



季骁宣目前效力于法乙球队欧塞尔

# 骁勇善战

独家专访

——原中甲MVP季骁宣的旅欧故事

留洋,从来都不是件容易的事。从过去到现在,走出国门前往欧洲闯荡的中国球员不少,真正能够坚持下来的却并不多。然而,什么才是成功?每个人心里或许又都有不同的标准。

总有些人,怀揣着梦想在不断寻求挑战,哪怕过程中遭遇挫折也不愿退缩。这其中,季骁宣算是比较具有代表性的之一,这名出自上海东亚的原中甲联赛MVP,目前效力法乙欧塞尔队,今年将是他在这支法国老牌球会的第二个完整赛季。因为疫情的关系,季骁宣直到上个月才返回法国随队备战。困难始终都有,但季骁宣从没因此忘记自己选择跨出那一步的初衷。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

## 英语法语沟通无障碍

如果不是选择了留洋,2018赛季荣膺中甲联赛MVP的季骁宣,可能正在为某支中超球队效力。那一年,他曾经在上港的大师兄们获得了中超冠军,而他自己在联赛中贡献了五粒进球和五次助攻,出色的表现之于中甲赛场,有时候甚至被当地球迷认为是可以当作“半个外援”使用。真正进到欧洲后,季骁宣才发现,这是截然不同的一片天,同时也更深刻意识到,在留洋这条路上,“前辈”们的不易。

东方体育:从中甲赛场的MVP,到法乙的赛场。是哪些原因促使你坚定了留洋的信念?

季骁宣:能够在欧洲踢球应该很多职业球员的梦想,这么多个赛季以来,中超和中甲联赛也都有许多高水平的外援加盟,其中更有不少都是进攻型的球员,他们的能力都很强,而我也想去出去看看,通过磨练提升自己,同时去见识一下更高水平的足球。

东方体育:平台的改变,带给你的改变和挑战一定也有很多吗?

季骁宣:确实会面临许多困难,毕竟中国球员已经很久没有在欧洲足坛取得过成功,在国外踢球,无论是场上还是场下,都和国内有很大不同,生活

的环境、饮食、文化等各方面都需要去适应,包括比赛的节奏和对抗程度等,当我真正站在法国的比赛场上的时候,才知道那些旅欧前辈们的不容易。

东方体育:去了法国之后你如何融入球队的,第一课又是什么?

季骁宣:职业足球最好的融入方法,还是用双脚,用足球说。当我在法国踢球的时候,内心上确实也会有股非常强烈的民族责任感,我想要把中国球员的勤勉和努力展示给欧洲足坛。虽然我们的足球整体水平不是最强的,但是我希望让他们知道,我们是非常努力想要去提高的。在法国的这段时间,我学习到了很多不一样的东西,毕竟这里的职业足球历史悠久,法国队也是世界杯的冠军球队,无论是球员们的技战术能力、足球理念,还是一些硬件条件等都比较先进,当然最主要的还是对足球文化的理解,这方面我们还需要长时间的积累和培养,才会有所提高。

东方体育:欧塞尔是法国的一家老牌球队了,你在队中与教练、队友的沟通情况如何?

季骁宣:之前由于签证的关系,我比预计抵达法国的时间要晚了两个月,恰恰是这段时间里,球队也经历了

一些变化,包括主教练进行了更换。对我来说,在努力适应新教练的战术理念,当然沟通也是很有必要的,毕竟大多数人对中国足球、对中国球员的了解程度还比较浅,这一点不仅教练组如此,许多法国球队的管理层,包括这里的联赛也是如此。我希望可以让更多欧洲足球领域内的人知道,中国也有很多努力的球员。

东方体育:语言方面你是否也有专门学习,效果如何?

季骁宣:现在在球队中基本的交流和沟通都没有太大问题,日常对话种英语和法语在这里都可以用。训练和比赛之余,我也请了一名英语老师和一名法语老师,不断提高自己的语言能力。



季骁宣很喜欢拍照

## 武磊经常鼓励我坚持住

在国外,磨练的不仅是足球技艺,还有独立生活的自理能力,尤其是对于像季骁宣这样尚未成家的球员而言。事实上,1993年出生的他,出自上海东亚,并且和傅欢、林创益、杨世元、张卫、贺惯这些效力于上港的球员一起,是2013年上海全运队的冠军成员。作为这些人的大师兄,武磊用自己的经历和故事,为许多有志于留洋的年轻球员树立起榜样,季骁宣坦言,自己也曾和武磊有过交流,后者鼓励他只要有梦想,就坚持下去。

东方体育:身在法国,生活上平时如何照顾自己?

季骁宣:我自己在那里租了房子,每周都会有一位保洁阿姨过来打扫,我自己也会做饭做菜,每天除了训练和比赛,就是在房间里研究怎么做有营养的美食,这可能也是和在国内时不太一样的习惯。国内的俱乐部会把运动员的生活一切都打理好,而国外的俱乐部更多的都是需要球员自己照顾自己。另外,这里很少有外卖,所以学会做饭是出国踢球的第一步。

东方体育:留洋期间是否会和国内队友联系,平时会关注国内的比赛吗?

