

今年一月转会加盟以来,布鲁诺 费尔南德斯几乎包揽了曼联的全场最佳荣誉,但相比这位神勇的葡萄牙中场,更令曼联球迷感到开心的是小将格林伍德的崛起。原因很简单,“青木”出自曼联青训营,是在梦剧场里长大的孩子。

# 格林伍德 卡灵顿球王

本版撰稿 特约记者 谢勤德

就在去年夏天,锋线还是一个令曼联球迷以及主帅索尔斯克亚无比头痛的问题,卢卡库与桑切斯双双离队却没有对位补充,但现在,格林伍德、拉什福德与马夏尔已经组成了英超最具活力的三叉戟——马夏尔25岁,拉什福德23岁,格林伍德19岁。

未经证实但非常有趣的一件事发生在去年8月,桑切斯与格林伍德在内部对抗赛中发生了冲突,起因是桑切斯对格林伍德的一次铲球不满。主教练索尔斯克亚最终选择了站在格林伍德一边,认为后者才是球队的未来,并就此下定决心将智利前锋送走,得到的回报是各项赛事迄今为止15球。

上轮对伯恩茅斯,格林伍德左右开弓各打进了一记劲射,看起来左右脚对他来说毫无区别,之后切尔西主帅兰帕德在谈及这位年轻的前锋时,已经将他视为明年欧洲杯上英格兰队的一员了。

对于格林伍德的精湛术,邻居

阿伦代尔一点都不感到惊讶。“他小时候就一心想着要进球。”阿伦代尔回忆,当时格林伍德差不多九岁,每天都在门前的空地上练习射门,两只脚都练,和附近的孩子一起踢球时唯一的目标就是球门。

“他甚至会在水泥地上滑铲,弄得鲜血淋漓的,但他一点都不在乎。”阿伦代尔说,当时没有专门的门将,所有人轮流守门,格林伍德的年龄虽然小,但射门力量却是最大的。“他的射门让你手都快断了,考虑到年龄,他的力气可真不小。”

阿伦代尔和格林伍德算不上密友,只能算是朋友的朋友,格林伍德除了踢球外也不参与这个小集体的其他活动。“只要有可能,他就会射门,远射、任意球……反正就是瞄着球门踢。”当时他们踢的并不是标准比赛用球,要小上一号,在阿伦代尔看来,格林伍德的小技术或许就是这么练出来的,“他的控球真的很棒,他当时很喜欢玩钟摆过人,可以自如将皮球转移到任何一边。”

## 疫情结束壮一圈 希勒看到年轻时的自己

然而人们还是低估了格林伍德,这主要是因为长期以来他一直都是在与比自己成熟的对手竞争,身体优势被年龄差距抹除了,本赛季前半段他看起来甚至有些弱不禁风,面对对方强力中卫时力不从心。

但时间是站在格林伍德一边的,赛季停摆对他来说是个好消息,这意味着他可以利用这几个月时间变得更加成熟——赛季重启后所有人都吓了一跳,格林伍德明显壮了一圈,他增加了三公斤左右的体重,而且全部是加在核心肌肉群,队友麦克托米内的评价是:“他现在看起来像是个真正的男人了。”

前威尔士队技术成员,曾帮助拉姆塞和贝尔增强体格的亚当 欧文指出这就是年轻人的优势,赛季暂停对老将而言意味着身体机能的下降,但对格林伍德这样正值青春发育期的年轻人来说却是好消息。

“在发育的最后阶段,肌肉通常会有明显幅度的增长,如果在这个时候不用进行高强度的无氧训练,增长速度就会更快了。”亚当 欧文说,“停摆期间,球员的训练强度是不可能和正常训练相比的,有氧训练更多了,摄入的蛋白质也更多了,结果就是长肌肉。”

