

独家揭秘

一个月多的时间里，中超匆忙结束了八轮联赛，高强度、高密度的赛程下，对于连续作战的球员的体能、精神集中度都是不小的考验。在申花阵中，温家宝是为数不多连续八场比赛都有出场的球员，对于这些挑战，小将的态度非常积极，“我觉得今年是展示自己的最佳机会。”

本版撰稿 本报记者 龚哲汇



家有一宝 温润如玉

“展示自己的最佳机会”

防线的队友们再接再厉。

失利的阴霾没有笼罩球队太久，在俱乐部领导和主教练的鼓励下，球队很快走出了首轮不胜的阴影。球队在第二场对阵深圳的比赛前积极调整，温家宝和队友们都在本场比赛中打出了焕然一新的面貌。“其实现在看来，不是单纯地说变阵，起用‘小快灵’的球员就拿下了比赛，而是我们球队团队的努力，球员不管上没上场，大家拧成了一股绳，做好每球必争的准备去拼搏，最终拿下了胜利。”

和队内核心曹赟定组成边路搭档，申花的左路又有了不同的风格。以往曹赟定和柏佳骏更倾向于在边路做文章，但是在崔康熙的调教下，新赛季曹赟定在前场的位置更加飘忽不定，往往会在中路拿球进行组织。而温家宝也主动适应了这一打法，多次游走到靠近中路的位置与曹赟定做配合。

“还要多训练训练”

对阵深圳时，温家宝在一次进攻中险些获得破门机会。第40分钟，申花禁区前沿跟进的曹赟定直接抽射被扑，随后温家宝补射，只可惜被国威压在了身下，温家宝距离自己的中超首球只差半米左右距离。“确实是个好机会，但是很可惜没把握住。”回看这次进攻机会，温家宝笑笑表示，“还要多训练训练。”不过，在年长的队员眼中，小将这样的表现已经非常惊艳，“这次进攻就能看出他是多积极，大半年不踢球了，年轻球员还能这样，真的不容易。”

了解温家宝的人都知道，小将的进攻属性很早就有所体现。温家宝的“足球初恋”是梅西，阿根廷人出色的脚下技术让温家宝羡慕不已。而在2016年的潍坊杯，温家宝身披4号球衣代表国少出战。这位年轻的左后卫，不仅大局观强，而且具有很强的领袖气质，被圈内人士十分看好。此后入选国奥队，被希丁克等多名主教练写进大名单，也是看中了温家宝的进攻能力。去年3月，中国国奥对阵马来西亚国奥的比赛，温家宝在最后一刻弧线球传中，蒋圣龙头球扳平比分，国奥队才有机会晋级下一轮。



“崔指导一直督促我”

现代足球潮流中，边后卫扮演着越来越重要的角色，优秀的边后卫能上能下的能力，将增强球队的进攻活力。温家宝现在的足坛偶像是利物浦的罗伯逊，这位世界级边后卫即便显露出疲态，但在比赛都快结束时，依然能突然来个百米冲刺，这一点也吸引了相同位置的温家宝。年轻且能跑也是温家宝的特点，虽然现在还没能像偶像那样可以担任自由人角色的水平，但从温家宝在场上的覆盖面可以看到，未来他还会有更高的高度。

在今天的比赛中，温家宝还有一项进步有目共睹，那就是一直以来被外界所质疑的防守能力有了显著提高。第一循环比赛，温家宝场均能贡献11次抢断、13次拦截、13次解围的数据，而在这些数字之外，较之以往“攻上去守不回来”的情况，温家宝在场上的到位率也有所改善。这一点，也离不开一向重视后防的崔康熙在平时训练中的叮嘱，“在平时训练中崔导一直会督促我，对我训练中不好的地方马上会指正。”

“蒋朱对我很照顾，申花的氛围特别好”

虽然从小在大连开始自己的足球之路，温家宝自然也深知上海申花的名气。“能来到申花很高兴，希望能帮助球队取得更好的成绩。从小看球时候就知道申花，申花是有底蕴有浓厚球迷文化的球队，在虹口踢球作为主队球员来说是一种享受。”温家宝还提到，因为在国奥队时期，朱辰杰和蒋圣龙等人曾戏言会不会未来成为俱乐部队友，没想到一语成谶，他们在本赛季又相聚上海，为同一支球队而战斗，“蒋圣龙、朱辰杰和我在国奥时关系都特别好，来到球队后他们对我也很照顾。”

