

A组 大连赛区 对手巡礼

上海申花 → 广州恒大 · 深圳佳兆业 · 山东鲁能 · 大连人 · 江苏苏宁 · 广州富力 · 河南建业

死亡之组名副其实

大连人·坐享主场优势，鲁能·中超传统豪门，苏宁·年年中超前列，建业·上赛季大黑马



“死亡之组” 大连赛区无弱旅



由于防疫需要错峰入住，苏宁全队尚未抵达大连赛区，但苏宁15米长装备车已抵达

本版撰稿 本报记者 龚哲汇



江苏苏宁 新老交替有甜头

7月16日，江苏苏宁在南京徐庄训练基地举行2020赛季出征仪式。仪式上，球队宣布新赛季力争更好成绩，向亚冠资格乃至更高目标发起冲击。

在主教练奥拉罗尤的带领下，上赛季苏宁排名联赛第四。在新赛季，球队引入瓦卡索、张诚两名新援，整体阵容保持稳定。在疫情期间，江苏苏宁本土球员的状态保持非常不错。在没有主帅和外援的情况下，在热身赛中苏宁连战连胜一路飘红，分别2比1战胜泰州远大，3比1战胜南通支云，0比0战平浙江绿城，1比0战胜青岛黄海，5比1大胜浙江绿城，虽然说热身赛只是一个参考，但是球队上下火热的状态可见一斑，也让球迷们对新赛季充满期待。

然而就在一个多月之前，苏宁球迷却是截然相反的心情，不仅主帅奥拉罗尤只能“远程遥控”，五大外援无一回归，加上国家队多次集训，队长吴曦在内的多名球员被各级国字号征召，可以说这个准备期前端并不完整。好在俱乐部也在积极运作，先是用包机接回了奥拉罗尤、埃德尔、米兰达和桑蒂尼。随后，球队大腿特谢拉也从巴西返回。目前只有球队新援瓦卡索很可能无法赶上赛季的初期阶段。不过首轮对手建业同样是缺兵少将，这给处在死亡之组的苏宁有一些缓冲的时间。

除了在新赛季力争好成绩之外，苏宁在新赛季中超目标中还提及要力争培养更多新人。在近两个赛季，苏宁培养了像黄紫昌、张凌峰、阿不都海米提等王牌新星，其中“最佳新人”黄紫昌和阿不都海米提都入选过国奥队，苏宁也尝到了培养自家新人的甜头。

提拔新人上位，同时意味着有的老将要淡出主力阵容，其中可能有杨笑天和周云两位饱受争议的老将。杨笑天和周云是苏宁左右边后卫的常备主力人选，为球队效力多年且立下过赫赫战功。苏宁为了新老交替，敢于拿杨笑天和周云两位功勋开刀，足以证明球队的魄力有多大。



贝尼特斯



大连人 主场作战优势

今年转会窗期间，大连人的动作依旧非常大，在留用哈姆西克、博阿滕、隆东的情况下，球队引进拉尔森和丹尼尔森两位外援。另外，在上赛季引进了一批U23适龄球员之后，大连人又引进了林良铭、童磊、吴伟、薛庆浩、陶强龙、王振澳等6名U23球员，同时转出了秦升和赵明剑，大连人似乎在有意识地推进新老交替进程。另外，卡拉斯科这枚“定时炸弹”的离开，一定程度上也缓和了更衣室的气氛。

和中超大部分球队一样，大连人也遇到了外教外援晚归的问题，直到6月29日，主教练贝尼特斯才第一次出现在球场上带领全队合练。而瑞典外援拉尔森和丹尼尔森则是第一次来到大连，三个多月之前，他们曾经和球队在西班牙会合，全队仅仅磨合了几天，打了一场热身赛。但是随后便分开了三个多月，两人需要慢慢熟悉队友，让自己逐渐融入到球队之中。

球队在冬训期间进行了十多场热身赛，但大连人的整体战绩并不乐观。在西班牙拉练期间，由贝尼特斯带队，战绩是1胜5负，还遭遇过1比4和10比7的大比分失败，身体对抗明显处于劣势，防守和进攻显得杂乱。而在之前，大连人则是捏了同一个“软柿子”——辽宁沈阳城市两次，一场4比2，一场5比0，贝尼特斯希望以两场胜利为球队新赛季中超联赛壮行。但需要注意的是，即使是面对低级别球队，大连人依然丢了两个球，球队防线仍需要进一步磨合。

不过对于大连人来说有两个好消息，按照新赛季规定，每场比赛可以进行五个换人调整，一向被认为是“战术大师”的贝尼特斯得以有更多的临场调整空间。球队在中卫、中前卫、中锋位置上拥有丹尼尔森、哈姆西克和隆东，根据每场比赛的不同计划，贝尼特斯既可以派出边路突击手拉尔森，也可以让博阿滕冲击对方的防线，甚至可以在必要的时候派出三外援前锋的阵容。

令人略感意外的是，大连人居然可以在主场所在的A组参加中超赛事，相比较其他球队，大连人已经占据了“地利”这一优势。但辩证地看，“主场”作战的大连也将承受当地球迷更多的期待，随之而来的压力也只有他们自己知道。



河南建业队抵达赛区



河南建业 降级热门是它吗

此前，河南建业的备战工作都有条不紊地进行着。球队在热身赛中成绩不错，外援也从去年的伤病中恢复。球队战术体系逐渐成型，国内球员状态有所提升，而巴西三叉戟状态保持得相当不错，在热身赛中中场进球。

