

辗转多国，姆比亚今晨抵沪

昨晚，申花最后一名滞留海外的外援姆比亚回中国工作也有了重大进展，7月2日中午，喀麦隆人顺利从家乡出发抵达法国，并于北京时间昨天22点10分从芬兰转机，预计今天早上7点左右抵达上海。

本版撰稿 本报记者 龚哲汇

在申花结束位于阿联酋的冬训后，姆比亚便返回了喀麦隆家中，解决自己中国工作签证到期的问题。事实上，姆比亚拥有法国和喀麦隆双重国籍，但因为彼时法国疫情较为严重，因此申花新援选择回到喀麦隆办理签证相关事宜。然而随着疫情不断蔓延，喀麦隆政府在3月18日宣布关闭陆海空边境，暂停所有国际客运航班。不久后，中国也颁布了外籍人士入境的相关政策。

在隔离期间，姆比亚和自己的妻儿、父亲一同住在喀麦隆的家中。虽然没有像莫雷诺那样的私人小球场，但姆比亚每天会在自家别墅中的健身房内坚持体能训练。每当看到队友们已经在康桥基地恢复训练，手机屏幕前的姆比亚更是眼红不已，三天两头询问自己回中国的进展。

由于喀麦隆之前一直处于出入境航空限制的状态，姆比亚特意前往了科特迪瓦办理自己的工作签证，一定程度上加速了姆比亚返回中国的进程。

随着政府的积极管控，喀麦隆的疫情已经有所控制。6月1日起，喀麦隆中小学毕业班第一批学生重返校园。6月下旬，姆比亚也终于得以搭乘法航撤侨航班，从喀麦隆回到法国巴黎。登上飞机的一刻，姆比亚上传了一张自拍照片，并配上了几面中国国旗表示自己即将归来。

随后，姆比亚订到了从巴黎飞往上海的机票，由于航线较长，姆比亚还必须在芬兰赫尔辛基转机。在经历十个多小时的飞行后，姆比亚将于今天早上抵达浦东国际机场，随后严格按照相关防疫要求进行为期14天的医学隔离观察。如果一切顺利的话，姆比亚最快将于7月20日与球队方面会合。在7月25日中超开赛前，足协要求各家俱乐部提前一周统一抵达参赛地点，因此姆比亚无法与球队一同前往大连。除此之外，因为长期缺少系统性的训练，姆比亚还需要在教练的指导下进行恢复训练，并积极与球队磨合。对于申花而言，俱乐部一方面需要严格遵守防疫要求，另一方面也需要为姆比亚提供适应比赛强度的时间。



申花全队今天接受核酸检测

随着中超新赛季比赛日期敲定，中国足协本周将召开俱乐部总经理会议，就联赛具体赛制、外援使用规则和升降级等具体内容作进一步的讨论。在之前的联赛动员会上，足协主席陈戌源向与会人士再次重申了防疫的重要性，要求各家俱乐部严格遵守防疫规定。

在防疫方案中，足协要求各支球队需要提前一周，也就是至少在7月18日之前抵达赛区。各队抵达赛区后，还需要进行一次核酸检测。而所有俱乐部在抵达赛区前也必须向足协提供一份在抵达赛区前7天内自行做的核酸检测结果。只有核酸检测呈阴性的球员，才被允许前往赛区。今天，上海申花全队将进行核酸检测，24小时后，申花就可以拿到检测报告单。而等到进驻赛区后，球队还将按照每周一次的频率接受核酸检测。

申花抵达大连后，球队将严格按照要求进行封闭式管理。球队的后勤部门已经在积极准备未两个月的物资装备。而队员们只能在酒店、球场和训练场三点一线行动，不能与外界有任何接触，所有球队人员都不允许外出，不允许与无关人员接触。为了应对之后的封闭生活，队员们也已经开始罗列购物清单以备物资，以便在紧张的赛程中缓解内心的心理压力。除此之外，足协也会为队员们安排心理医生，缓解球员因封闭后产生的心理煎熬。

隔离期满明日归队 申花“特训”莫雷诺

7月7日，返回中国的莫雷诺就将结束14天隔离观察，返回康桥基地与三个多月不见的队友们会合，备战即将到来的新赛季中超联赛。

由于在过去长达三个多月时间里，莫雷诺一直是在哥伦比亚居家训练，虽然队长家中也有足球场和健身房，并且每天莫雷诺会通过网络与教练沟通，但在强度和系统性方面，莫雷诺的训练还是与跟队训练存在一定的差距。要达到正式比赛的身体要求，可能还需要约半个月的训练调整。

回到球队后，教练组将对莫雷诺的身体情况做一个初步的考察，随后根据具体情况，逐渐提高训练的强度和对抗性。为了避免球员受伤，7月10日申花与昆山FC队的热身赛，崔康熙将不会派莫雷诺上场，而莫雷诺能否出战对阵国安的热身赛，教练组也要看他具体的身体情况。

