

独家  
专访

# 除了伤病 我其他都挺好

——王伟讲述“重回梦开始的地方”

“青岛三圣”“上将王伟”“申花承诺不率先使用王伟”，在王伟效力申花期间，这些都是球迷对王伟的调侃。对于王伟来说，这些调侃他都接受了，因为他深知当时自己从中甲降级的中能来到申花，别人戴着有色的眼镜看他，是人之常情，他只有在场上证明自己，用脚说话，才能让质疑者闭嘴。但是他在证明的过程中，太过于艰辛，因为伤病缠身，以至于他自己都不想回忆那段时光。

本版撰稿 特约记者 陈越

## “伤病时的压力，至今不堪回首”

当初加盟申花，王伟在见面会上说出，“中国有句古话，王侯将相宁有种乎。虽然我的名气不是很大，但我也会尽自己的全力，在新赛季里，用自己的表现证明自己。”当时说出这句话，王伟后来说自己年轻气盛，就是希望自己能够在场上证明自己，自己虽然从乙级球队（中能当赛季降级）过来，但是希望可以在中超这个舞台证明自己，证明自己踢得不会比别人差。

加盟申花之后，王伟在一场热身赛中受伤，这次受伤让他缺席了申花整个2017赛季的比赛，“真的，那是并不值得回忆的一段时间，伤病真的很痛苦。我加盟之后一年没有踢球，而且我根本无法进行自我调节。很痛

苦，非常痛苦，这不是肉体上痛苦，而是精神上的痛苦，反复的折磨，其实你要是给我做十次手术然后能够上场比赛，那我愿意，我愿意承受这种肉体的痛苦。精神上反复的折磨，郁郁不得志那个感觉，那真的不是很好，我的境界又不是很高，境界高的人或许那段时间会好一点，但是我不是。只有通过时间，慢慢等待，再次等到机会的到来。”

休养了一年的时间，王伟迎来了代表申花的首秀，亚冠主场对阵鹿岛鹿角的小组赛，申花在2比0领先的情况下，被对手连入两球，最终2比2战平对手，提前一轮无缘淘汰赛。尽管赛果充满了遗憾，但是对于王伟的职业生涯来说，

这却是非常有纪念意义的一场比赛——这是王伟自加盟申花以来，代表新东家踢的第一场正式比赛。或者是因为在亚冠赛场上表现不错，在随后联赛客场北京人和的联赛上，王伟再次首发，不过这次他没打满全场。

这种跨度对于王伟来说非常大，因为他上一次踢正式比赛，还是在申花，“复出之后，一年没有正式比赛，然后踢的第一场比赛就是亚冠。你一年没有踢，因为伤病，第一场比赛就是亚冠，要知道我在那之前踢的正式比赛是中甲，这种跨度很大，这一下转换特别快，别人根本无法理解我当时的感觉，我现在都记得那时候的心态，我在伤病期间的压力，实在不想提。”

## “想争口气，笑对‘青岛三圣’调侃”

从某种程度上来说，伤病限制了王伟在申花的上限，如果不是伤病，可能王伟现在也不会被租借。上赛季，弗洛雷斯来到申花之后，王伟一直是首发；崔康熙来到申花，王伟也踢了首发，还是万恶的伤病，王伟再一次远离足球。

尽管不愿意过多提及伤病，但是王伟还是能够乐观面对球迷的调侃，“记得，当然记得，说我以及朱建荣和栗鹏是青岛三圣，还说我是王伟上将，我当时就真的很想证明自己。因为大家都认为你平台低，你不受认可很正常，我们‘青

岛三圣’，从乙级联赛过来，尽管那个赛季我们踢的是甲级联赛，但是你是掉级队的球员，人家戴着有色眼镜看你，我觉得这是人之常情，很正常，因为你就是从那个地方来的，靠你自己怎么说，说得就是天花乱坠都没用。我当时在新闻发布会说了‘王侯将相宁有种乎’，我真的迫切地想证明自己，这个是我的真实想法。那个时候心态就是迫切的，强烈想证明自己，自己可以在中超平台踢球，在申花踢球，为申花做贡献，证明自己的心态，憋足了一口气。”