季骁宣:当然会。不过因为时差的关系,大家作息时间不一致,所以联系频率不会太高。一些国内的比赛,空下来我也会看。上港、恒大、国安、卓尔等球队的比赛我都会关注,这些球队中外援的能力都很强,我希望通过自己在欧洲的努力训练,去达到这些高水平外援的水准。

东方体育:武磊是你的同门师兄,他也鼓励更多年轻球员走出去,你怎么看待他在西甲的历练?

季骁宣:我们经常交流,磊哥也鼓励我坚持住。他在西班牙,我在法国,其实很多处境是相似的,看到他在和巴萨比赛中进球,我更加自信我们中国球员是在可以在欧洲的职业俱乐部中立足的,我们中国球员需要的是机会,我也希望努力成为像磊哥那样的偶像球员,成为更多年轻球员的榜样。

东方体育:有过这样一段经历后,你觉得一名中国年轻球员要想往外国闯荡最主要的是什么?

季骁宣:足球梦想。每一个球员,都要有自己的足球梦想。欧洲之职业足球最发达的地方,也是所有职业球员的梦想。杨晨、范志毅、李铁、孙继海等,很多前辈在欧洲取得过成功,证明中国球员可以像日韩球员那样,在欧洲足坛拥有一席之地。同时,也要相信自己,不妄自菲薄,相信努力终究会有回报,如果我们20到30名球员在欧洲联赛踢球,那么我们的整体水平就会进一步提高,参加大赛的机会也会更多。至于我自己,梦想就是继续在欧洲提高自己的能力,然后争取有机会入选国家队冲击世界杯,我想这也是所有中国球员的梦想吧。

东方体育:你对新赛季的期待是怎样的?

季骁宣:很对不起球迷们,因为疫情的原因,我没能赶上球队前两个月的赛季前训练。现在我还在隔离期间,没有和球队合练,预计要到9月中旬才会恢复训练。希望自己通过预备队比赛,调整好状态,尽快进入到球队的主力阵容中,帮助球队完成冲甲目标。欧塞尔一直是法国的豪门球队,法甲才应该是球队的舞台,希望我们可以实现这一目标。

## 相信自己的能力,目标是踢上法甲

在仅有的几次出场当中,季骁宣还是把握住了机会,于法国杯的比赛中为球队打入一球。即便是日常的预备队比赛,季骁宣所遭遇的节奏和强度,也是过去在国内赛场很少会经历的,这些都是出国锻炼的价值。眼下,欧塞尔已经重新集结。受疫情影响,季骁宣直到上个月才返回法国。度过了最初的磨合与适应后,今年再度面对各种可能的挑战,小季已经能够更加从容面对。

东方体育:你对欧洲联赛舞台的感受是怎样的,尤其是你目前效力的法乙赛场?

季骁宣:这里的对抗性很强,节奏也很快。法国联赛的整体水准非常高,这其中还包含了语言、文化、种族之间的差异性,这些都是国内足坛所不具有的。球队中有许多来自非洲和

阿拉伯地区的球员,非洲球员的身体素质和爆发力通常是我们亚洲人很难比拟的,而阿拉伯地区球员的创造力也非常强,这里的足球文化和理念更加多元化,想要在这里立足,需要强大的精神力和意志力。当然,反过来说,我们亚洲球员身上的优点也是他们缺少的,我们的技巧和努力程度并不比他们差,要相信自己可以去超越他们。

东方体育:还记得第一次为球队出场时的情形吗?

季骁宣:我记得是在主场比赛的时候,上场前很多现场的华人球迷都在欢呼,为我加油,很多法国当地的球迷也在喊我的名字“ji”,他们中的许多人其实经常会去看我的训练,他们知道我的水平,所以对我的期待非常高。我不想也不会让他们失望,只有为球队进更多的球,才对得起大家

的期待。在法国,有许多比赛都会进行直播,希望可以跟球队一起实现冲甲的目标,这样也能够有更多国内的球迷看到我们的比赛。

东方体育:说说你在法国杯上的进球?

季骁宣:那是我加盟欧塞尔后的第二场正式比赛,一共是15分钟时间,其实还有一脚打在了门柱上。进球之后,球迷们非常兴奋。比赛结束后,他们还把我抱了起来。我把球衣脱下来送给了球迷,对我来说,那是比较难忘的一次经历。我相信自己的能力,只要主教练让我上场,我就会全力以赴,努力为球队做贡献。那段时间我在训练中的状态也非常好,预备队的比赛中经常有进球和助攻,这应该是球队选择让我出场的原因。希望通过自己的努力来证明我的能力,从而获得更多的出场机会。