

# 中超视点 争冠大戏

恒大在最近九年中超联赛中八次夺冠，战绩彪炳。今年，得到几位归化球员加盟后，让前场整体实力更强。不过，由于今年中超联赛实行赛会制，比赛充满了诸多不确定性，其卫冕前景并不会如想象般十分顺利。



## 世俱杯给中超冠军充值

今年中超赛制非常特殊，第一阶段的比赛就长达两个多月，而且球队集中在一个地区进行全封闭比赛，每支球队平均四天一场比赛。恒大主教练卡纳瓦罗认为，如此既密集又冗长的赛程，对每一支球队都是巨大的考验，最难的就是如何防止伤病。谁能够及时有效地做好球员的赛后康复，谁就会有优势。

专题撰稿 特约记者 鹏佑

### 康复是个坎

在卡帅看来，今年的中超赛制其实是“杯赛”。因此，每支球队在比赛的策略上应该要和以往的真实联赛有所区别。长达两个多月的时间没有和家人在一起，对球员的心理是个很大的考验，要做好球员的心理安抚工作。而比心理更重要的，是球队的赛后康复工作。“比赛密度这么大，我们采取的康复方式也应该跟以往不一样，尤其我们这次是离开了自己的基地，很多事情肯定不如在广州那样方便。当然，这对于绝大多数球队来讲，是一个共同的难题。”

卡纳瓦罗认为，今年联赛最大的考验，是哪个队对球员的管理做得最好，防止出现伤病，“赛程密度这么大，谁恢复得好，伤病控制得好，谁就会有优势。”恒大队最后一场正式比赛是去年的12月1日中超最后一轮，此后，球队虽然踢了10多场热身赛，但热身赛毕竟不同于正式比赛。“半年多没有正式比赛，突然间四天一场，我最担心的是球员的身体情况。可能大家这段时间都是不间断地训练，但训练和比赛无法相提并论。”卡纳瓦罗以自身的职业生涯为例，“以我的经验判断，一个球员通常是在正式比赛踢了10到15场后，他的竞技和身体状态才能达到最佳。所以，按这个时间推算，我们的塔利斯卡要找到最佳状态，可能中超的第一阶段比赛都结束了。”



卡纳瓦罗 削发明志

### 归化尚未 让阵容完美

和去年相比，恒大队在阵容上主要多了洛国富、费南多这两位入籍球员，却少了郜林、冯潇霆、于汉超和曾诚等四名功勋老将，球队的进攻得到了加强，但防守似乎不太稳固。

洛国富近年来长期在中甲效力，没有高水平的比赛，其状态难有保证。他原本并不在恒大新赛季的计划中，但主帅卡纳瓦罗最终选择将高拉特外租，临时留下了洛国富。已经32岁的洛国富在今年5月份首次入选国家队，在国足与上港的热身赛中首发踢了29分钟就因伤下场，而更让外界担忧他的身体状况。他能否胜任高拉特之前的位置，达到球迷的期待值，还要通过实战来验证。因为他之前不在计划内，因此洛国富与全队的磨合是个问题。曾在2015赛季拿到中超最佳射手的洛国富如果能恢复到较好的状态，对于恒大队的锋线实力是非常有利的补充。

费南多可能成为恒大新赛季战术的重要棋子。在重庆当代效力多年，费南多早已被中国球迷认可，其在边路犀利的突破和快速反击，会大大丰富恒大队的进攻套路和战术体系。总体来说，费南多和洛国富的加入，可以弥补于汉超和郜林离去的缺憾，恒大队的边路进攻和反击会更有威力。

不过，冯潇霆和曾诚的离开，让恒大队的后防线整体实力有一定受损。尤其是曾诚，转会申花后，恒大队目前虽有三个门将，但只有刘殿座有中超出场经验，其他两位替补门将刘世博和刘伟国之前都没踢过中超。刘殿座受腰伤和小腿伤病的影响，已有好几场热身赛无法出场。在前段时间的热身赛中，恒大队守端暴露出问题，失球数不少。此外，在左后卫位置上，李学鹏还未能找回巅峰状态，卡纳瓦罗也一直没有找到合适的人选，也成为恒大队在阵容上的一大缺陷。

## 恒大亮出家法：违纪一律开除



作为上届冠军，恒大队此次被分在A组。除了恒大外，这个小组还有山东鲁能、江苏苏宁、大连人、上海申花、广州富力、深圳佳兆业，可谓强敌环伺。山东鲁能、江苏苏宁都是近年来中超前六位的常客，大连人此次是唯一的客场作战球队，上海申花和深圳佳兆业是新赛季引援最多的两支球队，广州富力是中超对阵恒大成绩最好的队伍。可以说，恒大队这次是分在了

