

上港是我家

——胡尔克憧憬在上港的第四个赛季

阔别多日,上海上港进行了2020年的首个媒体开放日,这也是球队继1月28日结束与泰国武里南联队的亚冠资格赛之后的首次公开亮相,除了阿瑙托维奇之外,包括压哨入境的奥斯卡、胡尔克、洛佩斯以及亚洲外援艾哈迈多夫都悉数出现在了训练场,引起了众多媒体和龙华医院援鄂医疗团球迷的关注。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

隔离很难忘,过程很圆满

要说今年的新外援洛佩斯能够迅速融入上海这座城市和上港这个大家庭,显然离不开两位巴西老乡奥斯卡和胡尔克的功劳,在谈到这位球队的新面孔时,身为球队队长的胡尔克赞不绝口,“我们今年的几个新援都很不错,像于睿、买提江,还有洛佩斯,他在韩国踢过很多年比赛,他们的到来能够给球队带来很多帮助。”

自3月28日压哨返沪至今,胡尔克已经在球队训练了一个多月的时间,随着新冠肺炎疫情在国内逐渐得到控制,“绿巨人”坦言自己的生活已然步入正轨,“球队长时间训练不开放,我们是可以理解的,这是为了大家的安全所着想。现在我们的生活已经恢复正常了,但还是需要做好一定的防护措施。在外出的时候,我们要戴好口罩,并且随身带着含有酒精的洗手液。”胡尔克说道,“现在的情况已经和2月份的时候截然不同,所有行业都在陆续恢复,包括餐馆。我们看到了中国政府的工作是多么重要,他们设法控制住了一切,效果也是立竿见影。我一直都希望全世界能够战胜这个令人悲伤的局面,我祈求上天能给予每个人力量,帮助大家尽快渡过这个难关。”

从两个小时的训练课上来看,胡尔克目前的竞技状

态保持得不错,几次具有威胁的突破和射门更是引来了场边的掌声和欢呼。据他本人介绍,他一直在通过训练和饮食两方面来控制自己的体重,保证自己的身体状态,“我的状态一直保持得不错,包括之前在澳大利亚进行冬训的时候。我希望今年能够好好表现,帮助到队伍。”在进行了为期一个多月的训练之后,上海上港将在5月底与中国国家队进行一场热身赛,这对于久疏战阵的球队来说将是一次检验训练成果的机会,而巴西人俨然已经对这场比赛充满了斗志,“我们肯定会认真去对待这场比赛,我们每天的训练就是为了比赛而做准备的,所以我们会尽自己最大的努力,专注于自身的状态,争取一个好的发挥和表现。”

与部分中超外援如今仍滞留海外相比,上港的三外巴西外援胡尔克、奥斯卡和洛佩斯显然是幸运的,因为他们几乎是压哨读秒回到了上海,时至今日胡尔克回忆起来都觉得有些惊心动魄的感觉,“那是个紧张刺激的时刻,但幸好我们最终赶上了。我们顺利完成了所有的入境手续,包括必要的测试和隔离,整个过程都很圆满,非常迅速。”胡尔克说道,“在回到上海之后我接受了隔离,这是必须的。直到隔离结束之后,我们都无法离开房间,然后你会收到一份隔离结束的证书。无论你去到哪里,你都有一个二维码可以查看,这个可以显示你已经在中国待了两周以上的时间并且通过了隔离。”

想念我的队友,在上海很开心

近日,上海上港外援胡尔克接受了巴西媒体《环球体育》的专访,披露了自己对职业生涯未来的想法。

受到新冠肺炎疫情的影响,在1月28日结束与武里南联队的亚冠资格赛之后,包括胡尔克在内的上港外援悉数返回了各自国家进行调整,巴西人表示回到祖国的这段时间自己无时无刻地渴望回到球队和大家一起进行训练,“我非常想念我的队友,上港就是我的第二个家,我们一起经历了很多事情。因为疫情的缘故,我们有一段时间没有办法见到彼此,所以能够回归正常的训练生活,我感到非常高兴。”

胡尔克还不忘提及球队主教练佩雷拉,“我们的教练非常热衷于有球训练,即使是在一些身体训练的时候,他也会尝试着结合球来完成,我觉得这特别有趣。对于我们来说,已经有很长一段时间没有动球了,所以得一步步来。”

