6连冠 16冠 上海男排王朝延续

9月的第一天，上海男排成功卫冕中国男子排球超级联赛冠军。这是球队队史第十六冠，也是沈琼作为教练拿到的六连冠，上海男排延续着霸主地位。受疫情的影响，今年的比赛在1月仅进行了一轮就被迫暂停，时隔半年多终于重启，且各队以全华班出战，对上海男排的卫冕之旅带来了巨大挑战。但有四国手的稳定发挥和年轻小将的出色表现，这支队伍一路披荆斩棘，成功将冠军奖杯继续留在了上海。

本版撰稿 实习记者 吴钧雷

“六连冠，继续赢！”

从各个角度来看，这都是一次很有故事的决赛。

比如，有历史。北京队的意外出局，结束了多年京沪争霸的格局，时隔九年迎来了沪苏之战。和九年前相比，两支队伍早已物是人非，沈琼做了教练，球员中只有江苏队的张晨还在打。决赛，他只打了第一场，第二场就被周立迎换下了，终究是廉颇老矣。

比如，有传承。詹国俊的伤退，让戴卿尧成了队长。他又是主攻，压力很重。好在，武骢智来了——他总是从翼侧高高跃起，用最快速的扣球给予致命打击。这些得分，分担了戴卿尧的压力，但关键时刻他还是会挺身而出。昨天的比赛中，第二局上海队以2比7落后，队长站了出来，一次扣球、一个发球，都重重地压在了底线，很快抹平了分差。以老带新，这就是传承。

再比如，有实力。此役过后，上海副攻组再次证明了自己的实力。决赛第一场，陈龙海和张哲嘉合力贡献31分。此外，全队还有19个拦网得分，江苏队只有5个，他们的贡献也不小，是绝对的攻守兼备组合。“我们经常会去看比赛录像，不断琢磨，这也和教练的战术布置密不可分。”张哲嘉说道。当然，还有童嘉骅，贡献了稳定的一传，这是江苏队不具备的，也是他们输球的主要因素。夺冠后，沈琼把童嘉骅搂在胳膊中，开心地打闹着。有实力的人，总会证明自己的。

此外，还有坚持。昨天的比赛中，郭成的脚踝已经明显感到不适了。第二阶段，他的脚踝伤一度为上海队的卫冕蒙上阴影。三天后的半决赛，伤势并没有完全恢复，他还是首发了。两场决赛，他都是首发。直到在转播镜头里看到他面容略显“狰狞”地摸了摸自己的左脚，才知道他是一直忍着的。

最后，还有花絮。决赛第一日是张哲嘉的生日，昨天是小将徐桢森的生日。队员拜托厨房做了一个蛋糕，在昨夜小小地庆祝了一下。张哲嘉的脸上涂满了蓝色的奶油并发了微博，童嘉骅戏谑地留了言：“阿凡达”。这可能是有生以来最快乐的生日。原本决赛会在冬天，并不会同生日交叉。疫情带来特殊的联赛，也带来了更具意义的生日。当然，还有沈琼，他的生日在本周六。

相比六年前的第一次夺冠，沈琼淡定多了。戴卿尧完成最后一攻后，他站在场边，嘴角上翘，用骄傲且自信的眼神跟队员们一一击掌。两周以来，他是球队最忙碌的人。刚到达秦皇岛时，戴卿尧透露，沈琼一整天都特别忙。“他来到这边有各种会要开，还得给我们安排时间训练，研究对手等等。”这确实是最辛苦的一个冠军。

“六连冠，继续赢！”俱乐部的海报上留下了这句话。夺冠合照时，每个人都向镜头做出了“六”的手势。这些冠军故事，他们还会继续延续下去。

六连冠，上海男排做到了

> 尽管江苏男排非常想冲击上海男排，但是上海男排自身实力过硬，技术环节没有明显漏洞，在比赛环节中有得分的手段和能力，最终上海男排凭借实力取得了胜利。
>
> ——沈富麟

两大“武器”助力卫冕

回顾今年的联赛，上海男排手握两大关键“武器”，才一路过关斩将摘得桂冠。进攻端，小将武骢智的异军突起填补了两翼的进攻劣势，屡屡令对手防不胜防；防守端，陈龙海、张哲嘉组成的副攻线依旧是令人生畏的移动城墙。

武骢智的进步更是令人欣喜，这位从大学生排球走出来的球员去年被沈琼招入麾下，历经两年的刻苦训练，借着全华班的契机在首发接应的位置上爆发出无限力量，存在感十足。“我对武骢智的期望一直很高，他有能力走向更高的位置。”在沈琼眼里，再假以时日、好好训练，武骢智有机会能进入巴黎奥运周期的国家队名单候选。

今年的联赛中，武骢智多次拿下全场最高分，总得分仅次于主攻戴卿尧，二人合力贡献了球队超过四成的得分，这对于一个首次打主力的新人来说是非常难得的。可贵之处在于，武骢智在翼侧的大力扣球成功率高、观赏性也很高，每次得分之后握紧双拳和队友拥抱的画面能够帮助球队提升士气，是上海男排的宝贝。

当然，新人的发挥有时会不稳定，这很正常。决赛第一场第二局，武骢智和付侯文两位小将都曾出现过多次扣球出界、拉网触网等失误，士气衰竭，屡屡失分。对于新人而言，这是成长必须付出的代价。好在，上海队的武器不止于此。新人发挥不佳时，戴卿尧总能保持稳定的输出火力，防守端也有“移动城墙”坐阵。

