

独家
专访

这是我在中超的第一球 对我来说很有纪念意义



六轮中超比赛结束后，青岛黄海1胜4平1负，积8分排名B组第五，这个成绩对于一支升班马球队而言着实喜人。8月22日，青岛黄海2比0击败天津泰达，王伟助攻朱建荣破门，随后周俊辰又打入一球，三名从申花租借而来的球员，帮助青岛足球时隔2488天再次取得了在中超的胜利。

本版撰稿 本报记者 龚哲汇

“做好每一次接球出球 不积跬步，无以至千里”

正式官宣自己将租借至青岛黄海的时候，周俊辰给自己许了几个愿望：希望能有更多的出场时间，减少伤病出现，以及作为一名前锋，能帮助球队取得更多的进球和助攻。

愿望没有让周俊辰等太久，对阵天津泰达的比赛，周俊辰用一记凌空抽射为球队扩大了比分。回看当时的场景，这球并不太好处理，周俊辰的抽射吃准了部位，射门角度也选择得当，泰达老门将杜佳想再做出扑救早已是鞭长莫及。

“这是我在中超的第一个进球，对我来说很有纪念意义。”周俊辰说道，“从申花首秀到今年在黄海进行比赛，非常不容易。两年多来，攻入了在中超联赛的第一个进球，主要还是来自平常一点一滴的积累，才能在比赛中发挥出自己的东西，顺理成章地进球或是助攻。”巧的是，周俊辰的中超首次助攻也是在对阵泰达的比赛中完成的。2018年7月13日，替补登场的周俊辰左路拿球硬吃白岳峰后将球扫向门前，助攻队友得分。如今取得进球，周俊辰表示将以此为起点，继续前进，“不负在我身前引领我的前辈们！不负在我身边共战斗的队友们！不负在我身后支持我的球迷们！记住这一刻，未来再出发，仍有凌云志！”

“你知道，很少有上海的球员会选择出去踢球。”相较于熟悉的环境，周俊辰还是想多历练历练，这个想法得到了申花俱乐部领导的同意和支持，而恩师徐根宝、师兄曹赟定也认为，球员趁年轻时多打比赛是好事，“他们都有自己的特点，能力都挺强的，但是足球这个东西要靠不断进步，才能越来越好。”曹赟定对周俊辰等师弟寄予厚望。时至今日，周俊辰内心仍心怀感激，并表示丝毫不后悔做这个决定。

打入进球后，身边的队友朱建荣将周俊辰高高抱起，随后小将与队友们击掌表达感谢，回到本方半场时，他

又加快步伐跑向教练席，和吴金贵、李诚铭庆祝自己的中超第一球。“整场比赛大家打得都很好，球队贯彻了吴金贵指导的战术安排。他给我们建立了很好的信心，让我们在比赛中打出了自己的内容，然后迎来了中超首胜。”第66分钟，周俊辰被换下场，主帅吴金贵也是拍了拍周俊辰，可见他对于爱徒的表现相当认可。“吴指导就简单地祝贺了我一下，希望我再接再厉。”

师徒之间私下如此，但吴金贵面对媒体时却不吝称赞，“周俊辰的表现非常不错，还取得了进球，他在场上一直在寻求突破，所以会给予对手防守时造成压力。周俊辰是一个有实力、特点和创造力的球员，他是一名征战中超的年轻球员，希望他一直进步，克服自己的不足之处，如果能做到这一点，他会像今天一样，还会取得进球。”

在得知吴金贵的教练组将执教黄海时，周俊辰表示意外的同时也充满了期待。“挺有缘分的，会在吴指导的带领下好好训练和比赛。”而吴金贵上任后，球队的变化有目共睹。球队先后平了B组最强的两支球队上海上港和北京国安，尤其是对国安一战，在落后三球的情况下扳平比分，缔造了中国版的“伊斯坦布尔奇迹”。“所言奇迹，不过是全体兄弟拼尽全力。”周俊辰说道。

连续五轮不败，青岛黄海队的整体气氛也相当不错，不过队员们没有被赢球的喜悦冲昏了头脑，“大家还是摆正自己的位置，毕竟我们是一支升班马球队，不能因为踢了几场好球就把自己当成强队了。还有很多比赛，而且中超都是强队，学习的地方还很多，争取能打更多的比赛。”周俊辰说道，对于自己接下来的中超之旅，周俊辰透露出超乎同龄人的成熟，“我觉得还是慢慢来，眼光不要只放在进球或者助攻上，上场后做好每一次出球接球。不积跬步，无以至千里。”

赛季目标：5球

东方体育：已经打进一球了，这个赛季给自己制定目标了吗？

周俊辰：这个赛季目标进五个球，当然，还是脚踏实地把每场球踢好。

东方体育：现在回过头来看，那段禁赛的时间对你的职业生涯帮助还是很大吧？

周俊辰：对的，我觉得这种禁赛的经历，早经历比晚经历好，早经历的话可以让自己更快地成长。在禁赛的时候，我看到网上有人说这个孩子是不是废了，但是我并不希望自己这样，我不想被别人看不起。我虽然被禁赛了，但是我在禁赛期间也是严格要求自己。当然，我也要感谢申花的领导和教练对我的关心，这也给了我重新站起来的动力。

