

新帅新援亮相 大鲨鱼“起航”

距离新赛季整整一个月的时间,上海男篮上周四进行了休赛期的首场媒体公开训练,包括新帅斯帕夏,新援可兰白克、刘铮等人悉数亮相球场。随着教练组、球员的陆续到位,一天两练、三练一休的大鲨鱼已然步入了备战新赛季的“快车道”。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

新帅斯帕夏—— 我们想做CBA顶尖球队

面对媒体的长枪短炮,上海男篮新帅斯帕夏迎来了自己上任后的第一堂训练课,或许是因为初来乍到,这位克罗地亚教头大部分时间只是都在场边观察着球员们的一举一动,更多让自己的助手莱登布置训练要求和内容,“这是我在大鲨鱼的第一堂训练课,大家保持了不错的训练态度和精神。虽然我们在训练中犯了一些错误,但这些问题不是问题。我相信只要保持这样的态度,球队每天都会持续进步。”据了解,在9月初飞抵上海之后,斯帕夏在为期两周的隔离期内观看了大量的上海男篮比赛录像,了解球队过往的情况,“我看了一些比赛录像,对球员基本上已经比较熟悉了,只是名字一时半会儿还叫不上来。我在攻防两端都有着自己的目标,毫无疑问的是,球队还有很大的空间可以去提升。”

在20分钟的公开训练时间内,上海男篮演练了全场三对三的攻防转换,或许能够看出斯帕夏的执教理念似乎更倾向于快节奏的比赛风格,“我希望球队能够在场上打得更快一些,并且在防守端具有一定的侵略性。”据队长张兆旭透露,斯帕夏在第一堂训练课中提出了不少球队目前需要改进的要求,“教练对执行力的要求很高,如果细节做不好就要重来。”值得一提的是,在训练课结束之后,斯帕夏召集了所有教练组成员在餐厅进行了一次会议,显然对于球队现阶段

备战,克罗地亚人已然有了一定的想法和布局。

作为一位在欧洲久负盛名的“冠军教头”,中国是斯帕夏执教生涯的第十个国家,但他与中国篮球的缘分可以追溯到19年以前,“2001年我有幸带领克罗地亚男篮来华访问,与中国男篮进行友谊赛,现任中国篮协主席姚明和上海男篮领队刘炜彼时都在中国男篮阵中,我对他们印象深刻。”值得一提的是,据消息人士透露,在伦敦奥运会周期结束之后,中国篮协曾一度考虑过让其接手中国男篮主帅一职,但几经斟酌,最终选择了希腊名帅扬纳基斯,但这足以证明斯帕夏的执教水平和业务能力是得到圈内人士的肯定。

对于斯帕夏来说,如何在短时间内将球队捏合成型,让球员了解自己的战术理念,成为了眼下最紧要的课题和任务,“其实在欧洲和NBA,我们的准备时间更短,当然在时间充裕的情况下,球队可以磨合得更好一些。”虽然言语中不愿提及过去,更注重于当下和未来,但斯帕夏坦言球队上赛季第16名的表现是不够理想的,“我知道这支球队对这座城市有多重要,有很多球迷热爱上海男篮。我们必须让自己的表现提升一个等级,成为一支与任何CBA球队都能掰手腕的顶尖球队。这个过程肯定不会轻松,也不是一天就能够完成蜕变,但我们知道自己需要什么,也知道怎么做。”

新援加速“竞争上岗”

值得一提的是,在上周四的公开训练课上,上海男篮的训练人数多达17人,其中包括三位国青小将戴昊、李添荣和张知鑫,但在新赛季开始之后,他们三人将返回东方绿舟训练基地备战青年联赛。鉴于过去两个赛季受困于伤病等方面原因,导致轮换人员出现捉襟见肘的迹象,上海男篮这个休赛期在各个位置上进行了人员引进,同时也营造了球队内部“竞争上岗”的氛围。“确实这个赛季来了很多新的球员,来自天南海北,还有不同的学球背景,他们的加入带来了更多新的技术特点,给了球队非常多的可能性去发掘。”张兆旭说道,“人员轮转的增加,对球队肯定是好事,自己也可以不用顾忌太多体能方面的因素,更加全力以赴对待每一个回合,承担更多的责任。”

