

【东方快评】

中国足球不是谁都能吐槽

本报评论员 姬宇阳

过去几天最热门的关于中国足球的新闻，是来自于一位圈外人的吐槽——美团CEO王兴发表了对国足的看法，当然了，主要是表达不满。

他感叹，1998年，自己上清华大学的体育课，正常的话跑三公里，只需要在12分钟之内，就能拿到满分，大部分同学都能做到！他直言中国男足考核12分钟跑的话，不少大牌球员居然都跑不到3000米，顶多是2800米至2900米。所以，他最终得出的一个结论，就是国足

专业球员跑不过清华普通男生。

王兴的吐槽被媒体曝光后，引发了足球圈内很多人士的猛烈反击。最新的就有原国脚李毅，李毅说：“他可能对足球不太了解，只是知道一场比赛有11个人，而一场比赛球员要跑多少米？例如说一万米的话，有多少是高强度跑？有多少是冲刺跑？有多少是有氧跑？有多少是无氧跑？这些他肯定不知道。他只是觉得中国足球输了就可以发表这种言论。”

中国足球过去这么多年的确是这样的，这就是中国足球真实的社会地

位，谁都可以来吐槽两下。特别是在一些国字号球队输球之后，铺天盖地都是各种讽刺挖苦和调侃段子。虽然一方面你也可以说，这至少显示出还有很多人在关注中国足球，但是关注归关注，这样的社会舆论氛围，对中国足球的健康发展真是没有任何的好处。

随后不久清华大学自己也发布文章《清华男生如何把3000米轻松跑进12分20秒？》，在文章中用具体的数据说明在校大一学生有12.5%在3000米中确实能跑进12分20秒，平均每千米4分7秒以内就可以。但问题在于，跑步的成绩和

足球的水平之间并没有直接的关系。如果这样的话，那么肯尼亚这些出长跑精英的国家应该是世界足球强国才对。体能的确是足球需要具备的一项技能，但是体能和一个球员最终能达到高度之间，它没有直接的因果关系。

对球员来说可能更重要的是爆发力以及他的球商，包括他的技术和基本功。即便是徐根宝这样的以当年“抢逼围”成名的教父级别的教练，他对于体能更多强调的也是速度。中国球员还是争点气吧，中国足球的地位，还是靠自己的水平决定的。

申花摸底+冲刺，崔康熙准备了两三套阵容

本报记者 李冰

站在康桥基地的训练场上，杨旭和于汉超有了一种时空穿越的错觉。

尽管到目前为止仍然没有正式官宣，但是作为申花队的一员，杨旭不但参加了新赛季助威歌曲MV的录制，也跟其他队友一道，出现在了上周四的俱乐部申花品牌发布会现场。

毫无疑问，作为目前中国男足国家队的正印中锋，新赛季的中超和亚冠赛场上，作为新援的杨旭将会成为一枚非常重要的“棋子”，肩负起为申花队摧城拔寨的重任；而作为当年辽足“双子星”的另外一名成员，上个周六的下午，当正在跟队训练的于汉超和他一起穿上申花队的球衣，出现在与昆山FC队比赛的首发阵容当中时，

两人不约而同有了“梦回辽足”的感叹，自然也就再正常不过了。

新赛季中超联赛将在7月25日正式打开，按照中国足协的统一部署，申花队将于19日抵达大连赛区进行备战，为此，球队之前安排的两场热身赛的时间也进行了调整，原定7月10日与昆山FC队的比赛顺延到11日，与北京中赫国安队的热身赛则改到7月17日，调整一天后再出发去大连，为新赛季的第一场比赛进行最后的备战。

随着队长莫雷诺的归队，姆比亚也回到了上海，在新增加了杨旭、宋博轩和马镇三名原天津海球员的情况下，如何确定申花队新赛季的一线队员名单，成为摆在申花俱乐部高层和主教练崔康熙面前的一道难题。考虑到最后一场热身赛的对手是实力强大的北京中

赫国安，崔康熙肯定会通过比赛对申花主力阵容进行检验和磨合，对那些目前位置并不稳定的边缘球员来讲，与来自中甲的昆山FC队的这场“摸底考试”，也是他们在主教练面前证明自己的最后机会，毕竟在打完这场比赛之后，申花队的新赛季名单就将基本确定，备战工作也将正式进入到“加速跑”的阶段。

值得注意的是，目前仍处于“编外”的于汉超获得了首发出场的机会，他穿上了租借去了青岛黄海队的朱建荣留下的15号球衣。申花首发阵容中，门将李帅，四名后卫是柏佳骏、朱辰杰、毕津浩和赵明剑，中场由曹赟定、彭欣力和钱杰给跟于汉超搭档，前锋线上则是金信煜和杨旭的“双高组合”。上半场最后阶段，于汉超左路内切后远射得手，帮助申花队