上赛季结束后，温家宝作为该年龄段最好的一批球员之一，自然也收到了不少来自其他俱乐部的橄榄枝。最终温家宝选择了申花，很大一方面的原因是俱乐部为他规划的未来蓝图，“还是要感谢吴总和周总，没有他们，我也不会来到申花。”现代足球世界，球员在临近转会时，已经不仅仅会看中自己未来的收入，上场时间、比赛机会、队内环境都会成为球员参考的因素。尤其是对于温家宝这样的年轻

球员而言，自己能在加盟球队后有多大的提高，对自己的职业生涯有何帮助，温家宝的眼光放得更长远，这也是他为何最终选择申花的原因。

除了在国奥队的队友之外，温家宝在队中还有不少熟人。昔日在广州恒大的老大哥冯潇霆和曾诚，今年也转投申花，时隔两年再度成为队友，这也勾起了温家宝的回忆。2017年，他随广州恒大夺得人生中的第一个中超冠军，而不论是之后租借至天海的短暂经历，或是今天在申花的新起点，温家宝常常用那个冠军勉励自己，“来到上海之后，就是想为球队做贡献，提高自己。”而到了场上，曾诚和冯潇霆的位置又离自己很近，老大哥们在平时的训练中也会对他反复叮嘱，“其实不止他们两人，在上场之前，队内的老大哥们都会嘱咐一些，并告诉我一些经验，因为年轻队员缺少经验。而且在训练当中如果我出现一些错误，他们也会细心地告诉我怎么处理。总之队里的氛围特别好，大家都想为了球队取得好成绩而努力。”

闲暇时光爱阅读

“都是人生哲理的书”

浏览温家宝的个人社交平台，除了足球还是足球。8月14日，申花1比0战胜江苏苏宁后，温家宝久久不能平复自己的激动之情，次日凌晨2点半他更新了动态，希望大家能在之后的比赛中再接再厉。

来到大连赛区一个多月，封闭的生活难免有些枯燥。然而温家宝在赛季开始前就早有准备，懂得如何让自己的精神生活变得富足，和同龄人一

样，温家宝也会玩玩游戏，或是听听音乐放松一下。不过有些特别的是，此行前往大连，温家宝还随身带了些书，希望能在两个月的时间里多读几本，“都是一些关于人生哲理的书籍，自己有所感悟的同时也能成长。”目前，中超苏州赛区有计划展开读书会，等到大连赛区也开展了类似活动，想必也会吸引像温家宝等一批爱书球员。

“大连是我足球启蒙地”

“离开赛还有几天的时候，球队主力边后卫柏哥（柏佳骏）很遗憾受伤了，我也是临危受命，能借这个机会踢几场比赛。”温家宝说道，“希望能通过几场比赛把自己训练时的内容，还有自己的特点表现出来，最终要的是帮助到球队。我也确实感谢崔指导给我这样的年轻人机会，希望能用好的表现来回报他。”

温家宝虽然不是大连人，但他的青训时光大多都是在大连度过的。所以此番来到他的“足球家乡”，小将希望能在众人面前展示自己，“我从小在大连长大，这里是我的足球启蒙地。没有小的时候来大连，也不会走上足球的道路。”温家宝说道，“一路走来受到了很多教练的帮助，是我一个很好的指引。”

“在恒大学到了很多”

申花首战对阵恒大，温家宝就要面对昔日培养过自己的球队。“在恒大的几年是我真正走入职业足球的经历，我学到了很多。17岁就来了中超，一开始经验差很多，但通过这两年的磨练，让我觉得来到申花是我最好展示自己的机会。”

正因如此，已经换上一身蓝色战袍的温家宝希望能发挥出全部能力，在老东家面前证明自己一次。不过可惜的是，当时申花受到人员的限制，不得不以残阵面对中超班霸恒大，球队上下半场各失一球，最终0比2不敌对手。当韦世豪在比赛第66分钟打入第二球时，镜头扫到面露难色的温家宝。小将自我调整一番后，他拍掌鼓励后