

归队训练 沙拉维解禁复出

本周三,上海绿地申花就将迎来中超联赛的第三个对手山东鲁能泰山队。目前球队一胜一负,在小组中排名第五,球队想要确保进入争冠组,还需要尽可能地多获取积分。为了应对不同的对手,主教练崔康熙在打法上准备了多套方案,而球队阵容的不断磨合,让久疏战场的队员们逐渐找回状态,球队也在上周四拿下了联赛的首场胜利。更重要的是,随着外援姆比亚的回归,沙拉维的解禁,申花的五大外援时隔四个月,终于站在了同一片训练场上。



本报记者 龚哲汇

“沙拉维回来了!”申花官方微博下的评论,球迷们的惊喜溢于言表。上周六的训练课,沙拉维终于解禁复出,回到球队和队友们一同训练。此前,由于沙拉维在首轮对阵恒大赛后有不冷静行为,遭到了队内的处罚,在第二轮对阵深圳的赛前三天,意大利人没有出现在训练场上,并且没有进入比赛的大名单。

回到训练场上的沙拉维神色轻松,和队友们有说有笑,一扫之前的沉闷情绪。在与恒大交手时,沙拉维对自己的表现不是很满意,加上球队比分落后,难免有些心急。不过在俱乐部方面和队友的积极开导下,“小法老”很快走出之前的失利情绪,重新投入到训练中来。

有一人的回归对沙拉维来说相当重要,7月30日晚间,姆比亚抵达大连赛区与球队会合。隔离观察结束后,喀麦隆人找到了阔别四个多月的队友沙拉维,两人合拍了一段视频,姆比亚在镜头前搞怪动作频频,口中重复念叨着“Stephane! Stephan!”(姆比亚和沙拉维的名字)逗得沙拉维忍俊不禁。在阿联酋训练时,两人的关系就相当融洽,训练之余的休闲时光,两名外援还会相约去游泳。因为姆比亚“幽默”的性格和语言关系,沙拉维的和他成了很好的朋友。如今队友归来,也帮助沙拉维释放了一定的情绪压力。

来到上海的大部分时间,在训练场之外沙拉维往往和担任他经纪人的兄长形影不离,以及一位通晓意大利语的助理常伴他左右。如今因为中超防控疫情需要,他们也并非俱乐部的工作人员,无法随沙拉维一同前往大连,因此沙拉维也少了两个可以意大利语交流的对象。好在还有队友们的陪伴,偶尔下楼去活动室打打桌球,大家一起缓解封闭时的紧张气氛。而沙拉维的兄长也乘着这段时间给自己放了个假,和三五好友飞往漓江享受美景,至于自己的弟弟,则安安心心地交给了俱乐部和球队。

对阵深圳佳兆业的比赛,主教练崔康熙在排兵布阵上主动做出调整,尝试使用“小快灵”组合,冲击对手的防线。这一招变手也取得了立竿见影的效果,曹赟定、朱宝杰和张璐组成的前场组合,帮助球队斩获三球击败对手。而从沙拉维的风格上看,“小法老”

的盘带和速度都非常适合这种打法,所以如果沙拉维能够恢复到最佳的状态,对于申花的这一打法又将带来很大的帮助。崔康熙如果可以妥善解决他与曹赟定、于汉超的左右路分配问题,相信除了高中锋战术之外,申花又会多出一招杀手锏。

事实上,有关沙拉维的“使用说明书”,申花过去的几场比赛值得借鉴。尤其是上赛季足协杯第二回合决赛,沙拉维和曹赟定频频换位致使鲁能需要时刻注意换防,由此给对手的防线造成了很大的压力。而正是沙拉维在反击中接到莫雷诺的传球,随后打入了至关重要的反超球,为申花逆转并夺得足协杯冠军吹响了反攻的号角。不论是沙拉维本人、球队或球迷都希望,这一幕能在周三的比赛中重现,帮助球队战胜争冠组的主要对手,夺得关键的3分。

对于各支中超球队而言,想要尽快与竞争对手拉开差距,离不开外援们迅速恢复状态。相较于别的球队,申花的外援们还有别的任务,那就是抓紧时间,了解刚刚来到球队的新援们。申花引援幅度较大,也急需培养球员之间的默契,在这其中,当属最晚回归球队的姆比亚的任务最重。

趁着上一轮获得首胜的势头,申花的队内氛围也正越来越好。而经历了沙拉维“停赛风波”一事,如何管理球员的情绪状态也再一次让俱乐部引起注意。有特维斯的案例在前,尤其是俱乐部希望在本赛季有所收获,更是不希望沙拉维重蹈覆辙。树立威信和压力疏导,两者都是不可或缺的。



外援应该有危机感了



文/李冰

本土球员决定一支球队的厚度,而高度或者说“上限”,是由外援决定的,从甲A到中超,大抵如此。

单从前两场联赛来看,申花队四名外援的表现,显然还没有达到可以给队友当“靠山”的高度,甚至在一定程度上,反倒成了影响球队的“短板”,包括在过去几个赛季当中屡屡用一己之力扛着申花队前行的队长莫雷诺,两次替补上场之后,也总是给人一种“有心杀贼无力回天”的无奈感,无法再像以前那样,扮演定海神针的角色了。

