缩减赛事 办赛防疫两手抓

市级青少年体育竞赛8月恢复

暑期对于青少年来说总是充满着美好的回忆，和家人一起出游、奔跑在灿烂的阳光下、和伙伴们共同征战体育赛事，流下属于青春的汗水……受到今年新冠肺炎疫情的影响，不少家庭取消了暑期的出游活动，原本暑期精彩纷呈的体育赛事活动也面临取消的危险。好消息是，在7月30日下午举行的2020年上海市青少年体育竞赛工作会议上，上海市青少年训练管理中心表示，申城将于8月中旬开始有序恢复本市青少年最高级体育赛事。这个夏天，我们将不留遗憾。

专题撰稿 本报记者 李一平

上海青少年体育赛事终于要回归了 本报记者 陈嘉明 摄

公平办赛 奉献精彩不留遗憾

青少年是城市最具活力的群体，而体育赛事同样是焕新城市活力的重要手段，在新冠肺炎疫情进入常态化防控的情况下，有序恢复青少年体育赛事对激发城市活力有着重要的意义。袁辽新认为，在今年这个特殊情况下举办青少年体育赛事，在防控疫情的基础上仍然要保障办赛公平，给每位运动员充分展现精彩的机会，让每个青少年的青春不留遗憾。

在60余场赛事活动中，每场活动都是各项目的市级最高级别赛事，不少运动员还将凭借在本次比赛中取得的成绩来评定运动员等级，后续涉及奖学金评选、二线招生、学生综合素质评价等各项工作，体育赛事的公平竞赛工作不能大意。袁辽新强调，各办赛单位和参赛单位均要把加强赛风赛纪及反兴奋剂工作作为体育育人、弘扬体育正能量的重要手段，规范管理、严格要求、文明办赛、文明参赛。

2020年，对于不少学龄期的青少年来说是特殊的一年。和往届学生相比，他们经历了“最长寒假”和直播网课，原本的生活节奏被打乱，熟悉的校园生活变得陌生。在特殊时期，恢复举办青少年体育赛事，就像是一针强心剂，为青少年的生活重新注入活力，让我们用更高更快更强的体育精神，奉献精彩、不留遗憾。

集中举办市级最高级赛事

“当前，我国新冠肺炎疫情防控由应急状态转入常态化，生产生活秩序有序恢复。为满足广大青少年运动员参赛需求，今天我们就青少年体育竞赛的组织工作举行会议。”在2020年上海市青少年体育竞赛工作会议现场，不仅上海市青少年训练管理中心的相关负责人、全市16个区的体育工作者参会，所有竞赛项目相关的体育单项协会也悉数到场。上海市体育局党组巡察组组长、直属机关纪委书记、二级巡视员袁辽新，上海市青少年训练管理中心党支部书记蒋丞稷，上海市疾控中心应急管理处副处长黄晓燕出席会议。

会议上，上海市青少年训练管理中心就有序恢复本年度青少年赛事提出了相应的工作要求。据悉，今年的青少年体育赛事将总体缩减，合理安排比赛时间。比起往年数百场各项目的比赛场次，本年度的青少年体育赛事将以集中举办由市体育局主办的各奥全运项目及棋牌项目年度市级青少年最高级赛事为主，数量将控制在60余场，原本的年度常规赛事将不再举办。

为了防止疫情可能出现的秋冬季反扑，工作要求还提出，上海市级青少年体育赛事原则上集中在8-11月期间举办，各承办单位、协办单位、比赛场馆单位等应根据本项目、本单位实际情况，充分利用节假日和双休日，提前谋划、统筹协调，合理安排比赛时间。

除了时间上有所限制外，各赛事要严格按照“一赛一方案”要求，同时做好成立赛事防疫工作领导小组、赛事疫情防控风险评估、属地监管、签订防疫承诺书、加强入场人员管控、严格控制参赛规模、建立报备制度等工作。

会议上，上海市体育局、上海市青少年训练管理中心还邀请了上海市疾控中心的相关专家，对赛事开展时的防疫措施进行了专门培训，力保今年青少年体育赛事的平稳、安全举行。蒋丞稷表示，在今年特殊的情况下，既要抓好办赛，同时也要确保办赛安全，保障好参与赛事的青少年运动员和教练员的健康安全。

