

跨度四个月 中超方案今落锤

CBA还有八天就将重启了，中超却连何时开赛都尚是未知数。不过，这并不代表中超的准备工作停滞不前。事实上，中国足协与上海、广州、苏州三地足协一直在沟通交流，希望中超能赶在7月底之前开赛。从目前中国足协拟定的方案来看，新赛季中超总时长约四个月，将分多个阶段进行。

专题撰稿 特约记者 兵兵

据了解，各个赛区目前都在全力以赴，有的甚至加班加点，在制订相关的方案。

取消混采，替补坐上看台

据记者了解，此次方案分块进行。截至昨天，赛区有关比赛场地和训练场地的方案已经上报给中国足协。上海、广州、苏州三地的场地信息已经汇总至足协和中超公司。今天，足协有关部门将会召开会议，对赛区上报的场地进行研究讨论并确定所有的训练场地和比赛场地，然后回复给赛区。

除了场地外，赛区的其他板块方案还在制订过程中。此次方案中，防疫措施这一块要求非常严格，需要制订的内容相信非常具体。据记者了解，足协规定，参赛球队至少需进行两次核酸检测，即抵达赛区当天，全体人员就要马上进行一次核酸检测，七天之后再检测。

对于球队的规定非常严格。每支球队在比赛期间，只能过着酒店、训练场地和比赛场地的三点一线生活，任何人都不准私自外出。甚至，对于比赛的各个环节都有明确的规定。比如入场时，两队要一前一后入场，而不是一起入场。球队的替补席要加长，要求替补球员不能挨着坐，每两个替补球员之间必须间隔一个位置。如果有些球场无法加长替补席，坐不下的替补球员将会被安排到看台上。

对于媒体记者，方案中也有详细的规定。比如，报名采访的媒体记者也都要进行核酸检测。足协还将对每队的跟队记者进行人数限制。记者入



中超新方案的分组情况

场有专门的线路，赛前赛后的新闻发布会、赛后的混采环节均有望保留，但赛后的混采环节很可能会被取消。

足协与赛区共绘“细节”

此前，有媒体报道称，中国足协已经提交了新一版本的开赛方案给上级部门。但事实上，在前两套方案都被打回后，足协近期并未再提交新的方案。对于这一次的，中国足协非常谨慎，因为如果这一次再被打回，很可能意味着今年的中超将会被取消。

正是因为事关重大，足协此次行事非常慎重。日前，中国足协正式向上海复旦大学附属华山医院马昕副院长、感染科主任张文宏教授、医务处长王惠英女士颁发“中国足球协会防疫专家”聘书，邀请他们担任中超防疫专家。此举也是为了让此次方案更可能被上级部门所接纳。

中国足协考察团日前先后完成了对广州、上海和苏州三座城市的考察，确定把新赛季中超联赛放在这三座城市举行。广州赛区和上海/苏州赛区将分别承担一个小组的比赛。

如今距考察团结束考察已经近一周时间，新的中超开赛方案正在紧锣密鼓地制订中。据悉，足协这一次的中超开赛方案是由中国足协和各赛区的足协、相关部门一起来完成。中国足协负责竞赛内容方案的拟定和其他工作的指导，赛区足协负责有关比赛场地和训练场地的选定、赛区组委会的设

立，赛区酒店的选择、比赛期间的竞赛组织工作等具体工作。

亚冠和国足赛程掣肘中超

今年的中超赛制肯定将由主客场改为赛会制。从目前足协正在拟定的方案来看，今年中超的比赛期总时长约为4个月，且将分多个阶段进行。

据悉，足协之前拟定的中超开赛日期为7月11日，7月11日至8月25日为首超的第一阶段，这期间共将进行10轮比赛。如今，中超开赛日期获将再度延迟至7月底，但考虑到9月份有亚冠，因此，在8月底或9月初完成第一阶段的比赛，仍将是方案中的计划。

有媒体报道称，从目前的情况来看，中超联赛将分几个阶段进行，主要是因为中间有亚冠和国家的比赛。亚冠联赛将于6月15日召开视频会议，届时可能会敲定今年亚冠重启后的赛程赛制等事宜。因此，中超的第二阶段日期很大程度上将取决于亚冠的比赛日期。而国家的40强赛已经确定将于今年10月和11月进行，中超也计划在10月和11月之间安排比赛。

目前，中超的赛期总长拟定约四个月左右，尽最大可能避开亚冠和国家的比赛。但亚冠和国家的比赛能否按照计划中的日程进行，同样也受到很多因素的影响。因此，即便中超开赛，不排除中超后面的赛期日程会随着比赛的深入，根据实际情况不断做出调整和修改。

中超开启为何这么难？

从上个月中超俱乐部总经理联席会议上初定的6月27日，到上周传出的7月11日，再到现如今又可能推迟至7月底，中超联赛的开启日期缘何一推再推？开启的难点在哪里？

所需场地多 赛程更复杂

CBA已经宣布将于6月20日重启，中超至今却还没有上报新的开启方案。从制定方案本身来讲，中超的方案也确实要比CBA复杂得多。

CBA20支球队，分两个赛区，每个赛区10支球队。中超16支球队，分两个赛区，每个赛区八支。看似CBA球队更多，实际上对场地的要求，中超要高很多。CBA一个赛区10支球队，每天的训练安排，如果错开的话，两三个场馆就足矣。

但中超不同。足球场地的损耗远比篮球场大，通常情况下，一块专业训练场每天只能供一支球队训练，每一个正式比赛场地三天才可安排一场比赛。这就是为什么中国足协此次要求每个赛区要提供八块训练场，两个备用训练场地，以及四块正式比赛场地和一块备用比赛场地。每支球队在比赛期间都必须有一块自己的专属训练场，作为球队的“大本营”。

