

# 中超视点 全新赛制

中超第一阶段,球员之间的对抗以及比赛的激烈程度不会弱于往年,但从比赛内容和技战术水准来看,对绝大多数从去年12月份开始就没踢过正式比赛的中超球员来讲,想要踢出赏心悦目的高水平比赛,很难。



## 66天14轮 中超与时间赛跑

对负责编排赛程的中国足协竞赛部来讲,从甲A到中超,过去的二十几年时间里,没有哪一次会像2020年这么艰难,或者更确切地说,即便是联赛还有不到一个星期就要开打了,但依然不敢说心里有多大的底。

一切,都在与时间赛跑。

本版撰稿 本报记者 李冰

日期	赛程
7月	1-31日赛程表
8月	1-31日赛程表
9月	1-31日赛程表



### 四天一场,考验实力也考验后勤

不管是到苏州还是到大连,各支球队都把自己健身房和康复室里“压箱底”的宝贝拿了出来,除了江苏苏宁队的动感单车,广州恒大的新款跑步机,申花还将用于训练恢复和治疗的高压氧舱带到了大连。此外,每支球队基本上在医疗保障人员方面都用足了额度。

从深圳到大连,将近三千公里的车程,但是对佳兆业来讲,这并不妨碍他们用两辆大巴把按摩床、理疗设备、防疫物资还有诸如充气人墙、瑜伽球等部分训练以及健身器材“搬”到大连去的决心,而且跟“隔壁”的广州恒大直接用集卡车厢“快递”弄出来的动静相比,已经算是小打小闹了。

考虑到球队要在完全封闭的环境里一住就是两个多月,其间还要参加两个回合的14场比赛,不管是到苏州还是到大连,各支球队都把自己健身房和康复室里“压箱底”的宝贝拿了出来,除了江苏苏宁队的动感单车,广州恒大的新款跑步机,申花还将用于训练恢复和治疗的高压氧舱带到了大连。

事实上,比医疗设备更让中超球队主教练们重视的,是球队的队医和康复师。按照中国足协的规定,每支球队进驻赛区的人数最多为60人,而每支球队基本上在医疗保障人员方面都用足了额度,毕竟对任何一支球队来讲,无论是想要冲击联赛冠军或者拿到亚冠入场券,还是想要保住明年的中超参赛资格,打好第一阶段的比赛都至关重要,在基本四天一场比赛的频率和强度之下,球队和球员肯定全都“伤不起”。

在竞技状态已经“歇”了七个多月的情况下,联赛开始之后,球员在场上受伤的几率自然也会随之增加,但是与以往有了伤病可以慢慢休养不同,

因为整个第一阶段比赛要在两个月之内全部完成,这就意味着,一旦到了“伤筋动骨”需要养上一两个月的地步,基本上等于这个赛季提前结束了。尽管前所未有的赛会制,以及炎热高温天气下的密集赛事给每支球队带来的困难和影响都是一样的,对于中超16支球队来讲,谁的治疗手段更高,球员恢复得更快,谁就会在这场时间之战中占据优势。除此之外,哪支球队的阵容厚度更深,有更多的球员进行轮换,主动调整的余地机会更大,除了球队实力这个“硬条件”之外,从训练备战到临场应变,从后勤保障到心理调节,每一个细微环节都有可能决定一场比赛的成败,甚至是整个赛季的收成。

### 超长备战期史无前例 球员没到齐不是少数

就连申花主教练崔康熙也承认,长时间只训练不比赛给球员带来的影响还是非常大的,备战时间过长对球队来讲也并不是什么好事。

从2020年1月到2020年7月,超过半年的备战期经历,对中超十六支球队来讲,都是头一遭。

7月21日消息,河南建业俱乐部官方宣布,宋博轩、冯博轩(租借)、郭靖(租借)三名球员加盟球队,而此时距离他们今年中超联赛第一场比赛开打还有5天的时间(7月26日对阵江苏苏宁)。

与河南建业情况差不多的,还有河北华夏幸福队,在此之前两天,也就是7月19日,华夏幸福俱乐部官方宣布高拉特和丁海峰、池文一等五名内外援加盟,而留给主教练谢峰确定主力阵容以及磨合队伍的时间,只有不到十天,在被问到新老队员能否形成默契与合力时,也只能把希望寄托在球员的个人能力以及边比赛边磨合上面。

