

乔丹·亨德森
Jordan Henderson

天选队长

这或许就是命运的安排,1990年4月28日,利物浦2比1击败女王公园巡游者后拿到1989-1990赛季英甲联赛冠军。1990年6月17日,亨德森出生于桑德兰,在之后的30年时间里,利物浦始终无缘英格兰顶级联赛冠军,亨德森则逐步从一位矮小瘦弱,跑动姿势奇怪(弗格森的评论),未来不被看好的普通球员成为利物浦队长,并成功带领红军在30年后再度举起英格兰顶级联赛冠军奖杯。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

1999年

利物浦联赛排名第七,联盟杯16强,足总杯第四轮,联赛杯16强

个头矮小,不放弃奔跑

一年前,亨德森就已经离开当地的富尔威尔少年队加盟了桑德兰,但他和好友麦基翁依旧在为富尔威尔少年队参加比赛,因为他们真的很喜欢这支球队,当时球队在距离桑德兰主场光明球场很近的蒙克韦尔茅斯学校训练,比赛则在蒙克顿体育场进行,由于场地原因一直都是踢7人制比赛,这也被认为有利于亨德森崭露头角,因为他那个时候个头实在太小了。

“如果是在更大的场地上踢球,他可能很快会被对方吞没。”富尔威尔少年队时任主帅特恩布尔说,那年富尔威尔少年队在联赛与杯赛中打出了惊人的连续60场不败,一共打进了150球,亨德森与麦基翁并列当选最佳球员。

“当时亨德森踢中场右路,他的比赛态度令人惊讶,就像匹马一样不停地跑前跑后,每场比赛都百分之百地投入。”特恩布尔说,“当时他是我们队内最优秀的球员之一,但实事求是地说,他并不是最好的,麦基翁的传球比他更好,铲球最强的则是格里菲斯,还有个叫安东尼的孩子拥有出色的左脚技术,这么说吧,这几个孩子整体是同一水平,但各有各的长处。”

“我记得有一场半决赛,由于亨德森的失误,我们最终被逼入了点球大战,他一直在自责,这时候他父亲对他说:‘乔丹,你没必要自责,足球是一项集体运动。’”特恩布尔回忆,“很幸运,我们最终赢下了点球大战,而在最后的决赛里他打进了好几球,我想那天他真是学到了些东西。”

当时英格兰东北地区少年联赛的规则相对宽松,允许球员代表多支球队参加比赛,桑德兰也乐于这么做,因为这样能让球员得到更多的实战机会,在时任桑德兰青训营负责人麦克纳梅的记忆里,亨德森当时在同龄人里算是比较优秀的,但让他继续为富尔威尔少年队效力不仅有助于他磨练技术,还能让他更好地适应身体对抗——那些天赋不如他的对手往往会选择一些非常规手段来防守他。

2006年

利物浦联赛排名第三、欧冠16强、欧洲超级杯冠军、足总杯冠军、世俱杯亚军、联赛杯第三轮

犯错会对自己大发雷霆

在12岁那年,亨德森与麦基翁就和桑德兰签

约到了16岁,如今后者在英格兰北部联赛(业余级别)踢球,这对好友当时的特点完全相反,麦基翁是一位顶级的左脚球员,传球精准,亨德森则继续在右跑前跑后。

在对待错误方面,两人的态度也截然相反,麦基翁很少自责,而亨德森一旦出了错就会对自己大发雷霆。“他的态度是‘我必须把球抢回来’。”原桑德兰青年队教练迪克曼说,“他从来不会在球场上散步,他总是跑个不停,而且与向前跑相比,他更擅长往本方半场跑。”

随后麻烦出现了,由于桑德兰砍掉了U15青年队,亨德森不得不提前进入U16青年队,与自己年龄更大的球员竞争。

“在12岁时,他是最好的球员之一,但在14岁到16岁时,他踢得很挣扎,他的技术没有问题,但身体落后他人太多,我们尝试过让他踢别的位置,比如说边锋,但他的速度不够快,无法压制对方后卫。”

麦克纳梅说,“然后我们让他踢中路,结果还是比其他人矮一头,前锋也不行,这让我们很头痛。最终他是那个年龄段里最后一位与俱乐部签约的球员,其他球员都在圣诞节前后就签约了,但在是否与他签约的问题上我们讨论了很久。”

供职于桑德兰当地一家媒体的皮尔金顿也认为当时亨德森的确谈不上有多出色。“他从没有在哪场比赛中连过三人,他的速度太慢了,他也不是一位出色的铲球手,不过他对比赛的阅读能力很强,知道该如何向对方施压。”

