

原中国体操女队主教练陆善真去世

刘璇：您永远都是我们的父亲

63岁的原中国体操女队主教练陆善真，他是带领着刘璇、程菲等多名运动员登上奥运最高领奖台的名帅，他是体育同行眼中的儒将，他是弟子们心中的“父亲”……然而，6月20日，一个噩耗突袭而至，陆善真于6月19日突发心梗在北京逝世。讣告中写明，考虑到当前防疫形势和家属意愿，不会举行遗体告别仪式，但在亲友、弟子和体操迷们的心里，此时泛起的种种回忆，都成了他们最真挚的悼念。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

春节前身体略有恙
63岁离世委实猝然

虽说陆善真是突发心梗，猝然离世，但在弟子、体操世界冠军毕文静看来，恩师身体略有抱恙，这在之前还是有迹可循的。只不过谁都没想到，“小毛病”竟会变化发展得如此之快。

毕文静说，就在今年春节前，陆善真还与昔日体操队的同仁们有过一次聚会。“那次能感觉到陆导没有以往那么活跃了，以前他总说我们，但看上去还可以。陆导说过不太舒服，后来听说他去医院，也没查出来什么问题。”毕文静怎么也没料到，那次聚会竟是她与恩师的最后一面。

这位名帅出生于1957年3月，原籍浙江温州，1974年9月开始参加工作，历任浙江省体委体工队技巧队运动员，浙江省体委体操队教练员，国家体操队女队教练员，国家体操队女队主教练，国家体育总局体操运动管理中心副主任、纪委书记，中国体操协会副主席。2017年3月，他完成使命，光荣退休。然而，清闲的日子才过了三年多，

甚至有些弟子觉得他还会为体操事业发挥余热时，噩耗突至。

“总觉得他还年轻，才刚退休，还没好好享享清福。”考虑到北京当下的防疫形势和家属意愿，讣告中写明不会举行遗体告别仪式，毕文静和众多昔日体操队的同仁既无法去送恩师的最后一程，也不便去陆家探望悼念——手机通信成为了当下最适合寄托哀思的手段。

“陆导带的‘女一组’微信群里一直在发消息，队友之间打电话，说着说着就哭了。还有很多在外地的队友、朋友，托我们去做点什么，但这个时间点，我们也无法做什么。”毕文静透露，唯一让大家感到庆幸与安慰的是，陆善真走得比较平静，是在午睡时离开了人世。“陆导有午睡的习惯，（6月19日）一直到下午3点都没醒，陆导夫人去叫，再也没有叫起来。”“想想陆导这辈子，也算功成名就，听说最后没有遭太多罪。”



陆善真

体坛伉俪
相互理解

和许许多多体育人一样，陆善真也有午睡的习惯，但在6月19日那天，他的妻子王佑平却没能将丈夫唤醒。这一别，便是生死两隔。意外来得太突然，受到打击的王佑平一度卧床休养。

陆善真和王佑平是一对体坛伉俪，两人成婚已有33年。陆善真专精的领域是女子体操，而王佑平擅长的则是健美操，多年来他们相濡以沫，以同行视角体贴包容着彼此。而若要从相识相知说起的话，体育正是他俩的牵线人。

上世纪80年代，王佑平带着天津队的队员去位于北京的国家训练基地里受训。抬头不见低头见的，陆善真与王佑平便熟络了起来，有时还会带着相机去给后者拍照。王佑平说，“当时就是觉得他人特别好，很踏实，但是骨子里又有股聪明劲儿，对事业肯钻研。”

1987年8月，两人在杭州成婚。不过婚后，陆善真仍常年在北京带队，而王佑平则在广州工作。妻子分娩时，陆善真由于带队事务繁忙实在脱不开身，直到儿子快满月时才见了第一面。后来，两人即便同在北京生活，在陆善真执掌中国女子体操队的近20年里，他在家停留的时间也很少。

“因为我自己就练过体操，我知道，这是一门需要‘扎’进去的活，只有你投入才会有产出，就因为他全身心地付出才能带出这么多世界冠军。如果我没从事过体操工作，我想，我压根无法理解他。”王佑平曾如此描述两人的相处。

疫情之下遥遥悼念
她们心中的“父亲”

因为疫情，陆善真的亲友、弟子们无法通过一个最后的告别仪式来寄托哀思，所以很多当年中国体操女队的成员都在网络社交平台上，以文字形式来送别她们口中的“陆导”、她们心里的“父亲”。