陈龙海、张哲嘉组成的副攻组在拦网能力上无人可敌。尤其是近年来进步明显的张哲嘉，脚步快、起跳高，在拦网时优势明显。今年的联赛中，上海队每场比赛都能够凭借连续成功的拦网起势，一举拉开分差，拿下比赛。事实上，不仅是这两位，戴卿尧、武骢智、郭成等人都有不俗的拦网表现，达到了“人人皆可拦网”的效果。尤其是在多位队员发球威力上涨后，给对手的一传、二传造成压力，上海队的拦网产生了更大的威慑力。

这两大“武器”，不仅在今年提供了很大助力，也给未来的联赛提供了保障。这样的全华班阵容配上双外援加持，上海男排将在数年里都是冠军的有力争夺者。

特殊的联赛，特殊的旅程

时间拨回至去年2月底，沈琼带领上海男排完成了五连冠伟业。那时的他信心满满，接受本报采访时坚定地说出了“联赛十连冠”的目标。而新冠肺炎疫情，让上海男排等待了一年半才迎来新赛季的开始，沈琼的话锋急转：“首战就是生死战，我们的目标是挺进八强。”究竟是什么，让他有了这么大的转变。

联赛重启成了唯一的盼望

新赛季带来新的挑战，每年都会有新的困难，这是常事。如果2020年重来一次，没有疫情阻拦联赛的正常进程，上海男排所面对的最大困难一定是：伤病。

去年10月底，沈富麟重新出山，执掌中国男排。詹国俊、戴卿尧、陈龙海、张哲嘉、童嘉骅五人入选国家队，参与了全程集训和今年1月初的东京奥运资格赛。高强度的训练和密集的赛事让戴卿尧、张哲嘉、詹国俊都需要时间来恢复状态。

然而，一周时间不到，联赛就开打了。上海男排第一轮轮空，最终没能等到第二轮。“大年初二的时候我们正式接到了停赛的通知，此后就一直在备战期。”沈琼说，“也不知道疫情什么时候会结束，不过队员们一直保持很积极的状态进行训练。”这一等，就是半年多。

好消息是，大家可以解决一下伤病问题了。不过，对于职业球员而言，比赛就是生命。长期没有比赛的日子，会慢慢磨损训练的积极性。张哲嘉回忆道：“那段时间挺焦急的。没有比赛的话，训练就会漫无目的，可能会让人觉得枯燥、乏味。”为了缓解球员精神上的疲惫，沈琼在正常训练之余，适当安排了沙滩排球、篮球和足球等项目，让枯燥的训练有了一些新鲜感。

7月，终于等来了联赛重启的通知。沈琼说：“当时很开心，因为我们都很期望去打比赛。运动员的提高是需要比赛来促进的，比赛能体现我们训练的效果。”而且，经历了大半年的休整，队内很多伤病问题得到了缓解，从整体状态上看要比年初时好得多，一切似乎渐渐进入正轨了。

三次打击打不倒冠军

早在去年5月，沈琼就完成了新赛季的转会工作。朱利奥和乌尔诺特成为新的外援组合，前者是上海队的老朋友，后者是斯洛文尼亚国手，曾在国际赛事中获“最佳主攻手”，整体实力只增不减。内援方面，沈琼引进了二传手郭成和主攻手付侯文。郭成曾任福建男排队长兼主力二传，本已退役，后被沈琼说服加盟，完美填补了詹国俊替补的位置。付侯文也是一位颇具潜力的“95后”成员，沈琼引进他，不仅仅是为了这个赛季，也是为了2021年的全运会考虑。

这样一来，上海男排在新赛季不仅保证了主力阵容实力没有下降，也很好地增强了替补深度。当时的他还不知道，这两笔内援转会所带来的影响，比他想象得大多了。

联赛重启的一纸公文，虽然刺激了早已被训练麻木的神经，几点新的改变也给上海男排带来了不小打击。首先，重启后的联赛将原本横跨数月的四阶段赛程压缩到了两周完成，每支球队都要完成多次背靠背比赛的任务，更不用提闯入决赛的两支队伍还有可能迎来三天三赛的局面。这是很多球员未经历过的比赛密度，不仅挑战体能，也挑战阵容深度。沈琼在开赛前也加大了训练量，老队员一天两练，年轻球员则一天三练，再苦也得坚持下来。

其次，所有球队的外援不得来中国参赛，大家都以全华班出战。朱利奥和乌尔诺特的组合可以算是最强的外援搭配，他们的缺席会削弱主力阵容的实力。全华班，意味着各支球队的实力更加平均，意味着一些年轻小将必须要扛起重担，他们的发挥可能会成为球队制胜的关键因素。

更致命的打击是，队长詹国俊并没有出现在大名单之中。他的膝关节恢复状况不是很理想，难以应付高强度的赛会制比赛，所以留在了上海。一下子，上海队少了三名主力。“四老带三新”，是沈琼的新计划，戴卿尧成了新队长，郭成、付侯文、武骢智顶上了首发阵容。

这也就不难理解，沈琼所说的“首战即生死战”、“目标打入八强”这些话了。不过，不得不感叹沈琼的慧眼，三人在今年的联赛中都有上乘的表现，给予了球队最大的帮助。接连三次打击，都没有打倒这支队伍。扎实的主力阵容加上合理、有效的引援，帮助上海队有惊无险地完成了六连冠的壮举。距离沈琼的“终极梦想”又近了一步。