颇有意思的是,在“状元”区俊炫接受媒体采访时,张兆旭在一旁掏出了手机进行拍摄,直呼“后生可畏”。或许是因为同样的NCAA打球经历,让区俊炫在短时间内和张兆旭已经成为了不错的朋友,“来到球队差不多两周左右的时间,适应各方面都还不错,一直在向前辈学习,和教练沟通,包括张兆旭、可兰白克都会很细心地指导我。”区俊炫表示,“状元”只不过是一个头衔,他更希望用新赛季的表现去征服球迷,“这个休赛期主要针对自己的投篮和对抗进行了特训,希望能够在菜鸟赛季用能力去证明自己。”



上海男篮新帅斯帕夏迎来了自己上任后的第一堂训练课

新援可兰白克—— 融入没问题 场外有“烦恼”

除了新帅斯帕夏之外,上海男篮新赛季引进的七名国内球员同样引人关注。除了因为脚踝伤势,需要三到四周时间进行康复的刘铮之外,可兰白克、何重达、区俊炫、宗赞、高尚、王旭等六名新援悉数参与到了训练当中,“到队差不多十天左右的时间,对我来说是一个新的环境和集体,包括场馆、饮食和气候等方面,都像是一个新手在适应的过程中。”在一众新援中,可兰白克毫无疑问成为了聚光灯的焦点所在,他在球场内外的表现不仅赢得了球迷的喜爱,更赢得了业内的尊重和褒奖,“现在就是调动自己的主观能动性,保持注意力集中,根据球队要求的技战术体系去做。”

多看多听,少说多做,在CBA联盟

“摸爬滚打”多年的可兰白克把自己定义为“新人”,“我希望能带来自己的特点、精气神和态度,在之前的表现基础上为这支球队带来更多,跟随球队的步伐带来更好的成绩。”离开征战了11个赛季的新疆男篮,来到上海,可兰白克在社交平台上抒发了自己的各种思绪,毕竟除了短暂地效力过山西男篮之外,他职业生涯的大部分阶段都在家乡度过,“人每走一步都会成长,这是一个走向成熟的过程,自己的心理和思想状态都要为此准备好。”

虽然到队时间不长,但通过训练场上的细节不难发现可兰白克已然融入了这个全新的集体,“压力其实并没有,我觉得机遇和挑战并存,保持好自己的姿态和一个谦逊好学的态度,尽快融入球队,再融入这座城市文化。”

与篮球场上的适应速度相比,可兰白克在球场外遇到了一些是适应上的烦恼,作为来自新疆维吾尔自治区克孜勒苏柯尔克孜自治州阿图什市的球员,南方潮湿的天气多少给他带来了一些困扰,“我的家乡位于祖国的最西边,是每天太阳最晚落山的地区之一,到处都是戈壁,非常干燥。但来到

上海之后,我发现晚上回去被子都是湿的。”据可兰白克透露,自己向队友寻求解决办法,最终得到的答案是购买一台除湿器,但他对此完全没有概念,而上海偏甜的饮食口味也让不习惯甜的他正处于一个逐渐适应的过程中。

和可兰白克不同,从福建男篮转投而来的何重达完全没有这方面的烦恼。作为上海男篮青训体系培养出的球员,赴美深造又辗转北控、福建等球队的他,对于此次重返大鲨鱼有着特殊的情感,“感觉很亲切也很熟悉,队里一些球员和教练以前都认识,相处、交流都没有问题。唯一不同的是,训练基地换了,设施各方面都跟以前的梅陇训练基地有了很大的改善。”在上赛季代表福建男篮的比赛中,何重达成为了王哲林在内线身边最得力的帮手,攻防两端都贡献了职业生涯的高光表现,此番重返上海男篮,他希望能够延续自己不错的竞技状态,“南方球队会更偏向于小、快、灵的打法,也是比较适合自己的技术特点,希望能够从防守端开始做起,尽自己所能去帮助球队取得理想的成绩。”

据了解,上海男篮两名外援马库斯·邓蒙和吉默·弗雷戴特正在等待入境手续的审核,“我们会争取在10月17日之前让他们结束隔离,赶上新赛季的比赛。”10月17日开赛的CBA新赛季第一阶段将延续赛会制,20支球队将参照上赛季排名进行蛇形排序,分为两组在广厦男篮主场浙江农林大学暨阳学院和海亮教育园参赛,后续能否恢复主客场赛制将视防疫情况而定。



▶可兰白克还需要适应上海的环境