

53岁的亚里克斯 扎纳尔迪，他拥有多重身份：在比赛中因车祸失去双腿的前F1车手，四枚残奥会手轮车金牌的获得者，仅凭双手操作仍在参与赛车运动的励志人物，马拉松与铁人三项赛中的残疾组冠军，还是劳伦斯最佳复出奖的获得者。就在许许多多人都觉得扎纳尔迪的人生已足够跌宕时，6月19日，他在意大利参加一项公路自行车赛时再遇车祸，头面部受到重创。在被送医急救并接受神经外科手术后，扎纳尔迪现处于人工昏迷状态，能否存活、能否苏醒，目前这些都还是未知。



前F1车手、残奥冠军扎纳尔迪再遇车祸“命悬一线” 身残志坚，“死神”却不放过他

本版撰稿 本报记者 章丽倩

在意大利适当放宽防疫政策后，各行各业都步入复苏状态，体育赛事亦不例外。6月19日，当53岁的亚里克斯 扎纳尔迪遭遇严重车祸时，他正在意大利托斯卡纳大区参加残疾人手推自行车“Obiettivo tricolore”接力赛一个分赛段的比赛。车祸发生在锡耶纳的146号公路上，具体地点并非赛事的规定路线。换句话说就是，扎纳尔迪在行进时犯了错，进入了仍在正常交通的非赛事封闭路段，与一辆行驶中

的卡车发生碰撞。

车祸发生后，急救直升机将扎纳尔迪送到了当地的圣玛丽 阿勒斯科特综合医院。“急诊室的专业人员立即对他进行了救护，由于头部严重受伤，他的情况非常严重，所以接受了3个小时的神经外科手术和颌面外科手术。”该医院在声明中写道。目前，扎纳尔迪在重症监护室内接受看护，由于头部受创严重，医生对他进行了插管治疗并用了上呼吸机，为了保护他的大脑，还对他进行了人工昏迷。

圣玛丽 阿勒斯科特综合医院的神经外科主任朱塞佩 奥利维里医生，他在接受采访时表示，术后扎纳尔迪的参数指标稳定了不少，但神经系统的状态依旧很不理想。

“亚里克斯 扎纳尔迪的病情很严重。他被送到这里时，面部严重外伤，面部粉碎了，颧骨严重骨折。在他醒来之前，我们无法对他的神经系统状况有进一步的判断，如果他还能醒过来的话。这方面的恢复特别需要时间，但最糟糕的情况是，有死亡的可能性，因为病情随时都有恶化的可能。”朱塞

佩 奥利维里医生表示，他们当下的目标是让扎纳尔迪的情况在接下来一周或10天内都保持相对稳定，然后才会启动唤醒计划。“就像我对他妻子所说的，他是一个值得被治疗的病人。但他明天的情况会如何，一周内或者15天内的情况会如何，我无法做出判断。”

圣玛丽 阿勒斯科特综合医院的重症监护室主任萨比诺 斯科莱塔补充说，根据他的工作经验，“从脑损伤的角度来看，（扎纳尔迪的）情况显然非常危急。”



又是人工昏迷 他能比舒马赫幸运吗？

扎纳尔迪曾自豪地说，自己是“残奥会上的舒马赫”，那么，同样是遭遇严重的脑损伤，同样接受了人工昏迷，他有可能比舒马赫更幸运吗？

大远的的不说，聚焦于赛车领域的话，严重脑损伤确实容易让人想到一些伤感往事。2014年F1日本站，彼时效力于玛鲁西亚车队的比安奇在过弯时赛车失控，撞上了一辆正在赛道上处理事故的牵引车。在被诊断为弥漫性轴索损伤（一种常见的脑部创伤）且昏迷达9个多月后，这位法国新星还是在家乡法国尼斯的医院中去世，享年25岁。当时比安奇的情况是，虽然从人工昏迷状态中被唤醒，且恢复了自主呼吸，但他最终还是未能从昏迷中彻底醒来。

当然，赛车界最令人揪心的脑损伤病例还是车王舒马赫。所谓人工昏迷，是麻醉师通过对药物剂量的控制，对患者进行深度麻醉，让“昏迷”状态的病患者能更好地保护受伤的大脑。近年来，人工昏迷已作为一项比较成熟的脑外科技术而被广泛应用。据此前外媒报道，舒马赫已从人工昏迷的状态中被唤醒，但他神经系统的恢复仍不理想，本打算进行再一次手术以重建中枢神经系统，但受疫情影响，该计划于近期被暂缓推进了。

但众所周知的一点，从舒马赫在度假滑雪时发生意外至今，时间已经过去了5年半，他的家庭为此支付的医疗费用已超过1亿英镑。如果没有足够雄厚的财力支持，别的脑损伤患者恐怕很难得到如此漫长且专业的医疗照顾。扎纳尔迪虽是一位足够励志的传奇人物，但这仍会是不轻的负担。