时间太紧迫 赛区压力大

在一个集中的时间段内，能一下子拿出这么多场地供中超比赛的城市不多。这也是中国足协最终只选择广州和上海两个赛区的主要原因。

尽管在5月中旬召开的中超总经理联席会议上就已经确定本赛季中超将实行赛会制，但有关部门真正为赛会制开始考虑场地等条件，是在5月底。5月29日国家体育总局下发有关中超、CBA应单独制定赛事恢复工作方案的通告，随后几天，CBA率先宣布重启日期。此时，足协才匆忙开始了广州、上海、苏州的考察之旅。

足协的考察团多达九人，来自中超公司、足协竞赛部、体奥动力、中国足协主席办公室、福特宝公司等。如此多部门一起出动，目的就是希望在考察过程中“现场办公”，尽量现场解决遇到的问题，敲定比赛的相关事宜。据了解，足协在上周考察完赛区

除了对场地要求高外，中超赛程的制定也很复杂。虽然已经确定由主客场制改为赛会制，但第二阶段的淘汰赛究竟采取什么样的赛制，至今还没有明确。由于开赛计划一再推出，赛程的制定也受到了影响。CBA只需角逐总冠军，而中超却需决出冠军、亚冠资格、降级球队等。由此造成了俱乐部之间对一些决定的意见不统一。比如，有俱乐部建议，本赛季应该取消降级，还有的俱乐部认为，自己球队外援未归，现在开赛对自己非常不公平等。而足协在外援人数使用上至今也没有给出答案。这些意见的不统一和不确定，客观上也造成了前期准备时间的浪费。另外，中超赛程的制定，还需要考虑国家队和亚冠因素。此前，足协主席陈戌源曾明确表示，要为国家队和亚冠比赛各留出一个月的时间。一系列原因造成中超的赛程制定要考虑的东西实在太多太复杂。

后，曾要求赛区在本周一就要提交赛区方案。

但对于赛区来讲，在三四天之内完成如此庞大的方案显然是不可能的事。事实上，赛区要做的事情非常多。训练场地和比赛场地的确定，赛区组委会的设立、需要依赖当地体育局。训练场地局部设施的改造等，也需要有关部门配合。此外，防疫是此次方案的重中之重。防疫的细节措施制定，将在很大程度上决定中超能够如愿开启。而防疫措施的细节制定，又需要足协通过当地体育局，与主管防疫的政府部门进行协商。很多事情做起来十分繁琐。

一周以来，赛区基本上每天都加班加点，工作量大增。即便如此，方案的提交还是比足协预期的时间要晚好多天。没有完整的方案，中超开启自然也就无从谈起。

“大练兵”体测不算严格 申花明日接受“检阅”

特约记者 翰林

3月6日，中国足协官方发布《中国足球协会关于开展“春季大练兵”活动的通知》，要求各级国家队及职业俱乐部开展“春季大练兵”活动。从本周开始，中国足协开始对中超进行进行体测，抽查“春季大练兵”的成果。尽管体测结果这次和联赛出场资格没有任何关系，但对于各队来说，还是有不小的压力。

10日下午，中国足协派出的体测抽查小分队，出现在了天津泰达队的驻地。此次每支球队中都会被随机抽出12名队员，泰达队派出的队员是：赵宏略、赵英杰、胡皓然、兰菁轩、朴韬宇、张越、车世伟、荣昊、毛昊禹、王

政豪、刘若钊和随队试训的钱宇森。体测分成两大部分，其中一部分是在室内进行体脂、卧推和负重深蹲的测试，而每名队员参加的考核项目也不尽相同。

首先进行的体测项目是体脂测试，对于中超球员来说，这根本就不存在任何问题。泰达队这项测试派出赵英杰、赵宏略、胡皓然和刘若钊，工作人员通过专用工具来测出队员们的体脂含量。接下来的测试项目是卧推，按照要求，参加测试的球员必须要在规定时间内完成七次的40公斤杠铃卧推，赵英杰、赵宏略和胡皓然最终完成了12次。在完成测试之后，几名球员还是显得意犹未尽。很显然，对于他们来说，这个重量并不在话下。此外，在重

深蹲环节的测试中，中国足协要求的标准为12个，而参加测试的赵英杰和胡皓然等队员，都达到了20个，同样是轻松完成。

不过到了场地的测试项目，就没有这么轻松了。在纵跳测试中，中国足协的及格线为50厘米，而车世伟、张越和刘若钊三名接受测试的队员，都跳出了70厘米左右的高度。接下来的测试，就让球员有些头疼了。在5×25米折返跑测试中，泰达派出了刘若钊、张越和车世伟，由于下午4点的天气比较炎热，三名球员很快就出现了体能下降的情况，好在都达到了及格线。

接下来的两个测试项目，就非常考验球员的体能了。在YOYO测试中，球队派出了荣昊、兰菁轩和毛昊禹。尽

管年龄已经超过了30岁，但荣昊却轻松完成了这个项目测试，而且从他结束后的表情来看，似乎并没有任何影响，考虑到他的年龄，的确是年轻球员的表率。在最后的进行的12分钟跑测试中，参加测试的是朴韬宇、王政豪和钱宇森。朴韬宇堪称是泰达队的体能王，这名来自延边的小伙子最终跑出了3450米，远超3200米的及格线。

总体来说，中国足协进行的体能测试要求并不算严格，只要中超各队正常进行训练，球员们就可以顺利完成及格标准。

据记者了解，明天申花部分队员将接受基础测评抽查，最终结果将在足协官网上进行公示和排名，根据结果足协将进行表扬或通报批评。



刘若钊通过测试