

“体商联动”让夜市更“闹忙”

市民运动会助推夜间经济复苏



金融白领星光夜跑、旱地冰球超级联赛、集美落日瑜伽派对……黄浦滨江、宝山三邻桥体育文化园、静安大融城……金秋8月的夜晚，上海市第三届市民运动会的多项主题赛事活动搬到了商场周边。趣味性与高参与度的赛事让商场的夜市更“闹忙”，市民运动会正成为助推夜间经济复苏的“催化剂”。

专题撰稿 本报记者 丁荣

赛事为商圈引入客流 创新办赛注入新活力

8月29日晚，黄浦区第三届市民运动会“大爱跑杯”金融白领星光夜跑在灯光璀璨的黄浦滨江举行，来自外滩滨江沿线的太平洋保险集团、上海黄金交易所、上海票据交易所、外滩投资、彪马等12家金融机构和知名企业

的200余名白领参加了活动。

黄浦区是上海商业、商务最为发达的区域，外滩是上海的地标之一。作为黄浦区第三届市民运动会的品牌项目楼宇运动会的系列活动之一，黄浦区体育局主动携手黄浦区金融办，通过集中与分散相结合，线下夜跑与线上定向相结合的方式创新办赛，通过五公里和八公里两种路线，以星光夜跑凸显白领的健康活力，同时拉动夜间经济。赛后，黄浦滨江商圈的饭店、商场就有不少星光夜跑的参赛者。从事船舶检验工作的参赛者姬先生表示：“相比白天，我更喜欢晚上的比赛，一方面可以缓解一天工作的压力，同时赛后还可以和家人、同事逛商场，这

样的周末很精彩。”据黄浦区体育局副局长潘敏虹介绍，以往黄浦区的全民健身赛事大量安排在双休日早晨和下午，去年尝试的几场夜间赛事深受好评。因此，今年的黄浦区第三届市民运动会赛事以“线上线下、白天黑夜”相结合，将50%的赛事安排在夜间，进一步服务市民夜间健身的需求，同时也为黄浦区的夜市引入客流。“以体育带动经济，以经济促进体育，体育的作用正变得越来越明显。”

无独有偶，“长来赛、宁健康”2020年长宁区第七届运动会暨第二届“长跑联赛”五人制足球赛也选择夜晚在商圈旁的新虹桥中心花园足球场开赛。来自长宁区的12家企事业单位、社会团体约200人报名参加比赛，比赛为足球爱好者“切磋球技，以球会友”提供了平台，同时比赛期间联动附近商场，为促进消费推动夜市发展注入活力。



商场配套“体商联动”创新消费服务

上海市第三届市民运动会YFL2020上海市旱地冰球超级联赛8月底在位于宝山区的三邻桥体育文化园举行，本次联赛安排在每周五和周六晚上进行，从18点半开始到21点半结束。整个比赛分为常规赛、冠军赛和总决赛，从8月底开始一直到年底结束，预计将有一万多人现场参与。据三邻桥体育文化园运营副总经理殷俊介绍，参赛者只需凭参赛证就可以获得三邻桥体育文化园的消费套餐券，可以在园区内享受餐饮、体育体验等项目的优惠。

不仅是体育园区，今年七夕佳节，静安大融城夏日狂欢季就以体育为特色，举办了七夕集美落日瑜伽派对、极限单车两场体育活动，给现场

顾客带来极限视觉盛宴。周末，大融城又以一场街舞活动再次拉动人气。在体育赛事带动下，商场的单日客流量一度达到10万人次，90%的餐饮店需等待40分钟以上。

认识到赛事拉动消费能力的静安大融城，主动找到静安区体育局，希望引进更多市民运动会的赛事活动，甚至提出可以不收场地费。看到静安大融城很主动，静安嘉里中心也“不甘落后”，主动策划起企业篮球赛，把方案递交到静安区体育局，希望能够在区体育主管部门指导下，进入市民运动会的大家庭。静安区体育局群文体科科长张祺表示：“从需要场地费到不要场地费，可见市民运动会赛事给商场带来的消费收入远超场地费收入。商场

的餐饮店和电影院甚至也愿意为参赛市民提供一些优惠服务，体育正在营商环境打造中扮演越来越重要的角色。”

曾经，在夜晚的体育比赛都是国内外重大竞技体育赛事。如今，随着全民健身普及程度的不断提高，全民健身赛事的重要性、展示性、对抗性、参与性不断提升，也进入了夜间“黄金时段”，与“夜间经济”形成了跨界融合。当前，夜间的体育消费无疑有着巨大的潜力。一系列轻松愉悦的市民运动会项目轮番上演，街舞大赛、潮流文化展示等专为青年人量身定制的体育活动，正在最大限度释放“体育+”的效果，这种“体商”联动的新型商业模式，正在有效提升区域经济活力。



“长跑哥”刘贞前用极限挑战成就快乐人生 从乡间小路跑上“一带一路”

