

# 勤能补拙 国青“喊”你来关注

昨天下午，球队在训练基地进行了一堂公开训练课。领队刘殿秋在接受采访时表示，球队将始终对媒体和球迷保持开放态度，希望大家能持续跟踪和关心这支年轻球队的成长。从某种角度上来说，公众的关注和支持，对年轻球员的提升，以及球队的发展，都是一种正向的激励。

本版撰稿 本报记者 徐杨一凡

## 周六结束集训

在昨天的训练课上，队员们先是被分成两组各自练习，随后合在一起展开了技战术的演练。烈日当空的下午，气温高达31摄氏度，光是站着什么也不干，汗水就已经开始往下淌，训练才进行没多久，队员们各个都像从水里捞出来的一样，浑身上下都湿透了。

“太热了！太晒了！”到底还是年轻人，有队员在结束训练后忍不住吐槽道。即便如此，他们方才在训练场上的表现仍旧一丝不苟，没有半点“晒蔫了”的样子，也难怪成耀东在谈起队员训练的表现时曾称赞道，“大家都很棒。”

“我对队员们在这期集训中自身技术水平的提高，以及他们在训练中的付出，都是满意的。”领队刘殿秋总结道，“从训练态度、治疗和恢复等方面来看，队员们也是有追求的。这帮年轻人尽管目前基础不好，但都希望通过自身以及教练团队的共同努力，尽快得到更好的提升。”

中国U19国青队今年的首期集训已经进入尾声。按计划，球队将在本周六结束集训，球员们也将暂时回到各自的俱乐部，等待后续通知。

## 按赛会制备战，教练组找出两问题

此前，据主教练成耀东介绍，本期集训以考察新人为主，希望能通过三周的训练，让整支球队在技战术思想上达成一致。与此同时，成耀东也曾强调将从作风入手，加强对球队纪律的管理。

确实，对年轻球员而言，统一的技战术思想会更有利于他们的成长与磨合，反之则可能扰乱他们的理解与发挥。而纪律作风方面的严格要求，更能让如今这群个性鲜明的年轻人养成良好的习惯，形成大局观。

在刘殿秋看来，2001年龄段的国青队在过去三年中经历了太多波折，尤其是频频更换主教练，不仅让球队的技战术思想难以得到沉淀，更是令这支球队缺乏系统的训练。

为了改变这样的局面，国青队在本期集训前为今年剩下的日子制定了32周的训练计划安排，如今已经开始落实。在过去的两个多星期，教练组每天结束训练后都会对当天的内容展开梳理和总结。而相应的，在每



本版摄影 本报记者 陈嘉明

## 尽量不影响联赛秩序

新赛季，国青将组队参加中乙联赛，在缺少国际赛事历练的当下，为这一群2024年巴黎奥运会的适龄球员提供更多锻炼的机会。

不过之前，新赛季的中乙联赛仅针对中超、中甲预备队参赛的规则进行了商议，至于国青队需要遵循什么样的规范，尚未作出细致的约定，教练组也会继续提出自己的意见。可以肯定的是，球队不会加入升级的争夺战，并且尽可能遵守中乙联赛的规章制度，把对联赛秩序的影响降到最低。

另一方面，本期国青队集训的大名单也并非球队新赛季征战中乙的最终名单，教练组还会在这基础上进行调整，不排除将有一些新人加入。当问起新赛季的去向，大多数球员都表示目前暂不清楚，还得听国青队和俱乐部接下来的安排。

“如果这支队伍中有个别队员个人能力比较突出，能够在俱乐部报名参加中超、中甲联赛，我们也希望借助这两个高水平的平台，让队员得到锻炼。”领队刘殿秋介绍道，球队在集训期间始终与各俱乐部保持着密切的联系，双方都有着相同的观念，即以球员的个人发展为重，“俱乐部对我们的这种模式也持理解和支持态度，所以我也非常感谢各大俱乐部。”

“中国足球是一个大家庭，有着共同的利益和荣誉，所以有些俱乐部可能暂时会受到一些损失，但大家还是从大局上对我们给予了很大的支持和理解。”刘殿秋感慨道，“毕竟我们中国足球人共同的追求和愿望就是尽快摆脱落后的现状，我们都是家人，共同承载着中国足球的未来。”

