

携三助手赴黄海就职 金贵布局未来——

“分享经验，带年轻教练成长”

申花总经理周军——
黄海有难 理应援手

本报记者 龚哲汇

在周一举行的“暂别会”上，申花俱乐部总经理周军对两位教练表达了感谢之情，同时也祝福他们在黄海工作顺利，“我也给大家举例了，这个时候我们要体现出比比赛更高的境界。希望两个月后，黄海成绩骄人，我们这里也不能掉链子。”

对于吴金贵暂时离开申花，担任青岛黄海的主帅，周军表示青岛黄海在选帅的过程中遇到了一些问题。“现在的比赛是赛会制，时间比较紧，于是他们主动提出希望可以邀请吴金贵指导加盟球队，担任主教练。”

在两家俱乐部经过友好沟通交流后，吴金贵也表示希望可以帮到黄海，这也得到了董事长吴晓晖和总经理周军的支持。“毕竟现在黄海有困难，我们帮一把也正常。”周军说道，“另外我们和黄海的关系也不错，现在黄海队中有不少球员之前也在申花踢过球，他也比较熟悉，这样吴金贵教练去了之后，就可以避免一点弯路，少浪费时间。对于我们来说，疫情期间互相帮助是应该的，所以这个事情就比较顺理成章，很快就完成了谈判。”

申花工作交接完毕
让年轻人独当一面

本报记者 龚哲汇

中超的救火教练有很多，吴金贵当属其一。2017赛季，他接替波耶特出任申花主帅，不仅完成联赛任务，还为申花拿下了阔别19年的足协杯冠军。从某种意义上来说，吴金贵再一次帮助申花创造了历史。

2018年，弗洛雷斯接手球队后，吴金贵退居二线，以体育总监的身份为申花出谋划策。在这期间，吴金贵并不是没有收到过其他球队的邀请，“我对申花还是有感情，所以婉拒了他们的邀约。”从上赛季的中超，到休赛季的球队热身赛、队内对抗赛，总能看到吴金贵的身影。原定中超开赛前一天，他将前往大连，为球队出战新赛季打好前哨战，后因疫情临时取消。年初，他还与俱乐部管理层前往海口观看球队的冬训情况，随后专程飞赴澳大利亚，考察申花亚冠对手珀斯光荣的澳超联赛，为球队收集情报。

在黄海发出邀请前，吴金贵早已制定好了自己下半年的工作内容，“我们技术部门和球队磨合得很好，包括和申花主教练崔康熙的团队也是。现在一下子走了稍微有点遗憾，我这几天也在和同事交接剩下的工作。申花的技战术部也会培养一些新人，要让一些年轻人独当一面，申花的这一方面还是非常全面的。”

独家揭秘

此行执教黄海，吴金贵带上了原申花教练组的两名助教李诚铭和陈志远，以及成亮一同前往苏州。吴金贵亲自和三人打电话沟通，三人也欣然接受这一挑战。

“这个教练团队比较熟悉，陈志远是我们申花培养出来的技术分析人员，非常可靠。李诚铭、成亮也是申花培养出来的，老申花队员比较熟悉申花的理念。”吴金贵也希望能趁着这次机会，让这些申花的“70后”，可以冲到一线，积累更多的执教经验。“我现在这个年纪也不是为自己做了，这些年自己管理和执教球队，积累了许多足球知识和资料，想把它分享出来，带动年轻教练尽快成长。”

本报记者 龚哲汇



成亮：和黄海挺有缘分的

本报记者 徐杨一凡

昨天下午，成亮自己开车去了苏州，他将和青岛黄海队会合，点亮自己球队助教的新身份。做完核酸检测回到酒店已是傍晚，在结果出炉之前，他必须留在自己的房间内，和教练团队其他人的沟通也只能通过网络解决。如果一切正常，明天的这个时候他便能和新球队见面了。

成亮还记得自己接到吴金贵电话时的心情，那会儿是稍有些意外的，但得知吴金贵的意图后，他马上就答应了下来，“本来我就是他的学生，只要时间上没问题，我都很愿意的。我跟他发个微信就可以了。”成亮笑道，“当然了，他打来电话我也很高兴。”

对于成亮来说，吴金贵是他生命中很重要的人。2005年重返申花，成亮曾有七场比赛未能获得上场机会，迷惘之时，当时担任俱乐部副总的吴金贵找到他并鼓励道，“你要冷静，要保持状态，不要因为七场不踢就消沉。”这令成亮感激至今。后来成亮做了教练，吴金贵也给予了他不少帮助，因此如今老师需要他的帮助，他并没有任何犹豫。

在收到吴金贵的邀请前，成亮已经在家赋闲了近一年的时间。一年前，成亮与云南昆陆俱乐部的纠纷闹得沸沸扬扬。本月初，时任昆陆总经理的杨杰被俱乐部官方以“恶意诋毁、图谋拆散俱乐部的言行”为由停止了一切职务。成亮并不愿意多回想这件事，他只当是自己买了个教训，“人生总要经历点什么，否则没法成长。”

淡出公众视野的一年里，成亮除了带孩子，陪家人，做得最多的就是总结过去的执教经验，然后不断学习。那会儿，他看了很多中甲比赛，对黄海关注有加，“我当时觉得中超好像离我比较远，看看中甲还有点（执教）可能，所以就看看黄海，没想到挺有缘分的。”