东方体育：为什么有证明自己的想法？

周俊辰：源自于对足球的热爱，我不想让对我好的人失望。

FIFA之王 队内无敌

来到苏州一个多月，周俊辰逐渐适应了中超非常时期的封闭式生活。“其实还蛮熟悉的，有点当年在崇明基地训练的感觉，我的调节能力不错，很快就适应了。”

熟悉特殊比赛环境的同时，周俊辰和青岛黄海队的队友们也慢慢打成一片，“新到队的队员要发红包，当时我一进球队聊天群，老大哥们就开始吆喝起来了。”青岛黄海队大多是本地人，北方人向来豪爽，周俊辰的个性也是如此，球队训练之余，周俊辰也会学两句话青岛话，更是颇受队友们的欢迎。

“队里的老大哥们对我都很不错，在平时训练比赛时，也会向他们学习，汲取经验。”在苏州训练期间，周俊辰总是第一个到训练场，换装备或者做热身活动。球队外援亚历山德里尼也有提前训练的习惯，法国人看到小将早早到场也非常高兴，两人也会交流几句。“在场下我经常跟年轻球员进行交流，他们很不错，在比赛当中也经常会鼓励队友，我认为这也

是我工作的一部分。”亚历山德里尼说道。

平时比赛训练之余，周俊辰会玩玩游戏，放松自己，当然，游戏的内容还是离不开足球。

在黄海队中，周俊辰的FIFA游戏水平高超，朱建荣、张浩宸等队友都在他手下吃过败仗。“第一场上半场3比0，还罚下对面一个，第二场半场50多分钟，已经5比0了。”听到有队友前来切磋，周俊辰几乎来者不拒，只是朱建荣明确表示，“自己不会给生活找不愉快了。”

最近，周俊辰还收获了一个好消息。中超第六轮上港和国安的比赛，首次迎来了球迷们现场观战，有消息称，未来可能会开放更多的场次，让球迷们在现场为球队助威。“没有球迷，总觉得少了些激情，有主队球迷客场球迷是不一样。”回想过去虹口足球场山呼海啸的申花球迷，还有到现在都没机会好好感谢过的青岛球迷，相信与球迷重逢的那一天，周俊辰会展现更惊艳的表现。

荣耀一刻 申花三将同时绽放

为黄海打入进球后，朱建荣潇洒地在场内滑跪庆祝，好像这个动作他已经相当熟练。事实上，自从来到黄海后，他的进球账户也随之打开，对阵北京国安时，他在上半场落后三球的情况下，先是为球队造点，4分钟后他又头球破门，球队最终能奇迹般地扳平比分，朱建荣功不可没。

“那时心态有点崩溃，第30分钟多一点，我抬头看了看计时器，真的蒙了。”回忆起与国安的开局，朱建荣至今觉得有些不可思议，不过既然已经成为了事实，球队还是没有慌乱，“吴指导还是让我们统一思想，先做好防守。”比赛进入中场休息时，吴金贵又重申了一遍球队下半时的思路，青岛黄海的执行力很强，这才有了中超版的“伊斯坦布尔奇迹”，“连扳三球，确实有点利物浦踢米兰那味儿。”不过在比赛结束当晚，朱建荣在返回酒店的大巴上只看了一遍集锦，“看了一遍就没再看了，再怎么样也已经过去了，比赛还得往前看。”

和从申花外租出去的球员一样，朱建荣暂别申花，目标之一也是争取更多的上场时间。感谢俱乐部领导、主教练、队友和球迷的支持，朱建荣希望作为前锋的自己能取得更多的进球，“每场都在期待，毕竟刚转来青岛黄海队，就是想通过一些表现来证明自己，想为球队做点贡献。”

作为土生土长的青岛人，朱建荣也很荣幸能为青岛家乡球队效力，“好久没回来了，一开始不是很适应，但后来没想到可以和大家相处得那么愉快，我会尽自己所有的能力帮助青岛队在中超站住脚。”来到球队之后，朱建荣乐观开朗的天性瞬间释放，用队友的话来说，他是训练场上最“High”的，“大热天也喊，鼓舞大家认真训练。”

值得一提的是，为朱建荣送出助攻的，正是同样从申花租借而来的王伟。看到队友进球后，王伟跑向朱建荣庆祝，这也是两人当了四年队友以来，第一次在正式比赛中完成连线。最终能帮助球队取得胜利，王伟也难掩激动之

情，“终于赢一场了，真的不容易。”

对于王伟本人而言，对阵泰达的比赛也是憋着一口气踢的。联赛第四轮，他因为犯规染红，比赛还未结束，后悔的情绪就涌上心头，王伟当即在更衣室内发微博道歉。而看到队友们10比11顽强守住比分，王伟更是希望能用实际行动将功补过。停赛一轮后，王伟更加珍惜上场机会。“也感谢吴指导的信任，球队能有今天的成绩也离不开他和队友的帮助。”在不被看好的情况下获得中超首胜，王伟认为这也是一次很好的为国产教练正名的机会。

“从纸面实力来看，青岛和其他中超球队还是存在一些差距，所以要全靠我们自己去拼。”不过，王伟对中超的整体还是有冷静的判断，“还是要争取保级，先打好每一场比赛。”提及自己新赛季的目标，王伟表示先是避免伤病，“因为伤病，我在申花时缺席了很多比赛。希望来到黄海后，自己能远离伤病，尽量多踢比赛。”