

■ 隔岸观火 |

中超胖子不减 水平上升无望



葛爱平

先说说已经进行的这一轮比赛。申花3比2胜深圳佳兆业,恒大胜富力5比0,江苏0比0平鲁能,大连人1比1平河南,北京国安1比0胜武汉,石家庄2比2平青岛,上港4比0胜河北华夏,重庆当代2比2平天津泰达。

这些比赛的结果,基本上没有冷门,要说有点意外,那就是恒大胜富力、上港胜河北华夏的比分有点大。

高拉特到了华夏,过去在恒大的进球机器,就像是锈住了。只看见他在中场跑来跑去,偶然到前场,但是没有球,只能再回到中场。他在恒大拥有队友有力支持,但是在新球队里却看不到,不清楚是不熟悉新的位置,不熟悉新的打法,还是状态下降——也许这就是恒大放弃他的原因?

盛夏比赛,对人的体能和意志力的确是个考验。第一轮打得还可以,不到一周后的第二轮,“车速”便下降明显。常常看到一方防守退到半场,进攻的一方慢慢推进,球在局部踢来踢去,周围的球员则站着看,这样的比赛场景,不要说欧洲联赛看不到,东邻两国的联赛少见,就是之前的中超比赛,也不多见。

这其中原因有很多,天热是一,比赛间隔短也是其一,空场比赛,缺少球迷助威,精神上不够亢奋也算是一,还有一个重要原因不得不提,那就是中超球员的身体,越来越重了。

身体一重,最直接的表现,就是急停、转身、回追,表现出完全不一样的速率。一些球员看上去就像扛着一包麻袋在场上费力地奔跑。

为什么会这样?许多球员看上去一个膀大腰圆,体脂显然是超标的。

而一些球星如C罗、梅西、小罗,或者其他一些著名球星的身体,都没有那么的“圆润”。正常人的体脂率是15%-20%,男性运动员的体脂率是10%左右,而C罗的体脂率是惊人的7%。

如果说拿世界级球星来比较有点要求过高的话,那么比较一下我们的邻居J联赛和K联赛,那些日本和韩国球员的身体,个个都很精干。如果说比较成绩比我们好太多的东邻球员还不“客观”,那么看看我们自己的吧。中国球队水平比现在高的时代的球员如古广明、赵达裕、李富胜、柳海光、马林、朱波、郭亿军,或者更近的范志毅、李玮锋、李铁、杨晨……还有许多,看看他们,比较现在的球员,是不是重量都超过了他们的前辈?

这样肥硕的身体,怎么可能不慢?启动速度、变向速度、回追速度怎么快得起来?门前争顶怎么跳得起来?怎么可能不受伤?

中超球员的体重太重,已经不仅仅是本土球员的问题了。一些外援到中超,一段时间后,也都成了胖子。为什么?中超太舒服了,钱太多,训练可以不用太刻苦,生活可以不用太节制,比赛节奏太慢,无须努力就能混得过去,这便形成了中超的死循环。

中超真的太舒服了。中国足球要想改变,中超必须减重。说句不是玩笑的话,中超体脂如果减少0.1%,国家队成绩也许就能上升一点。

今后中超球员如果要加薪,是不是先测一下体脂率?

■ 秦天论道 |

悬疑重重



秦天

● 上轮申花的首发是出人意料的小快灵,这给鲁能的备战留下了难题。

申花打鲁能究竟是“小快灵”还是“高大上”或是“高快结合”呢?

崔康熙的葫芦里是什么药,搞不清,吃不准。

● 沙拉维的“停”到底是怎么回事,也让人捉摸不透。

沙的“停”是队内的“停”,现在已经解“停”。

说沙的“停”是苦肉计,当然是说笑。但是,申花打鲁能,沙会不会出阵,确实是个谜。

鲁能会研究这个问题,因为沙曾是鲁能的苦主,上赛季足协杯决赛的第二回合,正是沙的一传一射把鲁能推进了火坑,既失了冠又丢了脸。

● 申花可使疑兵之计,在于阵容补强许多,板凳上坐着众多踢球特点不同的战将。引援有力,这是物质基础。如果引援不力,薄板凳一条,怎么疑兵?

● 足球竞技,球员场上斗勇,教练场下斗智,仔细想想,真是很有意思。

申花战鲁能悬疑重重,悬念叠加。结果怎样,天知道。等着好戏开场吧!

■ 自说自画 |

斑马来也



阿仁

核而被彻底打烊,深圳队喜从天降,又被递补进了今年的中超联赛。佳兆业算不算升班马?大家讲不清爽。是马是骡拉出来遛遛。深圳队首战对广州富力,以3比0扫荡了对手。一时间舆论都拍手称好,黑马是也,大家庆幸都没有看走眼。在第二轮对申花前,几乎没人看好沪上蓝军。预测专家给出的比分讲深圳队以一球小胜算是保守的。深圳队在郜林的领军下又会大开杀戒了?又会打出3比0了?乐极生悲哉,深圳被申花压着打,输了。黑马立马被漂白了?伯乐们都蒙了。

● 申花首战对广州恒大以两球告败,球队上下顿时被批得一无是处。前场双高不行,中场调度不行,后场补漏不行,教练不行,俱乐部高层运作不行,只一场败阵就全盘否定了申花。有粤媒还称申花算不得豪门,就是在上海混得时间长了点。唉,暴发户人家总会小看大户人家的。依我推测,广东传媒中的一些势力眼不会是正宗的老广东、小广东的。至多也是南下的外埠