2000年悉尼奥运会女子体操平衡木冠军刘璇，她在微博上写道：“我的陆导，我们的陆导，我不想接受这个消息，我不想相信。这一刻，我就是当年跟在您屁股后面的小姑娘——我的陆导没有走！亲爱的陆导，您是我们女一队的父亲，永远都是，无论在哪儿，想起您，都会爱您爱得深深的，遇见您，缘分也是深深的，想您，会一直深深的。”

2008年北京奥运会，中国女子体操迎来了建队以来的成绩巅峰，由程菲、杨伊琳、邓琳琳、江钰源、何可欣、李珊珊组成的中国女子体操队首夺奥运会体操女子团体冠军，此外何可欣在女子高低杠项目夺魁。作为这支队伍中的主力，中国体操名将程菲也在网络社交平台上表露了失去恩师的沉痛心情。一段文字道别，“永远不知道明天会面对什么。您走好。”一张用颜色来表达沉重的全黑配图——这就是程菲的心声。

对同为北京奥运会体操女子团

体冠军成员之一的杨伊琳来说，听闻噩耗时，她的震惊可能较别人更甚，因为就在一个月前，她与陆善真还有过联系，当时并未察觉异样。“从2008到2012周期，是陆导一直护我成长，保我平安。在我的青春记忆中，始终伴着您的鞭策与陪伴。一个月前，还在麻烦您帮我写推荐信，尽管不擅长用电脑，但依然给我最大的支持。前几天我刚刚研究生毕业，这让我想起大学毕业前，您到北体大的体操房还陪着我一起照相。出国留学回来一直没有和您见到面，平时只在手机上联系，这成为了我最深的遗憾。现在脑子里都是在队里的画面，我调皮捣蛋，陆导尽力维护，伴着我一路成长。愿陆导安息。”

2012年伦敦奥运会，那是陆善真执掌中国女子体操教鞭的最后一届奥运会，邓琳琳在平衡木比赛中折桂——那也是中国女子体操距今最近的一枚奥运金牌。“我很幸运两次奥运出战都是由您带队，从2008年女团的历史突破，到2012年成为了中国体操女队目前的最后一个奥运冠军。您的成就已被历史铭记！陆导，愿您一路走好。”邓琳琳在微博上写道。

陆善真培养出刘璇、程菲、杨伊琳、何宁、张楠等多位世界冠军，堪称中国女子体操历史上成就最大的教练之一。



陆善真和刘璇



陆善真和程菲

中国女子体操教父
2/3奥运金牌皆出其手

如果以奥运金牌来评价一位教练员的成就，那陆善真便是带领中国女子体操崛起并攀上高峰的教父级人物。从1996年亚特兰大奥运会到2012年伦敦奥运会，在陆善真执掌中国女子体操队的这段周期里，这支队伍共赢得四枚奥运金牌，占到了中国女子体操历史奥运金牌总数的三分之二。

而在金牌与成绩背后，从毕文静的“毕氏转体”到“刘璇单臂大回环”，再到“程菲跳”等，这些以运动员名字命名的经典体操动作，也都是陆善真在执教女队期间的杰作。与此同时，这些动作也记录了他在与弟子们亦师徒亦父女般的多年相处。

“陆导很严肃，不说话、没表情的时候，真的很严肃。”“是个特别懂得研究的人，教练员的责任心非常大。”“还很细心仔细。”“为了想办法摘金，头发都掉光了。”在前些年的某次采访中，刘璇回忆了自己的恩师陆善真。每次体操女队的昔日同仁相聚，拍照留念都是少不了的环节，但看着陆善真由于操心带队而日益稀少的头发，刘璇和其他退役队员也时常会生出老师不易的感慨。

毕文静在役时最擅长的单项是高低杠，但无论是在1996年亚特兰大奥运会还是其他大赛场上，她与冠军荣誉常是缘怪一面。1998年，毕文静在该

年的体操世界杯总决赛上赢得高低杠冠军，那天陆善真是真的松了口气，特为这位弟子高兴。（那天）陆导特别开心。当时看到我几次与冠军擦肩而过，他真的着急。”也正是在那场比赛中，毕文静将陆善真为自己设计的扭臂转体360度成反握大回环绝技给亮了出来——也就是被命名为“毕氏转体”的难度动作。

“虽然是以我的名字命名的，但动作都是教练想出来的。陆导根据我的能力，为我设计了动作，陪我日复一日在杠上打磨。不光是这一个动作，而是很多很多难度动作。”毕文静说，运动员是站在台前的人，但如果没有教练员的默默付出，那成绩与成就将无从谈起。“他们真的太伟大了。陆导（当时）40多岁了，还在帮队员拉器械，做保护。为了接我们，好几次胳膊受伤。”“中国体操队的成绩属于集体，但陆导真的功不可没。”