也认可，“球队今年的目标肯定是集团提出的冠军。”卡纳瓦罗也认可A组的整体实力要比B组高，但说到对争冠的影响，分组其实并不具有决定性。“如果你问我，哪些对手更难对付，从过往的比赛来说，仍然是北京国安、上海上港这些老对手最难踢。”卡纳瓦罗认为，今年的联赛，偶然因素变多，也增加了比赛的难度。“很多球队聚集到一起，不管是小组制还是积分制、淘汰制的形式来

“死亡之组”。即便如此，底气十足的恒大队依然将目标锁定为冠军。

7月19日，恒大出征的前一天，恒大老板许家印亲自给球队打气，并提出新赛季的目标是中超和亚冠双冠军。对此，卡纳瓦罗

完成比赛，都会充满了偶然性，任何可能性都会发生。”

恒大老板许家印日前提出，全队将士一定要高度重视疫情防控，在训练和比赛期间，任何人不得外出，不得会客，不得对外接触，确保以最健康的身体、最好的状态完成好新赛季的比赛。同时，俱乐部要严格按照“三九”队规，从严管理、重奖重罚，进一步做好生活和饮食管理，严明作息时间，到点之后统统熄灯，不许玩电脑和手机，要严格管理，保持最好的精神状态。许家印还以前段时间国青队违规事件给全队敲响警钟：“前一段国青队集训期间，有少数球员深夜私自外出、严重违反国家队疫情防控规定，这种事情如果发生在恒大球员身上，一定要被开除。”

## “保塔”组合还是“大腿”

除了门将和左后卫缺人，球队的两位大腿级人物保利尼奥和塔利斯卡的状态也是未知数。两人都是在6月份才回归，随即进入为期14天的医学隔离观察期。

在7月11日恒大与河北华夏幸福的热身赛中，保利尼奥在下半场替补出场，这是他回到中国后第一次参与球队的比赛。保利尼奥解除医学隔离后，其身体状态并未达到最佳，与球队的合练在7月中旬后才逐渐增多。由于离开球队多达近四个月，他与全队的磨合还需要时间。

塔利斯卡在7月12日解除医学隔离，回到队中。和保利尼奥一样，塔利斯卡尽管在巴西老家同样也是坚持每天训练，但训练的强度、方式等显然都无法与在队中训练时相提并论。塔利斯卡目前也在与时间赛跑，希望能在

最短的时间里提升自己的身体状态和竞技状态。

“保塔”组合是广州恒大队的攻防“大腿”，尤其是保利尼奥，他在后腰位置上几乎覆盖整个中后场的防守、一对一对抗能力、后排插上助攻能力和射门得分能力，在恒大队中无人可替代。塔利斯卡在前场的右路内切射门、金左脚的远射以及一脚精准的定位球破门功夫，是恒大队的得分利器。但由于两人归队时间太晚，状态难以保证，按照卡纳瓦罗的说法，等他们两人找到最佳状态的时候，中超第一阶段的比赛差不多已经结束了。

单论阵容的纸面实力，恒大无疑是中超最强者。但核心球员的状态、关键位置上的人员短缺以及全队的磨合问题，都会影响到恒大队的成绩，卫冕并不容易。

## 郑智：退役后想成为一名优秀教练

特约记者 兵兵

广州恒大日前正式聘请队长郑智担任一线队助理教练。但新赛季，郑智仍然会作为恒大队的一名球员参加中超联赛。郑智表示，自己这个赛季仍然会以比赛为重，未来希望成为一名优秀的教练。

郑智认为，自己在恒大效力这么多年，对这支球队非常熟悉，能在球员生涯的末期担任恒大队的助理教练，既是一种荣幸，但更是一种责任。2010年，恒大队还在中甲的时候，郑智就加入球队，一直效力至今。历

经了李章洙、里皮、斯科拉里和卡纳瓦罗四位洋帅，在他们身边，郑智耳濡目染，学到了不少东西。特别是卡纳瓦罗，他在带队方面有自己的特点。“卡帅在球员时期取得非常辉煌的成就，包括世界杯冠军。他转型担任教练后也非常成功。这几年在他身边，我也一直都在学习，看他是怎么说的、怎么做的，我能体会到他从优秀球员转变为优秀教练付出了很多辛苦和努力，我看到了他的投入和执着，这都需要我去体会和学习。”

对于未来的规划，郑智表示，担任助理教练是俱乐部对他的鼓励和认

可。不过，新赛季里郑智还是想做做好球员的角色，尽全力完成训练和比赛。同时，在球队当中、在团队里面，能够承担起助理教练的作用。“我相信，担任助理教练对我今后的足球之路会有很大的帮助。未来我希望成为一个优秀的教练，继续为恒大、为中国足球做出自己更大的贡献。”

卡纳瓦罗也表示，郑智目前在技战术层面对球队仍有很大帮助，具有不可替代性。但他的身体状况决定了很难完成赛季的所有比赛。因此，卡帅会在一些关键性的比赛中选择郑智出场。