

全国首套3S泳客安全预警信息管理系统现场实测

防溺水系统提高场馆安全性

泳帽变身“安全帽” 六档预警系统护航

这个夏日游泳季，是自2015年以来最不“下饺子”的游泳季。五年前，上海出台《公共游泳场所卫生管理规范》，规定游泳场所的瞬时最大承载量，按人均2.5平方米的标准计算。今年出于防疫安全考虑，人均游泳面积实现翻倍，达到5平方米。不过，相较于防疫，泳池内常规的头等安全大事依旧是防溺水。

上周五，当记者来到宝山体育中心游泳馆时，正有两个儿童培训小班在专门辟出的泳道内学习游泳。“每个小班的学员数是五到六人，出于防疫考虑，我们今年夏天的培训班全部采用小班化教学。这套泳客安全预警信息管理系统目前就在这批孩子身上进行试点。”宝山体育中心场馆部负责人吴征介绍说，按照人均游泳面积的新要求，今夏他们培训班的学员总数近400人，是往年的50%。这批孩子在下水学游泳前，都会将一枚芯片佩戴在泳帽的前额位置——正是这芯片将他们与安装在场馆内的泳客安全预警信息管理系统连接在了一起。

据世界卫生组织《全球溺水报告》最新显示，全球每小时有40多人溺水死亡，每年共有约37.2万人溺水死亡，半数以上溺水死亡者不足25岁。防溺水

水，保安全，人类一直在这条路上摸索前行，救生员体系正是其中最具里程碑意义的一项。不过如今，随着科学技术的发展与运用，也就有了再添一根“安全带”的机会。

本次介绍的这套泳客安全预警信息管理系统，通过数据采集，它可提供六档预警等级，分别是安全、注意、关注、跟踪、警示、警报。一旦发现泳客存在溺水迹象（根据芯片浸没在水中的时间来判断），它就会自动启动逐级预警机制。这些实时情况会直接反映在场馆内大屏和监控屏内，以便工作人员及时发现、及时查看、及时施救。

该系统由上海体育学院副教授吴作好为核心的团队设计，吴教授拥有多年在游泳场馆一线工作的经验，对游泳场馆的实际情况十分了解，正是在此基础上，他们才设计出了全国首个3S泳客安全预警管理信息系统。

目前，包括宝山体育中心游泳馆在内，这套安全预警信息管理系统已在沪上几家场馆内开始了它的现场实测。在芯片与泳帽的适配上，目前还没有障碍，芯片既可以放在有小袋设计的泳帽的袋内，也可以通过夹戴方式与泳帽连接。



本版撰稿：本报记者 章丽倩

本报记者 章丽倩 摄

人防技防做加法 推广之路循序进

如果说救生员为泳客安全筑起了“人防”，那新科技的引入无疑就是“技防”了。具体到安全预警信息管理系统，“人防”与“技防”，它们的关系不是替代，而是要做加法，为泳客多添上一重保障。

“引入一项新事物，肯定要不断地测试、磨合、完善，所以现阶段，我们只把它用在了培训班小朋友的身上。未来，我们会考虑在年费会员和散客中去扩大它的应用范围。不过，对救生员来说，除非是系统发出了预警，不然他们的注意力还是得专注于泳池内，而不是去盯着屏幕。常规查看系统是巡边员的责任，救生员不可以对系统有依赖。”宝山体育中心场馆部负责人吴征强调，

“人防”与“技防”不是彼此替代的关系，而是要独立运行继而相辅相成。

众所周知，溺水后30秒至1分钟以内较容易救治；当溺水接近2分钟时，溺水者就会丧失意识；而达到4到6分钟后，会对大脑造成不可逆的脑损伤，甚至出现脑死亡。由于溺水初期的表现较为隐蔽，哪怕救生员火眼金睛，也还是会出现溺水者被救上岸时已错过抢救“黄金时间”的情况。

这套系统的预警设置是，泳客的头部没入水中10秒，显示为“安全”；没入水中10秒至15秒，显示为“注意”，以此提醒救生员提高警惕；如果没入水中15秒至20秒，那预警等级就升到“关注”了，要求救生员立即找到目标泳客……

发布“警报”的时限是泳客头部没入水中达30秒，大屏显示目标泳客的确切定位，责任区内的救生员必须起立，示意其他救生员已锁定目标，大家统一展开救助行动。所以，如果后续发展顺利的话，这套安全预警管理信息系统的问世可以有针对性地为防溺水水补短板。

据了解，该系统以物联网、“互联网+信息技术”为支撑，以游客安全为中心，通过智能终端采集信息、云平台进行大数据计算处理与分析，最终将溺水预警信息及时在电子显示屏、现场广播等设备上进行不同等级的提示，使整个游泳场馆每一个泳客都始终处于全过程、全方位的监控和保护当中。