## 频繁热身补磨合缺陷 周六迎战人和预备队

在本期集训中，除了一天一练和一天两练交替进行，教练组还为球队安排了五场教学赛，希望队员们以赛代练，提高各方面的能力。

遗憾的是，在已经进行的全部四场教学赛中，国青队2平2负，未尝一胜。其中对阵上港预备队和申花预备队的两场比赛，国青均以一球小负，而与上港U19梯队以及泰州远大预备队的比赛，国青则都与对手握手言和。

两场告负的比赛，都采取了三节比赛的赛制，用成耀东的话说，是希望队员们都有机会上场，所有人都能得到锻炼。再加上对手阵中有各年龄段的成员，且球队经过了较长时间的磨合，整体经验略占上风，教练组也便没有将比分放在心上，他们更关心的是场面上暴露出的问题，诸如队员在前场某些关键时刻对球的处理不够果断，以及对某些场景下的判断不够准确，这都需要教练组在接下来的训练中进行强调。

至于两场打平的比赛，则都是上下半场各45分钟的正常赛制。与上港U19梯队的比赛，属于同年龄段的切磋，教练组本着考察队员为主的意图，没有让陶强龙等十多位“国青老人”上场，而是安排他们参加了其他项目的

训练。同样的，与中甲新军泰州远大预备队的比赛，陶强龙等队员也没有参与，国青队在两球领先的情况下，最终被对手扳平。很明显，通过热身，进一步全面了解与考察队员才是教练组希望达成的目的。

“这几场比赛我们发挥得不太好，可能因为这是亚青赛回来以后的第一次集训，感觉大家的思想有点不统一，磨合得还不是特别好。”此前在法甲球队里昂试训的门将蹇韬说道，“我相信下一期集训，我们会表现得更好，比赛也会打得更好。”

“在比赛经验上，我们肯定还不及别人。”蹇韬补充道，经过了几场教学的磨练，他对球队下赛季征战中乙所将面临的环境，有了更明确的认识，“但我相信，等我们打了一段时间联赛，适应了中乙比赛的节奏，我们就能在赛场上有更好的发挥。”

本周六，国青队将与北京人和预备队进行本期集训中的最后一场热身赛。若不出意外，教练组将依然以考察队员为主，尽可能让队员们在比赛中展现自己各方面能力，为制定下一期集训以及新赛季中乙联赛的大名单做准备。

堂训练课前，教练组也会针对该堂课所解决的主要问题重新作出研判，并根据队员的训练状态与训练量进行微调。

“通过这期集训，我们发现队员们还是暴露了一些个人能力方面的问题，他们对足球的理解可能还存有欠缺。例如在教学赛中，有些环节的处理还不够合理，比赛打得也不够流畅。”刘殿秋解释道，球队展现出这些缺陷，原因有二，“一是反映了队员个人能力的不足，二是由于缺乏比赛场次的积累。”

就这两个问题，球队在本期集训中也做出了应对，不仅联系上港、申花、泰州远大、北京人和等中超、中甲球队开展教学赛，也就具体的不足设置了针对性的训练安排，比如这期集训的重点便在于解决有球和无球的跑动、接应问题。

“我觉得大家还在磨合。”来自江苏苏宁的队员郑雪健说道，“教练现在也灌输了新的打法和要求，大家还在

积极地寻找当中，尽量打出教练的意图。”在他看来，球队刚开始的备战是有些困难的，但队员们依然很有信心，相信只要全力以赴，便能在比赛中展现自己的水平。

目前，新赛季中乙联赛的开赛时间和赛制尚未明朗，赛会制便成为了一个可能的选项。

“集训初期，我们是按照原有的南北分区主客场的赛制做的准备。”刘殿秋说道，“随着时间的推移，我们也做了逐步的分析和研判，现在有两套准备方案，当然重点转向了依照赛会制的比赛方案去备战。”

倘若联赛确定以赛会制的方式开打，赛程势必会愈加密集，摆在年轻球员们面前的考验也更甚，尤其是体能分配和伤病隐患将成为两大不可忽视的难关。“我们之前在U系列比赛的时候也踢过赛会制的比赛，对这样的赛制比较了解。”郑雪健没有太担心，“我们的医疗团队非常好，所以这都不是问题。”



陶强龙(左)射门训练