19年前车祸截肢，心脏曾停跳七次

又是车祸，又是扎纳尔迪，在19年前的2001年，他也曾在比赛中遭遇过一次严重车祸，并因此失去了双腿。此番，扎纳尔迪能像上回一样挣扎着躲开死亡威胁吗？许多人都在为他祝福、为他祈祷。

扎纳尔迪的F1生涯始于1991年，他在当年驾驶着乔丹赛车参加了3个分站。1993年，扎纳尔迪加入彼时的莲花车队，与约翰尼 赫伯特搭档，在巴西大奖赛上拿下积分（分站第六名）——那是他在F1赛道上的最高光时刻。1995至1998年间，扎纳尔迪转战北

美卡特冠军赛，并在1997年和1998年斩获冠军，共取得了12场胜利。1999年，他得到了F1威廉姆斯车队的青睐，与车王舒马赫的弟弟拉尔夫组成搭档参赛。

2001年9月5日，在参加德国Lausitzring比赛的过程中，扎纳尔迪驾驶的赛车失去平衡，随后驾车而来的加拿大车手塔格里亚尼反应不及，以200英里的时速与扎纳尔迪的车子相撞。当医务人员赶到车祸现场时，扎纳尔迪流失的血液已远远超过失血致死量。最后，在经过漫长的七小时手术

和七次心脏复苏急救后，他终于被推出了手术室——但也永远地失去了双腿。

在从低谷中慢慢恢复后，扎纳尔迪有了新的想法。“意外让我失去了双腿，但并不会夺走我的幽默感，也不会终结我参加比赛的可能。”

2003年10月，扎纳尔迪再一次坐进了赛车——那是宝马专门为其定制、可仅凭手部操控完成驾驶的特殊款赛车。从那时开始，他每年都会有选择性地活跃在赛车场上，有时担任试车手，有时则以特殊车手身份参赛。

残奥会四金王，意大利的励志传奇

在听闻扎纳尔迪又遇车祸、生命垂危的消息后，意大利总理孔特当即在个人社交账号上为他加油。“来吧，亚里克斯 扎纳尔迪，不要放弃。整个意大利都在和你并肩战斗。”F1法拉利车队的当红新人勒克莱尔也公开为他打气，“亚里克斯，就像曾经那样战斗吧，你是一个非常伟大的人，具备了前所未有的勇气。”

作为一名F1车手的扎纳尔迪，成绩迈不进顶尖行列，但凭借其坚韧又

幽默的人生态度，他却步入了传奇人物的殿堂。

53岁的扎纳尔迪，他拥有多重身份：在比赛中因车祸失去双腿的前F1车手，四枚残奥会手轮车金牌的获得者，仅凭双手操作仍在参与赛车运动的励志人物，马拉松与铁人三项赛中的残疾组冠军，还是劳伦斯最佳复出奖的获得者。“（残疾人）自行车和赛车有着比较大的不同，但我就是想试一下，然后就跟着自己的想法去做

了。在赛车中，如果没有车队配合，我什么都完成不了，而在自行车比赛中，我则可以更多地依靠自己。”从2012年伦敦到2016年里约，扎纳尔迪已经参加了两届残奥会，共获得4枚金牌和2枚银牌。

如果不是出现了疫情这个变数，东京残奥会将是扎纳尔迪今年的重头戏。而他之所以赶在疫情完全退去前便复出赛场，一定程度上也是为了能更好地备战明年的残奥会。

■传奇心声

在凭借跌宕的人生经历成为活着的传奇后，扎纳尔迪就经常会接到采访邀请，而在那一次次的交谈中，他也让更多人看到了一个不因挫折而气馁、甚至总能用幽默逗乐旁人的扎纳尔迪。

“我是一个非常幸运的人。”
扎纳尔迪：发生在我身上的事，当然不是我所希望的，但也许这也是我一生中得到的最大机会——因为我所做的和继续在做的一切都是从这一状况出发的。正因为我所面临的挑战，使我为自己所能取得的成就感到骄傲。归根结底，我只是是一个非常幸运的人。

“我想帮助更多的人。”
扎纳尔迪：在我遇上车祸后，得到了很多人的帮助，所以在我缓过劲来后，也希望能用自己的力量去帮助更多困境中的人。我看到了一个机会，然后就去做了一个慈善项目。我们主要帮扶的群体是那些肢体残疾且有安装假肢需求的孩子。由于财务困难或者行动不便的缘故，有些孩子得不到及时的帮助。我们已经帮助了超过300个孩子，未来这部分的工作还将继续。