在此之前，因为滞留海外，缺席队内对抗赛和热身赛的莫雷诺，只能通过视频的方式了解球队的动态。他还

曾向翻译王侃打趣，称自己许久不归队，队中的许多新面孔会不会不认识自己，还请王侃向队员们介绍一下自己。玩笑归玩笑，即使不是申花的球员也知道莫雷诺在球队的重要性。

今年，莫雷诺即将迎来自己在申花的第八个赛季。这名哥伦比亚外援帮助申花夺得了两个足协杯冠军。除了荣誉之外，莫雷诺在球场上拼搏的身影，更是让他成为了“申花精神”的代言人。在7月1日，上海申花发布的莫雷诺生日祝词中，俱乐部将他定义为“扛着球队前进的传奇队长”、“虹口足球场舍我其谁的霸主”，足以见得莫雷诺在球队中的地位。

此前，有来自莫雷诺的母队、阿根廷竞技球迷询问俱乐部主席布兰科，是否会让莫雷诺返回球队。布兰科表示这几乎不可能，“上一次和吉奥见面还是我2017年2月去中国时，他和我们的感情还很深。但说到回来踢球，那就是另外一回事。”而莫雷诺本人在接受采访时多次提到，自己希望可以在申花退役。

两场热身敲定 四大新援待宣

根据目前的计划，上海申花仍然会在康桥基地进行最后一阶段的备战工作，球队在近期确定了备战最后阶段的两场热身赛。7月10日，上海申花将对阵昆山FC；7月18日，申花则将与北京国安进行热身赛。

由于国安之前所在的训练基地在疫情高风险区域内，球队为了安全起见，在经过核酸检测后搬到了香河训练基地。因为国安的外援外教回归球队较晚，国安或将以全华班的阵容与申花比赛，即便如此实力仍然不容小觑。对于申花而言，这也是球队自冬训以来综合实力最强的对手，比赛的过程和结果将非常有参考价值。

在6月份，申花一共进行了两场热身赛，最终申花2比1战胜黄海，2比1拿

下南通支云，球队的备战工作渐入佳境。在比赛过程中，主教练崔康熙几乎给予了所有队员一定时间的表现机会，以检验这半年休赛期的训练成果。韩国主帅为申花安排了两套以上的阵容，一定程度上提高了球队的实力厚度。

崔康熙能如此自如地调兵遣将，自然离不开俱乐部之前的引援工作。申花在冬窗期间，成功引入七名队员。在7月2日夏季转会窗开启后，申花可以继续办理各项球员转会事宜，并且对外援人选进行更换。其中，杨旭、宋博轩和马镇三位来自天津天海的球员正在随申花试训，他们或将在此期间成为申花的一员。如果申花引进这三位球员，无需占用转会名额。此前，江苏苏宁已经正式官宣了天海

球员张诚加盟，而随着新赛季中超越来越接近，申花队也需要尽快落实引援工作，最终确定球队阵容。在此前的热身赛上，杨旭已经代表申花上场，并且帮助球队打入进球。而宋博轩和马镇并未获得上场机会，崔康熙将在之后的比赛和训练中继续考察这几人的状态。

除了内援方面将会进行一定调整外，申花与马丁斯的再续前缘也备受外界期待。从阿联酋一直跟队训练的马丁斯，此前在申花队内赛上斩获进球，虽然速度不及当年的巅峰状态，但老将的敬业精神和丰富经验，依然能成为球队的大杀器。在伊哈洛正式续约曼联后，马丁斯或将成为球队的第五外援的最佳人选。

U19国青再集中 申花六人入选

7月3日，中国足协公布新一期U19集训名单。上海申花的金顺凯、朱启文、朱越、周正凯、费尔南多、宋润潼六名球员入选此次U19国青队集训名单。

中国足球协会将于2020年7月9日至7月29日组织U19国家男子足球队在中国足协香河训练基地进行本年度第二期集训。在入选的六名球员中，金顺凯、朱启文、朱越、周正凯和宋润潼已经是连续入选集训名单，而在申花队内赛中表现不错的费尔南多此次也

入选了名单。这批队员在过去几年的全国青少年赛事中，一直处于成绩最拔尖的位置，帮助申花获得过中超联赛冠军，他们或将成为新赛季主教练成耀东阵中的主力核心。

值得一提的是，这批队员也正好是上海申花03全运队的球员，不出意外的话，他们将跟随申花03全运队一起，征战第十四届全运会。

上周五，申花03全运队与上海上港03梯队进行了康桥基地进行了一场

友谊赛。凭借上半场比赛肖洋洋的点球破门，绿地申花03全运队一球小胜上港03梯队。

在申花03全运队之前，申花队中99/00梯队曾代表上海参加过男足U18组别的比赛，并最终斩获冠军。对于申花的这批球员来说，全运会代表、国青队代表和申花队员的多重身份将给予他们更多挑战，正因如此，2020赛季也将是他们的崭新起点。