1比0领先。下半场比赛中，崔康熙对申花阵容进行了彻底的轮换，并且由马丁斯、宋博轩和孙世林连入三球，最终将比分锁定在了4比0，取得了最近三场热身赛的第三场胜利。

值得注意的是，连续几场比赛中，崔康熙都将之前的主力与替补队员打散，安排了不同的阵容和人员组合，毕竟不管是接下来的中超联赛，还是10月份的亚冠联赛小组赛，采取的都是赛会制的比赛方式，短时间内要打多场比赛，考虑到球员的体能消耗，以及可能出现的伤病情况，他需要准备两套甚至三套阵容来进行应对，同时也让更多的球员具备上场比赛的能力，并且适应不同的打法要求，利用热身赛来检验不同的人员搭配，自然也是在为中超和亚冠未雨绸缪了。

两大赛区加紧改造，16队首次核酸检测全阴

特约记者 兵兵

新赛季中超联赛只有不到两周时间就将开赛。日前，16支中超球队均已完成了第一次核酸检测，到目前为止没有发现一例核酸检测呈阳性。

中超联赛能够开赛，防疫措施必须做到天衣无缝，其中，参赛俱乐部的球员、教练和工作人员的核酸检测和抗体检测是重中之重。7月1日，中国足协正式官宣新赛季中超的开赛日期。而在官宣开赛之前，中国足协实际上已经提前通知各队，必须在开赛前提交两次全队的核算检测结果和一次抗体检测结果，两次核酸检测的间隔时

间不短于两周。

近期，16支中超球队已经全部完成了第一次核酸检测，并提交给了中国足协。令人欣喜的是，没有发现一例检测结果呈阳性。那些从国外回来的外援，也在前往中国之前，被要求在当地做了核酸检测。根据规定，只有核酸检测结果是阴性的，才能拿到中国签证。因此，已经回到中国的外援，到目前为止也没有一例阳性。此前，山东鲁能的费莱尼在回到中国后被检测出阳性，但那时队里相关部门还没有硬性要求外国人来华必须先进行核酸检测。

从7月18日起，大连和苏州两大赛区将开始陆续接待参赛球队。根据中国

足协的规定，所有俱乐部在抵达赛区前必须提交两次核算检测和1次抗体检测。因此，本周所有球队将会进行第二次核酸检测，还没有完成抗体检测的俱乐部，也必须完成1次抗体检测。只有两次核酸检测都呈阴性，一次抗体检测过关的人员，才会被允许前往赛区。

在抵达赛区后，中国足协还会在赛前再组织一次核酸检测。开赛后，将保持每周一次的核酸检测频率，确保赛时期间不发生一例阳性。中国足协主席陈戌源表示，要确保在比赛期间不发生任何一例感染新冠肺炎的事例。

为了确保开赛前的各种相关准备事宜能顺畅进行，中国足协组建的七

大工作小组日前已经陆续开始进驻两大赛区，提前开始了工作。

目前，两大赛区的准备工作正在收尾阶段。最大的难点在于一些训练场地的相关设施需要改造，比如需要在训练场边搭建功能房，给球队使用。而其中部分训练场的灯光设施改造为准备工作的最大难点。据悉，由于所有球队的训练都安排在夜间进行，中超公司要求所有的训练场地照明度不低于700勒克斯，但部分训练场的夜间照明灯光达不到此要求，不符合要求。但球场灯光的改造是一项大工程，耗时耗力。相关部门希望通力合作，能够为中超球队的训练提供更好的条件。

荷兰短道速滑名将鲁伊文因病与世长辞

本报记者 章丽倩

对27岁的荷兰短道速滑名将鲁伊文来说，意外比明天更早来到，她再也没有机会参赛了，也见不到喜爱她的人了。7月10日，在训练中突发免疫系统疾病，被送医急救15天后，鲁伊文在法国南部城市佩皮尼昂的医院中去世。

鲁伊文是一位集成绩与外貌优势于一身的运动员。在2019年的短道速滑世锦赛上，她夺得了女子500米金牌，成为荷兰首位获得短道速滑世界冠军的女运动员。在那场让鲁伊文加冕的比赛中，她还战胜了中国的名将范可新。另外，在2018年的平昌冬奥会上，她还助荷兰队获得短道速滑女子