尽管有了一个史无前例的超长备战期,但是对中超各支球队来讲,除了要面对以往熟悉的从冬歇期到联赛的备战节奏被打乱之外,因为受疫情的影响,很长一段时间里,从中国足协到俱乐部都无法确定中超联赛什么时候能开打,训练自然也就缺少了针对性。以申花队为例,原本要在今年2月初参加与广州恒大的超级杯比赛,然后是亚冠小组赛,紧接着就是新赛季的中超联赛,但是在海口训练了将近一个月之后,超级杯赛能不能踢成了未知数,亚冠小组赛则一推再推,先是说3月份可以恢复,后来又传出5月份可能会以赛会制方式举行的消息,再到后来则成了“遥遥无期”的“视疫情防控形势再定”。为此,申花队先是从海口去了阿联酋迪拜,训练了一段时间之后,为了调节教练队员的情绪,球队

放了一次假,随后移师阿联酋阿布扎比,但是因为当地疫情开始严重,而中超和亚冠没有任何开打的迹象,球队只能回到上海。到了5月份,申花举办了相对正式的队内“蓝白对抗赛”,而且还通过电视台和网络进行了直播,为的就是保持队员对于比赛的“饥饿感”,同时也能让队员找一找比赛的感觉。

尽管采取了这样那样的措施,训练当中也不断变换花样,但是就连申花主教练崔康熙也承认,长时间只训练不比赛给球员带来的影响还是非常大的,备战时间过长对球队来讲也并不是什么好事。可以肯定的是,中超联赛第一阶段当中,球员之间的对抗以及比赛的激烈程度不会弱于往年,但是从比赛内容和技战术水准来看,对绝大多数从去年12月份开始就没踢过正式比赛的中超球员来讲,想要踢出赏心悦目的高水平比赛,很难。



本报记者 陈嘉明 摄

### 争四队的必修课 保级队的选修课

如果第一阶段积分不被带入第二阶段,所以只要在第二阶段的交叉淘汰赛压过一支球队,那就至少能拿到0.5个保级名额——理论上,一支球队在第一阶段可以全输(14负),第二阶段前两轮淘汰赛全输,直到最后第15、第16名决战的时候两回合压过对手(极端情况5负1胜或4负2平),就能获得一个与中甲联赛亚军进行附加赛的名额。

到目前为止,足协只给出了今年中超联赛第一阶段的赛程安排,中超联赛迈出“第一步”的同时,“第二步”怎么走的方案,依然还在研究和制定之中。

对中超联赛来讲,第二阶段的赛程之所以没有“出炉”,目前最大的不确定因素就是时间,因为中超赛程的编排除了考虑自身情况之外,还要结合国际足联以及亚足联的相关赛事计划。在经过东亚和西亚两个大区的分别讨论之后,2020赛季亚冠联赛已经确定了小组赛的赛程和时间,虽然具体承办的场地还需要进一步确认,但是第一阶段中超联赛结束之后,参加亚冠比赛的广州恒大、上海申花、

上海上港和北京国安四支球队将在9月份前往参赛,而中国男足国家队也因为要参加2022年卡塔尔世界杯预选赛亚洲区四十强赛的比赛进行备战,按照圈内人士的分析,中超下一阶段的比赛,很有可能要到11月底甚至12月份才能重启,而因为第二阶段的比赛涉及到夺冠和保级,届时是继续采用赛会制还是恢复主客场制,还要看到时候的防疫形势以及相关的要求才能确定。而一旦世界杯预选赛和亚冠联赛因为各种情况发生变化,对相关的赛事时间进行修改,中超联赛的计划也要随之调整,确定具体的赛程。

7月21日下午,中国足协中超联赛

组委会组织16家中超俱乐部参加了有关“防疫、竞赛规程、纪律准则”的培训,明确表示中国足协纪律委员将在新赛季对包括“指责、辱骂裁判员;暴力行为;年龄及身份造假;吐口水与侮辱性手势;使用兴奋剂行为;种族歧视”在内的六种行为进行“严打”,再加上前所未有的赛事以及“闭门”参赛,还没开打的2020赛季中超堪称“史上最艰难中超季”。

不过,在绝大多数教练和球员看来,能够在如此巨大的困难情况下重启联赛,能够重新站回到球场上,就已经是一个了不起的胜利了:“路要一步一步去走,现在最重要的就是把眼前的比赛打好。”