2020年5月22日 星期五
本版编辑 李家杉
东方体育日报 Oriental Sports Daily

想踢中超，想去国家队

——26岁的徐骏敏重“新”出发

独家专访

申鑫解散之后，徐骏敏曾前往人和，一度都敲定了转会，但是因为合同的问题，徐骏敏没有签约。现在的徐骏敏是南通支云的球员，在南通，徐骏敏融入的速度很快，因为主教练谢晖曾经带过他，南通也有不少徐骏敏曾经的队友。对于新赛季，徐骏敏希望可以进球上双，“我觉得一年要比一年好，去年我进了八个球，新赛季，我希望我能够进球上双。”

专题稿件 特约记者 陈越

“在南通队，让我有家的感觉”

东方体育：南通给你的感觉如何？

徐骏敏：这里的环境，队里面的气氛都很好，谢导来了之后，球队的技战术打法也适合我，这里的老板也很不错，我在这里挺有家的感觉，在这里踢球蛮舒服。

东方体育：此前不是说你去人和试训了吗？

徐骏敏：因为合同的事情产生了一点问题，其实南通是一家很好的俱乐部，球迷氛围很好，和上海近，我还是想离上海近一点，这里和上海开车只要两个半小时。

东方体育：在南通多长时间了？感觉自己融合得怎么样？

徐骏敏：应该有两个月了。我们已经打了两场热身赛，我觉得队里面的融合还是很不错的，因为这边毕竟有很多球员我都认识，这方面肯定融入很快，比赛中很多战术和配合一说就明白，融合得挺好。其实谢晖教练在南通也是我们去南通的一个原因，他之前带过我们一段时间，对我们比较了解。

东方体育：现在的南通有不少你之前的队友，这也会让你更快地融入这支球队？

徐骏敏：毕竟以前在一起踢球，都有默契，关系也都蛮好的，没有陌生感。

东方体育：对新赛季有怎么样的期待？

徐骏敏：新赛季是我在中甲的第三个赛季，对自己的期待，我觉得总得要比前两个赛季有进步，上赛季我进了八个，这个赛季争取上双。

东方体育：南通支云上赛季保级成功，这个赛季签下了不少球员，主教练也换成了谢晖，对于成绩有没有和你们交流？

徐骏敏：没有，我觉得成绩肯定要比上赛季好，成绩肯定要一年比一年好，不能比去年差。

东方体育：新赛季你在场上的位置没有发生变化？

徐骏敏：应该不会发生变化，新赛季我还是前腰，在这个位置，我觉得还是能够重新找到自己，反正谢导了解我，我在中路还是要踢得灵活点。

“踢球要用脑子，脑子还要有速度”

东方体育：你怎么评价谢晖指导？

徐骏敏：谢导在训练中的一些理念我还是比较能够深刻理解的，他的东西毕竟先进，我觉得我也是好理解。

东方体育：在中甲已经踢了两个赛季，经过这两年的历练，感觉哪些方面得到了提升？

徐骏敏：我觉得第一还是收获了自信心，在中甲前两年，也有进球助攻了，这让我的自信心得到了很大的提升。第二就是我在比赛中的经验，经过这两年的锻炼，我现在对中甲球队的队员还是比较了解，比赛中对场地，对手的技战术也有了解。第三，就是这两年在朱炯指导的手下，慢慢知道怎么去踢球，准确来说是知道怎么合理地去踢球。

东方体育：那你能说说朱导和谢导的不同吗？

徐骏敏：我觉得都差不多，两位教练都是比较出色的教练，他们都讲究脚下，高位逼抢。

东方体育：你今年已经26岁了，对自己的职业生涯有什么展望？

徐骏敏：我还是希望能够通过南通这个平台有机会冲上去，有好的表现，去中超踢球，然后进国家队。虽然我已经26岁，但是我觉得还是有机会，足球这个项目就像是马拉松，前面的60分钟过了，还有80多分钟，我的职业生涯还有很长的路需要去走。