尽管新赛季的中超联赛何时开幕尚未可知,但胡尔克表示无论进入哪项赛事,球队的目标都是冠军,但这也是在尊重对手的基础之上,“虽然现在一切都恢复了正常,但我们还不知道新赛季何时开始。我们对比赛充满着渴望,但与此同时我们必须对此保持着谨慎的态度。我们必须确保一切都没有问题的情况下才能回归球场,这样大家都不需要去冒险。我希望球迷们能去球场和我们一起战斗,很多人都能从足球中获得乐趣,但这一切的前提都是在安全的情况下。”

自2016年夏天加盟上海上港之后,胡尔克在出战的138场比赛中,打入了86个进球,并且贡献了47次助攻,在帮助球队夺得了2018年中超冠军以及2019年超级杯冠军的同时,更用自己在球场上的表现和实力征服了球迷。

在谈到自己未来职业生涯的规划时,胡尔克坦言留在上港是最好的选择,但如果能够去到欧洲或是回到巴西也是不错的选择,“每个人都知道我有一个在巴西踢球的梦想,我也为此一直在努力保持着自己的身体状态。”胡尔克说道,“我不知道未来能否留在中国,但我在上海真的特别开心。对我来说,留在这里是最好的,但如果最后去了欧洲,我也觉得不错,如果回到巴西,那我也一定会很高兴,我在巴西没怎么踢过球,就只踢了两场比赛而已。”

洛佩斯是一个爱笑爱闹的男孩儿

特别
关注

胡尔克的防疫措施很“地道”

本版摄影 本报记者 陈嘉明

洛佩斯:我的目标是夺冠

灵巧地过人,迅速地启动,巧妙地变向,你几乎一眼就能从训练场的近30名球员中寻觅到上海上港新援里卡多·洛佩斯的身影,自正式加盟球队之后,这是他第一次以上港球员的身份亮相于公众面前,“我觉得我已经适应了这个新的环境。我之前在亚洲待了差不多有六年的时间,而且就亚洲这个范围来说,各个国家之间的差别不是很大。我在上海已经待了一段时间,融入到了这支球队当中,我现在所期待的就是联赛能够尽快开始,希望自己能够为球队贡献一份力量。”

对于大多数上港球迷来说,里卡多·洛佩斯并不是一个陌生的名字。在效力韩国K联赛球队全北现代期间,洛佩斯曾在过去四年的亚冠赛场中三度成为上海上港的对手,他对门前机会的敏锐性以及出众的速度一度让别的球队后防线风声鹤唳,如今随着他的到来,上港进攻线上全新的巴西三叉戟自然成为了球队新赛季的看点之一,“洛佩斯的到来让球队实力得到了一定的增强,他正通过训练迅速地融入到球队中,相信未来他可以展现出不错的竞技状态。”上海上港主教练佩雷拉说道,在手握胡尔克、奥斯卡、洛佩斯、阿瑙托维奇和艾哈迈多夫这五位外援的情况下,如何在中超和亚冠赛场中做出选择,将成为葡萄牙人新赛季一个幸福的烦恼,而洛佩斯也坦言自己并不害怕所谓的竞争上岗,“无论

什么时候,我都是尽自己最大的努力去训练,即使是假期的时候,我也通过训练来保持自己的身体状态,至于是否能够上场这是由主教练决定的。我能做的,就是尽全力去训练。”

从洛佩斯的社交媒体上不难发现,巴西人更新的内容几乎都与训练有关,拍摄地点也都在健身房,据他本人透露,每天的训练课结束之后,他都会自己进行加练,而从球队内部的反馈来看,巴西人出色的技术以及职业态度赢得了大家的一致认可。值得一提的是,在球场之外,洛佩斯同样是一位值得称赞的球员。据巴西媒体报道,为了帮助解决家乡诺瓦罗沙兰迪亚部分家庭食物短缺的问题,洛佩斯通过自己的母亲和朋友捐赠了350篮食物,其中包括大米、食用油和一些即食食物,“自己很高兴能够帮助到远在巴西的人民,我会继续努力帮助他们。新冠病毒在全世界都造成了很大的影响,我们的国家也受苦,我会做我力所能及的事情,我也希望大家都能互帮互助。”

作为2016年亚冠联赛冠军成员以及韩国K联赛三冠王成员,自带冠军球员属性的洛佩斯在谈到新赛季的期待时,丝毫不掩饰自己的野心,“从去年12月份到现在都没有正式的比赛,所以我现在最期待的就是能够比赛。我来到这里的目标就是帮助球队赢取冠军,并且每年都朝着这个目标去努力,争取一年比一年更好。”

