

场均四球,连克申城双雄

趁热打铁,国足还在“找感觉”

4比1拿下上港,4比0赢下申花。国足用一周之内两场热身赛的胜利,结束了此次上海集训。两场比赛,国足打进八球,防守端仅丢一球,这样的成绩可以说出乎了不少人意料,毕竟就实力上而言,上港和申花曾被寄予厚望可以为国足制造不少麻烦。当然,回到国足本身,李铁更看重的还是磨合队伍,这一点从他两场比赛的用人就可以看出,一个月不到的上海集训,国足收获不小,但归根结底,还是在“找感觉”…… 本版撰稿 首席记者 刘闯超



时隔八年之后,中国国家男足再度来到上海进行集训,在此特殊时期,本土教练李铁挂帅的这支球队,肩负着冲击世预赛40强赛的重任。

这同时又是一支不折不扣的“新军”,从主教练到球员,再到管理模式,一个月不到的时间里,国足在精神面貌、作风纪律和团队技战术等几个方面,让人看到一些不同之处。

中锋位 帮艾克森找感觉

连续两场比赛,李铁都在首发中锋位置上起用了艾克森。一方面是因为洛国富和杨旭都有伤在身,另一方面作为球队的“桥头堡”,艾克森的确具备了比较全面的能力。看得出来,未来40强赛的比赛中,只要其身体状态正常,仍旧会是球队在这个位置上的首选。

与上港一战,艾克森虽然没有进球,并且几次脚下处理球和突破也不算特别成功,但他在前场的牵制,还是为身旁的韦世豪、谭龙等人创造出不少空间,后两人先后为球队建功。过往在上港时,队友就曾这样评价艾克森:“尽管他的状态可能不在最初登陆中超时那样的巅峰,但是球队前场三叉戟之所以能够运转流畅,和艾克森在中锋位置的勤勉不无关系。”多场比赛中,因为有艾克森的存在,胡尔克和奥

斯卡也拥有了更多空间,这些都是上港得以制造杀机的原因之一。

对阵申花,李铁的首发三叉戟变化不大,除了用谭龙替换有伤的洛国富外,艾克森的中锋位置继续保留,在他身边则是首场比赛同样表现出色的韦世豪。从俱乐部到国家队,韦世豪和艾克森之间具备了一定默契,并且从技术特点上来说,三人之间也可以形成一定互补。在半场互交白卷之后,国足从第70分钟开始发力,艾克森先是横扫门前助攻董学升破门,随后又罚进一粒点球,剩余时间里国足继续扩大优势,并最终将比分锁定在4比0。首发出场的艾克森完成一球一助攻,更重要的是,全队也更加熟悉了其在中锋位置上的一些踢球风格,这对于之后的比赛肯定会有好处,毕竟艾克森真正成为中国国脚的时间还并不算长。

边后卫 “水火组合”相容

连续两场比赛,李铁在两个边后卫位置上,都使用了王选超+唐森的组合,两人的表现也没有辜负主帅信任,目前来看,这对边后卫组合有可能成为球队未来的主要选择。

相对来说,唐森的特点更鲜明一些,效力富力的这些年里,唐森一直以边路助攻闻名,同时防守端也没有太大的瑕疵,在正式入选国足之前,外界对其始终与国字号无缘就颇为不解。在右后卫位置上,国足过往不少时候都选择了张琳芃,而在三后卫打法中,唐森更是很少会进入里皮时期的教练组视野。此次上海集训期间,除张琳芃和唐森外,能够打右后卫的还有明天和王选超,其中张琳芃位置内收打起中卫,王选超则被固定在左路,如此一来,比赛经验更丰富的唐森自然成了

右路首选。

至于王选超,则延续了自己几个赛季以来的稳定表现,尽管自身具备了可以胜任多个位置的全能属性,不过从李铁对他的使用情况来看,左后卫应该是王选超之后国家队生涯中,最会常出现的地方。事实上,在去年年底的东亚杯上,王选超在李铁手下出任的就是左后卫,攻守平衡的特点令人放心。

更重要的是,在必要时候,王选超还可以在同一场比赛中去到右路或者中路,无论是四后卫还是三后卫打法,他都可以“无缝切换”,等于在无形之中为球队“省”下一个换人名额。“希望全力展现出自己,争取进入到之后的40强赛名单当中。”集训开始前,王选超这样说道。

中前场 必须能兼容武磊

左右两个边卫较为稳固的情况下,中后卫如何调配倒是成为一个疑问。正常来看,张琳芃肯定会占据一个位置,那么是用于大宝,还是李昂,乃至杨帆或其他球员与其搭档,则需要思量一番。在上海的两场比赛中,李昂都获得了首发,不过从实际情况来看,包括申花和上港两支球队在内,尽管都是主力尽出,但球队受限于整体状态等原因,并未给国足制造足够的麻烦。

中场方面,国足不乏一些能拼善抢的球员,比如池忠国、金敬道这样公认的“跑不死”类型球员,此外像吴曦、张稀哲等也都得到一定机会。老队长蒿俊闵都没有首发,这一点也不难理解,作为球队队长,蒿俊闵的实力和特点已经为教练组熟知,并且球队也会考虑到比赛强度和性质关系,避免老