李诚铭：感恩申花，迎接新挑战

此次吴金贵前往青岛黄海执教，还带上了他在申花执教时期的三名得力助手——李诚铭、成亮和陈志远，他们将作为助教一同前往苏州，辅佐吴金贵执教球队。

用李诚铭的话来说，在自己42岁时做出这个决定，完全是一次“挑战自己”的全新旅程。1993年9月进入上海宝钢队试训，1996年底被申花看中，这件蓝色战袍一穿便是12年。2007年，由于申花和联诚合并，带着一身伤病的李诚铭被编入预备队，并于2008年8月正式退役。球员职业生涯最黄金的年龄，李诚铭几乎全部献给了“申花”这两个字。

2009年5月，李诚铭和师兄毛毅军前往绿城担任梯队教练，同年9月下旬，他跟随吴金贵前往绿城俱乐部，担任助教一职。2010年欧洲杯，李诚铭和吴金贵在一次闲聊中聊起德国队的反击战术，吴金贵建议他要不要试着学习剪辑录像。自此，李诚铭打开了新世界的大门，开始了技术分析工作。32岁的他几乎从零学起，上网找教程下载免费软件，学习视频剪辑，对于上海体院的技术分析老师也没少拜访，李

诚铭学习制作剪辑录像，圈出重点球员等技术工作。

在离开绿城后，李诚铭在山东鲁能担任技术部经理兼一线助理教练，协助主教练安蒂奇。安蒂奇在前往河北华夏幸福执教时，塞尔维亚老师还试图通过翻译联系到已经返回上海的李诚铭，继续辅佐他完成教练工作。

2016年，李诚铭以技术分析员的身份回归申花加入技术部。2017年，申花在时任主帅吴金贵的率领下夺得足协杯冠军，这背后离不开包括李诚铭在内的教练组工作人员的努力。吴金贵和李诚铭，从绿城到鲁能再到申花，合作多年的老搭档再一次夺得冠军，这之间少不了多年累积的默契。2019年，作为中方教练组的一员，李诚铭又帮助申花再次捧得足协杯冠军。

2018年的时候，李诚铭曾带队申花U23，征战U23联赛。首轮比赛，申花便碰上了同城对手上港，最终球队2比1拿下对手，取得开门红。“申花永远想当冠军！”这是李诚铭在接受采访时为球队提出的目标。而最终决赛对手又是上海上港，只不过这一回，以小打大，人员又不齐整的申花倒在了加时

赛上。颁奖典礼结束后，李诚铭面对采访时的笑容有些苦涩，“球员们非常拼，他们其实已经做得非常完美了，不完美的可能只有我这个教练……”

李诚铭和年轻球员们关系非常好，预备队比赛或是梯队比赛，他常常会出现场边看看“小子们”的情况。最感激他的，莫过于同样身处青岛黄海的周俊辰。在之前被禁赛的日子里，周俊辰没有少受到李诚铭的“关照”，“我之前的体能是很不好的，12分钟跑也就2800米的量。李指导就天天陪着我跑，练了一个月，终于拉到了3200米。”而在一线队放假后，周俊辰又打电话给李诚铭，问他自己一个人该练些什么。

那段时间周俊辰苦练中，李诚铭就在一旁陪他练。解禁后的一场预备队比赛，周俊辰传出了一记精准的助攻，赛后李诚铭不忘和记者说：“都是他当时练得猛。”语气中满是骄傲。

除了周俊辰之外，队内的朱辰杰、蒋圣龙，租借在外的刘若钒、丛震、徐皓阳等小将，都是李诚铭心爱的未来之星。对于他本人而言，“满心的感恩与感谢！申花好运，再次辉煌！”就是一位申花人对母队未来最好的祝福。

根据主教练的要求制作视频。与能站在教练席的主教练助理教练不同，还有更多的人在不为人知的地方默默为球队付出。

“也挺感谢吴指导给我这次机会的，去了苏州之后也会全力以赴，帮助吴指导做好工作。”对于陈志远而言，他的工作量也相当艰巨，在他面前是一支全新的球队，一切都要从头来过。而比赛对手接踵而至，留给他们的时间并不充裕，“有得忙了，但也是一种挑战。这次也得到了领导的支持，不会辜负大家的信任。”

康桥基地的训练场边有一处高台，站在高台上便可俯瞰整片一队训练场，那里便是陈志远的“工位”之一。不论刮风下雨或是烈日当空，只要球队有训练，高台之上的陈志远不会缺席。拍摄完球队的训练或热身赛实录，

陈志远：不会辜负大家的信任

陈志远和李诚铭一同离开大连赛区前，申花全队为他们两位举行了一个简单的“暂别会”。看见申花队员们在眼前鼓掌，陈志远紧张地不知用什么表情应对，对于这位长期在幕后的技术分析员，这几分钟的“主角”时光让他有些无所适从，“有点儿紧张，但更多的是不舍，申花整个团队氛围特别好。”

“在如此密集的赛程进行期间，我们必须运用精密的科学手段来保证训练、比赛质量。既然要把工作做好、做细、系统化，那么我们就需要专业的团队人员。”在吴金贵心中，陈志远就是

一名非常优秀的技术分析员，2017年吴金贵带队夺得足协杯冠军时，也离不开陈志远的工作和付出。出生于上海的陈志远曾经是一名申花预备队队员，退役之后，一方面基于对足球的热爱，同时心怀对母队的感恩，陈志远自己学习视频拍摄、剪辑等技术，转型成了一名技术分析员。

康桥基地的训练场边有一处高台，站在高台上便可俯瞰整片一队训练场，那里便是陈志远的“工位”之一。不论刮风下雨或是烈日当空，只要球队有训练，高台之上的陈志远不会缺席。拍摄完球队的训练或热身赛实录，