

# 大浪淘鲨 季后赛水到渠成



CBA联赛,或许从来都未曾有过如此高的关注度。作为国内第一项恢复的职业体育赛事,它的复赛意义似乎已经超脱篮球甚至是体育的范畴,而在这样的情况下,各支球队阵容方面的变化以及季后赛赛制的调整又让已经按下重启键的联赛开始变得扑朔迷离。

本版撰稿 特派记者 薛思佳 发自青岛

随着CBA联赛的重启,上海男篮为季后赛开启了最后的冲刺。在根据CBA联盟相关规定完成第二次核酸检测之后,上海男篮全队于6月16日乘坐高铁抵达山东济南,并且在第二天与山东男篮进行了一场内部教学赛,尽管最终以86比90不敌对手,但相较于结果,球队更希望球员尽快找到比赛的状态。

值得一提的是,这也是队长张兆旭时隔九个月之后再次代表球队出战,“虽然不是很正式的比赛,但很久没和CBA的球队比赛了,能找回一点自信,也有一些感觉,接下来几天好好准备,迎接复赛的艰难赛程。”

在5月初重新集结

之后,上海男篮一直在浦东三甲港训练基地为复赛进行准备,而CBA重启的官方消息也让球队上下颇为欣喜和激动,“大家很期待后面的比赛,因为我们一直训练的目的就是为了复赛。此前我们一直都处于一个未知的状态,不知道比赛什么时候可以进行,不知道有谁会打,现在最终明确之后,我们正在逐步调整到一个比赛的状态。”上海男篮执行主教练马诺斯表示虽然今年球队遇到了一些特殊情况,但大家每一天都在进步,希望每场比赛大家都能从第一秒拼到最后,“我们现在整体的精神面貌相较于之前来说要更好一些,而且张兆旭的回归对我们来说很重要,我们会通过最后这几天的训练达到我们应有的竞技状态。”

在接到CBA联赛的官方通知之后,上海男篮教练组也有意识地调整了训练内容,增加了更多对抗和战术训练,逐步回归到赛季中的训练状态,“我们整体的训练强度提高了很多,包括针对比赛的情况进行了一些模拟和部署。”在缺少莫泰尤纳斯和康宁汉姆的情况下,马诺斯坦言球队的比赛重点将更倾向于防守端,“莫泰尤纳斯是一位非常具有天赋的球员,但好消息是我们迎来了张兆旭的回归,他具有很不错的护框能力,而且在防守端具有一定的威慑力。我们会将一些困难转换成比赛的动力。”

## 担心过劳出伤病 下午作战需适应

除了莫泰尤纳斯和康宁汉姆之外,上海男篮后卫线上的两名球员吴永盛和施宇晨都将因伤暂时缺席复赛的第一阶段,而避免伤病也成为了球队在追求胜利之外的另一大目标,“我比较担心的是,球队需要在37天内要进行16场比赛,而且还有背靠背的比赛,所以我已经让大家在思想和身体上都做好相应的准备,尽量减少伤病的情况。”马诺斯表示他会根据不同的对手以及场上的形势去调整自己的轮换,同时也希望更多球员能够站出来,在球场上为球队做出贡献,“我会尽可能地让更多球员上场。”

我们的大部分球员经验都比较丰富,知道怎么保护自己,而且在球场上也能更好地带领球队。”

根据赛程安排,上海男篮将于6月21日15点30分对阵浙江男篮,而在后续的13天时间内,球队需要与另外六支球队进行七场比赛,其中包含两次背靠背作战,而比赛时间大多数都在下午进行,这也让习惯于在晚场作战的上海男篮需要尽快地将自己的最好状态调整到下午的时间段,“说实话,现在我们彼此之间都不知道各自的状态如何,所以在打完浙江之后我们大概可以了解我们的处境,然后

第二天打完广厦队,我们就可以知道所有球队的状态如何,此后进行一下总结和分析。”

参照上海男篮前30轮的常规赛中,球队在面对复赛第一阶段七支球队的表现并不理想,在总共10场比赛中仅取得了两场胜利,但随着个别球队的阵容出现一定的变化,尤其是外援方面的调整,让上海男篮多少看到了绝境翻盘的希望,“我们肯定是会一场场比赛去拼,但也不会刻意去给大家制造太多的压力。我觉得全队都已经做好了准备,我相信只要做好每一天的工作,结果是水到渠成的。”

