

独家  
专访

## 这是我在中超的第一球 对我来说很有纪念意义

# 良辰美景 壮志凌云

六轮中超比赛结束后,青岛黄海1胜4平1负,积8分排名B组第五,这个成绩对于一支升班马球队而言着实喜人。8月22日,青岛黄海2比0击败天津泰达,王伟助攻朱建荣破门,随后周俊辰又打入一球,三名从申花租借而来的球员,帮助青岛足球队时隔2488天再次取得了在中超的胜利。

本版撰稿 本报记者 龚哲汇

## “做好每一次接球出球 不积跬步,无以至千里”

正式官宣自己将租借至青岛黄海的时候,周俊辰给自己许了几个愿望:希望能有更多的出场时间,减少伤病出现,以及作为一名前锋,能帮助球队取得更多的进球和助攻。

愿望没有让周俊辰等太久,对阵天津泰达的比赛,周俊辰用一记凌空抽射为球队扩大了比分。回看当时的场景,这球并不太处理好,周俊辰的抽射吃准了部位,射门角度也选择得当,泰达老门将杜佳想再做出扑救早已是鞭长莫及。

“这是我在中超的第一个进球,对我来说很有纪念意义。”周俊辰说道,“从申花首秀到今年在黄海进行比赛,非常不容易。两年多来,攻入了在中超联赛的第一个进球,主要还是来自平常一点一滴的积累,才能在比赛中发挥出自己的东西,顺理成章地进球或是助攻。”巧的是,周俊辰的中超首次助攻也是在对阵泰达的比赛中完成的。2018年7月13日,替补登场的周俊辰左路拿球硬吃白岳峰后将球扫向门前,助攻队友得分。如今取得进球,周俊辰表示将以此为起点,继续前进,“不负在我身前引领我的前辈们!不负在我身边共战斗的队友们!不负在我身后支持我的球迷们!记住这一刻,未来再出发,仍有凌云志!”

“你知道,很少有上海的球员会选择出去踢球。”相较于熟悉的环境,周俊辰还是想多历练历练,这个想法得到了申花俱乐部领导的同意和支持,而恩师徐根宝、师兄曹贇定也认为,球员趁年轻时多打比赛是好事,“(他们)都有自己的特点,能力都挺强的,但是足球这个东西要靠不断进步,才能越来越好。”曹贇定对周俊辰等师弟寄予厚望。时至今日,周俊辰内心仍心怀感激,并表示丝毫不后悔做这个决定。

打入进球后,身边的队友朱建荣将周俊辰高高抱起,随后小将与队友们击掌表达感谢,回到本方半场时,他

又加快步伐跑向教练席,和吴金贵、李诚铭庆祝自己的中超第一球。“整场比赛大家打得都很好,球队贯彻了吴金贵指导的战术安排。他给我们建立了很好的信心,让我们在比赛中打出自己的内容,然后迎来了中超首胜。”第66分钟,周俊辰被换下场,主帅吴金贵也是拍了拍周俊辰,可见他对于爱徒的表现相当认可。“吴指导就简单地祝贺了我一下,希望我再再接再厉。”

师徒之间私下如此,但吴金贵面对媒体时却不吝称赞,“周俊辰的表现非常不错,还取得了进球,他在场上一直在寻求突破,所以会给对手防守时造成压力。周俊辰是一个有实力、特点和创造力的球员,他是一名征战中超的年轻球员,希望他一直进步,克服自己的不足之处,如果能做到这一点,他会像今天一样,还会取得进球。”

在得知吴金贵的教练组将执教黄海时,周俊辰表示意外的同时也充满了期待。“挺有缘分的,会在吴指导的带领下好好训练和比赛。”而吴金贵上任后,球队的变化有目共睹。球队先后平了B组最强的两支球队上海上港和北京国安,尤其是对阵国安一战,在落后三球的情况下扳平比分,缔造了中国版的“伊斯坦布尔奇迹”。“所言奇迹,不过是全体兄弟拼尽全力。”周俊辰说道。

连续五轮不败,青岛黄海队的整体气氛也相当不错,不过队员们没有被赢球的喜悦冲昏了头脑,“大家还是摆正自己的位置,毕竟我们是一支升班马球队,不能因为踢了几场好球就把自己当成强队了。还有很多比赛,而且中超都是强队,学习的地方还很多,争取能打更多好的比赛。”周俊辰说道,对于自己接下来的中超之旅,周俊辰透露出超乎同龄人的成熟,“我觉得还是慢慢来,眼光不要只放在进球或者助攻上,上场后做好每一次出球接球。不积跬步,无以至千里。”

### 赛季目标:5球

东方体育:已经打进一球了,这个赛季给自己制定目标了吗?

周俊辰:这个赛季目标进五个球,当然,还是脚踏实地把每场球踢好。

东方体育:现在回过头来看,那段禁赛的时间对你的职业生涯帮助还是很大吧?

周俊辰:对的,我觉得这种禁赛的经历,早经历比晚经历好,早经历的话可以让自己更快地成长。在禁赛的时候,我看到网上有人说这个孩子是不是废了,但是我并不希望自己这样,我不想被别人看不起。我虽然被禁赛了,但是我在禁赛期间也是严格要求自己。当然,我也要谢谢申花的领导和教练对我的关心,这也给了我重新站起来的动力。

东方体育:为什么有证明自己的想法?