随着国内防疫形势的趋缓，一些体育活动在参与人数进行控制的情况下，也开始逐步复苏。在刚刚过去的这个周末里，由国家体育总局冬季运动管理中心主办的“中国冰雪体能测试大比武”大众体能挑战赛来到上海，让拥有一定冰雪基础或者仅是爱好运动却尚未冰雪启蒙的市民有了同场交流的机会。

“中国冰雪体能测试大比武”大众体能挑战赛在上海举行 冰雪爱好者前来参赛 尚未冰雪启蒙也能参与



本报记者 陈嘉明 摄

爱运动的市民迎来久违的同场氛围

完成30米跑的冲刺，向上跃起看摸高的极限是多少，在跑步机上挑战3000米跑的最好成绩……上周六，在“中国冰雪体能测试大比武”大众体能挑战赛中，90名爱好运动的申城市民感受到了久违的参加体育活动的氛围。

在朋友们眼中，31岁的李翔宇是一位准专业级的健身达人，考出了包括蹦床在内的好些与运动相关的证书，还喜欢各式各样有趣的运动，其中最具有代表性的就是障碍越野跑。不过说到冰雪运动，他却是一个十足的门外汉。李翔宇说，这次之所以会来报名参加大众体能挑战，主要还是因为有点怀念参赛的感觉了。

“今年因为疫情，大众的体育类比赛和活动非常少。所以，在上海体育微信公众号上看到这里有活动而且离我家还不远，就马上报名了。到现场一看，原来孩子和成年人都可以参加。一套测试下来，感觉还行，不算累，因为我平时一直都有运动习惯。”这次的体能挑战赛虽是打着冰雪的旗号，但其实并不涉及上冰面或者上雪道，项目侧重跑与跳，并且对爆发力与耐力都有测试，李翔宇期待，希望上海未来能有更多普及冰雪的活动。“如果以后有更多面向大众的冰雪普及活动就更好了。这次虽然是冰雪体测，但都是没有上冰的体能类，如果以后能有帮助零基础的人去学习上冰的机会，那就更

棒了。”

36岁的谢雄，他是一个对自己身体素质特别自信的人，学生时期接受过专业短跑训练，还曾是南汇大学城校际篮球明星队的成员。“有这样的活动挺好，跑一下，跳一下，出一身汗。为了防疫，已经很久没看到有几十个人参加的体育活动了。而且听说，这次成绩优秀的人，还有机会和冰雪项目国家队的队员进行线上比拼，挺有趣的。”

随着国内防疫形势的趋缓，一些体育活动在对参与人数进行控制的情况下，也开始逐步复苏。相信在不久之后，生机勃勃、百花齐放的全民健身事业就将迎来正式复起的好日子。

恰逢中国冰雪热 上海贡献一份力

因为北京冬奥会，2022年成为了一个很特殊的年份。从“三亿人上冰雪”到“冰雪产业总规模超过8000亿元”，这些宏大的目标都聚焦于2022年，聚焦于由北京冬奥会掀起的这股冰雪热度。而由国家体育总局冬季运动管理中心主办的“中国冰雪体能测试大比武”大众体能挑战赛，则是在竞技体育与百姓运动间提供了一条互动的通道。

以往，说到“中国冰雪体能测试大比武”，参加者基本都是国内冰雪项目各支国家队与地方专业队的运动员，是一派“关门热闹”的景象。不过，随着大众体能挑战赛的加入，民间的体育爱好者们也有了参与的机会。而且很重要的一点是，由于体能测试项目并不涉及上冰面或者上雪道，所以无论是拥有一定冰雪基础的市民，还是仅爱好运动健身却尚未冰雪启蒙的市民，都可以参与进来。

这次的大众体能挑战赛，设华北（天津）、华东（上海）、东北（辽宁）、华南（广东）、华中（湖北）、西南（重庆）、西北（甘肃）七个赛区。在刚刚过去的这个周末里，七个赛区同

时开赛。在大众体能挑战赛中成绩优秀的选手，还会于今天与冰雪项目国家队的运动员进行线上切磋。所谓线上切磋，就是通过视频连线的方式，大众选手中的佼佼者与国家队运动员进行相同项目的体能测试，并由视频平台进行直播或录播，以这种互动的方式来为冰雪项目的推广再加一把劲。

尽管上海是一座少雪之城，但凭借多年来持之以恒的努力，我们这座城市已成为国家冰雪项目“北冰南展西扩东进”的桥头堡。

截至去年底，上海共开展了短道速滑、花样滑冰、冰球、速度滑冰、冰壶、雪车、雪橇、滑雪等八个冰雪运动项目；共有冰上、雪上、轮滑俱乐部16个，运营15块冰场（其中标准冰场四块）以及17个室内滑雪场所；评选出了39所“2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校”，57所中小校园冰雪运动特色学校；冰雪课程进入了上海约135所大中小学。2019年，上海市民参加各类冰雪活动（训练）达120多万人次，呈井喷式增长。