

VS | 马诺斯·上海男篮代理主教练

我们必须打得聪明

连续两场失利,让出现在镜头面前的上海男篮代理主教练马诺斯看起来有些疲倦。在经过了五个月的漫长等待之后,CBA联赛终于回到了球迷们的视野之中,只是上海男篮依旧还是那样令人“熟悉”——内线丢篮板、外线投不进、罚球也失准,当这一系列的问题和现实摆在希腊人面前的时候,他出乎意料地用了一句简单的汉语说道:“不找借口。”

本版撰稿 特派记者 薛思佳 发自青岛

“球队需要活在当下”

东方体育:如何评价球队前两场比赛的表现?

马诺斯:对我们来说,连续输球当然是令人感到失望的一件事。我来到这里之后学到了一句汉语,也是我一直跟队员强调的,就是“我们不找借口”。我们可以找各种理由去解释现在的情况,但我们不想这么做。大家都知道莫泰尤纳斯和康宁汉姆离开了球队,吴永盛和施宇晨也因为受伤没有来到青岛,所以我们的训练计划和比赛计划发生了很大的变化,多少也打乱了我们的一些部署。我们正在努力去调整球队的状态,尽可能去找到赢球的方法,建立起自己的赢球文化,至少在思想上,我对队员们的要求是自始至终都要拼尽全力。我们需要在比赛中打得更加聪明一些,打得更加整体,按照我们的比赛计划去执行。这两场比赛大家还是打得非常努力,而且大部分时间都在按照我们的比赛计划去执行,但还是有一些细节需要去总结和提高。

东方体育:教练组是否有预案去应对目前的情况?

马诺斯:活在当下。我们现在要做的就是让球员尽快恢复状态,然后把重心放到下一场和辽宁男篮的比赛。现在想要让球队焕然一新是不可能的,这世界上也不会存在能够帮助让我们能够蜕变的魔法,只有让自己变得更好,进一步去提升自己的表现。

东方体育:青岛赛区的10支球队都已经全部亮相,上海男篮目前处于一个怎样的定位?

马诺斯:我相信我们球队可以和任何一支球队进行竞争,这是我们可

以去做到的。现在球队的排名确实不理想,球员们需要在执行力方面做得更好一些。所有球队都有自己的优势和不足,我们需要尽可能地在比赛中学会扬长避短,找到我们自己赢球的方式。我希望我们球员能够尽到他们在球场上的职责,内线球员要保护好篮板,后卫要梳理好进攻,找到空位,投手有机会必须坚决出手。

东方体育:我们连续两场比赛都在内线被对手压制,后续会如何解决这一问题?

马诺斯:我觉得这个要交给时间,因为张兆旭已经很长时间没有打过正式比赛了,董瀚麟也是带伤上阵。张兆旭的回归对我们来说很重要,尤其是他对篮筐的保护作用,可以感觉到他在球场上的感觉正在变得越来越好。不可否认的是,我们在四号位上确实是在身高方面有些吃亏,无论是蔡亮还是张春军都有一定的劣势,所以我更希望打出自己的优势,特别是在防守端要展现出我们的侵略性,不要让对手有太多在篮下轻易得分的机会。至于篮板,我们的后卫和锋线球员要一起保护好,这不仅仅是内线球员的职责。现在最关键的要让球队从低迷的士气中走出来,因为比赛还在继续。

东方体育:球队现在的士气似乎有些低迷,如何在精神层面进行动员?

马诺斯:鼓励和支持都需要一定的时间和过程。在我来到CBA之后,也在不断适应和了解这里的文化,并且和球队保持着一个良好的沟通。现在我们确实遇到了一些困难,但希望球队能够及时找到自我,走出失利的阴影,继续提升自己的表现。



大家都知道莫泰尤纳斯和康宁汉姆离开了球队,吴永盛和施宇晨也因为受伤没有来到青岛,所以我们的训练计划和比赛计划发生了很大的变化,多少也打乱了我们的一些部署。我们正在努力去调整球队的状态,尽可能去找到赢球的方法,建立起自己的赢球文化,至少在思想上,我对队员们的要求是自始至终都要拼尽全力。

——马诺斯



不是主教练的答案

换帅如换刀,一直以来都被不少球队视为改变战绩和处境的灵丹名药,但这句话对于本赛季的上海男篮来说,这一招似乎并不管用。在赛季中期聘请助理教练马诺斯担任代理主教练之后,上海男篮在首场战胜深圳男篮之后,再无胜绩。值得一提的是,在过去五个月的时间内,马诺斯一直都在球队中负责日常训练,但最终呈现出的效果只能用不尽如人意来形容,尤其是球队在赛季前半段的问题并没有得到任何实质性的解决,外界对球队的训练质量产生质疑,自然也就成为了情理之中的事情。

