申花昨晚进驻大连赛区 “我们准备好了！”

专题撰稿 本报记者 李冰

严防死守 全程不许摘口罩

从坐上大巴离开康桥基地那一刻，对申花教练组和管理层来讲，一场真正的“战斗”就已经打响了。

尽管国内疫情整体形势趋好，但是考虑到从上海到大连这一路上可能出现的风险，申花方面还是下达了“死命令”，那就是从离开基地到进入大连的酒店，所有人都必须全程佩戴口罩，尤其是在公共场合，不允许摘下来，同时尽可能地减少与外界其他人员的接触，实现从起点到终点的“闭环管理”。

对参加了从海口到阿联酋迪拜和阿布扎比集训的申花队员来讲，如此严格的管理并不陌生，毕竟在中超联赛还有不到一个星期就要开打的情况下，谁也不希望有任何意外情况的发生。“还好时间不是很长，飞机上眯了一下，两个多小时很快就过去了。”或许是考虑到防疫的需要，与以往乘机经常会碰到球迷索要签名合影不同，虽然申花一行人同样引发了搭乘同一航班的乘客的注意，但大多数人也只是坐在座位上关注着他们，这也让队员感受到了这次出征与以往的不同：“此前俱乐部一直跟我们强调纪律，毕竟现在还属于特殊时期，虽然要求非常严格，但大家都能理解。”

带着乐高 做好持久战准备

柏佳骏是带着跟儿子的约定踏上前往大连的行程的，所以当他把那个相当醒目的装着乐高玩具的袋子小心地放进大巴行李舱时，一旁的队友并没有像平常那样拿他“开涮”，毕竟在接下来的两个多月时间里，关于乐高和那场并不重要的“比赛”，将会是他跟儿子之间的“情感纽带”。

从7月19日到9月28日，无论对教练还是对申花球员，这样的一次经历都将是前所未有和独一无二的。昨天下午从康桥基地出发之前，当有人开玩笑地说了一句，从现在开始，是倒计时72天的第一天时，旁边的人都笑了，但是每个人的心里都很清楚，真正艰苦的“持久战”，来了。

机长祝福 不是孤独地战斗

至少对申花球迷来讲，从去年12月份的足协杯决赛之后，已经有八个月的时间没有看到心爱的球队的比赛了，这样的经历，绝对算得上是一种煎熬了。

“在你们出征的这一刻，预祝你们能够取得好成绩，同时希望你们能在未来的两个半月时间里，能照顾好自己。”尽管在之前乘坐或离开或返回上海的航班当中，申花队员不止一次地听到过机长或者乘务员的广播，欢迎申花全队搭乘他们的航班，但是当昨天下午再次听到机上广播里传出“欢迎你们搭乘本次航班”的声音时，不少队员还是被深深地感动了，“首先是感动，然后就觉得身上的责任更重了，有这么多球迷在关注着我们，比赛打不好，怎么都说不过去啊。”

“虽然不能去现场，但我们会用一切方式关注着你们，你们不是孤独地在战斗……”在对申花俱乐部和教练的努力为球队带来的变化表示感谢之后，机长也代表球迷欢迎今年新加盟的申花新援的到来，最后更是用“ONCE BLUE FOREVER BLUE!”表达了与申花队并肩战斗到底的决心，而申花也用《致蓝血人》告诉球迷，他们已经准备好了——尽管在赛场上，我们可能听不到申花球迷山呼海啸般的呐喊声，听不到那熟悉的申花“九响”。但是，请相信我们，我们所有球员一定会竭尽全力拼搏每一分钟，用实际行动诠释逆境向上、克服万难的“申花精神”！

冯潇霆：准备半年多，期待好成绩

这一次，冯潇霆依然是以“客队球员”的身份回到大连的。

虽然因为回避条款，无法代表申花参加第一场与广州恒大队的比赛，但是最近一段时间的训练当中，冯潇霆丝毫没有放松对自己的要求，毕竟他的心里很清楚，自己从恒大来到申花想要的是什么。“我们为了联赛都准备了半年多时间了，大家都非常期待，希望通过自己的努力，能够在申花队发挥出应有的作用。”

因为申花队被分到了大连赛区，冯潇霆也有了跟随球队回家的机会，尽管因为隔离，接下来的两个月时间里，他应该不会离开酒店，但是能够呆在离家近一点的地方，同样让他“非常高兴”，更主要的是，在冯潇霆看来，经过漫长的半年时间的准备和等待，现在终于可以开始比赛了，不用再去体验那种只能训练却不能比赛的煎熬了。“这对于我们所有中超球员都是非常开心的一件事，包括是对所有喜欢足球的朋友和球迷来说，都是非常期待的。作为我来讲，还是希望能打出好的成绩，争取一个好的成绩，给申花，也给自己一个交代吧。”