在申花的三年，王伟收获颇丰，“收获很多，因为申花这个平台真的太好了，包括申花的环境，这支球队是中超的老牌劲旅，很有底蕴，关注度和各方面条件都很不错，你一个球员在好的俱乐部效力，对你的职业生涯帮助真的很大，我觉得申花很好，很多人帮助过我，领导和队友都对我帮助很大。俱乐部的领导对我的认可和鼓励，球迷对我的认可，这都很重要，队友对我的帮助，我觉得除了伤病，其他的一切都很好，伤病让我真的很头疼。”

## “足球是最好的工作，我才31岁想多踢比赛”

离开申花的时候，其实2019赛季已经快要结束了，王伟就有这个想法，当时的王伟刚刚从伤病中走出来，他在申花最后一场和恒大的联赛进入18人大名单。

随后，他和球队一起夺得了足协杯的冠军，球队也获得了新赛季的亚冠资格，但是王伟还是考虑多踢球的因素，决定离开球队。“如果踢亚冠，俱乐部肯定会引进很多有实力的队员。我去年下半年有两次伤病，直到联赛最后阶段我才复出。我记得我们联赛最后一场客场和恒大的比赛我才报名，伤了三个多月，整个下半年我就是受伤。当时我就考虑，如果继续这样，我在新赛季出场机会还是不会很多，然后我就主动和俱乐部的吴总和周总提出来，跟他们说了我的想法，他们也

表示对我的理解，然后我就来到了黄海，正好黄海这个赛季也缺人，他们也是刚刚冲上来的升班马。”

球队新赛季会打亚冠，加上足协杯是三线作战，赛程密集，按理说，王伟会获得更多的比赛机会，但是王伟给出了不同的解释，“新赛季球队确实是三线作战，但是我始终觉得相对于其他球队来说，申花的竞争压力很大。虽然说是三线作战，但是你不能保证有充足的比赛机会。说实话，三线作战主教练还是有一套主力的阵容，然后进行有限的轮换。作为一个替补队员，我很有感触，因为你要知道，你能保证在三四场不踢的前提下，然后你打一场比赛会有很好的状态的吗？你长时间不踢，然后一场比赛踢20分钟你会表现很好吗？难度很大，没有连续的比

赛，没有比赛的节奏，对球员来说真的比较难，因为你不能保证上场就踢好。综合考虑，虽然申花的平台非常好，包括领导对我认可，帮我很多忙，在申花踢球也还可以，但是从我个人发展角度出发，我想多踢比赛，因为我才31岁，我还是离开了申花，加盟了青岛黄海。”

从青岛出来，又回到了青岛，王伟感触颇丰，“感觉就是亲切又熟悉。当时从青岛出去的时候，我有着很复杂的情感，还有点舍不得，过了几年又回到青岛，还是有复杂的情绪。因为我之前在青岛踢球，才有机会慢慢受到一点认可，然后通过很多人帮助，才有机会到了申花这个平台，三年后又回到了青岛，有一种感觉，就是回到了梦开始的地方，回到最初的地方，还是很

熟悉，感觉很亲切。”

人生已经跨过了而立之年，31岁的王伟谈及职业生涯的规划时说，“首先我觉得作为球员来说肯定是要尽力延长自己的职业生涯。足球作为一份工作来说，我觉得可能是世界上最好的工作了。30岁之后可能要牺牲更多自己的时间，比如你不可能再像年轻的时候，练完之后可能就没有什么事情了。对于我这个30岁以上的人，可能大部分的时间，训练只是一部分，要把更多时间放在训练比赛之后的恢复、休息、睡眠、饮食，可能要放在这方面。我觉得对我来说我现在没有考虑特别长远的事情，比如五年十年之后，我就没有想过这么多。我觉得就是把眼前这几年，就是我现在在干的事，要抓住。”



伤病限制了王伟在申花的上限