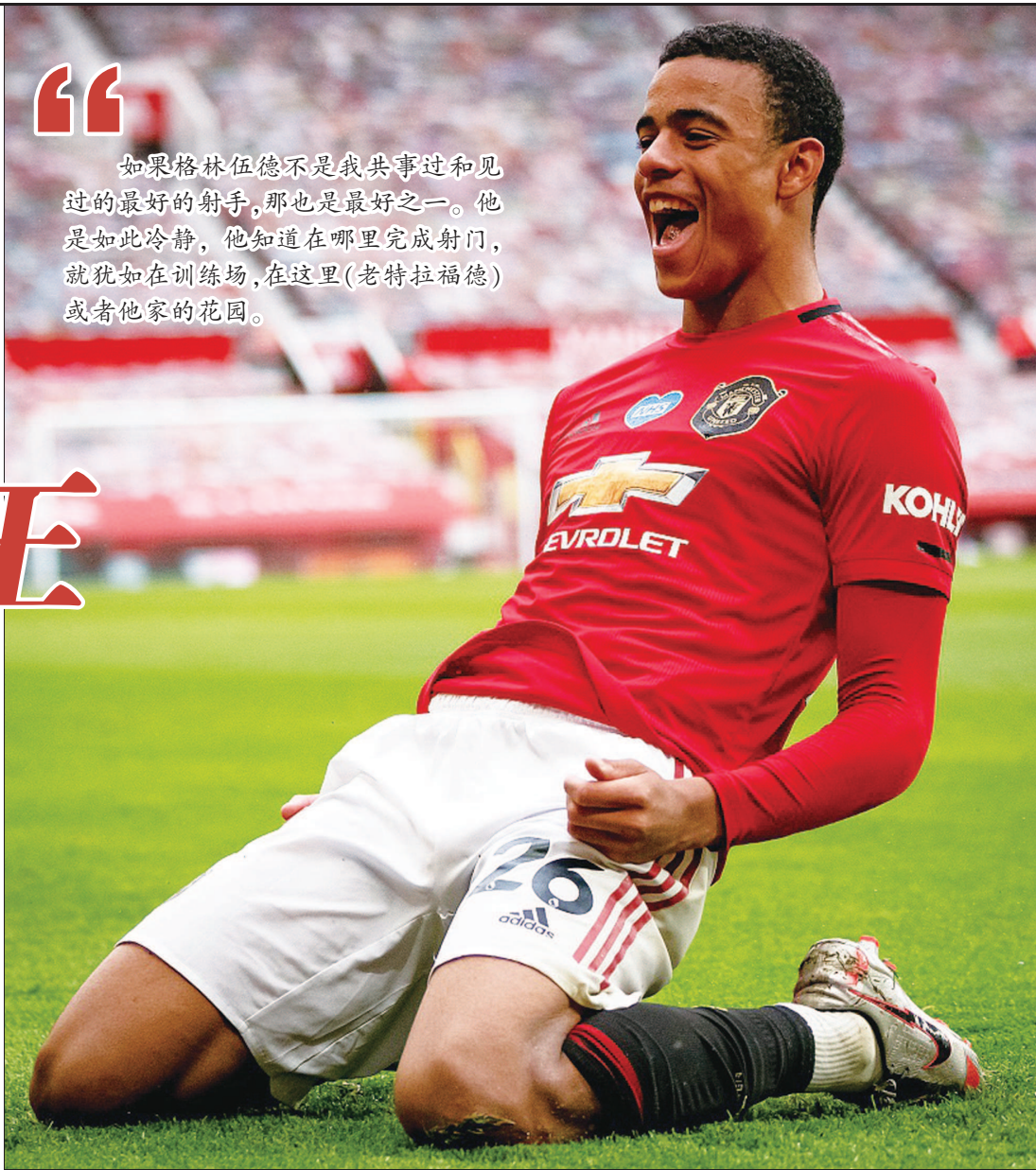
“这当然是件好事,他在本赛季前半段还只是个孩子,现在他已经可以

充分利用自己的身体,赛季恢复以来他的表现一直都非常出色,有了更多肌肉来挤开对方后卫。”索尔斯克亚说,“更重要的是他还在继续成长,我相信到了赛季冲刺阶段,他的表现还会更好。”

“看到他,我不由想起了年轻时的自己。”传奇前锋阿兰 希勒说,“他的左右脚都能轰出漂亮射门,没有多余动作,不拖泥带水,我当年也是这样做的,将全部力量都集中到脚上。”

格林伍德还没有进入英格兰队的唯一原因是国家队比赛也因疫情缘故而暂停,当国家队赛事恢复,索斯盖特肯定会第一时间将他的名字列入名单,没有任何人怀疑这一点。另一英格兰传奇前锋欧文的观点很明确,那就是如果格林伍德能在曼联踢上首发,那他肯定有资格为英格兰队踢球。

唯一的悬念是格林伍德的上限在哪里,鲁尼加盟曼联的完整赛季打进了17球,现在这位年轻人只差三球就能超越偶像。在兰帕德看来,这位年轻人已经站在了“好球员”与“顶级球员”的分水岭上,“他取得了突破,这很难,我踢球时也经历过这样的时刻,但接下来才是最重要的,有些球员在突破后无法做到一直保持这个水平,还有些则能够做到,然后成为真正的顶级球员。”



