

上海体育界“钻石王老五”又少一位

沈琼终于把自己“嫁”出去了

实习记者 吴钧雷

5月18日,随着沈琼在朋友圈和微博账号上官宣领证后,手机铃声便接连不断地响起。上至排协领导,下至“吃瓜”群众,大家都很好奇这段恋情。“我已经数不清今天接了多少电话了。”电话里,沈琼虽然有无奈,语气里就能感受到其脸上的笑容。

对于喜欢上海男排的球迷而言,“沈琼什么时候谈恋爱”一直是绕不开的八卦话题,如今突然官宣领证,实在叫人惊喜。对于沈琼个人而言,在到达40岁之前终于摆脱了“单身汉”的标签,算是一件圆满的事。他开玩笑地表示:“终于把自己‘嫁’出去了。”

一个同样具有纪念意义的日期是4月19日。这一天,沈琼就向民政局提出了申请。最近因为疫情影响,所有想要领证的有情人都要提前一个月进行申请。所以,虽然最终的日期确定在5月18日,但结婚这件事,早在一个月前就定下了。

沈琼一直很低调,求婚时叫上了几个知情的好友见证。上海男排的队员们看到求婚视频后也在微信群纷纷送上了祝福。关于求婚细节、女友身份等问题,他不愿多谈。“她也是运动员出身,但具体是哪个项目我就不透露了。”虽然很多网友都想知道“琼嫂”究竟是谁,沈琼还是希望这段感情能低调一点。

去年3月,沈琼接受本报采访时,并未提及这段感情。过去几年里,极强的事业心是其个人情感发展的主要“障碍”。球员时期,他为了上海男排和国家队拼尽全力;教练时期,他也为了麾下队员倾其所有。上个赛季,他率领上海男排完成五连冠、队史第十五冠的壮举,甚至还立下豪言,称“希望带

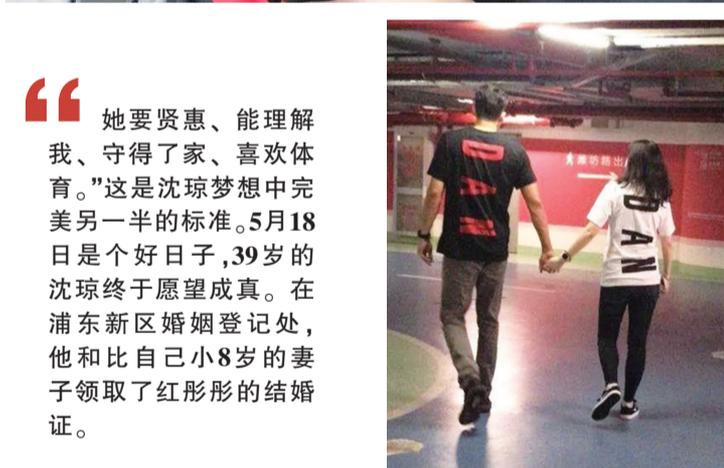
领这支队伍拿到十连冠”。在教练这个岗位上,注定着常年要在外奔波。即便是回到上海,沈琼的大部分精力都花在了训练之中,鲜少离开东方绿舟训练基地,与队员同吃同住。“教练是一支队伍的主动脉,队伍出了任何事情你都是第一责任人。”

两人正式确立关系,也是近一年才发生的事。沈琼透露,年轻时在国家队就认识她了,且顿生好感,但事业心重的他忙于训练、比赛,并没有找到合适谈恋爱的契机,就此作罢。十多年过去,沈琼经朋友介绍再次与她相识,这才有机会再续前缘。“因为同是运动员出身,她很理解我的工作,也很支持我的事业。”

事实上,因为工作原因,他们一直处于异地恋的状态,沈琼在上海带队打联赛,女友则在北京工作。而去年,女友将工作调到了上海,对沈琼触动很深。沈琼说:“从内心深处感觉到,她一直陪伴在我身边。”可不巧的是,去年10月份沈琼作为沈富麟的助教前去北京指导国家队的工作,让两人再次处于异地恋的状态。

