿过南京路,最终抵达终点外滩上海半岛酒店,完成长达40公里的骑行路线。参赛人员在终点进行了慈善义拍,本次赛事筹集资金将通过公益机构上海愿望成真慈善基金会用于帮助罹患重病儿童和青少年实现心中愿望,在愿望旅程里感受到爱与希望。

#### 第十四届“打浦桥杯” 乒乓球赛举行

9月20日,由打浦桥街道、黄浦区体育局和国际乒联博物馆共同主办的“‘黄浦·我来赛’黄浦区第三届市民运动会暨第十四届‘打浦桥杯’乒乓球比赛”在卢湾体育馆正式拉开帷幕。本次比赛设混合团体一个项目,共有来自市区委办局、企事业单位和社区的32支队伍参赛,为保障场馆人员安全,除查验健康码、测温、设立临时隔离点等常态化防控措施外,中场休息时进行彻底的清场消毒,并有40余名裁判员、教练员、领队、医护、社区志愿者和工作人员共同携手,为比赛保驾护航。