人。旧时上海滩上的广东人多了去,都与吴越人家和谐相处,真没见过老广东们在弄堂里不可一世的。七十二家房客中,广东人最守太平的。扯远了。申花依然有专治不服的脾气的,一举击败了广东黑马。好戏还没完呢。

● 深圳队、申花队究竟是不是黑马?有一张流传很广的外国漫画,隔着栅栏观察一批大马,忽而是黑马,忽而是白马。奇事。那匹马儿终于走出栅栏后,原来却是一匹悠然自得的斑马。看过、记得这张多格漫画吗?这与汉语中的成语“管中窥豹”意义相近,时见一斑也。这两支黑马球队战绩一起一伏、一伏一起,会不会也是一匹斑马呢?可不要小觑了大草原上的斑马群,来了性子、动了脾气,连草原之王的狮子也得退避三舍的。中超分区赛制打了两轮,还有十几轮的厮杀。祝福一下上海申花、深圳佳兆业吧,黑马、白马,只要冲进分区赛的前四,不怕被议为四蹄撒欢的彪悍斑马。哈哈。

■ 老骥伏枥 |

德罗巴要当足协主席



姬宇阳

迪瓦足协主席的申请。

球员呢,大多数是吃青春饭的,他们的更多人生是在退役之后去度过的。有很多球员,我们能从他踢球时的表现去感受他退役之后的未来。对于德罗巴来说,我们很早就感觉到,他退役之后是要当总统的。

而现在的他,第一步,是要竞选科特迪瓦的足协主席。

根据报道,德罗巴已经于当地时间上周六正式提交了参加科特迪瓦足协主席的竞选申请,他之前在接受媒体采访时表示:“从科特迪瓦足球收获的成果,我会用来回馈科特迪瓦足球。”

“我感兴趣的不是足协主席这个职位,而是这个职位的使命。我们的足球遇到了糟糕的情况,但我们会为科特迪瓦足球的复兴贡献力量。”

在申请提交后,选举委员会将有五天的时间来分析和验证申请人的候选资格。而德罗巴的竞选对手包括原国际足协第三副主席伊德里斯·迪亚洛以及科特迪瓦足协现任副主席苏拉·迪亚巴泰。

当地时间上周六,德罗巴在社交媒体上晒出了自己身着正装的照片,并表示:“现在是时候了。”

在世界足坛,从顶级球员退役之后,有的人是去当教练,比如齐达内;有的暂时是选择当名宿,比如罗纳尔多;也有的是去从政,比如之前的普拉蒂尼。

足协主席,这只是德罗巴的一次尝试,我们总感觉,他的未来还有更大的上升空间,无论是总统或者说非洲足协的主席甚至国际足联的官员,未来10年,不妨拭目以待。

■ 宇观赛场 |

自己的答案



朱润宇

上周,WTA巴勒莫站宣布,一名球员的新冠肺炎检测呈阳性。这名球员已被要求退赛,但赛事将会照常进行。对于其他即将开打的赛事而言,巴勒莫站的遭遇是个警示。

作为WTA巡回赛重启后的第一站,意大利巴勒莫站并没能像预想中那样顺利举办。尽管巴勒莫站的赛事组委会表示,所有检测呈阳性的人员以及密切接触者都将被隔离,但本周的正赛能否顺利举行还不得而知。不过可以看出,这些巡回赛并没有对疫情有正确的认识。在票房和球员安全面前,他们选择了前者。

此前,哈勒普曾宣布会参加巴勒莫站。然而,因为罗马尼亚和意大利之间的隔离措施、对国际旅行的担忧等因素,哈勒普宣布退赛。这一举动遭到了巴勒莫站的赛事总监的公开吐槽,认为她不该这么放赛事鸽子。虽然哈勒普这么干对赛事本身不太友好,这位赛事总监应该要能认识到她并不是平白无故这么干的。

对于赛事组委会而言,考虑票房没有错。但他们更要在考虑票房前考虑球员的安全问题。如果前去参赛的大部分球员都不幸中了招,责任该谁来担?组委会的作用并不是看着比赛、想着怎么赚钱,而是要在保护球员、工作人员等的利益上再考虑如何盈利。否则,这项比赛不仅会没有好的风评,更不会成为网坛赛事中的榜样。

在巴勒莫站之后,还有辛辛那提赛、法网、美网等大赛将要开打。并且这些大赛并没有取消的想法。如果不想取消,这些大赛就应该要先做好万全的准备再开赛。在大赛中,参赛球员、工作人员等更多,防疫的难度更大。如果这些赛事组委会还是对此漫不经心,后果将不堪设想。巴勒莫站已经是个教训,能不能吸取就要看这些大赛组委会的造化了。

除了赛事组委会之外,球员本身是否在意自己的安全问题也很重要。在之前德约主办的阿德利亚表演赛中,发生集体感染的原因就在于这些球员在前往人群密集场所时并未做好相应的措施,再碰上东欧疫情暴发,才产生了如此严重的后果。

目前,许多欧洲球员表示,他们还在考虑是否要参加这个月底开打的美网。这是因为美国疫情形势依旧严峻,再加上欧洲和美国之间的隔离措施,劝退了一批球员。对于那些不缺钱的球员来说,他们宁可不去美网赚钱,也要考虑自己的安全。但从部分想要赚钱的球员的角度来看,这次星光黯淡的美网是他们捞钱的好机会。

不论是球员还是组委会,都应该考虑到特殊时期的特殊性。命和钱哪个更重要,他们应该都要有自己的答案。