



## 天使健身卡赠送仪式首站暖心启幕

## 华山医院逆行者收获健身服务

本报记者 丁荣

8月28日，“2020致敬最美逆行者”天使健身卡赠送启动仪式在华山医院举行，上海市健身健美协会、上海市体育发展基金会与申城四家品牌健身企业走进华山医院，为医院273名援鄂医务人员送上了“天使健身卡”。这是上海市健身健美协会计划向沪上1649名援鄂医护人员赠送天使健身卡的第一步，也标志着上海健身健美行业正式踏上对抗疫天使的“致敬之旅”。

为了表达上海体育系统、健身健美行业对此次疫情下上海援鄂医护人员的崇高敬意，在上海市体育局的大力支持下，上海市健身健美协会、上海市体育发展基金会联合四家本市健身俱乐部品牌（一兆韦德、贝菲特、美格菲、美再晨），将在2020年8月-9月份陆续向那些援鄂工作者赠送“天使健身卡”（健身年卡）。援鄂医务人员凭借此卡和个人有效证件可到指定健身品

牌的任意一家门店领取健身年卡一张。

本次活动由上海市体育局指导，上海市健身健美协会、上海市体育发展基金会主办。启动仪式上，上海市健身健美协会会长、一兆韦德董事长金宇晴向华山医院第三批援鄂医疗队副领队、华山医院医务处副处长贾波，华山医院第三批援鄂医疗队副领队、华山医院健康管理中心主任王兵送上了天使健身卡。

“感谢上海市体育局、上海市体育基金会、上海市健身健美协会为我们送来的健康！”作为第一位拿到天使健身卡的上海援鄂医务人员，华山医院第三批援鄂医疗队副领队、华山医院健康管理中心主任王兵很激动。今年2月4日至3月31日，王兵作为华山医院第三批援鄂医疗队副领队与同事们

驰援武汉，先后在方舱医院、同济医院光谷院区ICU病房一线抗击疫情。拿着制作精美的天使健身卡，读着信封里的感谢信，王兵仿佛感受到了在武汉



时的温暖。

王兵从小就是一名体育爱好者，小时候练过体操，后来通过学习成为一名白衣天使。作为华山医院健康管理中心主任，王兵每天早上6点就要到医院的工作岗位上，为陆陆续续前来体检的市民服务，一直工作到很晚才能下班。平时喜欢运动的王兵自援鄂归来后，由

于疲劳，还没有去过健身房。天使健身卡让她重拾了健身的信心。“援鄂回来后就容易累，自己已经有些亚健康，天使健身卡提醒我要突破自己，加强锻炼。”王兵说道，“去武汉支援是我们的职责和使命，回来后我们就以平常人的心态回到工作中。没想到上海体育系统这么关心我们，让我们非常感动，也给了我们很大的力量。我们会在医院继续做好自己的本职工作，以更健康的体魄、以更加努力的工作为上海市民的健康做好服务。”

据华山医院党委副书记高继明介绍，在华山医院的医务人员队伍中，女性占比达到80%，这次援鄂医疗队中也有大部分是“90后”、“00后”医院护士。高继明认为，天使健身卡很适合医务人员。“我们的医务人员平时工作压力大，需要通过体育锻炼来释

放压力，让天使更健康、更美丽，才能更好地为患者服务。”

“有句话叫‘上医治未病’，运动干预是医疗的‘前端’，有氧健身就像是汽车的发动机，有了好的发动机，白衣天使就会更健康、更美丽。”上海市健身健美协会会长、一兆韦德董事长金宇晴表示，上海市健身健美协会将通过“2020致敬最美逆行者”天使健身卡赠送活动，进一步做好行业服务，让医务人员享受到运动带来的益处。“作为健身行业工作者，我们很荣幸能够为援鄂医疗队的英雄们服务！希望帮助最美逆行者变成最美健身者。”贝菲特健身董事长牟伟作为一名湖北人，在此次赠送仪式上向华山医院援鄂医疗队代表鞠躬致谢。

下一步，上海市健身健美协会将开始陆续为援鄂英雄们发放天使健身卡。上海四大健身品牌企业一兆韦德、美格菲、贝菲特、美再晨将陆续走进32所医院进行赠送仪式，为上海的援鄂英雄送去健身服务。

# 《「申」爱你 GIO》 莫雷诺中超200场纪念册

这是你必须收藏的8年记忆！  
致敬我们的队长！



(以实物为准)



388元

上下册

火热预售

## 预售方式

扫码购买上册+下册套装

享预售优惠+超值好礼

优惠价：388元

(纪念册2本+手提袋1个)



## ■ 加赠!

海报2张+明信片1张+限量彩蛋1份

扫码单独购买上册

价格：288元

(纪念册1本+手提袋1个)



纪念册所得部分收入将捐给莫雷诺绿地申花  
专项公益基金

## 购买须知

- 纪念册在第一时间出版后，我们将通过东方体育日报微信号、申花发布微信号等各类渠道通知预购成功的球迷
- 由于疫情防控原因，为避免人群聚集，暂时无法开放现场领取，预购画册默认顺丰到付，以顺丰计价为准