除去队内提拔的年轻人，河南建业几乎就是以上赛季的原班人马征战新赛季。稳定是河南建业最大的优势。上赛季，河南建业遭遇了比较严重的伤病困扰，尤其是外援接连不断地受伤缺席，但最终建业还是取得了中超第八名，并以41个进球创造了历史最佳。如果新赛季建业的外援能够减少伤病的困扰，河南建业有望成为本赛季中超的最大黑马。

但就在7月6日，河南建业的临阵换帅却让球队的新赛季迷雾重重。王宝山和教练组集体辞职，建业俱乐部副总经理杨戟临时上阵。杨戟曾在杭州绿城工作，有过带领绿城在中超保级的经验。在此之前，建业所有的备战训练和技战术打法都是王宝山制定的，当时留给建业的准备时间只剩下19天。

“建业分在了强队较为密集的A组，热身赛是为了让球员提前适应赛会制节奏，我们要全力以赴去对待开赛后的每一场比赛。”新上任的杨戟在7月17日上午的壮行仪式上说道，为了尽快调整好球队的状态，河南建业先后与重庆当代、四川优必选进行了热身赛。

屋漏偏逢连夜雨，河南建业最害怕的消息又来了，在主场与重庆当代的热身赛中，建业外援卡兰加因伤提前下场，后经医生检查为腿部拉伤，预计将需要三周恢复时间，这也预示着他将无缘第一循环的大多数比赛。要知道建业在2018年能够完成保级，卡兰加的精神鼓舞起了很大作用，而在上个赛季的后半段，巴西人回归后立刻爆发出强大的能力。

据知情人士透露，外援缺席的建业整场比赛没有一脚像样的射门，状态全无，连全华班出战的重庆都没想到建业状态会这么差，在场边几乎听不到教练组指挥，替补席上除了老队员顾操、张文涛和钟晋宝，剩下的都是青春风暴的小将。

除了卡兰加意外受伤，目前巴索戈还不能归队，何况半年没有与球队系统训练，球员回来后状态如何谁都无法预料。中超联赛即将打响，几乎四天一场球的高密度赛程，又让建业的困难程度升级。建业板凳深度原本就不是很深，前几轮联赛，建业只能以双外援出战。这支拥有26年历史的中原劲旅的新赛季征程着实令人担心。



山东鲁能队抵达赛区



山东鲁能 突围至争冠组

“确实憋坏了，队员和教练没有比赛光训练是非常难受的事。”抵达大连后，山东鲁能主教练李霄鹏说道，“本赛季俱乐部给我们提出了更高的目标，就是要超过前年的成绩。”由于口音的缘故，记者并未明确地听出李霄鹏想要超越的是前年(2018年)的第三名，还是前一年(2019年)的第五名成绩，但无论如何，鲁能的目标肯定是突围至争冠组，随后取得更好的成绩。

在经历了费莱尼感染新冠病毒，俱乐部股权变更的动荡后，山东鲁能整体趋于稳定，球队的备战训练和热身赛也正有序开展。7月17日下午，山东鲁能与北京人和进行了中超开始前的最后一场热身赛，最终鲁能4比1战胜了来访的人和。

在热身赛中，费莱尼、莫伊塞斯表现出色，两人合力制造三球，这也让主教练李霄鹏稍许感到放心。毕竟对于目前的鲁能而言，外援缺席是球队的最大问题。在赛季开始前这一段时间里，山东鲁能只有费莱尼、莫伊塞斯和莱昂纳多三名外援在跟队训练，另外三名外援佩莱、卡塔尔和格德斯目前尚处在隔离之中。其中，格德斯直到7月14日才抵达中国，在进行完14天隔离之后，7月28日才能归队，他肯定将错过对阵大连人和江苏苏宁的前两轮比赛。

对于山东鲁能来说，莱昂纳多是一名应急外援，因为一旦中超联赛开赛，外援捉襟见肘的毛病就会体现出来。通过之前的几场热身赛可以看出，山东鲁能在缺少了佩莱这位高中锋后，攻击力下降严重，对对方的后防线难以造成威胁。虽然莱昂纳多的实力不被球迷们看好，但莱昂纳多在赛季开始前一直跟随球队合练，李霄鹏没有道理不用他。

除了外援上的调整，鲁能最需要调整的还有球队自己的心态。从成绩上来看，主帅李霄鹏执教鲁能这几个赛季，成绩超出了大家的预期，但他的临场指挥和在心理调整上的经验不足，成了鲁能与“冠军”球队之间的隔阂。在去年0比3不敌申花，错失足协杯冠军后，李霄鹏主动担责承认自己临场换人存在问题，并在第二天获得“最佳教练员”后，虚心地说道：“教练这个岗位永无止境，我还差得很远。”

新赛季即将到来，如何在两个多月的隔离封闭中调整心态，也是对李霄鹏的一项考验，“我也和队员说过，看你和谁比了，和原来的比赛的赛制来比肯定是有漫长，但是你和那些抗疫的白衣天使比，他们去的时候可能不知道什么时候是归期，我们大概还知道可能70天之后就可以回家。”李霄鹏的这番话充分展现了自己的情商，同时也是对球员的激励，面对即将到来的挑战，球队整体非常乐观。