当时桑德兰准备放弃亨德森不是什么秘密,根据皮尔金顿回忆,亨德森曾有一次随球队去苏格兰和圣约翰斯通踢热身赛,对方主教练科伊尔直接告诉亨德森如果桑德兰放弃了他,那么他可以来圣约翰斯通踢球。

2008年

利物浦联赛排名第四、欧冠四强、足总杯16强、联赛杯八强

原曼联队长基恩精心栽培

虽然得到了续约合同,但在16岁至18岁之间,亨德森的身体状况依旧很糟糕,速度不快,耐力也不是最好的,虽然个头长高了,但非常瘦弱,俱乐部派了体育学专家皮尔斯来帮他,当时青年队球员主要是锻炼下半身肌肉,但亨德森要加练上半身。

“除了我给他安排的特殊训练课之外,他每周还要去三到四次健身房。”皮尔斯说,“说实话当时我们对待球员挺残忍的,但亨德森比我们还狠。”

进入U18青年队的第一年,亨德森没怎么在比赛中出场,这主要是因为教练组给他制定的

计划就是利用这一年时间提升身体素质。从第二年开始,他成为了球队不可或缺的一员,在皮尔斯看来,这主要归功于亨德森花了整整一年时间练短跑,速度比之前快多了。

“他可以踢7号位、11号位、10号位、4号位与8号位。”时任桑德兰U18青年队主帅鲍尔说,“他虽然不是那种可以用速度摧毁对方后卫的球员,但通过积极的跑动弥补了这一缺陷,他的体力太好了,无论谁面对他都要吃苦头,我们甚至让他踢过中锋,他的表现一样很好,他能控制住球,让队友有时间压上,虽然他不知道该怎么反越位。

更重要的是亨德森的态度。“有时候他会在比赛中被罚下,然后第二天主动跑去加练,他会故意选那处距离更衣室最远的球场,他不想让别人知道,他充满自信,但他也一直都认为自己还能做到更好。”麦克纳梅说。鲍尔则回忆起了另一件事,当时他给球队放了几天假,结果第二天就在训练场上看到了亨德森和其他几位球员。

“我当时的想法是该死,这些家伙在干什么,我告诉过他们需要休息,但很快我脑子里出现了另一个声音——这不正是你希望看到的吗?”鲍尔最终放弃了让他们别在训练场上待太久的念头,“我知道他们肯定要练上几个小时,他们就是这样。”

2008年青年足总杯半决赛,桑德兰输给了曼城,无缘决赛,当时桑德兰青年队的头号明星是谢尔维,但为球队进球的是亨德森,那是一脚25米外的远射。“那是一场难以置信的比赛,也是我曾经经历过的最具技术性与对抗性的青年队比赛。”鲍尔说,“而最令人印象深刻的瞬间就是亨德森进球后露出的表情,那是足球最纯粹的热爱。”

随后的夏天,亨德森和一线队参加了季前集训,当时执教球队的是原曼联队长罗伊·基恩,在一场糟糕的热身赛后,基恩发飙了,不仅怒斥了球队,还挨个问年轻球员:“你觉得你能进我的一线队?”绝大多数年轻人都沉默不言,唯有亨德森说:“是的,我能。”

这令基恩印象深刻,于是第二天,亨德森便在对阿贾克斯的热身赛中首发了,那也是他首次代表一线队首发。那个赛季亨德森虽然完成了一线队处子秀,但更多时候还是在U21青年队踢球——搭档是基恩!后者选择了最简单的方式帮助他成长,加入U21的对抗赛,纠正亨德森的每个错误,告诉他什么时候该跑,什么时候该留在自己位置上。

2011年

利物浦联赛排名第六、欧联杯16强、足总杯第三轮、联赛杯第三轮

耐心和毅力终有回报

在21岁生日到来前八天,亨德森正式成为了利物浦的一员,当时他只为桑德兰出场过79次,身价达到了1600万英镑,首个赛季帮助利物浦拿到了联赛杯冠军,然后便是漫长的学习与挣扎过程。

2012年足总杯决赛失利,2014年英超联赛亚军、2016年联赛杯与欧联杯亚军、2018年欧冠亚军、2018年世界杯无缘决赛……亨德森还记得当年苏亚雷斯是如何对自己表达不满的,“在训练课上,只要我给他的传球不够快,他就会立即挥起手臂。”

罗杰斯执教利物浦时曾试图将亨德森送去富勒姆交换邓普西,而在克洛普上任初期,亨德森一样被认为迟早将被淘汰,尤其是考虑到利物浦连续引进了凯塔和法比尼奥。

但现在,亨德森不仅带领球队拿到了联赛冠军,还成为了年度最佳球员的热门候选,他的故事与天赋无关,耐心和毅力才是成功的关键。

