

来看中超版《向往的生活》

非常时期的中超

一封团



中超第四轮已经正式开打,算上进入赛区集中隔离的时间,各支球队的球员们也都已经分别在大连、苏州两个赛区“憋”了一个月的时间。

为了能够让球员们业余生活更加丰富多彩,中超公司和赛区,都做足了各种各样的准备。与此同时,各支球队的队员,自己也都是早就有备而来,在业余时间都能拿出自己独门的“大玩具”。

专题撰稿 特约记者 袁芳

和以往人们的传统印象不同,新赛季中超迄今为止,足协还没有就“违反防疫政策”的违纪事件,处罚过任何一名球员或一支球队,同时,也没有球员出现任何生活作风问题。



喜欢喝茶的球员自带了茶台

场上比赛场下“开黑”,球员带玩具各显“神通”

对于为期两个半月的集中封闭训练,队员们早就做好了心理建设。为了避免每天的生活太过枯燥,赛区组委会,为队员们安排了投篮机、街机、KTV、台球、乒乓球等一系列娱乐设施,但是真到了日常生活中,毕竟不会每个队员无时无刻都扎堆在“棋牌室”活动,大多数队员都有自己的偏好,而大家也早就各自做好了准备。

尽管说是业余期间,但是球员们在一起,必备的节目就是集体聊天和看球。因此几乎各支球队,都会有喜欢喝茶的球员,自带了茶台。广州恒大的刘殿座、深足的王永珀,都是功夫茶的资深爱好者。

除了茶台之外,其实球员们最重

要的大玩具就是手机。和所有的年轻人一样,中超各队的球员,也都是电子游戏的资深爱好者。中超各队的晚间休息时间,几乎都是王者荣耀、英雄联盟组队开黑的时间,同在酒店住宿的便利条件,更让队员们能够一起组队,



柏佳骏的乐高拼图派上了用场

找到电竞战队“一起比赛”的感觉。

与此同时,中超联赛官方也为队员们准备了playstation电子游戏机,不少外援和国内球员,都会借助游戏机,开一把FIFA足球,在场外一决高下,寻找对战的乐趣。前不久,天津泰达的阿奇姆彭就和蓝区媒体记者开了一把FIFA对战,在游戏中将自己的速度优势发挥到极致。而江苏苏宁的李昂和特谢拉,则直接在房间里开始对战《街霸》,两人虽然语言不通,但是简单的游戏却能一起玩得不亦乐乎。

除了游戏之外,球员们还有各种“烧钱”的小众玩具,也都纷纷带到了赛区来。深圳队的姜至鹏,利用一个月时间,在房间里闭关修炼,拼好了自

带的“乐高”,拼出了天坛造型。而申花的柏佳骏,也带上了大盒的乐高积木,希望借此打发时间。除此之外,北京国安则开启了桌游狼人杀的模式,球队工作人员和部分队员,在比赛之余会在房间开启桌游,在游戏的同时也加强了彼此的沟通。

除了以上提及的诸多游戏,包括switch游戏机、笔记本电脑等一系列游戏游艺设备也都被各队带到赛区。与此同时,由于中超赛区球员可以网购物品,经过严格消毒措施后可以送到赛区之中,因此一些球员在度过了无聊的前几天后,纷纷开始通过“网购”的方式,寻找自己喜欢的玩具,打发后续的时光。

业务研究不能耽误,来看谁是“健身狂魔”

尽管球员们打发时间的方式很多,但是真正到了训练比赛的时候,大家都不敢有半点放松。而在一起集中集训的过程中,球员们无所事事的时候,就会打开电视,看看其他赛区、其他球队的比赛,并且聚在一起讨论、研究。于是中超赛区几乎出现了这样的一景,那就是比赛时间,球队的下一个比赛对手,都在同一酒店认真收看比赛直播。

除了业务学习之外,不少中超球员也都是“健身狂魔”,在训练之余,还会选择泡在健身房加练力量。从北京人和转会到深圳队的甘超,就是一位健身狂魔,每天训练结束后,他都会到健身房加练。和甘超一起加练的,还有不少是刚刚回到国内,身体状况还不能达到比赛要求的外援。华夏幸福

的高拉特在最近一段时间也在疯狂训练,过去三轮比赛,他已经一场比一场好。在身体未来恢复到最佳状态时,人们会见到那个最好的高拉特。

在赛区,各队除了自己训练之外,还有一项重要的工作,那就是配合官方媒体的采访和报道。在媒体的采访过程中,打乒乓球成为各家媒体最喜欢的互动娱乐项目。包括国安主帅热内西奥、特谢拉等外教外援,都被拉到镜头前秀了一把乒乓球。不过相比于足球,在乒乓球的对抗中,这些球场上风光无限的外援外教,则就没有了优势。毕竟乒乓球还是在中国普及基础相当高的“国球”。

事实上,赛会制比赛也给各支球队的互相交流和业务学习,带来了更多便利条件。考虑到各队的外援、外教

生活习惯,大连、苏州两个赛区都安排了咖啡厅,苏州赛区甚至还安排了星巴克,为队员们带来饮品。在大连赛区,八支球队被安排在酒店的两个楼层之中,各队几乎处于“抬头不见低头见”,每天都会随时见面的情况。而苏州赛区,虽然球队楼层被分开,但是也都都在隔离区域内,大家见面机会也非常多。在休闲时间,经常看到各队的外教、外援三三两两聚在一起谈天说地,一杯咖啡享受悠闲的下午时光。这样的交流中,是否涉及球队的战术机密不得而知,但可以肯定的是,各队不经意间,都是互相交流俱乐部信息,中超圈里也几乎没有什么秘密。

在赛季开始前,中超联赛官方和各家俱乐部,实际非常关心球员们的身心健康问题。被关在一个赛区两个月,还

要遵守严格的防疫制度,这对于很多已经习惯了“走训”的球员其实是一段难熬的时光。特别是联赛进行过程中,随着比赛中的挫折、成绩的压力以及各种各样可能产生的负面情绪,队员们如何排遣也是一个重要的方面。

本赛季中超严肃赛风赛纪,特别是避免队员们把压抑的情绪演变成球场的违纪行为,为赛事品牌抹黑,实际上是非常重要的工作。在已经结束的第一个月的工作中,可以说无论是中超赛区的准备、组织,还是各队给队员们的心理按摩,大家的调节都是非常成功的。未来的一个半月,随着比赛更加密集,也随着在赛区封闭时间的推移,球员们如何继续保持新鲜感,将是赛区、赛会、俱乐部管理的新课题。

独家揭秘