东方体育：这两年你要感谢朱炯教练，你也一直说他是你的伯乐，在你的职业生涯，除了他，你这一路走来还有哪些教练让你印象深刻？

徐骏敏：我觉得首先是祁宏教练，因为他在我十五六岁的时候就已经告诉我一些很深的东西，最能体现的就是告诉我踢球要用脑子，举个例子，他会告诉我速度到底是什么？他说并不是跑得快就是有速度，跑得快是有优势，但是你的脑子要有速度，这是最重要的，在场上，你提前1秒，2秒知道球怎么走，球的落点，那人家跑得再快都没有你快，我觉得从那个时候我对这个速度的印象就比较深刻，他告诉我场上跑位、节奏，对我今后的总结和训练有很大的作用，在我青年的时候给我很深的印象，让我知道怎么踢球。再后面，就是我去了申花，都是老外教练，他们都是看你状态怎么样，你的能力，还是很多东西靠自己去领悟。职业生涯到目前为止，朱导对我影响也很大，他给我了机会，让我证明自己；技战术方面，他给了我很多建议，教会了我很多。这两个教练，我觉得在我青年时期给我指明了一条正确的足球道路。

“踢球一定要有唯我独尊的感觉”

东方体育：当年你在申花的时候，你是政策的受益者，但是随着时间的推移，你的上场时间并不是很多，你对自己也产生了怀疑，那段时间你是怎么调节自己的？

徐骏敏：当时在申花，我知道我当时的情况，发挥怎么样，其实那段时间还是靠自己调节，我相信自己，我有这个能力，靠自己去调整心态，就像谢导说得很有道理，很多事情你做好自己，其他事情就靠老天爷决定，脚踏在地上，做好每一天，尊重这个职业，尊重这片场地，其他事情不是你能想就能来的。

东方体育：你的意思就是心态，心态对你的影响很大？

徐骏敏：对的，你的心态很重要，只有这样，你才知道怎么更合理地去踢球。

东方体育：你能具体说说心态对你有多大影响吗？

徐骏敏：心态是踢足球最重要的东西，你踢到后面，你会发现自信心有多重要。你的自信真的可以提升你百分之三四十的能力。你刚开始踢球的时候，你在场上失误了一个，心态会发生变化，你就会畏首畏尾，不敢做动作，但是你有自信，你发生了失误，你会想着再来，你会去更积极地组织进攻、射门，你会对自己更有信心，不会在心态上产生变化，你在场上，你心态产生变化，你能力再强，你都不会发挥出来，你会一直缩手缩脚。年轻的时候能力是一方面，但是心态不好，你的能力就是发挥不出来，你在场上一定要有唯我独尊的感觉，你要放开自己，敢于表现，你才会发挥更好。一定不能有其他想法，你一旦想失误了怎么办？你有这样的想法，你就踢不好。因为你的杂念多了，你要把心思放在足球上，你心态就会平衡，自信心真的是一件很重要的事情。

申花的经历让徐骏敏成长很多

“不同心态，不同结局”

东方体育：你在2017赛季踢上了中超，但是随后又转回去了上海申鑫踢中甲，现在你的能力踢中甲没有问题，你认为这个相关政策可行吗？对你帮助大吗？

徐骏敏：我觉得有利有弊，我觉得你有能力，政策还是有很大帮助，肯定是好的，但是我觉得从轨迹上说，还是一步步积累经验比较好，我是这么觉得。

东方体育：现在重新给你机会，回到当时的申花，你觉得你要改变自己哪些地方？

徐骏敏：首先就是心态，说到底还是心态问题，在当时没有相关政策，2016赛季的时候，曼萨诺已经让我踢了，我觉得这个东西还是需要你有能力，不能赶鸭子上架。2017赛季，我23岁的时候，其实也不年轻，当时我也理解，23岁你有能力，已经能够在中超站稳脚跟，我当时很清楚这个事情，我想放平自己的心态，我觉得这一点就够了，平时努力训练是基础，如果当时我心态有所改变，可能就会不一样了。

东方体育：现在申鑫也确定解散了，你有的时候还会回忆在申鑫的生活吗？

徐骏敏：会的，还是有回忆，那两年可以说让我重拾了自信心，我感谢申鑫这个平台，那两年确实很开心，但是人要向前看，我觉得还是希望争取能够把自己的状态和能力提升一点，接下来有一个更好的发挥，新赛季进球数助攻数上双，一年比一年好，我觉得还是要展望未来。