## 复赛第一阶段

日期	青岛赛区	东莞赛区
6月20日(周六)	11:00 同曦-广厦	12:30 江苏-深圳
	15:30 青岛-新疆	16:30 广东-山西
	19:35 北京-辽宁	
6月21日(周日)	15:30 浙江-上海	12:00 吉林-四川
	19:35 龙狮-八一	16:00 山东-天津
		20:00 北控-福建

### 直播导视

浙江稠州银行 VS 上海久事大鲨鱼  
6月21日 15:30 五星体育直播

## 乱世或孕黑马 京粤争霸值得期待

随着复赛日益临近,CBA公司在官方网站上公布了20支球队的参赛阵容名单,其中12支球队以全华班阵容出战,五支球队以单外援阵容出战,三支球队以双外援阵容出战。各支球队在阵容上的巨变以及季后赛赛制的改革让重启之后的CBA变得更有悬念和看点。

根据CBA现阶段的排名,前三名广东、新疆和辽宁均在外援方面有一定的损失,尤其是第二名新疆男篮的两名外援克拉克和斯托克斯都没有返回球队,相较之下广东男篮手握威姆斯,辽宁则是签下了梅奥顶替本赛季最受关注的外援史蒂芬森,但并没有在第一阶段让其登场,“我觉得球队现在磨合的情况不错。梅奥来了之后没有缺

席过任何一堂的训练课,一直跟我们备战,一直跟我们训练。他的态度和融入的感觉都在越来越好,但还是需要比赛去慢慢磨合。”根据CBA公司的规定,辽宁男篮有权利在复赛期间有一次起用外援的机会,这也意味着梅奥随时有可能代表辽宁男篮登场。

尽管全华班作战的新疆和辽宁都将目标对准了总冠军,但仅从外援这一点上来说,最为低调的广东男篮将自己的损失降到了最低,而且他们还迎来了队长周鹏的回归,“周鹏的状态有了很大的提升,这对于球队来说是一个好消息,但是毕竟对于他来说有近一年的时间没有进行过正式比赛,所以如何尽快适应比赛的节奏和强度

是他目前面临的最大问题。”身为头号夺冠热门,广东男篮主教练杜锋表示需要谨慎面对后续的联赛,“其实对于每个队来说状态都是未知的,只有打起来才知道彼此的情况。”

在CBA联赛中,“外援决定下限,内援决定上限”逐渐成为了球迷们一致的观点,但事实上,到了紧张激烈的季后赛或者是总决赛,在两支水平旗鼓相当的情况下,外援依旧是比赛的主导者,因此在这样的情况下,外援的变化将极大程度上改变本赛季CBA的格局,而因此受益最大的莫过于北京的两支球队首钢和北控。在用尤度更换了汉密尔顿之后,北京首钢成为了全联盟阵容最完整的球队,双

外援配置更是让不少球队艳羡不已,“感谢能有复赛的机会给一直努力训练的我们,希望大家继续保持努力的劲头,在球场上展现最好的自己。”北京男篮球员林书豪说道。

过去两个赛季,北京男篮均止步八强,但随着多支球队的实力的因为外援的空缺而下滑,让这支冠军之师似乎重新看到了总冠军的希望。

值得一提的是,颇受外界好评的北京男篮主教练雅尼斯并没有回到球队,而是由助理教练解立彬担任临时主帅,这也是外界公认的一大隐患,“解指导是北京首钢自己培养的人才,熟悉球队体系,也熟悉每名队员的技术特点。春节之后因雅尼斯无法回归,球队一直在他的带领下训练,他的成长也是北京首钢锻炼年轻人的过程。”首钢男篮高层说道。据解立彬透露,球队在训练时大部分会让林书豪

和尤度分别带队进行队内训练,这样做的目的方面是为了提高训练质量与对抗强度,另一方面也是提前演练了与全华班球队比赛的情况。

除了北京首钢之外,首都的另一支球队北京北控同样备受关注。尽管缺少了亚洲外援索尼,但有了弗格和莫尔特的存在,以及孙悦、王少杰、孙桐林等一批国内球员的加持,这支马布里麾下的球队被外界视为有可能在季后赛中脱颖而出的“黑马”,“虽然休赛期很长,但是我们随时准备登场,并且都已经准备好了进入作战状态。这几个月大家一直保持着紧张的状态,从未松懈。”马布里说道,“复赛开始后,与普通的常规赛会有所不同,比如空场对抗,我告诉大家要充分发挥出身上储存和潜在的能量,当自己的拉拉队,为自己打气助威。”