曼联三叉戟强不可怕,可怕的是平均年龄不到22岁,你觉得未来这三个人能达到什么高度?曼联5比2战胜伯恩茅斯,红魔三叉戟马夏尔、拉什福德、格林伍德火力全开,他们在比赛中合力打入了4球。本赛季至今,马夏尔已经打进20球,拉什福德20球,格林伍德17球。三叉戟已经联手轰入了55球,俨然已经成为了英超的最火力战队!

## 左右脚轮番攻击垃圾桶

索尔斯克亚说格林伍德的左右脚水平没有区别,“基本就是50%对50%”,有一种说法称格林伍德原本是右脚球员,但小时候右脚踝关节受过一次伤,于是就改成了左脚,阿伦代尔并不认可这一说法,“我一直都认为他是一位左脚球员,但在射门这件事上,他左右脚一样强。”

格林伍德6岁就加入了曼联青训营,不过不是卡灵顿总部,而是位于约克郡的发展中,之前他在当地一家名叫“懒小孩”的俱乐部接受培训,后来在一场比赛中,格林伍德包办了本队的16粒进球帮助球队16比1取胜,就此引起了曼联的注意。

“那场比赛是在布拉德福德踢的,后来我和他聊过,他说如果不是他的话,比分会是0比1。”前曼联青训教练马克 西尼尔说,“他这么说的时一点都不傲慢,只是自信。我球员时代曾和阿兰 史密斯(前曼联前锋)对抗过

很多次,他们很像,乍看起来傲慢,其实不是,他们只是自信,两者是有区别的。我不知道他当时是不是在模仿谁,但他的确这么说了。”

那是马克与格林伍德的首次见面,也是格林伍德加入曼联青训营后首次参加训练,马克早就到了,从停车场出来后听见了“砰砰砰”的声音,然后就看见了把皮球射向垃圾桶的格林伍德——左右脚轮番着来,几次训练后,格林伍德就升入了位于哈德斯菲尔德的高级班。

“当时每周他会在这里训练两次,然后周日去哈德斯菲尔德训练。”马克说,“他的速度和力量优势在同龄人中非常明显,当时曼联非常注重培养孩子们的盘带能力,鼓励他们多过人,当然必须是以正确的方式,我经常教他些过人小技巧什么的,然后他只练个30秒时间就活灵活现了。”

## 曾打破英国13岁百米纪录

为了培养孩子们的自信,在那个年龄段,曼联少年队在进行射门练习时是不设门将的,教练根据球员的具体情况来是否要客串门将,大多数时候教练会故意放水,但当射门的是格林伍德时情况就不一样了,他总是将皮球大力轰进球门死角。

“一般来说他们会在点球点附近射门,先摆脱,创造一点空间,然后射门。每次你扑他的射门时,你能清楚感受到他的力量,这太令人惊讶了,他当时只有六七岁,射门力量却和我11岁的儿子差不多。”马克说。

不仅是力量,格林伍德的速度同

样惊人,他曾打破过英国13岁年龄段百米全国纪录。“那个时候田径界对他非常感兴趣,想要让他转型去练短跑。”马克回忆,“他的身体素质实在太出色了。”

这或许要归功于遗传基因,格林伍德的姐姐阿什顿是曼联女足队员,代表英格兰女足参加了去年的U18世界杯并取得了进球,同时还是一位田径运动员,最擅长100米与400米跑,这对姐弟从小就在父亲安德鲁的带领下练习短跑。而按照阿伦代尔的说法,格林伍德的身体之所以这么好,还与他母亲有关,“当年我们在一起踢球时,

他妈妈每过一小时就会把他喊回家一次,喝完一杯奶昔才能出来。”

格林伍德的成绩单一直很亮眼。2017-2018赛季进入U18,在U18北部联赛中出场21次打进17球并拿到最佳射手;2018年7月,首次进入曼联一线队季前集训营,并在对墨西哥美洲的热身赛中得到了出场机会;2019年3月,在客场对巴黎圣日耳曼的欧冠淘汰赛次回合中替补出场,完成处子秀的同时也成为了俱乐部历史上最年轻的欧冠出场球员;2019年9月20日,在对阿斯塔纳的欧联杯小组赛中收获了一线队处子球。