疫情的到来,打乱了很多工作安排。可从好的方面想,这也给了沈琼处理个人私事的时间。在过去的几个月里,他一直带着上海男排进行封闭集训,没有比赛,也不用离开上海。工作压力减少了,女友也回上海工作了,两件事成为沈琼决定求婚的契机。

求婚、领证,这仅仅是个开始。前一段时间,他在训练之余置办婚房,认真听取父母和女友的建议,立志扮演一个“上海好丈夫”的角色。“我希望能一辈子好好照顾她,这是我对自己的要求。”而下一步计划是拍摄婚纱照,但身为球队教练,工作也不能耽误,只能见缝插针地去筹备婚事。“幸好,我身边有她支持我。”不管有多忙,空气中都弥漫着幸福的味道。



“她要贤惠、能理解我、守得了家、喜欢体育。”这是沈琼梦想中完美另一半的标准。5月18日是个好日子,39岁的沈琼终于愿望成真。在浦东新区婚姻登记处,他和比自己小8岁的妻子领取了红彤彤的结婚证。

梦中情人 一世情缘



还记得农历鸡年时,迎来本命年的沈琼曾说,要做一只“战斗鸡”,并解决个人问题。本命年许愿,真是灵验,没多久,沈琼真的遇到了自己的“梦中情人”。

她曾是他的单相思

沈琼单身那些年,给他介绍女朋友的人很多,但沈琼一个都不来电,有些甚至连面都没见就婉拒了。直到有一天,朋友发来一张照片,沈琼一下子被吸引住了。照片中的女生,如此熟悉,“这不是小时候在体校训练时,每天都见的她吗?”女生出生于体育世家,从小从事专业体育训练,身材苗条、有一双大长腿,退役后去高校攻读学位,如今在外企工作。

沈琼透露,以前情窦初开时,就蛮喜欢她的,只是没有胆量上前表白。兜兜转转十多年后,再次遇到暗恋过她,这就是缘分。“我一看照片,就认定

她了。”沈琼毫不掩饰对她的欣赏。

他给她打满分

为了沈琼的个人问题,老大哥吕宁馨可没少操心过。“他对事业看得比较重,做事特别认真,上海男排年年都要夺冠,他身上的压力年年都很大。”如今,沈琼终于迈入已婚行列,吕宁馨和其他教练组成员都为他高兴:“沈琼是同年龄队友中最后一个结婚的。”

5月4日,是曾与沈琼并称“双子星”的好兄弟汤淼的生日,同往年一样,沈琼和同批队员们上门给他过生日。当沈琼即将领证的消息亲口告诉汤淼时,后者激动得连连说好。汤淼牢牢记住昨天这个大日子,沈琼接收到的第一条结婚祝福,就来自汤淼。“这是一辈子的兄弟情,我们永远彼此牵挂。”沈琼说。

其实,沈琼的择偶标准并不高。沈琼曾说:“她要贤惠、能理解我、守得了

家、喜欢体育。”

昨天在电话里,记者说:“看来你提及的标准,妻子可以拿满分。”沈琼呵呵一笑:“她当然符合啦!”

她甘当贤内助

沈琼透露,和她相知相恋两年中,她非常支持自己。“因为是运动员出身,她能理解我的工作。”

事实上,从相亲后开始确立恋人关系,两人便开始了长达一年多聚少离多的异地恋。去年她将工作调到了上海,“她搬回上海这件事,对我触动很深,从内心深处感觉到,她一直陪伴在我身边。”