3000米接力铜牌。鲁伊文生前参加的最后一项国际赛事是今年2月的短道速滑世界杯荷兰站，在女子500米决赛中，她战胜曲春雨、克里斯蒂等名将拿到一枚金牌。

国际滑联在其官网上介绍了大致情况。意外发生前，鲁伊文正随荷兰国家队在比利牛斯山的训练营中训练，在突感不适后，她于6月25日被送入佩皮尼昂的医院。经过医学检查，医生确诊她患有一种免疫性疾病，并且大脑有出血症状。在入院治疗四天后，她病情恶化，陷入昏迷状态，此后她经历了多次内出血，并接受了多次手术。根据荷兰滑冰协会消息，鲁伊文于7月10日在亲友的陪伴下离开了这个世界。

对这位名将的去世，国际滑联主

席狄克马深表悲伤。“国际滑联对鲁伊文的离世表示悲伤和震惊。她在短道速滑运动中拥有光明的未来，她的离世对整个国际滑联大家庭来说都是巨大的损失。我们向她的家人和队友们表示最沉痛的哀悼。”

中国首位冬奥会冠军杨扬也在社交平台上悼念鲁伊文。“喜欢你在赛场上勇往直前的冲劲儿，没想到病魔如此无情地夺走你27岁年轻的生命，愿天堂没有病痛。”

半个月前还在一同训练，半个月后却迎来队员去世的噩耗，荷兰短道速滑队教练杰伦·奥特表示，这是他们没有料到的结果。“过去半个月里，我们一直在期待好消息，没想到会是这样的结局。这是整个短道速滑界的

损失。”

2020年被很多人认作是意外频发的一年，具体到体育圈，也发生了很多不幸的事。就在鲁伊文去世前三天，32岁的澳大利亚单板滑雪世界冠军亚历克斯·普林刚意外过世——他在黄金海岸棕榈滩独自捕鱼时溺水身亡。

上周三，一名浮潜者在一处礁石上发现了普林，虽然救生人员很快到场对他进行了近一个小时的抢救，但最终仍是回天乏术。据当地警察判断，他很可能是自由潜水和用鱼叉捕鱼时出现了意外。普林是澳大利亚著名的单板滑雪运动员，连续参加了2010年、2014年和2018年三届冬奥会。在2014年的索契冬奥会上，他还曾担任澳大利亚代表团旗手。

▶▶ 焦点赛果

● 英超联赛

谢菲联 3比0 切尔西
布赖顿 0比5 曼城
沃特福德 2比1 纽卡斯尔联
热刺 1比1 阿森纳

● 西甲联赛

西班牙人 0比2 埃瓦尔
皇家马德里 2比0 阿拉维斯
马德里竞技 1比0 皇家贝蒂斯
巴拉多利德 0比1 巴塞罗那

● 意甲联赛

尤文图斯 2比2 亚特兰大
拉齐奥 1比2 萨索洛
维罗纳 2比2 国际米兰

● K联赛

全北现代 2比2 城南FC
浦项铁人 1比1 水原三星

● CBA联赛

新疆 104比71 山西
同曦 116比107 天津
福建 123比111 广州
广厦 91比76 四川
青岛 81比74 深圳
辽宁 123比98 山东
广东 116比108 八一
北控 104比97 上海
吉林 88比95 浙江

▶▶ 导视

周二

CBA常规赛 四川 VS 上海
20:00 CCTV5+ 五星体育 直播

周四

意甲 AC米兰 VS 帕尔马
01:30 CCTV5 直播
意甲 萨索洛 VS 尤文图斯
03:45 CCTV5 直播
意甲 乌迪内斯 VS 拉齐奥
03:45 网络直播
英超 阿森纳 VS 利物浦
03:15 网络直播

周五

英超 莱斯特城 VS 谢菲联
01:00 CCTV5 直播
英超 水晶宫 VS 曼联
03:15 CCTV5 直播
西甲 瓦伦西亚 VS 西班牙人
03:00 网络直播
CBA常规赛 八一 VS 上海
15:30 CCTV5 五星体育 直播

▶▶ 简讯

小罗已禁足酒店三个月

据巴西媒体报道，原世界足球先生罗纳尔迪尼奥的上诉请求被驳回，他将继续被禁足在巴拉圭的酒店中。4月初，法院同意狱外监禁后，二人每人缴纳80万美元保证金，此后转移到巴拉圭首都亚松森市中心一酒店内，如果离开酒店，保证金将被没收。小罗坦言入狱让自己深受打击，“我从未想象过自己会面对这样的情况。我一直竭尽全力，用我的足球来为人们带去快乐。”

日本比赛允许观众进场

据日本共同社报道，此前已经揭幕且以空场方式进行的日本职业棒球联赛与足球联赛，从10日起重新允许观众入场观赛，根据政府的指导方针以一定的人数为上限。不过，为了确保球场内有效防疫，各个赛场的管理者也出台了诸多相关规定。现场观众除需检测体温、佩戴口罩外，以往常见的唱歌、呐喊等助威行为被明令禁止。此外，选手和观众之间进行接触式互动也是禁止项。