翻看马诺斯的执教履历,不难发现他过去三十余年的执教生涯中,尽管曾经先后担任希腊联赛多支队伍和希腊男篮青年队的主教练,但他大部分时间都是助教的身份,负责球队在防守端的体系。据球队内部人士透露,在马诺斯本赛季加盟上海男篮之后,希腊人确实给球队在防守上带来了一些新的理念,并且取得了不错的效果,但随着他成为代理主教练,他在球队进攻体系的打造上并不理想,尤其是随着莫泰尤纳斯的离开,更让本就进攻火力严重不足的上海男篮缺少了一个核心进攻点。

在接受采访中,马诺斯曾多次提到球队需要提高在战术方面的执行力,但一个值得推敲的细节是,在上海男篮的最后一次适应场地训练中,依旧有国内球员因为不太理解战术意图,而向希腊人询问具体的跑动线路

和传球选择,而在此之前球队已经在上海训练了长达五个月的时间,这也就不难解释球队为何会在对阵浙江广厦的比赛中出现多达28次失误。据一名球员透露,在李秋平离开球队之后,球队的整个战术体系就一直在进行改动,而在过去五个月的训练时间里,因为CBA联赛重启的时间一再推迟,也打乱了球队的训练计划,在战术层面并没有进行特别系统的训练,只是在出发青岛之前的两周时间内进行了布置和安排,“大家确实是在场上打得有些乱,打完了战术也不知道机会到底出在哪里。对于外教的一些临场指挥,我们可能因为理解不到位,所以在场上的执行力也不够。”

没有了锋利的牙齿,重新回到CBA赛场的上海男篮依旧只能和过去一样,仰仗着防守这一条腿走路,也因此让球队通往胜利的道路变得愈发艰难,“我们一直跟队员们强调在比赛中的精神面貌和拼搏精神。”缺少技战术层面的变化,马诺斯在精神层面的动员看起来更像是一种无奈的选择。

毫无疑问的是,在欧洲篮坛能够摸爬滚打三十余年,马诺斯一定是一位不错的教练,并且有着自己对篮球独到的见解和理念,但之于如今更需要在进攻端打开局面的上海男篮来说,他并不是主教练人选上最合适的选择。在经历了一个令人失望的赛季之后,除去外援之外,已经开始未雨绸缪的球队管理层似乎更需要在主教练这一位置上尽快寻找到新的人选。

“CBA是榜样,防疫工作很细致”

东方体育:如何看待CBA联赛的重启?

马诺斯:作为外籍主教练,我非常感谢俱乐部对我们球队的支持,特别是过去五个月,我们在新的基地感受到了很多温暖。在来到青岛之后,这里的一切都很不错,组委会都安排得十分周到,在饮食方面也很适合我们的胃口。和以往不同的是,现在的比赛没有观众入场,所以看起来有点像教学赛,但我们知道这对于世界体育来说都是一个历史性的时刻。CBA联赛现在之于其他体育联盟而言,更像是起到一个榜样和标杆的作用,其他的体育赛事完全可以借鉴这次CBA联赛成

功重启的经验。

东方体育:青岛赛区的防疫工作是否给你留下了深刻的印象?

马诺斯:这里的防疫工作很细致。在我们来到青岛之后,我们只有一次看到了这里的海边景色,而且还是在大巴上,尽管如此我觉得这是一座不错的城市。我注意到马路上的行人们还是非常小心的,都戴着口罩,这一点上来说做得还是很不错的。

东方体育:您在国外的教练朋友是否有向您询问CBA联赛的情况?

马诺斯:确实,有很多教练都想重新回到球场执教。我之前在卡塔尔的

一个教练团队,他们告诉我到现在都没有训练场地可以使用,大概要等到7月15日才能恢复,我在包括希腊以及欧洲其他一些国家的朋友都在问我中国的情况怎么样,CBA联赛是如何进行的。当我给大家解释之后,他们都觉得比较惊讶。

东方体育:家人是否会担心你在中国的情况?

马诺斯:家人一开始确实会担心,但后来他们通过新闻了解到中国在应对和控制疫情方面做得很好,所以也就慢慢消除了这种担忧。因为在希腊疫情已经得到了很好的控制,而他们相信中国完全可以做得更好。