去年上海男排再次闯入决赛阶段,她来到现场支持。上海男排夺冠时,沈琼朝看台望去,见到她起身微笑鼓掌那一刻,甜在心坎。

去年十月,他接到一纸调令,跟随恩师沈富麟去国家队报到,担任助理

教练。面对又一次短暂分别,沈琼下定决心——该求婚了。在一家精致餐厅里,沈琼叫来三五好友,精心布置了现场,向女友递上钻戒。求婚视频被拍了下来,但关于细节,沈琼笑而不语,“美好的瞬间,只留给我们自己珍藏。”

他要做上海好男人

婚后做一个好丈夫,是沈琼对自己的要求:“我要一辈子好好照顾她,那是必须的。”最近一阵,沈琼忙得都瘦了,原来,利用训练以外的时间,他一直在忙着布置婚房。

妻子身高1.78米,沈琼1.98米,两人默契地选择小白裙配黑西装,在婚姻登记处拍摄的领证照片中,两人挺拔匀称的身材、美丽帅气的脸庞,再加上甜蜜的微笑,相当般配。捧着手机,双方妈妈一遍又一遍地端详着照片,笑得合不拢嘴。

摘自《新民晚报》

领完证昨日归队

全华班备战 上海队蓄力

“我们补充了斯洛文尼亚的主攻手乌尔诺塔,也续约了去年的接应朱利奥。为了安全起见,还是让他们在自己的国家休整。”

实习记者 吴钧雷

去年,沈琼几乎没有休息过。上半年带领上海男排冲击五连冠,下半年又加入了沈富麟的国家队教练组前往北京进行集训。上海男排的几位主力队员亦是如此,在年末的奥运资格赛备战中,詹国俊、戴卿尧、陈龙海、张哲嘉、童嘉骅基本坐稳了主力位置。经历了三个月的封闭训练后,虽然在今年1月份的奥运资格赛决赛中输给伊朗遗憾失去奥运资格,但焕然一新的面貌能够让人们看到中国男排未来的希望。

按照原本的赛程,男排联赛在奥运资格赛结束后不久就要开始,留给他们的休整时间非常有限,这让沈琼很是头疼。高密度的训练和高强度的赛事让几位队员的身体出现了问题。詹国俊在与哈萨克斯坦的比赛末段受伤离场,赛后立刻被送去治疗,直到决赛对阵伊朗时才勉强复出。此外,戴卿尧和张哲嘉也在之前进行的邀请赛中受过小伤。

这样看来,疫情的到来虽然打乱了原本的工作计划,但让大家有了难得的喘息之机。原本计划于1月下旬开始的男排联赛被迫延期,开赛时间至今仍然没有定论。从2月份开始,沈琼带领着上海男排的队员在东方绿舟进行封闭训练。疫情暴发后的前两个月,大家很难离开训练基地。“虽然不用去外地,但是每天只能呆在这里训练,我们都还挺想家的。”沈琼说道。

虽然没有比赛可以打,但是沈琼还是向球队强调,不能放松训练要求。而詹国俊等有伤在身的球员也在积极进行着康复训练。“我们对训练内容进行了适当的调整,目前大家都恢复得不错。”前一阵子流传出的采访视频中,詹国俊散乱的头发引起了网友们的注意,看来真的是很久没有出门了。

唯一麻烦的地方在于外援无法归队,所有的训练只能在全华班的状态下进行。“我们补充了斯洛文尼亚的主攻手乌尔诺塔,也续约了去年的接应朱利奥。不过为了安全起见,还是让他们在自己的国家休整。”沈琼说道。近日也有意大利媒体称美国男排主力队员马修·安德森也加盟了上海男排,对此沈琼表示“只是有意向,目前并不确定”。从目前已有的外援名单来看,上海男排在新赛季的实力只增不减。“我们现在专注于技术短板与体能方面的训练,随时做好上场比赛的准备。”

如今,沈琼的生活重心还是在事业上,他所梦想的教练生涯十连冠才刚刚走了一半。与过去不同的是,后方多了一个人的贴心支持。“贤惠,能理解我,守得了家,喜欢体育。”沈琼已经找到了心目中完美的另一半,未来的生活一片欣欣向荣。