正常,也不正常。

受新冠肺炎疫情影响,莫雷诺一直到7月初才与大部队会合,此前的两个多月,他只能一个人留在哥伦比亚,进行一些简单的身体力量练习,与他情况相类似的喀麦隆外援姆比亚归队时间更晚,一直到7月30日才赶到大连,指望他们在恢复不到一个月的情况下拿出多么神勇的表现来,多少有些强人所难。至于马丁斯、金信煜和沙拉维,虽然跟随球队一起训练的时间够长,但是跟国内球员一样,面对长达大半年的联赛准备期,至少从效果来看,他们准备得并不算好。

与其把希望寄托在不知道什么时候才能找回感觉的外援身上,还不如踏踏实实把自己能做的事情做好,靠自己的脚去说话,毕竟按照范志毅和朱炯的说法,1995年申花夺冠那次,是国内球员带着外援玩的。

说不正常,是因为在同样的情况下,有人的确做得更好。连续两场比赛,广州恒大队的外援队长保利尼奥的发挥都非常出色,不但有进球和助攻,更是将球队中场梳理得井然有序,而他也只是比莫雷诺早回到了国内六天而已,而且同样也接受了为期两周的隔离观察。即便是跟莫雷诺差不多时间回归的塔利斯卡,同样是在两场比赛中替补上场,但无论身体还是竞技状态,都处于明显的上升趋势当中,而据广州记者介绍,这两个人之所以能够快速“复活”,最大的秘诀就是“多练+多休息”,尤其是保利尼奥,回到广州之后,除了正常的训练之外,差不多每天都会自己加练,而且相当长的一段时间内,几乎没有任何社交活动,除了训练就是吃饭休息,主动调整自己的身体状态,所以即便是在赛季前连热身赛都没怎么踢,但恒大主帅卡纳瓦罗依然敢把“宝”押在他的身上,所以由此也不难看出,只要态度端正,方法总是会比困难多上那么一点的。

对申花在主帅崔康熙和国内球员来讲,在短时间里外援确实无法承担起更大责任的情况下,首先要做的,就是摆脱外援依赖症,将球队的命运掌握在自己而不是等待转机的出现。

事实上,从申花队这个赛季的人员配置来看,已经具备了跟中超任何对手掰手腕的实力,而且从第二场对阵深圳佳兆业队的比赛来看,崔康熙也绝不是只有“双高”这一套招数,申花队的进攻,也完全可以由曹赟定、朱宝杰和张璐这些小小队员玩得风生水起。与其把希望寄托在不知道什么时候才能找回感觉的外援身上,还不如踏踏实实把自己能做的事情做好,靠自己的脚去说话,毕竟按照范志毅和朱炯的说法,1995年申花夺冠那次,是国内球员带着外援玩的。虽然时间不同了,环境也变了,但是对现在的这支申花队来讲,这点自信应该还是有的吧?

从这个角度来讲,申花的外援,应该有点危机感了。

再战鲁能 期待昨日重现

本报记者 李冰

在被罚下一人的情况下,鲁能泰山队最终0比0战平了江苏苏宁,保住了新赛季的不败之身,作为申花队主帅,韩国人崔康熙也认真地观看了比赛,毕竟接下来的第三轮联赛中,他就将迎来鲁能这个老对手的“复仇之战”。

怎么打?至少到目前为止,崔康熙并没有明确地跟自己的弟子们“交底”,所以过去的这两天时间里,一切都在按部就班地进行,而随着姆比亚的到来,以及另外一名外援沙拉维的“回归”,申花队终于凑齐了一线队的全部28名球员,这也是这个赛季到目前为止,崔康熙的球队第一次“全员就位”,毕竟从4月份的阿联酋集训之后,申花队的外援便各回各家,而像杨旭和马镇、于汉超这些本土球员直到六七月份才到队,跟莫雷诺、姆比亚见都没见过,更不要说在一起配合了。

对于申花球员的现状,崔康熙自然心里清楚,按照队内人士的说法,跟鲁能泰山队的这场比赛,“老头心里应该已经有数了”。上个赛季,后半段才接手申花的崔康熙在两回合足协杯决赛中像是变戏法一样,在先输一局、外界普遍不看好的情况下完成逆转,将冠军奖杯留在了上海,此番联赛中再次对阵,他当然有理由期待“昨日重现”,更何况现在的这支申花队跟去年相比,已经完成了又一次的“升级换代”。

队内的分组对抗,在崔康熙有意无意的“搅局”下,连队员自己也无法确定,到底哪一组是主力,哪一组是替补,尤其是在上轮联赛申花放弃锋线“双高”、改由四名小小球员冲击对手防线并且效果相当不错的情况下。“以前很简单,看几名关键球员在哪一边就行,但现在连莫雷诺都能打替补了,不到最后一刻,谁也说不好主教练准备怎么打,作为我们来讲,好好训练,把该做的事情做好就行了。”与去年底的足协杯决赛时相比,崔康熙现在手中不但依然还握着“金信煜+莫雷诺+沙拉维”这三张牌,更多了于汉超、杨旭、马丁斯和朱宝杰这些“新牌”,有了更多的进攻组合,自然也有了更多的底气。