队员出现不必要的伤病。过往国际大赛中,中国队很少被诟病中场输出不力的毛病,未来如果球队继续沿用433或者四中场配置,如何选择人员搭配倒是值得关注。

至于前场,悬念无外乎两方面。首先就是武磊回归之后,球队前场会产生怎样的化学反应,艾克森和韦世豪两人和武磊都做队友,并且互相之间都具备了终结和助攻的属性,如果一起首发,球员之间的默契不成问题。李铁上任后,尽管武磊并没有参加此次集训,但将帅之间始终保持着沟通,彼此也期待着能够擦出更多火花。除武磊外,像阿兰这样的归化球员同样值得期待,论实力,阿兰也在中超证明过自己,剩下的就看他能否为国足带来更多即战力了。

“铁”面无私 睡觉用餐都讲纪律

国足时隔八年再度将上海作为集训地,身为本地球员的颜骏凌坦言,自己倒没有太多特别的感受,“这么多年,每次国家队集训,除了训练和比赛,基本上都待在酒店里休息,无论在哪个城市其实都一样。”当然,也并非每次集训,都像这次一样“深居简出”,过去几年,国足也曾有过在西安、武汉等城市进行比赛与训练,其间也有球员会在饭后于酒店周边简单散步等,然而这次,由于国足所下榻的酒店远离市区,距离训练基地三公里,周边除了公路及绿化外,并没有什么商业性建筑,这也是为什么此前崇明系几位弟子需要前往浦东嘉里中心为恩师挑选礼物的原因,当然,所有这些外出都需要向球队报备。

但凡国足集训和外出比赛,球队的饮食起居总是特别受人关注。此前

本报曾就球队的训练基地做过介绍,地处浦江郊野公园附近的厚湃尔体育公园周围,并没有别的酒店可供选择,唯独10分钟车程左右的建王皇冠假日。为了迎接国足到来,酒店特意开辟了一个用餐区域供球队使用,一来出于防疫考虑,二来也是出于球队本身的用餐考虑。在球员们的饮食上,教练组和球队营养师有特别严格的规定,重油、辛辣的食品拒绝纳入菜单,这已经是老习惯了,此次包括球员和教练组成员在内,有一些来自武汉的人员,热量不低的热干面也被禁止出现在大家的餐桌上。

一个月不到的集训中,全队大多数时候将场地训练安排在上午10点半进行,其间穿插过几次下午在健身房的力量训练。通常来说,在上午的训练开始前40分钟左右,教练组就会乘坐

装备巴士提前抵达场地,而队员们会在10点10分左右抵达。由于是上午训练,因此全队需要在上午8点半集合吃早餐,并且需要统一着装且不能穿拖鞋进入餐厅。一般来说,各俱乐部外教对于日常早餐并不见得完全一致的规定,但这一点如今在国足已经全部统一起来,哪怕是归化球员也没有例外。和早餐一样,午饭和晚饭也有统一时间的安排,没有特殊原因,所有人不得缺席。

唯一的例外,可能会出现在今天。在结束了昨天下午同绿地申花的热身赛后,国足此次上海集训也正式告一段落,和往常一样,队员们依旧被要求在早上共进早餐。不过因为已经有训练任务,因此这顿早饭,大家可以被允许着各自便装完成,然后全队就地解散。

加剧“归化之争” 洛国富变“鲑鱼”

与上港一战进行到第29分钟,洛国富因伤退场,这是一次正常对抗后的倒地,“野牛”却不慎拉伤大腿,由此也引出了外界对其训练质量和身体状态的质疑。当然,对洛国富来说,更大的挑战可能还在后面,毕竟在这个位置上,李铁和国足并不缺其他选择。

上海集训开始前,洛国富无疑是最受瞩目的一个,就在国足名单公布前,外界针对国足是否会召入更多归化球员展开过热议,结果除李可、艾克森外,洛国富是新晋加盟球队的一员,他用拼音为球迷签名的举动,一度博得外界好感。然而,足球毕竟还是要用脚说话,加入全队训练后,洛国富的身形就曾一度让前往观看训练的媒体们

皱起眉头,记者们当然不是内行,可大家毕竟也都还记得“野牛”初登中超时的样子,遗憾的是,原本想要与队友更多磨合的洛国富,不得不因伤提前退出了与上港的比赛。

让人多少有些欣慰的是,好在他的伤势不算太严重,对洛国富而言,他身上的压力也不小。李可并非锋线球员,并且已经证明过自己的实力;艾克森更是以中超头号射手的身份加入球队。相比之下,洛国富则是从中甲联赛来到国足,个人数据和所处平台都不占优势,要想得到大家的认可,显然还要付出更多努力才行。现在来看,时间也是洛国富的“敌人”,一方面他需要尽快从伤病中恢复过来;另一方面,由

于联赛还没开始,球员们无法通过比赛保持状态。此外,随着阿兰的回归,不出意外的话,下一次国足集训,李铁就会将其召入。据悉,阿兰已经由巴西国内返回中国,在天津接受隔离,从时间上推算,明天就将解除隔离,一切顺利的话便能够加入到国安的训练当中。此前李铁已经表示,原本此次上海集训就有意召入阿兰,只不过由于其尚未回到国内而作罢,显然即便人还没现身,但阿兰已经是球队的考虑对象之一。从个人技术特点来看,能边能中且并不占据球权的阿兰,非常符合国足前场反击提速的需要,随着之后他的加入,国足前场的“归化之争”也将愈演愈烈。