周俊辰:源自于对足球的热爱,我不想让我对我好的人失望。

## FIFA之王 队内无敌

来到苏州一个多月,周俊辰逐渐适应了中超非常时期的封闭式生活。“其实还蛮熟悉的,有点当年在崇明基地训练的感觉,我的调节能力不错,很快就适应了。”

熟悉特殊比赛环境的同时,周俊辰和青岛黄海队的队友们也慢慢打成一片,“新到队的队员要发红包,当时我一进球队聊天群,老大哥们就开始吆喝起来了。”青岛黄海队大多是本地人,北方人向来豪爽,周俊辰的个性也是如此,球队训练之余,周俊辰也会学两句青岛话,更是颇受队友们的欢迎。

“队里的老大哥们对我都很不错,在平时训练比赛时,也会向他们学习,汲取经验。”在苏州训练期间,周俊辰总是第一个到训练场,换装备或者做热身活动。球队外援亚历山德里尼也有提前训练的习惯,法国人看到小将早早到场也非常高兴,两人也会交流几句。“在场下我经常跟年轻球员进行交流,他们很不错,在比赛当中也经常会鼓励队友,我认为这也

是我工作的一部分。”亚历山德里尼说道。

平时比赛训练之余,周俊辰会玩游戏,放松自己,当然,游戏的内容还是离不开足球。

在黄海队中,周俊辰的FIFA游戏水平高超,朱建荣、张浩宸等队友都在他手下吃过败仗。“第一场上半场3比0,还罚下对面一个,第二场半场50多分钟,已经5比0了。”听到有队友前来切磋,周俊辰几乎来者不拒,只是朱建荣明确表示,“自己不会给生活找不愉快了。”

最近,周俊辰还收获了一个好消息。中超第六轮上港和国安的比赛,首次迎来了球迷们现场观战,有消息称,未来可能会开放更多的场次,让球迷们在现场为球队助威。“没有球迷,总觉得少了些激情,有主队球迷客队球迷是不一样的。”回想过去虹口足球场山呼海啸的申花球迷,还有到现在都没机会好好感谢过的青岛球迷,相信与球迷重逢的那一天,周俊辰会展现更惊艳的表现。

## 荣耀一刻 申花三将同时绽放

为黄海打入进球后,朱建荣潇洒地在场内滑跪庆祝,好像这个动作他已经相当熟练。事实上,自从来到黄海后,他的进球账户也随之打开,对阵北京国安时,他在上半场落后三球的情况下,先是为球队造点,4分钟过后他又头球破门,球队最终能奇迹般地扳平比分,朱建荣功不可没。

“那时心态有点崩溃,第30分钟多一点,我抬头看了看计时器,真的蒙了。”回忆起与国安的开局,朱建荣至今觉得有些不可思议,不过既然已经成为了事实,球队还是没有慌乱,“吴指导还是让我们统一思想,先做好防守。”比赛进入中场休息时,吴金贵又重申了一遍球队下半时的思路,青岛黄海的执行力很强,这才有了中超版的“伊斯坦布尔奇迹”,“连扳三球,确实有点利物浦踢米兰那味儿。”不过在比赛结束当晚,朱建荣在返回酒店的大巴上只看了一遍集锦,“看了一遍就没再看了,再怎么样也已经过去了,比赛还得往前看。”

和从申花外租出去的球员一样,朱建荣暂别申花,目标之一也是争取更多的上场时间。感谢俱乐部领导、主教练、队友和球迷的支持,朱建荣希望作为前锋的自己能取得更多的进球,“每场都在期待,毕竟刚转来青岛黄海队,就是想通过一些表现来证明自己,想为球队做点贡献。”

作为土生土长的青岛人,朱建荣也很荣幸能为青岛家乡球队效力,“好久没回来了,一开始不是很适应,但后来没想到可以和大家相处得那么愉快,我会尽自己所有的能力帮助青岛在中超站住脚。”来到球队之后,朱建荣乐观开朗的天性瞬间释放,用队友的话来说,他是训练场上最“High”的,“大热天也喊,鼓舞大家认真训练。”值得一提的是,为朱建荣送出助攻的,正是同样从申花租借而来的王伟。看到队友进球后,王伟跑向朱建荣庆祝,这也是两人当了四年队友以来,第一次在正式比赛中完成连线。最终能帮助球队取得胜利,王伟也难掩激动之

情,“终于赢了一场,真的不容易。”

对于王伟本人而言,对阵泰达的比赛也是憋着一口气踢的。联赛第四轮,他因为犯规染红,比赛还未结束,后悔的情绪就涌上心头,王伟当即在更衣室内发微博道歉。而看到队友们10对11顽强守住比分,王伟更是希望能用实际行动将功补过。停赛一轮后,王伟更加珍惜上场机会。“也感谢吴指导的信任,球队能有今天的成绩也离不开他和队友的帮助。”在不被看好的情况下获得中超首胜,王伟认为这也是一次很好的为国产教练正名的机会。

“从纸面实力来看,青岛和其他中超球队还是存在一些差距,所以要全靠我们自己去拼。”不过,王伟对中超的整体还是有冷静的判断,“还是要争取保级,先打好每一场比赛。”提及自己新赛季的目标,王伟表示先是避免伤病,“因为伤病,我在申花时缺席了很多比赛。希望来到黄海后,自己能远离伤病,尽量多踢踢比赛。”