



市民足球节创意视频挑战赛落下帷幕

用视频讲述“我们的足球故事”



除了热爱足球运动,用创意视频讲述“我们的足球故事”的参与者以外,市民足球节同样希望通过这次的活动,吸引更多的市民参与足球运动,用最真实的视频故事展示足球的无限魅力。

通过“全民云动”上海市第三届市民运动会线上运动会的平台,更多的申城市民同样可以看到上传的视频,共享足球带来的快乐。在这次的活动中,市民足球节特别采用了线上观众打分的模式,让所有足球爱好者一同评判视频有趣与否,大大增加了市民对于线上赛事的参与感和互动感。

全民互动投票决出王者

通过投票转发,原本属于球友个人的足球故事也得以传播,每一次点击、每一次阅读都向市民传递着足球运动的独特魅力,我们希望用这种形式让更多的人看到足球的无限可能,助力申城足球文化良性发展。

最终,在市民观众们的共同打分下,“上海市市民足球节足球创意视频挑战赛”决出了最后的胜者,作为主办方的东方体育日报也为获奖的市民朋友

准备了丰厚的礼品,以纪念这次特别的线上活动。

2020年上海市第三届市民运动会以“健康上海,人人来赛”为口号,打造“阿拉自己的奥运会”。为满足疫情防控期间的群众健身需求,进一步倡导市民居家科学健身,普及科学健身知识,市民运动会组委会首次采用线上方式,推出上海市第三届市民运动会线上运动会。

经过近一个月的时间,“上海市市民足球节足球创意视频挑战赛”终于落下帷幕啦,足球爱好者们积极上传视频参加互动,展现自己过人的足球技巧,用各具创意的形式助力今年的上海市市民足球节。6月22日,上海市市民足球节率先推出了“上海市市民足球节足球创意视频挑战赛”,打破了传统线下比赛的时间和地域限制,让热爱足球运动的市民朋友们通过拍摄创意足球短视频,上传视频参与投票评选的方式,参与到线上运动会的活动中来。

专题撰稿 本报记者 李一平

视频挑战尽显市民创意

虽然目前线下比赛暂时还未恢复开放,不少市民仍然难以参与足球赛事,在绿茵场上一展球技。市民足球节在这个特殊的时期,依然力争让申城市民纵享足球乐趣,通过线上活动带动市民展示足球技艺,引导足球爱好者“足不出户”参与运动。线上比赛虽然没有裁判员的吹罚哨声,也没有让人激情澎湃的现场氛围,但丰富多彩的视频展示,实打实的投票排名,让市民在参与之余获得心理满足,平添挑战自我超越极限的信心。本次视频挑战赛的活动还以“零门槛,不设限”为理念,希望吸引更多的市民参与创意视频的挑战。

打开球友们上传的创意足球短视频,可以发现视频的种类还不少:既有居家锻炼的技巧挑战类的小视频;也有约上三五好友,下班后一起驰骋绿茵,顺便录下一小段精彩集锦;有的家长还带上自家的萌娃,一起练起了“彩虹过人”……一个个简短而又不失精

彩和创意的短视频,记录着市民们平日里的“足球生活”,申城的足球人们用自己独特的方式表达着对于足球的热爱。

球友虞先生投稿的创意短视频“巴萨流”中,一群下班后相聚的球友一同在场地里复制起了西甲豪门巴塞罗那的传统游戏,用一脚脚眼花缭乱的传控配合演绎了一次华丽绝伦的精彩进球。视频源于生活,其实每周视频中的这群球友都会聚在一起踢一场球,巴塞罗那也是他们共同欣赏的足球俱乐部,通过这次的创意视频拍摄,他们也讲述了属于他们的足球故事。

作为本届市民运动会品牌特色活动的上海市市民足球节积极响应,以“育新机,开新局”为方针,在原有的基础上,将全新开展“云直播”“云赛事”“云挑战”等多项线上赛事活动,以线上线下相结合的方式,引领健康生活文化,展示海派足球之魂。

社区健康师“运动健康大讲堂”落地大桥街道
践行“运动让身心更健康”

本报记者 丁荣 实习记者 朱冷子

7月20日,大桥街道“社区健康师”项目启动暨“运动健康大讲堂”开讲仪式在上海互联宝地创意园区顺利举行。杨浦区副区长李雅平、上海体育学院党委书记李甦共同为大桥街道社区健康师实践基地揭牌。

由杨浦区委与上海体育学院党委联手打造的“社区健康师”项目启动后,引发了广泛的社会关注。杨浦区大桥街道和上海体育学院体育教育训练学院率先响应,通过“运动健康大讲堂”践行“运动让身心更健康”的理念。

在“运动健康大讲堂”,上海体育学院体育教育训练学院院长高炳宏教授以“为什么运动能够促进健康”为主题,为大桥社区的居民和园区职工做了一堂精彩的健康讲座。讲座围绕“什么是身体健康”“运动不足的危害是什么”“运动可以给您带来什么”三个板块,讲解了身体健康的定义、近些年人们运动

量大大削减的原因及解决方案以及如何正确运动等,场观众纷纷表示“干货”满满。尤其值得一提是,在讲座结束后,根据现场不同年龄段、不同运动健康的疑惑,高炳宏教授一一耐心解答,甚至亲自示范正确的健身动作,让提问者更清晰明了地掌握动作要领。

高校专家成为市民身边的健康指导员,不仅为市民的日常运动提供了专业的知识、技术指导,同时也拉近了人与人之间的距离。按照大桥街道社区健康师实践基地的创建内容,“社区健康师”将定期定点深入大桥街道党群服务中心和滨江、园区楼宇党群服务站,面向中老年人、运动爱好者、慢性病患者、亲子群体、残疾人等不同人群,提供线上与线下、集中式讲解与个性化指导相结合的系统化科学健身指导,助力不同人群达到“运动让身心更健康”的目的。此外,“社区健康师”还将针对大桥街道内滨江、企业、园区、社区、机关等不同片区,根据其人口结

构特点和健康需求特点,以其党群服务站为阵地,开展特色主题活动,如园区羽毛球、篮球联赛,办公室人群运动健康教育与促进活动,社区家庭亲子活动等。通过特色主题活动吸引更多的市民加入运动,促进市民的健身行为,提高市民的运动健身意识,帮助市民养成健康的生活方式。

“社区健康师”打破了区域行业间壁垒,以提升市民体质健康为目标,推动全民健身与全民健康深度融合,进一步推动了区域化党建格局下的城市基层治理工作的创新和主动探索。对于上海体育学院来说,此举既是培育师生理想信念和家国情怀的积极探索,同时也是瞄准新型公共卫生人才培养体系,打造专业精、实践强、需求广的公共卫生人才培养体系的有力举措。以点带面,点面结合,未来上海体育学院将进一步提升“社区健康师”的辐射面和有效性,让“社区健康师”更好地服务市民的健康需求。



“社区健康师”项目启动