■短讯

杨浦社区健康师落地长白街道

7月29日，上海体育学院运动科学学院党员先锋团队走入了杨浦区长白新村街道，挂牌成立“社区康复师”服务站，标志着社区健康师在杨浦区长白街道落地。此次由上海体育学院运动科学学院教授学者组成的“社区健康师”党员先锋团队由五位33年以上党龄的老党员带领，旨在通过服务人民、服务社会，锻炼教学和科研工作队伍，深化高校党建工作内涵。由五位博士生导师领衔“社区康复师”服务站团队，将围绕“科学运动干预高血压、糖尿病”“身心健康管理”“科学膳食营养”“慢性病运动预防”“运动防护”，形成对老年人和其他各年龄层次人群健康问题的立体化支持和干预机制，为街道居民的身心健康保驾护航。

第39届庆“八一”军民长跑举行

7月31日，200名长跑健儿在黄浦区苗江路望达路码头广场汇聚一堂，共同参与上海市第39届庆“八一”军民长跑（新世界杯）活动，以此庆祝中国人民解放军建军93周年。长跑路线从黄浦区苗江路望达路码头广场出发，全长25公里，途径秋园、“远望号”船坞至南园滨江绿地终点，在行进途中可以感受到老工业美景和滨江水岸交相辉映，经典建筑群落与现代生活方式水乳交融，可将浦江两岸的风情一览无余，大家在锻炼身体的同时也欣赏了沿途的秀丽风景，强身健体的同时也愉悦了身心。值得一提的是，此次活动还在出发点和重点地标设置了体育彩票销售点，将线下活动与体育彩票销售工作相结合，取得了良好的效果。

“由于疫情导致全冬会延期，对我们的备战计划有所影响，后续疫情期间也耽误了一些时间，短时间内我们还是以恢复队伍的稳定性为主。

——上海冰壶青年队主教练金智善

“非常珍惜这次机会，希望全冬会能顺利举行，和伙伴们再次一起战斗在冰壶的赛场上。

——上海冰壶青年队队员瞿航

上海冰壶青年队集训备战

力不到，何为功？决战全冬会不惧延期

上海冰壶青年队暑期集训 本报记者 李一平 摄

本报记者 李一平

“决战全冬会，力不到，何为功。”7月29日，在上海冰壶青年队的集训现场，决战全冬会的口号仍然贴在墙上，时时刻刻提醒着队员们。在墙的另一端，则是今年年初时为了备战全冬会而制作的背景板，板上还留着疫情前全冬会原定的举办日期，“2020年2月16日-26日，内蒙古”。虽然全冬会改期，新的举办时间还悬而未决，但上海冰壶青年队的小将们仍然每天刻苦训练着，等待检验成果的那一天到来。

7月14日，上海冰壶青年队开始了暑期集训，这时距离他们上一次成建制、有计划的集训已经过了快五个月的时间了。上海冰壶青年队教练张芷源介绍，受到新冠肺炎疫情的影响，从今年2月结束集训后，队员们分散进行着断断续续的训练，训练的质量始终难以保障。

正在集训的上海冰壶青年队成员共有29人，这也是上海未来参加全冬会的主力成员。“由于疫情导致全冬会延期，对我们的备战计划有所影响，后续疫情期间也耽误了一些时间，短时间内我们还是以恢复队伍的稳定性为主。”上海冰壶青年队主教练金智善介绍，经过五个月的真空期，不少队员的投壶稳定性下降不少，这次的集训主要以稳固基础技术为主，考虑到未来参加全冬会的赛程可能较为密集，集训中还加入了不少体能训练的环节，希望能通过暑期的集训进一步地储备体能。

目前，队里除了高、初中年级的青少年运动员外，还有一名已经高中毕业，正在上海体育学院读书的队员瞿航参与集训。瞿航不仅是队内最早的一批队员，此前还通过2018年国家冰壶集训队预选赛，入选了国家青年集训队。开学即将读大二的瞿航，其年龄正好能进入之前十四届全国冬运会的青年组报名红线。由于上海目前成年组几乎找不到其他的冰壶队员，对他来说这很有可能是最后一次代表上海参与全冬会的比赛。“非常珍惜这次机会，希望全冬会能顺利举行，和伙伴们再次一起战斗在冰壶的赛场上。”

对于所有参与集训的队员来说，虽然全冬会何时举办还未可知，但只要努力做好每一天的训练，成功的那天就会更近一些，离梦想实现的那一刻，也会更近一些。