本报记者 丁荣

从乡间小路到“一带一路”，从上海大都市再到古道传奇，“长跑哥”刘贞前身上总有一股力量，让他不停奔跑。9月1日，网红“长跑哥”刘贞前再曝惊人之举：从9月10日起，他将出征“一带一路”（国内段），以极限长跑的形式，途经西安、宝鸡、天水、陇西、武威、张掖、酒泉、嘉峪关等地，最终到达喀什的18座城市约5700公里的漫漫征程。

当天下午，上海、浙江等省市各界人士以及刘贞前家乡安徽的文体界、企业界代表云集于本市长宁区长顺路的“玉恒堂艺术馆”，为他举行了隆重而简朴的出征仪式。意象画派创始人张尚明为万里“长跑哥”刘贞前

题字助威。

今年53岁的“长跑哥”刘贞前出生于我国铜文化的发祥地——安徽省芜湖市南陵县。21年前，身高1.69米，体重180多斤，伴有“三高”的刘贞前，在通过长跑成功甩掉肥胖和“三高”帽子的过程中，彻底爱上了长跑这项“投入少、产出好”的户外运动。从此，家乡田间地头、乡间小路，直至普通公路，总能看到刘贞前几乎隔几天一个“全马”、每月300公里飞奔的身影。

2016年8月15日，刘贞前从南陵青弋江畔出发，沿着318国道，历时八天跑到上海青浦枇杷园。同年9月6日，他从上海七宝镇出发，历时38天穿越1400多公里跑步进京。12月4日至12月11日，他又从北京八达岭长城跑到内

蒙古自治区乌兰察布市兴和县，行程200多公里。2019年11月17日，他从浙江乌镇出发，历经171天，风餐露宿，克服了高原反应、无人区恐慌和新冠肺炎疫情等难以想象的困难，用脚步丈量4519公里的追梦征途。

本次出征仪式之所以选在上海，是因为上海是刘贞前生活和工作了19年的城市。19年的打拼，使得上海这座城市“海纳百川，追求卓越”的精神早已融入他的血液。作为一名新上海人，他希望通过极限长跑的方式，去弘扬全民健身的精神，告诉人们“没有全民健康就没有全面小康”的道理；他还希望通过这次“万里中国跑·丝路探访”活动，重新唤起人们对华夏文明的记忆，让人们深刻了解华夏文明的源远流长。

徐汇推出残疾人社区体育指导项目 让残疾人畅享体育乐趣

本报记者 李一平

对普通市民来说，体育是强身健体的锻炼手段，是丰富业余生活、展示自我的运动爱好，是生活中不可缺少的组成部分。对于残疾人来说，体育更加是助力康复的一大法宝，展示自我、丰富人生的巨大舞台。体育也是一面镜子，映照出社会的温度和幸福度。9月2日，徐汇区残联推出“跃动徐汇”——2020年区残疾人社区体育指导项目，进一步拓展了社区残疾人体育健身点的服务功能、激发残疾人参与体育健身的热情，打通了社区残疾人体育服务的“最后一公里”。

“十三五”以来，徐汇区残疾人体育事业在“健康中国”、“全民健身”战略的指引下，坚持以保障残疾人平等享有公共体育服务权益为导向，积极引导帮助残疾人走出家门、融入社会，在城区体育发展成果中实现价值归属。目前，在不断完善区-街镇-居民区三级残疾人体育基本服务体系的基础上，徐汇区有效整合社区公共体育设施及服务资源，已经实现13个街镇残疾人社区体育健身点100%全覆盖，区残疾人文体活动参与率已达52.34%。

徐汇区残联党组书记、理事长陈楠介绍，徐汇区残联一直在持续做实

区域公共体育健身服务覆盖残障群体，尝试引入社会专业力量，形成集健身、康复、推广、展示等多位一体的体育服务供给新模式。在启动仪式举办地——康健社区体育公园里我们就能看到不少例如康健苑、乐活空间等针对残疾人推出的体育服务设施以及课程。

据了解，在本次“跃动徐汇”——2020年区残疾人社区体育指导项目正式推出后，徐汇区残联还将积极引入康复师对市民进行体育指导，帮助更多残疾人科学健身，有效康复。“目前，我们针对残障人士设计出了一套常规锻炼的动作，可以帮助我们拉伸肌肉，促进血液循环，同时这套锻炼动作也非常适合我们普通的市民百姓锻炼。”在启动仪式现场，康复医师李峰就带来了一套居家锻炼的拉伸操，后续还会有更多像李峰这样的专业康复师为市民带来科学健身的指导。

后续，残疾人社区体育指导项目将陆续推出“定点指导，推动讲教乐融为一体”、“线上科普，传递健康生活新理念”、“居家健身，实现送体育服务上门”、“多元展示，秀出残疾人健身风采”四大板块活动，为残疾人提供更多丰富的体育锻炼机会。