杨旭：于汉超让我们阵容更完整

昨天晚上，杨旭跟申花全队一道飞抵大连，为本周末开打的中超新赛季联赛进行最后的备战，尽管之前曾经不止一次地以球员身份回到过大连，但这一次无疑是最特别的一次，所以当他被问到，作为一名老队员，对于这段全新的旅程有什么感受时，把“纪律”两个字放在了最重要的位置上：“首先就是纪律，纪律是第一位的，现在这种情况下，大家都要保持严谨，任何时候遵守纪律和规定都是第一位的。特殊时期特别对待，现在的疫情，我们要去尊重对手也尊重自己，所有的规定都是为了大家的安全，能够更好地参加比赛，我们都能接受。”

就在申花队出发前往大连前一天，申花俱乐部宣布于汉超正式加盟，作为昔日的辽足“双子星”，原本效力天津天海和广州恒大的两个人，在申花重新“合体”，球迷希望他们能像当年那样，联手为申花队摧城拔寨，杨旭也同样充满了期待：“于汉超的加盟，让我们阵容更加完整，更加强大，也是一个好事。今年大家能看到很多强援加盟，希望我们能在年底为上海这座城市增加一座奖杯。”至于赛会制密集的赛程可能带来的影响，杨旭也表示做好了准备：“可能困难会慢慢出现，但是我们都是职业球员，大家都知道自己该做什么，现在我们来这里是比赛的，即便有困难，也会去努力克服的。”

申花俱乐部致信球迷

期待在赛季结束时，我们有机会让上海这座城市再一次成为蓝色的海洋！

致蓝血人

亲爱的申花球迷：大家好！

今天（2020年7月19日）下午，我们全队已经兵发大连，踏上征战2020赛季中超联赛的新征程！

自2019年足协杯决赛之后，申花全体将士就在为即将到来的2020赛季做准备，未曾想到，突如其来的新冠肺炎疫情，让我们经历了一个长达七个多月的准备期！

在这大半年里，我们冬练三九、夏练三伏；在这大半年里，我们厉兵秣马、不敢懈怠；在这大半年里，我们时刻准备着，准备着在新赛季哨响的那一刻，在赛场上展现最好的我们！

如今，新赛季的号角终于吹响！

这次去大连的60个人，不仅代表绿地申花，也代表着上海这座城市，代表着热爱、支持我们的蓝血人！此时此刻，我们想对你们说，我们准备好了！

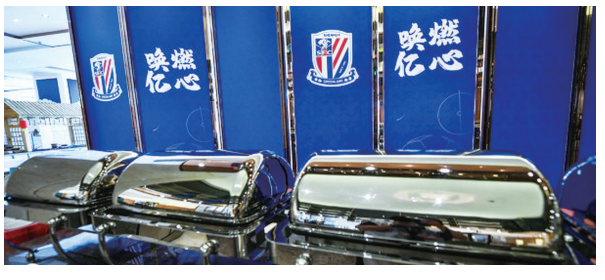
面对严酷的赛程，我们准备好了！这是中国职业联赛成立以来的第一次赛会制比赛，又恰逢一年中最热的时节，平均四天一场比赛的严酷赛程考验着球队的意志品质和体力耐力，但是，请相信我们，我们整个团队已经攥成一个拳头，当这个拳头打出去时，一定是一记威力巨大的重拳！

面对空场的比赛，我们准备好了！尽管在赛场上，我们可能听不到申花球迷山呼海啸般的呐喊声，听不到那熟悉的申花“九响”，但是，请相信我们，我们所有球员一定会竭尽全力拼搏每一分钟，用实际行动诠释逆境向上、克服万难的“申花精神”！

面对封闭的赛事，我们准备好了！在这个防疫的关键时期，做好防疫工作是重中之重！我们深知，长达两个多月与外界隔绝的生活，或许会很枯燥、或许会很难熬。但是，请相信我们，我们会严格遵守联赛规定，时刻保持清醒头脑，绝对不犯低级错误！

亲爱的蓝血人，因为防疫的要求，这次你们无法亲临现场为我们摇旗呐喊。但我们深信，比赛哨响的那一刻，你们一定会在电视机前、或捧着手机关注我们，你们的心一定会与我们一起跳动，你们的祝福一定会陪伴着我们！有你们的鼎力支持，我们定会勇气倍增，斗志愈坚，把困难踩在脚下，将胜利揽入怀中！

期待在赛季结束时，我们有机会让上海这座城市再一次成为蓝色的海洋！

衷心感谢你们的支持！

上海绿地申花队全体将士
2020年7月19日